

Espais de trobada i comunitaris

Club de costura creativa

HORARI: Divendres, 18.30-20h
DATA D'INICI: 9 gener
PREU: Gratuït
COORDINA: Montse Agustí
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA.

Club de cosmètica natural!

HORARI: Divendres, 18-20h
DIES LECTIUS: 16/1, 6/2 i 6/3
PREU: 30€ + materials
COORDINA: Noelia Narejo
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA.

Sardanes!

HORARI: Dilluns, 19.30-21h
DATA D'INICI: 12 gener
PREU: 10€/any (octubre-juny)
COORDINA: M. R. Miguel i F. García

Grup d'acompanyament al dol

HORARI: Dimarts, 17 a 18.30h
DATA D'INICI: 13 gener
PREU: 15€/trim. (entrevista prèvia)
COORDINA: M. Riera i M. Puig
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA.

Cercle de Dones

HORARI: Dilluns, 18.30-20h
DATA D'INICI: 12 gener
PREU: Gratuït
COORDINA: Inma Carmona
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA, ESPAI NO PROFESSIONALITZAT.

Punt de creu

HORARI: Dimecres, 16-18h
DATA D'INICI: 14 gener
PREU: Gratuït
COORDINA: Dolores Ramírez
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA.

Si vols dur a terme una activitat, contacta amb nosaltres!

SCRABBLE EN CATALA

Vine a jugar a l'scrabble en català!
DATES I HORARI: Dt 13/1, 10/2 i 10/3 i Dc 28/1, 25/2 i 25/3, 18.30-20.30h
COORDINA: Edith Piñas i A. Quiles
COL·LABORA: Feder. Int. Scrabble Cat.
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA.

Club de lectura

HORARI: 2n dijous del mes, 18.30-20.30h
DIES LECTIUS: 8/1, 12/2 i 12/3
PREU: Gratuït
COORDINA: Malú Caballé i Tere Abad
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA.

Tennis taula

HORARI: Dissabte, 11-12.30h
DATA D'INICI: 10 gener
PREU: Gratuït
COORDINA: A.Cultural Roc Boronat
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA.

El Foto-fòrum!

HORARI: 1er dijous del mes, 19-20.30h
DIES LECTIUS: 15/1, 5/2 i 5/3
PREU: Gratuït
COORDINA: Josep Maria March
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA.

Aprèn a escriure català!

HORARI: Dimecres, 10.30-12h
DATA D'INICI: 14 gener
PREU: 5€* (per mat. didàctic)
IMPARTEIX: Vicenta Rambla
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA.

Sketching Bac de Roda!

HORARI: 1r dissabte del mes, 10-13h
DIES LECTIUS: 10/1, 7/2 i 7/3
PREU: Gratuït
COORDINA: R. Bernades i R. Pujolràs
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA.

Micro obert de poesia

» **Divendres 20 feb, 19h**
 Després de l'èxit del primer micro obert del setembre del 2025... **repetim!**

Si t'agrada escriure, compartir, emocionar o simplement escoltar, aquest és el teu espai.

CO-ORGANITZA MIRIAM VERA I EL CLUB DE LECTURA BAC DE RODA

Trobades amb l'autor i autora



Aquesta activitat, proposada des del Club de Lectura, vol apropar els autors i autores dels llibres que llegeixen al Casal de Barri. Et proposem:

» **Divendres 23 gen, 19h**
 Presentació i col·loqui del llibre **Un cel invertit**, de Mudit Grau.

» **Divendres 6 març, 19h**
 Presentació i col·loqui del llibre **Dones de Barcelona**, de Elisenda Albertí.

ACTIVITATS OBERTES I GRATUÏTES

ESPECTACLES



Teatre: L'habitació
 Dijous 29 gener, 20h

amb **Les 7 toques**
 Gènere: Comèdia • Idioma: Català • Durada: 45 min



Familiar: Una nit a Oz
 Dissabte 14 febrer, 11h

amb **Cámara de teatro**
 Gènere: Familiar • Durada: 50 min • Idioma: Català • Edat: +3 anys



Teatre: Niñas buenas
 Divendres 20 març, 20h

amb **Niñas buenas**
 Gènere: Comèdia • Durada: 60 min • Idioma: Català

EXPOS | Tens una obra que mostrar? Envia'ns un correu: info@cdbacderodap9.org



DEL 16 GENER AL 6 FEBRER:
“Catedral de València”
 exposició a càrrec de Joaquín Pérez Collado.
Inauguració el divendres 16/1, 19h



DEL 13 FEBRER AL 6 MARÇ:
“Astronomia”
 exposició a càrrec de Miguel Climent, amb plantada de telescopis per observar el cel el 27/2! (+info a inauguració)
Inauguració el divendres 13/2, 19h



DEL 13 MARÇ AL 10 ABRIL:
“Qüestió de perspectives”
 exposició a càrrec del grup del Casal d'Sketching Bac de Roda.
Inauguració el divendres 13/3, 19h



Sobre nosaltres!

ASSOCIACIÓ CULTURAL I SOCIAL BAC DE RODA

L'Associació Cultural i Social Bac de Roda és l'entitat que gestiona aquest equipament sota el model de gestió cívica. Segurament ja ens coneixes perquè fa més de 40 anys que treballem pel barri, perquè has vingut a la Festa Major del Parc del Centre, perquè has ballat a la nostra Revetlla de Sant Joan, perquè ens has vist lluitar per aconseguir millores a l'entorn (espais verds, parc de jocs infantils), perquè gestionavem l'Hort dels Pebrots o perquè ens coneixes de persona, perquè som gent del Poblenou.

Si no ens coneixes, i ens vols conèixer, veuràs de primera mà tota l'altra feina que fem i que no es veu a simple vista: són reclamacions de millores urbanístiques pel veïnat, és lluita contra les retallades sanitàries, és reivindicar més equipaments al barri, més espais de joc i zones verdes. En definitiva, lluitem per millores que fan que la vida al barri sigui millor.

Per més informació, suggeriments o voluntariat, contacta'ns: entitat@acsbacderoda.org - www.acsbacderoda.org
 Esperem veure't aviat!



CASAL DE BARRI BAC DE RODA-POBLENOU
 Camí Antic de València, 106
 08005 Barcelona
 Tel. 93 303 24 47
 info@cdbacderodap9.org
 www.cdbacderodap9.org
 ☎ 657 48 02 16
 f casalbarribacderoda
 @acsbacderoda

🚇 METRO: L4 POBLENOU / SELVA DE MAR
 🚌 BUS: 7, H14, V27, B20, B25
 🚊 TRAM: T4 FLUVIÀ
 🚲 BICING: C/ ESPRONCEDA

Inscripcions

ON, QUAN I HORARIS

Al taulell d'informació del CdB i a través de la pàgina web, **del 9 de desembre, 16h**, fins l'inici del curs i/o fins exhaurir places. Horari habitual d'inscripcions **presencials**: de dilluns a divendres, de 10 a 13h i de 16 a 20,30h.

NOTES D'INTERÉS

- 1) El CdB es reserva el dret a suspendre les activitats en les quals no hi hagi un mínim de participants. **NOMÉS en aquest cas es retornaran els diners de la inscripció.**
- 2) Les inscripcions presencials es realitzaran per estricte ordre d'arribada i de pagament.
- 3) Es podrà fer un màxim de 3 inscripcions per persona i taller.

Col·laboradors:



Sala Beckett
 Obrador Internacional de Dramatúrgia

inscor



Casal de Barri Bac de Roda-Poblenou

Programa d'activitats gener - març 2026

Inscripcions a partir del 9 desembre



Il·lustració d'estudiobmdz.com

XERRADES

• La cacera de bruixes a Catalunya

Coneixerem la història de les bruixes de Catalunya i la persecució que van patir.

Dia i horari: Dimarts 27/1, 18.15h
Imparteix: Jordi Serra

• Eines per a la construcció de límits segurs i respectuosos

Explorarem com crear una relació segura i respectuosa amb els més petits de la família.

Dia i horari: Dimarts 10/2, 17h
Imparteix: Gaby Veghazi

Activitats gratuïtes

• El vel, perspectives del feminisme

A través de l'experiència personal i del seu entorn, coneixerem el significat del vel.

Dia i horari: Dimarts 10/3, 18.15h
Imparteix: Salam Almasalami

• El teu benestar emocional importa

Aprendrem a cuidar-nos per dins amb eines per a gestionar les emocions.

Dia i horari: Dimarts 24/3, 18.15h
Imparteix: Xavi Suárez

Amb el suport de:



Entitat gestora:



Bac de Roda - Poblenou

ENTRE SETMANA

coneixements



ANGLÈS (DIF.NIVELLS)

» **BÀSIC:** Dimecres, 18-19h
» **INTERMEDI:** Dimecres, 19-20h
PREU: 58€* (10 classes)
DATA D'INICI: 14 gener
IMPARTEIX: S. Borrego, EZ English

ITALIÀ (DIF.NIVELLS)

» **BÀSIC:** Dilluns, 19.30-20.45h
» **INTERMEDI:** Dill, 18-19.15h
PREU: 62€* (10 classes)
DATA D'INICI: 12 gener
IMPARTEIX: Salvatore Cattogno

GUIARRA (DIF.NIVELLS)

» **INICIACIÓ:** Dc, 18.30-19.30h
» **INTERMEDI:** Dc, 19.30-20.30h
PREU: 55€ (10 classes) + guitarra
DATA D'INICI: 14 gener
IMPARTEIX: Miguel Climent

PARLEM DE FOTOGRAFIA! (5c)

HORARI: Dijous, 18.30-20h
PREU: Gratuït
DIES LECTIUS: 22/1, 29/1, 19/2, 19/3 i 26/3
IMPARTEIX: Josep Maria March
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA.

* Els preus senyalats amb (*) inclouen material didàctic.

balls i moviment



COUNTRY (DIF.NIVELLS)

» **INICIACIÓ:** Dc, 19.50-20.50h
» **INTERMEDI:** Dc, 18.30-19.45h
PREU: 55/60€ (10 classes)
DATA D'INICI: 14 gener
IMPARTEIX: Marta Stevie

BOLLYWOOD FUSIÓ

HORARI: Dijous, 20-21h
PREU: 55€ (10 classes)
DATA D'INICI: 15 gener
IMPARTEIX: Polly Casson

SALSA INDIVIDUAL

HORARI: Divendres, 18-19h
PREU: 55€ (10 classes)
DATA D'INICI: 9 gener
IMPARTEIX: E.A. De Rosa, Skilbo

INICIACIÓ A LA CONVERSA D'ANGLÈS!

HORARI: Dimecres, 20-21h
PREU: 55€ (10 classes)
DATA D'INICI: 14 gener
IMPARTEIX: S. Borrego, EZ English

FRANCÈS (DIF.NIVELLS)

» **BÀSIC:** Dijous, 18-19.30h
» **INTERMEDI:** Dijous, 19.30-21h
PREU: 66€* (10 classes)
DATA D'INICI: 15 gener
IMPARTEIX: Isabelle Domingo

TAST DE VINS DEL VELL MÓN (4c)

Un viatge sensorial per França, Itàlia, Alemanya, Grècia...

HORARI: Divendres, 18.30-20h
PREU: 28€ (4 classes) + ingr.
DIES LECTIUS: 30/1, 13/2, 27/2 i 13/3
IMPARTEIX: Borja Pérez

COMUNICACIÓ EMPÀTICA (8c)

HORARI: Dimarts, 18.30-20.30h
PREU: 10€* (8 classes)
DATA D'INICI: 20 gener
IMPARTEIX: Magda Szymanska

familiars i criança

IOGA POSTPART

HORARI: Dimecres, 10-11.15h
PREU: 60€* (10 classes)
DATA D'INICI: 14 gener
IMPARTEIX: Francesca Giusti
Vine amb el teu nadó!

MASSATGE INFANTIL (0-12M) (4c)

HORARI: Dimarts, 16-17.30h
PREU: 28€* (4 classes)
DATA D'INICI: 24 febrer
IMPARTEIX: Gaby Veghazi

* Els preus amb (*) fan referència a una persona adulta i un infant per activitat.

PRIMERES NOTES MUSICALS

13-24M: Divendres, 10-10.50h
0-12M: Divendres, 11-11.50h
1-3A: Divendres, 16.30-17.20h
1-3A: Divendres, 17.30-18.20h
PREU: 55€* (10 classes)
DATA D'INICI: 9 gener
IMPARTEIX: L. López i L. Carrano

IOGA EN FAMÍLIA (3-5A)

HORARI: Dijous, 17.15-18.15h
PREU: 55€* (10 classes)
DATA D'INICI: 15 gener
IMPARTEIX: Francesca Giusti

habilitats artístiques

TÈCNIQUES DE DIBUIX

HORARI: Dimarts, 17-19h
PREU: 68€ (10 classes) + mat.
DATA D'INICI: 13 gener
IMPARTEIX: Remei Pujolràs

SKETCHING I AQUAREL·LA

HORARI: Dimarts, 19 -21h
PREU: 68€ (10 classes) + mat.
DATA D'INICI: 13 gener
IMPARTEIX: Remei Pujolràs

COSTURA INTERMÈDIA

Elaborarem petits projectes de costura, com moneders o estoigs.

HORARI: Dimarts, 19-21h
PREU: 68€ (10 classes) + màq.
DATA D'INICI: 13 gener
IMPARTEIX: Sílvia Maestre

COSTURA AVANÇADA

Ens iniciarem al món del patronatge amb projectes de més dificultat.

HORARI: Dimarts, 17-19h
PREU: 68€ (10 classes) + màq.
DATA D'INICI: 13 gener
IMPARTEIX: Sílvia Maestre

DIBUIX DEL NATURAL

Dibuixarem l'anatomia humana amb un/a model en viu.

HORARI: Divendres, 19 -21h
PREU: 35€ (3 classes)
DIES LECTIUS: 9/1, 6/2 i 27/3
IMPARTEIX: Remei Pujolràs

PINTURA

Olis, acrílics... i més!

» **MATÍ:** Dijous, 10.30-12.30h
» **TARDA:** Dijous, 17-19h
PREU: 68€ (10 classes) + mat.
DATA D'INICI: 15 gener
IMPARTEIX: Remei Pujolràs

RESTAURACIÓ DE MOBLES PETITS

HORARI: Divendres, 18.30-20.30h
PREU: 68€ (10 classes) + mat.
DATA D'INICI: 9 gener
IMPARTEIX: Mercè Fernández

PATCHWORK

i altres creacions!

HORARI: Dimarts, 10.30-12.30h
PREU: 68€ (10 classes) + mat.
DATA D'INICI: 13 gener
IMPARTEIX: Nerea Sánchez

TÈCNIQUES MIXTES

Crearem obres úniques explorant textures, materials diversos com la ceràmica freda i molt més!

HORARI: Dijous, 19-21h
PREU: 68€ (10 classes) + mat.
DATA D'INICI: 15 gener
IMPARTEIX: Remei Pujolràs

BRODAT INTERMEDI

HORARI: Dimecres 18.30-20.30h
PREU: 68€ (10 classes) + mat.
DATA D'INICI: 4 febrer
IMPARTEIX: Nerea Sánchez

cos, ment, salut i benestar

PILATES (M/T)

» **INICIACIÓ:** Dilluns, 17.45 -18.45h
» **AVANÇAT:** Dilluns, 19 - 20h
» **MATÍ:** Dimarts, 10 - 11h
PREU: 55€ (10 classes)
DATA D'INICI: 12 gener / 13 gener
IMPARTEIX: Marisol Robertson

GAC / GAP

Glutis, abdomen, cames!

HORARI: Dijous, 19.45 -21h
PREU: 60€ (10 classes)
DATA D'INICI: 15 gener
IMPARTEIX: Sandra Pérez, Skilbo

HIPO-BALANCE

Gimnàstica hipopressiva i higiene postural.

HORARI: Dimarts, 19-20h
PREU: 55€ (10 classes)
DATA D'INICI: 13 gener
IMPARTEIX: Skilbo

TALLER BÀSIC D'RCP

Aprendre'm la tècnica que pot salvar vides!

DIA: Dimarts 24 febrer
HORARI: 18 - 19h
PREU: Gratuït
IMPARTEIX: Fundació INSCOR

SUBSCRIU-TE AL NOSTRE NEWSLETTER
PER REBRE TOT EL QUE FEM!
[BIT.LY/SUBSCRIPCIOCDB](http://bit.ly/subscripciocdb)

SORTIDES

» ITINERARI: LA SETMANA TRÀGICA A CAMP DE L'ARPA

DIA I HORARI: Ds. 17/01, 10.30h
PREU: 5€
A CÀRREC DE: Taller d'història de Camp de l'Arpa-Clot

» SORTIDA AL TEATRE: EL CLUB DELS POETES MORTS

DIA I HORARI: Dium. 22/02, 18h
PREU: 9€
ESPAI: Centre Moral del Poblenou
» **més info a la web!**

IOGA (BÀSIC /AV.)

» **BÀSIC:** Dimecres, 18.30 -19.45h
» **AVANÇAT:** Dimecres, 19.50-21.05h
PREU: 60€ (10 classes)
DATA D'INICI: 14 gener
IMPARTEIX: Marianna Roigé

MARXA NÒRDICA

HORARI G1: Dilluns, 19-20.30h
HORARI G2: Dimecres, 19-20.30h
PREU: 64€ (10 classes)
DATA D'INICI: 12 gener / 14 gener
IMPARTEIX: Uma Baldrich, de Walk&Health

FELDENKRAIS

Mètode d'educació somàtica per moure's més eficaçment i sentir-se millor.

HORARI: Dimarts, 20 - 21h
PREU: 55€ (10 classes)
DATA D'INICI: 13 gener
IMPARTEIX: Majo Villafaina

REIKI NIVELL 1

Millorarem la salut i el benestar canalitzant la nostra energia. *Obtindràs el certificat de Maestria 1 en Reiki.*

HORARI: Dilluns, 16.30-17.30h
PREU: 55€ (10 classes)
DATA D'INICI: 12 gener
IMPARTEIX: Araceli Valverde

III CONCURS DE RELATS CURTS

al Casal de Barri Bac de Roda-Poblenou
ENTREGA DE RELATS: Febrer
DELIBERACIÓ DEL JURAT: Març
ENTREGA DE PREMIS: Abril, pels volts de Sant Jordi



» ITINERARI: DONES DE BARCELONA

Descobrirem la ciutat en clau femenina, tot coneixent històries i llegendes barcelonines del segle IV al XIX.

DIA I HORARI: Diss. 14/03, 10h
PREU: 10€
A CÀRREC DE: Elisenda Albertí

PROGRAMA D'ACTIVITATS

GENER - MARÇ 2026

ALGUNS DISSABTES...

REPARACIÓ DE PETITS ELECTRODOMÈSTICS

DIA: Dissabte 31 gener
HORARI: 10 - 13h
PREU: Gratuït (classe única)
IMPARTEIX: Repara't als municipis

RECEPTARI COMUNITARI

Intercanviarem receptes i trucs culinàries de Carnestoltes!

DIA: Dissabte 14 febrer
HORARI: 10 - 13h
PREU: Gratuït
COORDINA: Pebre Roig

SABONS NATURALS

Elaborarem sabó per a la roba amb oli usat.

DIA: Dissabte 7 març
HORARI: 10 - 13h
PREU: Gratuït (cl. única) + mat.
IMPARTEIX: Repara't als municipis

JORNADA DE JOCS DE TAULA

DIA: Dissabte 31 gener
HORARI: 17-20h
PREU: Gratuït
COORDINA: Nerea Sánchez

TEATRE-FÒRUM

Vine al teatre amb nosaltres i després comentarem l'obra al casal amb un/a dramaturg/a de la Sala Beckett.

Tallar-se el peu amb una motoserra

Obra: Diumenge 18 gener, 18.30h
Col·loqui: Dimarts 20 gener, 18.15h

Dues periodistes destapen una sèrie d'abusos sexuals comesos per figures de poder, desencadenant un moviment similar al #MeToo i una onada de cancel·lacions. Tot canvia quan descobreixen que un dels acusats, Ricard Roig, s'ha intentat suïcidar.

BRODAT CREATIU

DIA: Dissabte 31 gener
HORARI: 10 - 13h
PREU: 15€ (classe única) + mat.
IMPARTEIX: Nerea Sánchez

LLAR SENSE TÒXICS

Elaborarem un fregall natural.

DIA: Dissabte 14 febrer
HORARI: 10 - 13h
PREU: 15€ (classe única) + mat.
IMPARTEIX: Noelia Narejo

DIBUIX URBÀ

Dibuixa en viu paisatges del barri.

DIA: Dissabte 7 març
HORARI: 10 - 13h
PREU: 15€ (classe única) + mat.
IMPARTEIX: Remei Pujolràs

Unides per la igualtat:
Sortim juntes aquest 8M!

Anem juntes a la manifestació per reivindicar els drets de totes les dones, persones trans i no binàries.

TROBADA FAMILIAR

Vols participar de la programació familiar del Casal?

T'esperem el dissabte 31 gener, 11-13h, i decidim :)

