

SALA TRIOMF

ACTIVITATS JUNY - JULIOL 2020

	Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10	Dissabte 11
10 a 11h.		Pilates rec 1/1 - 10 a 11h				Zumba rec 1/1 - 10 a 11h
11 a 12h.		Hipopressives nadons rec 1/2 - 11.45 a 12.30h		loga nadons rec 1/1 - 10 a 11.15h		
12 a 13h.		Hipopressives nadons rec 1/2 - 12.45 a 13.30h				
16 a 17h.	HIPOPRESSIVES rec 1/2 - 16-16.45					
17 a 18h.	HIPOPRESSIVES NADONS rec 1/2 - 17-17.45		loga família rec 1/1 - 17 a 17.50 - GRUP 1			
18 a 19h.			loga família rec 1/1 - 18.05 a 18.55h - GRUP 2			
19 a 20h.						
20 a 21h.					Gac rec 1/2 - 20 a 21h	

RECUPERACIONS AL SETEMBRE: Feldenkrais, Salsa parelles iniciació i avançat, Balls de Saló, loga bàsic i avançat, dansa africana, Anglès tots els nivells, català, Primeres notes musicals

SALA TRIOMF

ACTIVITATS JUNY - JULIOL 2020

	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17	Dissabte 18
10 a 11h.						
11 a 12h.		Hipopressives nadons rec 2/2 - 11.45 a 12.30h				
12 a 13h.		Hipopressives nadons rec 2/2 - 12.45 a 13.30h				
16 a 17h.	HIPOPRESSIVES rec 2/2 - 16-16.45					
17 a 18h.	HIPOPRESSIVES NADONS rec 2/2 - 17-17.45		loga família rec 1/1 - 17.15 a 18.05h - GRUP 2			
18 a 19h.						
19 a 20h.						
20 a 21h.					Gac rec 2/2 - 20.20 a 21.20h	

PATIS HABITATGES TUTELATS

ACTIVITATS JUNY - JULIOL 2020

	Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10	Dissabte 11
10 a 11h.						
11 a 12h.						
12 a 13h.						
16 a 17h.						
17 a 18h.						
18 a 19h.	Pilates REC 1/1 - 17.30-18.30					
19 a 20h.	Pilates REC 1/1 - 18.45-19.45		Country rec 1/1 - 18.30 a 19.30h			
20 a 21h.						

RECUPERACIONS AL SETEMBRE: Feldenkrais, Salsa parelles iniciació i avançat, Balls de Saló, loga bàsic i avançat, dansa africana, Anglès tots els nivells, català, Primeres notes musicals

PATIS HABITATGES TUTELATS

	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17	Dissabte 18
10 a 11h.						
11 a 12h.						
12 a 13h.						
16 a 17h.						
17 a 18h.						
18 a 19h.						
19 a 20h.						
20 a 21h.						

PISTA POLIESPORTIVA INSTITUT MARIA ESPINALT

ACTIVITATS JUNY - JULIOL 2020

	Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10	Dissabte 11
10 a 11h.						
11 a 12h.						
12 a 13h.						
16 a 17h.						
17 a 18h.						
18 a 19h.		Zumba rec 1/2 - 18.15 a 19.30h				
19 a 20h.		Zumba rec 1/2 - 19.45 a 21h				
20 a 21h.			Salsa indiv. Rec 1/1 - 19.45 a 20.45h	Bollywood rec. 1/1 - 19.45 a 20.45h		

RECUPERACIONS AL SETEMBRE: Feldenkrais, Salsa parelles iniciació i avançat, Balls de Saló, loga bàsic i avançat, dansa africana, Anglès tots els nivells, català, Primeres notes musicals

PISTA POLIESPORTIVA INSTITUT MARIA ESPINALT

	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17	Dissabte 18
10 a 11h.						
11 a 12h.						
12 a 13h.						
16 a 17h.						
17 a 18h.						
18 a 19h.		Zumba rec 2/2 - 18.15 a 19.30h				
19 a 20h.		Zumba rec 2/2 - 19.45 a 21h				
20 a 21h.						

SALA ALIANÇA

ACTIVITATS JUNY - JULIOL 2020

	Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10	Dissabte 11
10 a 11h.						
11 a 12h.						
12 a 13h.						
16 a 17h.						
17 a 18h.						
18 a 19h.	Italià AV - rec 1/1 - 18-19.20h	Confecció i patronatge rec 1/2 - 17.15 a 19.15h (SALES OBERTES)			Dibuix i pintura rec 1/1-18.30 a 20.30h (SALES OBERTES)	
19 a 20h.	italià IN - rec 1/1 - 19,35-20.55h		Guitarra IN rec 1/2 - 18.50 a 19.50h			
20 a 21h.			Guitarra INT rec 1/2 - 20.05 a 21.05h	Francès rec 1/2 - 19.15 a 20.45h		

RECUPERACIONS AL SETEMBRE: Feldenkrais, Salsa parelles iniciació i avançat, Balls de Saló, loga bàsic i avançat, dansa africana, Anglès tots els nivells, català, Primeres notes musicals

SALA ALIANÇA

	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17	Dissabte 18
10 a 11h.						
11 a 12h.						
12 a 13h.						
16 a 17h.						
17 a 18h.						
18 a 19h.		Confecció i patronatge rec 2/2 - 17.15 a 19.15h (SALES OBERTES)				
19 a 20h.			Guitarra IN rec 2/2 - 18.50 a 19.50h			
20 a 21h.			Guitarra INT rec 2/2 - 20.05 a 21.05h	Francès rec 2/2 - 19.15 a 20.45h		

ACTIVITATS JUNY - JULIOL 2020

	Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10	Dissabte 11
10 a 11h.		Patchwork rec 1/1 - 10.15 a 12.15h				
11 a 12h.						
12 a 13h.						
16 a 17h.						
17 a 18h.						
18 a 19h.		Confecció i patronatge rec 1/2 - 17.15 a 19.15h (SALES OBERTES)			Dibuix i pintura rec 1/1- 18.30 a 20.30h (SALES OBERTES)	
19 a 20h.						
20 a 21h.						

RECUPERACIONS AL SETEMBRE: Feldenkrais, Salsa parelles iniciació i avançat, Balls de Saló, loga bàsic i avançat, dansa africana, Anglès tots els nivells, català, Primeres notes musicals

SALA REL·LIQUÍN

ACTIVITATS JUNY - JULIOL 2020

	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17	Dissabte 18
10 a 11h.						
11 a 12h.						
12 a 13h.						
16 a 17h.						
17 a 18h.						
18 a 19h.		Confecció i patronatge rec 2/2 - 17.15 a 19.15h (SALES OBERTES)				
19 a 20h.						
20 a 21h.						

SALA CALIFORNIA**ACTIVITATS JUNY - JULIOL 2020**

	Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10	Dissabte 11
10 a 11h.						
11 a 12h.						
12 a 13h.						
16 a 17h.						
17 a 18h.						
18 a 19h.						
19 a 20h.	Smartphones rec 1/2 - 19 a 20.30h					
20 a 21h.						

RECUPERACIONS AL SETEMBRE: Feldenkrais, Salsa parelles iniciació i avançat, Balls de Saló, loga bàsic i avançat, dansa africana, Anglès tots els nivells, català, Primeres notes musicals

SALA CALIFORNIA**ACTIVITATS JUNY - JULIOL 2020**

	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17	Dissabte 18
10 a 11h.						
11 a 12h.						
12 a 13h.						
16 a 17h.						
17 a 18h.						
18 a 19h.						
19 a 20h.	Smartphones rec 2/2 - 19 a 20.30h					
20 a 21h.						