

# TALLERS DE JULIOL

## 2019!

### RODA CUBANA

Horari: Divendres 18.30-19.30h

Inici: 5 juliol

Preu: 25€ / 4 classes

### BATXATA (PARELLES)

Horari: Divendres 19.30-20.30h

Inici: 5 juliol

Preu: 25€ / 4 classes

### BALLS LLATINS (INICIACIÓ)

Horari: Dimarts, 19.30-20.30h

Inici: 2 juliol

Preu: 25€ / 4 classes

### GAC

Glutis, abdomen, cames

● Matí: Divendres 10-11h

● Tarda: Divendres 19.30-20.30h

Inici: 5 juliol

Preu: 25€ / 4 classes

### HIPOPRESSIVES

● Tarda: Dilluns 15.45-16.30h

● +nadons: Dill. 16.45-17.30h

● Matí: Dimarts 11-11.45h

● +nadons: Dimarts 11.45-12.30h

Inici: 1/2 juliol

Preu: 25€ / 4 classes

### PILATES

● Tarda (IN.): Dill. 17.30-18.30h

● Tarda (AV.): Dill. 18.30-19.30h

● Matí: Dimarts 10-11h

Inici: 1/2 juliol

Preu: 25€ / 4 classes

### IOGA EN FAMÍLIA

● 2'5-5 anys: Dim. 17.15-18.05h

● 12m-2'5 anys: Div. 17-17.50h

Inici: 3/5 juliol

Preu: 25€ / 4 classes

### IOGA

● Bàsic: Dimarts 16.30-18h

● Avançat: Dimecres 19-20.30h

Inici: 25/26 juny

Preu: 28€ / 4 classes

### IOGA MARES I NADONS

Horari: Dijous, 10-11.15h

Inici: 4 juliol

Preu: 26€ / 4 classes

### ZUMBA

● Grup 1: Dimarts 18.15-19.15h

● Grup 2: Dimarts 19.30-20.30h

Inici: 2 juliol

Preu: 25€ / 4 classes

(pendent concretar tallerista)

### PRIMERES NOTES

#### MUSICALS 0-12M / 1-3A

● 0-12m, G1: Dijous 11.30-12.20h

● 0-12m, G2: Dijous 12.30-13.20h

● 1-3a, G1: Dijous 16-16.50h

● 1-3a, G2: Dijous 17-17.50h

Inici: 4 juliol

Preu: 25€ / 4 classes

### L'ESTIU A LA CARTA!

Plats frescos i resultons per gaudir amb amics o família.

Horari: Dimarts 19-20.30h

Inici: 2 juliol

Preu: 28€ / 4 classes (+ingr.)

### POTENCIANT EL MÒBIL PER L'ESTIU

Horari: Dijous 19-20.30h

Inici: 4 juliol

Preu: 28€ / 4 classes

## INSCRIPCIONS

## DIMARTS

En endavant!

## 11 juny

+info:

