

# TALLERS DE JULIOL

## 2017!

### INICIACIÓ BATXATA

*Batxata per ballar en parella*

Horari: divendres 18'30-19'30h

Inici: 7 juliol

Preu: 25€ / 4 sessions

### RODA CUBANA

*Salsa parelles per ballar en grup*

Horari: divendres 19'30-20'30h

Inici: 7 juliol

Preu: 25€ / 4 sessions

### DANSA AFRICANA

Horari: divendres 19'30-20'30h

Inici: 7 juliol

Preu: 25€ / 4 sessions

### BOLLYWOOD

Horari: dijous 19'30-20'30h

Inici: 6 juliol

Preu: 25€ / 4 sessions

### ZUMBA

● TARDA G1: Dimarts 18'15-19'15

● TARDA G2: Dimarts 19'30-20'30h

Inici: 4 juliol

Preu: 25€ / 4 sessions

### HORT A CASA:

#### PLANTES AROMÀTIQUES

*A càrrec de Sembranatura*

Horari: dilluns, 18'30-20h

Inici: 3 juliol (sessió única)

Preu: gratuït

### FELDENKRAIS

#### (ESQUENA SANA)

*Pren consciència del propi cos, canviant així els seus patrons i tendències posturals.*

Horari: dll i dc, 19'30-20'30h

Dies: 10, 12, 17, 19 juliol

Preu: 25€ / 4 sessions

### G.A.C

*Glutis, abdomen, cames*

Horari: divendres 10-11 h

Inici: 7 juliol

Preu: 25€ / 4 sessions

### HIPOPRESSIVES

● MATÍ: dimarts 11 - 11'45h

● TARDA: dilluns 16'45-17'30h

● NADONS: dimarts 11'45-12'30h

Inici: 27 juny / 3 juliol

Preu: 28€ / 4 sessions

### INICIACIÓ A LA

#### REFLEXOLOGIA (0-12M)

Massatge als peus per mantenir el benestar dels nostres fills

Horari: dimecres, 16-17'30h

Inici: 5 juliol

Preu: 28€ / 4 sessions

### IOGA

● BÀSIC: dimarts 16'30-18h

● AVANÇAT: dimecres 19-20'30h

Inici: 4/5 juliol

Preu: 28€ / 4 sessions

### PILATES

● MATÍ: Dimarts 10-11 h

● TARDA (N): Dilluns 17'30-18'30h

● TARDA (AV): Dilluns 18'30-19'30h

Inici: 3/4 juliol

Preu: 25€ / 4 sessions

### INICIACIÓ LLATINA

#### (INDIVIDUAL)

*Salsa, batxata, merengue...*

Horari: dimarts, 19'30-20'30h

Inici: 4 juliol

Preu: 25€ / 4 sessions

### \*\* PER A INFANTS \*\*

#### CINEMA INFANTIL

*Els dijous de juliol +info a la*

*web! Horari: 10'30h*

*(imprescindible acompanyant adult)*

A PARTIR  
**12 JUNY.**

**INSCRIPCIONS!**

+info:



CASAL DE BARRI BAC DE RODA-POBLENOU / ACS  
Camí Antic de València, 96-116 - Tel. 93 303 24 47  
info@cdbacderodap9.org - www.cdbacderodap9.org

