

DISSABTE MATÍ

ZUMBA

HORARI: Dissabte, 10 - 11h
PREU: 50€ (9 classes)
DATA D'INICI: 7 octubre
IMPARTEIX: Ximena Puente

DANSA EN FAMÍLIA (1-3 ANYS)

HORARI: Dissabte, 11 - 12h
PREU: 50€ (9 classes)
DATA D'INICI: 7 octubre
IMPARTEIX: Yurena Ruiz (preu per 1 adult + 1 infant)

MÚSICA EN FAMÍLIA (3-6 ANYS)

HORARI: Dissabte, 12.15 - 13.15h
PREU: 50€ (9 classes)
DATA D'INICI: 7 octubre
IMPARTEIX: Laia Camps (preu per 1 adult + 1 infant)

FES EL TEU SPA A CASA (1s)

Espelmes aromàtiques, exfoliants corporals... elabora't els teus propis productes naturals, cuida't i dona't un respir!

HORARI: Dissabte, 10-13h
PREU: 12€ (sessió única) + mat.
DATA D'INICI: 18 novembre
IMPARTEIX: Noelia Narejo

HORT URBÀ 1:

INTRODUCCIÓ AL CULTIU D'HORTALISSES EN ESPAIS REDUÏTS (5s)

DATES: Dissabtes 21 i 28 octubre, 4, 11 i 18 novembre, 10.30-13h
PREU: 50€ (5 classes)
IMPARTEIX: Germán Martínez de la Cooperativa Tarpuna

TÈCNICA DECORATIVA: ÚS DE L'STENCIL (1s)

Aprendrem a calcar un motiu en un suport a partir de plantilles (stencils), donar efecte i relleu amb materials com la pols d'or o el gesso.

HORARI: Dissabte, 10 - 13h
PREU: 12€ (sessió única) + mat.
DATA D'INICI: 4 novembre
IMPARTEIX: Eva García

FARMACIOLA NATURAL PER ALS PETITS DE LA CASA (1s)

Productes tot-terreny per tenir a mà a la farmaciola i tenir cura de la pell de la mainada.

HORARI: Dissabte, 10-13h
PREU: 12€ (sessió única) + mat.
DATA D'INICI: 21 octubre
IMPARTEIX: Noelia Narejo

Escaña aquest QR per subscriure't al newsletter i estar sempre informat!



EXPOS



INAUGURACIÓ: DIV 29 SET, 19H
"A contrallum"
per Fotoclub Poblenou

Treball col·lectiu en el que cada autor presenta diverses fotos preses a contrallum. Com a contrallum entenem la llum que se situa frontalment a la càmera i per darrera del objecte i que il·lumina el tema a fotografiar (objecte, persona, animal, etc.). L'efecte fotogràfic és molt impactant i és un dels més estimats per als aficionats a la fotografia | *Restarà exposada fins al 20 octubre.*

ESPAIS / GRUPS DE TROBADA

L'ACS Bac de Roda, com a entitat social que és i fidel a la seva filosofia de participació, posa a disposició dels usuaris **Espais/grups de trobada** on els veïns i veïnes que vulguin poden reunir-se, relacionar-se, divertir-se i/o aprendre mentre fan una activitat.

ESPAI REIKI SOLIDARI

HORARI: Dijous, 11.30 - 13h
PREU: Gratuït
DATA D'INICI: 5 octubre
COORDINA: Carlos López
Espai per oferir i rebre Reiki de manera gratuïta. El grup realitza el voluntariat a través de l'Associació Reiki Solidari.

SARDANES

HORARI: Dilluns, 19.30 - 21h
PREU: 10€ / any (oct-juny)
DATA INICI: 2 octubre
Espai per fomentar la tradició i cultura catalanes. Espai cogestionat amb el Casal de GG Quatre Cantons.

BOIXETS / PUNT DE CREU

BOIXETS: Dm, 16.30-18.30h
PUNT DE CREU: Dc, 16.30-18.30h
PREU: 30€ / any (oct-juny)
DATA D'INICI: 3 / 4 octubre
Espai de trobada per aprendre a fer boixets o realitzar treballs de punt de creu amb suport, i en bona companyia.

CLUB DE LECTURA

HORARI: Dv, 18.30 - 20h
PREU: Gratuït (oct-juny)
DATES: 10 octubre (2n div/ mes)
Espai per llegir, discutir i aprendre d'un llibre. L'objectiu és assegurar lectures interessants.

ESCOLA D'ADULTS: COMPETÈNCIES BÀSIQUES

HORARI: Dc i Dv, 10-11.30h
PREU: Gratuït (oct-juny)
DATA D'INICI: 4 octubre
IMPARTEIX: Martinet Solidari
Ensenyament de competències bàsiques i cultura general. Pregunta condicions d'accés al Casal de Barri.

CLUB DE COSMÈTICA NATURAL

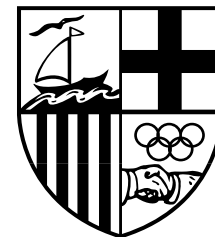
HORARI: Divendres, 18-20h
PREU: 30€ / trim. (3 classes)
SESSIÓ INFORMATIVA: setembre.
Trobades de cosmètica guiades per la professora i adaptades a les necessitats de cada alumne.

PROJECTE CLICK, FUNDACIÓ IRES (XJOVES)

Espai dissenyat per a joves on compartir, treballar i créixer des d'una vessant individual i grupal; un espai on poder fer CLICK. En aquest espai els joves fan des d'anglès fins a suport a la formació i/o orientació laboral.

HORARI: Dilluns, dimarts i dijous, 16 a 18h.
GESTIONAT PER: Fundació Ires
GRATUÏT, INSCRIPCIÓ CONTÍNUA. Demana +info al Casal!

TAMBÉ AMB NOSALTRES...



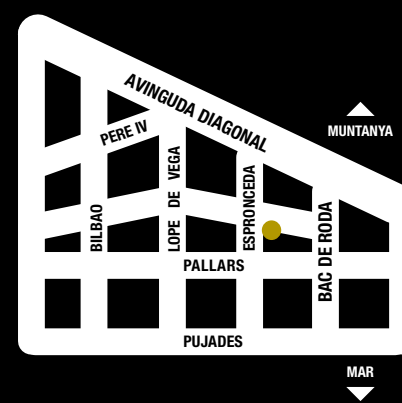
ASSOCIACIÓ CULTURAL I SOCIAL BAC DE RODA

L'Associació Cultural i Social Bac de Roda és l'entitat que gestiona aquest equipament sota el model de gestió cívica. Segurament ja ens coneixes perquè fa 36 anys que treballem pel barri, perquè has vingut a la Festa Major del Parc del Centre, perquè has vingut a la Revetlla de Sant Joan, perquè reps a la bústia el butlletí Barri9, o perquè ens coneixes de persona, perquè som gent del Poblenou.

Si no ens coneixes, i ens vols conèixer, veuràs de primera mà tota l'altra feina que fem i que no es veu a simple vista: són reclamacions de millores urbanístiques pel veïnat, és lluita contra les retallades sanitàries, és reivindicar més equipaments al barri, més espais de joc i zones verdes. En definitiva, lluitem per millores que fan que la vida al barri sigui millor.

Per més informació, suggeriments o voluntariat, contacta'ns: entitat@acsbacderoda.org - www.acsbacderoda.org

Esperem veure't aviat!



CASAL DE BARRI BAC DE RODA-POBLENOU
Camí Antic de València,
96-116. 08005 Barcelona
Tel. 93 303 24 47
info@cdbacderoda9.org
www.cdbacderoda9.org
f casalbarriacderoda
e @CdBacdeRoda

M METRO: L4 POBLENOU / SELVA DE MAR **T** TRAM: T4 FLUVIÀ
B BUS: 7, 36, H14, 40, 42, V27 **B** BICING: C/ ESPRONCEDA

Inscripcions

ON, QUAN I HORARIS

Al taulell d'informació del CdB, del 18 setembre, 16h, fins l'inici del curs i/o fins exhaurir places. Horari habitual d'inscripcions: de dimarts a divendres de 10 a 13.30h i de 16 a 20.30h. Dilluns només tarda: 16 a 20.30h. Dissabte només matí: 10 a 13h.

NOTES D'INTERÈS

1) El CdB es reserva el dret a suspendre els cursos o tallers en els quals no hi hagi un mínim de participants. **NOMÉS** en aquest cas es retornaran els diners de la inscripció. 2) La inscripció només es pot fer de manera presencial, i es realitzarà per estricta ordre d'arribada i de pagament. 3) Es podrà fer un màxim de 3 inscripcions per persona a cada taller.

Estem oberts a noves propostes, vine i suggereix-nos-la!

Districte de Sant Martí

Casal de Barri
Bac de Roda-Poblenou

Programa tallers octubre-desembre'17

Inscripcions a partir del 18/09



CASAL DE BARRI BAC DE RODA - POBLENOU
ENTITAT DE GESTIÓ CÍVICA: ACS BAC DE RODA

Ajuntament de Barcelona



ENTRE SETMANA

cos, ment, salut i benestar

PILATES (M/T)

MATÍ: Dimarts, 10 - 11h
INICIACIÓ: Dilluns, 17.30 - 18.30h
AVANÇAT: Dilluns, 18.30 - 19.30h
PREU: 54€ (10 classes)
DATA D'INICI: 9/10 octubre
IMPARTEIX: Marisol Robertson

IOGA (BÀSIC /AV)

BÀSIC: Dimarts, 16.30 - 18h
AVANÇAT: Dimecres, 19.30 - 21h
PREU: 52€ / 58€ (9/10 classes)
DATA D'INICI: 10/4 octubre
IMPARTEIX: Mariana Roigé

NEUROFITNESS

Exercicis per mantenir i potenciar habilitats cognitives com la memòria, el llenguatge o la concentració.

HORARI: Dimarts, 19 - 20.30h
PREU: 58€ (10 classes)
DATA D'INICI: 10 octubre
IMPARTEIX: Mercè Novel

COSMÈTICA NATURAL NIVELL 1 (6s) (M/T)

Aprenderàs les bases necessàries per realitzar productes de bellesa amb productes naturals.

MATÍ: Dijous, 10.30 - 12.30h
TARDA: Dijous, 19 - 21h
PREU: 40€ (6 classes) + mat.
DATA D'INICI: 5 octubre
IMPARTEIX: Noelia Narejo

RIURE-TERÀPIA

Tècniques per gestionar de manera positiva i oberta els conflictes quotidians que se'ns presenten gràcies als beneficis del riure.

HORARI: Dijous, 19.30 - 21h
PREU: 52€ (9 classes)
DATA D'INICI: 5 octubre
IMPARTEIX: Rocío Martín

HIPOPRESSIVES (M/T)

MATÍ: Dimarts, 11 - 11.45h
TARDA: Dilluns, 16.45 - 17.30h
AMB NADONS: Dimarts, 11.45-12.30h
AMB NADONS: Dilluns, 15.45 - 16.30h
PREU: 60€ (10 classes)
DATA D'INICI: 9/10 octubre
IMPARTEIX: Laia Ariño

GAC

HORARI: Divendres, 10 - 11h
PREU: 54€ (10 classes)
DATA D'INICI: 6 octubre
IMPARTEIX: Jimena Bordesio

FELDENKRAIS

Mètode d'educació somàtica que ajuda a les persones a moure's més eficaçment i, en conseqüència, a sentir-se millor.

HORARI: Dimecres, 20 - 21h
PREU: 50€ (9 classes)
DATA D'INICI: 4 octubre
IMPARTEIX: Yurena Ruiz

COSMÈTICA NATURAL NIVELL 2 (4s) (M/T)

Classes de cosmètica avançada per a les amants de la pell i els productes naturals.

MATÍ: Dijous, 10.30 - 12.30h
TARDA: Dijous, 19 - 21h
PREU: 30€ (4 classes) + mat.
DATA D'INICI: 23 novembre
IMPARTEIX: Noelia Narejo

CHI KUNG ^N

Mètode que ajuda a moure l'energia vital del cos per millorar el benestar físic, mental i emocional.

HORARI: Dimecres, 12.15-13.15h
PREU: 50€ (9 classes)
DATA D'INICI: 11 octubre
IMPARTEIX: Montserrat Rego.

habilitats artístiques

CONFECCIÓ I PATRONATGE (M/T)

MATÍ: Dijous, 11 - 13h
TARDA: Dimarts, 17.30-19.30h
PREU: 54€/60€ (9 / 10 classes)
DATA D'INICI: 5/10 octubre
IMPARTEIX: Rosa Fernández

INTRODUCCIÓ A LA RESTAURACIÓ DE MOBLES PETITS

HORARI: Dijous, 18 - 19.30h
PREU: 52€ (9 classes) + mat.
DATA D'INICI: 5 octubre
IMPARTEIX: Eva García

DECORACIONS DE NADAL (3s) ^N

HORARI: Divendres, 18 - 20.30h
PREU: 25€ (3 classes) + mat.
DATA D'INICI: 17 novembre
IMPARTEIX: Emilia Melià

coneixements

ANGLÈS BÀSIC 1

HORARI: Dimecres, 19 - 20h
PREU: 52€* (9 classes)
DATA D'INICI: 4 octubre
IMPARTEIX: EZ English

ANGLÈS BÀSIC 3

HORARI: Dimecres, 18 - 19h
PREU: 52€* (9 classes)
DATA D'INICI: 4 octubre
IMPARTEIX: EZ English
(Material didàctic inclòs).*

ITALIÀ INTERMEDI

HORARI: Dilluns, 19.30 - 21h
PREU: 58€ (10 classes)
DATA D'INICI: 9 octubre
IMPARTEIX: Salvatore Cattogno

PLANTES MEDICINALS A LA LLAR (5s) ^N

HORARI: Dimarts, 19 - 21h
PREU: 35€ (5 classes)
DATA D'INICI: 10 octubre
IMPARTEIX: Raül Arqueros

PATCHWORK I PINTURA SOBRE SEDA I TELA

HORARI: Dimarts, 10.30-12.30h
PREU: 60€ (10 classes) + mat.
DATA D'INICI: 10 octubre
IMPARTEIX: Emilia Melià

TÈCNiques DECORATIVES PER A MOBLES

HORARI: Dijous, 19.30-21h
PREU: 52€ (9 classes) + mat.
DATA D'INICI: 5 octubre
IMPARTEIX: Eva García

TALLER COLLAGE ^N

HORARI: Dimecres, 18.30 - 20h
PREU: 52€ (9 classes) + mat.
DATA D'INICI: 4 octubre
IMPARTEIX: Lucía Soto

ANGLÈS BÀSIC 2

HORARI: Dimecres, 20 - 21h
PREU: 52€* (9 classes)
DATA D'INICI: 4 octubre
IMPARTEIX: EZ English

ITALIÀ BÀSIC

HORARI: Dilluns, 18 - 19.30h
PREU: 58€ (10 classes)
DATA D'INICI: 9 octubre
IMPARTEIX: Salvatore Cattogno

TAST DE VINS ^N

HORARI: Dilluns, 19.30 - 21h
PREU: 58€ (10 classes) + mat.
DATA D'INICI: 9 octubre
IMPARTEIX: Jorge Cátedra

NUTRICIÓ: COM COMBINAR ALIMENTS PER PREVENIR MALALTIES (5s) ^N

HORARI: Dimarts, 19 - 21h
PREU: 35€ (5 classes)
DATA D'INICI: 14 novembre
IMPARTEIX: Raül Arqueros

AUTOMAQUILLATGE I CURA DE LA PELL (3s)

Apren com identificar els productes a la botiga i les tècniques per treure-li el màxim profit.

HORARI: Divendres, 18.30-20.30h
PREU: 25€ (3 classes) + mat.
DATA D'INICI: 20 octubre
IMPARTEIX: Gemma Benedet

LLENGUA DE SIGNES (CONVERSA)

HORARI: Divendres, 18.30 - 20h
PREU: 58€ (10 classes)
DATA D'INICI: 6 octubre
IMPARTEIX: Mireia Angulo

balls i moviment

INICIACIÓ LLATINA (INDIVIDUAL) ^N

HORARI: Dimarts, 20 - 21h
PREU: 54€ (10 classes)
DATA D'INICI: 10 octubre
IMPARTEIX: Erick Dueñas

DANSA URBANA (+13 ANYS) ^N

HORARI: Dijous, 18 - 19.15h
PREU: 50€ (9 classes)
DATA D'INICI: 5 octubre
IMPARTEIX: Erick Dueñas

DANSA AFRICANA

HORARI: Divendres, 19.30-20.45h
PREU: 56€ (10 classes)
DATA D'INICI: 6 octubre
IMPARTEIX: Chantal d'Alafia Afroclub

ZUMBA (M/T)

MATÍ: Dissabte, 10 - 11h
TARDA1: Dimarts, 18.15 - 19.30h
TARDA2: Dimarts, 19.45 - 21h
PREU: 50€ / 56€ (9 / 10 classes)
DATA D'INICI: 7/10 octubre
IMPARTEIX: Ximena Puente

COUNTRY (INICIACIÓ)

HORARI: Dimecres, 18.30-19.30h
PREU: 50€ (9 classes)
DATA D'INICI: 4 octubre
IMPARTEIX: Marta Stevie

AUTOMAQUILLATGE DE FESTA (2s) ^N

Aquestes festes aconseguir un look de maquillatge més atrevit. Perd la por als colors més intensos de la paleta!

HORARI: Divendres, 18.30-20.30h
PREU: 15€ (2 classes) + mat.
DATA D'INICI: 15 desembre
IMPARTEIX: Gemma Benedet

GUITARRA: CONTINUITAT I PERFECCIONAMENT

HORARI: Dimecres, 20 - 21h
PREU: 50€ (9 classes) + guitarra
DATA D'INICI: 4 octubre
IMPARTEIX: Miguel Climent

SALSA EN PARELLA (DIFERENTS NIVELLS) ^N

INICIACIÓ: Divendres, 17 - 18h
INTERMIG: Divendres, 18 - 19h
AVANÇAT: Divendres, 19 - 20h
PREU: 54€ (10 classes)
DATA D'INICI: 6 octubre
IMPARTEIX: Míriam Sánchez

BALLS DE SALÓ (AVANÇAT)

HORARI: Divendres, 20 - 21h
PREU: 54€ (10 classes)
DATA D'INICI: 6 octubre
IMPARTEIX: Míriam Sánchez

BOLLYFITNESS

HORARI: Dijous, 20 - 21h
PREU: 50€ (9 classes)
DATA D'INICI: 5 octubre
IMPARTEIX: Polly Casson

VEU I CANT CORAL

Us proposem formar part d'un grup de cant, no solament coral. Obert a totes les persones amb passió per la música, el cant i la veu. Amb repertori clàssic, tradicional i contemporani.

HORARI: Dilluns, 19.30 - 21h
PREU: 30€ / any (oct-juny)
DATA D'INICI: 9 octubre
IMPARTEIX: Teo Wrönskiano

PROGRAMA TALLERS

OCTUBRE-DESEMBRE'17

Descarrega't els temaris a la web!

www.cdbacderodap9.org

familiars entre setmana

MASSATGE INFANTIL (0-12M)

HORARI: Dimecres, 10.30 - 12h
PREU: 40€ (6 classes)
DATA D'INICI: 18 octubre
IMPARTEIX: Cristina Sanz

HIPOPRESSIVES MARES I NADONS

MATÍ: Dimarts, 11.45 - 12.30h
TARDA: Dilluns, 15.45h - 16.30h
PREU: 60€ (10 classes)
DATA D'INICI: 10/9 octubre
IMPARTEIX: Laia Ariño

IOGA EN FAMÍLIA (1-3 ANYS)

HORARI: Dimecres, 17.30-18.30h
PREU: 50€ (9 classes)
DATA D'INICI: 4 octubre
IMPARTEIX: Francesca Giusti

* Els preus indicats fan referència a un adult i un infant per taller.

SORTIDES

A barris com la Barceloneta, el Poblenou, Sarrià... o bé llocs concrets com la Catedral, Santa Maria del Mar o Santa Maria del Pi.

SUBSCRIU-TE PER MÉS INFO!
WWW.CDBACDERODAP9.ORG

SUBSCRIU-TE X REBRE INFO:



^N =TALLERS NOUS M/T= MATÍ I TARDA

TALLERS DISSABTE AL DORS →