

TEMARI: FARMACIOLA NATURAL (2S)
Imparteix: Noelia Narejo

En aquest taller aprendrem a preparar els nostres medicaments a partir de productes naturals. Coneixerem les diferents aplicacions de les plantes. Aprendrem els diferents mètodes per extreure els seus principis actius i elaborarem productes naturals per atendre diverses malalties: refredats, lumbàlgies, trastorns digestius, dolors musculars.

Aquest serà el temari del curs:

- Conèixer els mètodes per extraure els principis actius de les plantes: maceració, tintures, decoccions, destil·lació...
- Conèixer les matèries primes amb les que treballa la fitoteràpia: plantes, olis vegetals, olis essencials.
- Preparar unguents amb diferents tècniques d'elaboració.

En les dues sessions que dura el taller prepararem els següents productes:

- Ungüent antiinflamatori pel tractament de dolors musculars (lumbàlgies, contractures)
- Ungüent calmant i cicatritzant de calèndula.

El cost del material del taller es de 4 euros. En aquest preu **NO** s'inclouen els envasos, que cada persona haurà de portar de casa seva. Cada participant haurà de portar :

- 2 envasos de vidre de boca ample (capacitat 50 ml).

El taller inclou un dossier amb informació teòrica i les receptes que farem durant les sessions.