

TEMARI: AROMATERÀPIA ENERGÈTICA
Imparteix: Noelia Narejo

En aquest curs aprendrem què és l'aromateràpia energètica i com ens pot ajudar en el nostre benestar i salut.

Coneixerem 20 olis essencials, les seves propietats i aplicacions terapèutiques.

Ens posarem en contacte amb un sentit una mica oblidat: l'olfacte. Durant el curs farem un tastet de tots els olis essencials i reflexionarem sobre com incideixen en nosaltres.

També aprendrem una tècnica per testar olis i formular **sinèrgies** (barreges) personalitzades.

CONTINGUT DEL CURS:

- Què és l'aromateràpia
- Què és un oli essencial
- Què és l'aromateràpia energètica
- Propietats dels olis essencials
- Què són els *chakras*
- Els olis essencials i els *chakras*
- Com fer sinèrgies personalitzades

COST MATERIALS (olis essencials): 16€