

TALLER: TÈCNiques PER PARLAR EN PÚBLIC (5s) Imparteix: Lluís Freitas

Descripció i objectius

Taller pràctic per aprendre els fonaments de la comunicació en grups i tècniques específiques per parlar en públic.

Són moltes les situacions en les que hem de parlar en públic i moltes les persones que ens fa por fer-ho. Amb aquest taller no pretenem treure't la por, pretenem donar-te les eines bàsiques per crear bones presentacions en públic que podràs aprofitar a la feina, amb la família o els amics i sobretot crear un espai de pràctica per poder aprendre de la pròpia experiència.

Sessions

El taller consta de 5 sessions d'hora i mitja cadascuna que es realitzen setmanalment.

Temari per sessions

1. **Grup:** Detecció de necessitats i fonaments de la retroalimentació.
2. **Missatge I:** Estructura i ús del llenguatge verbal.
3. **Missatge II:** Estructura i ús del llenguatge metafòric. Comunicació no verbal.
4. **Espai:** ús de l'espai i elements de suport.
5. **Recursos:** tancaments i apertures tipus, recursos per mantenir l'interès, mètode d'improvisació.

Imparteix

Luis Freitas



Consultor de Desenvolupament Organitzacional especialitzat en comunitats i organitzacions autogestionades. Format en Enginyeria Industrial, màster en Direcció i Gestió de Projectes, Master-Trainer i Coach en Programació Neuro-lingüística (PNL) i Consultor en Desenvolupament Organitzacional pel GR Institute de Tel Aviv (Israel).

He treballat com a consultor, orientador laboral, coach i formador en diferents sectors i per diversitat de col·lectius, joves i adults, organitzacions públiques i privades, des de fa uns anys incorporant una mirada humanista que integri a la persona com a centre de la organització.

+info

web: luisfreitas.es

blog: colaboraciongenerativa.wordpress.com