

ACTIVITATS PRESENCIALS

cos, salut i benestar



PILATES (MATÍ)

HORARI: Dimarts, 10 - 11h
PREU: 38,50€ (7 classes)
DATA D'INICI: 1 juny
IMPARTEIX: Marisol Robertson

PILATES (INICIACIÓ)

HORARI: Dilluns, 17.45 - 18.45h
PREU: 28€ (5 classes)
DATA D'INICI: 14 juny
IMPARTEIX: Marisol Robertson

ZUMBA

TARDA 1: Dimarts, 18-19h
TARDA 2: Dimarts, 19.15-20.15h
PREU: 38,50€ (7 classes)
DATA D'INICI: 1 juny
IMPARTEIX: Alocubano

IOGA (AVANÇAT)

HORARI: Dimecres, 19 - 20.30h
PREU: 36€ (6 classes)
DATA D'INICI: 2 juny
IMPARTEIX: Mariana Roigé

COUNTRY

HORARI: Dimecres, 18.15-19.15h
PREU: 33€ (6 classes)
DATA D'INICI: 2 juny
IMPARTEIX: Marta Stevie

familiars entre setmana

IOGA EN FAMÍLIA

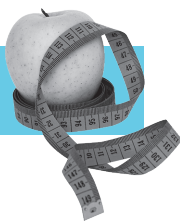
2,5-5 ANYS: Dc, 17.15-18.15h
PREU: 33€ (6 classes)
DATA D'INICI: 2 juny
IMPARTEIX: Francesca Giusti

PRIMERES NOTES MUSICALS (1-3 ANYS)

GRUP 1: Dijous, 16-16.50h
GRUP 2: Dijous, 17.05-17.55h
PREU: 28€ (5 classes)
DATA D'INICI: 10 juny
IMPARTEIX: Lucía Barea

Els preus de les activitats infantils inclouen una persona adulta i un infant.

coneixements



CICLE: FOTOGRAFIA ESPECIALITZADA

Inscriu-te a una, o més, de les següents càpsules que et proposem! (+tallers de fotografia en dissabte, mira al dors!)

» **STREET FOTO:** Dv 04/06, 18-21h
» **RETRAT:** Dv 18/06, 18-21h
» **PANORÀMIQUES:** Ds 05/06, 10-12h (amb visita guiada a la Torre de les Aigües/Besòs)
PREU: 15€/càpsula
IMPARTEIX: Joan Masats

GUITARRA INTERMEDI

HORARI: Dimecres, 19.30-20.30h
PREU: 33€ (6 classes)
DATA D'INICI: 2 juny
IMPARTEIX: Miguel Climent



DESCARREGA'T EL PROGRAMA AL MÒBIL!

CASAL DE BARRI BAC DE RODA-POBLENOU JUNY-JULIOL 2021

Inscripcions: 25/05, 16h (en endavant)
Inici activitats: setmana 31 maig

habilitats artístiques

CONFECCIÓ I PATRONATGE

HORARI: Dimarts, 17.30-19.30h
PREU: 44€ (7 classes)
DATA D'INICI: 1 juny
IMPARTEIX: Núria Bonet

DIBUIX I PINTURA, DIFERENTS TÈCNIQUES

HORARI: Divendres, 18.30-20.30h
PREU: 37,50€ (6 classes) + mat.
DATA D'INICI: 4 juny
IMPARTEIX: Emilia Melià

Xerrades: Cicle de salut

» Xerrada: Factors fisiològics que intervenen en el benestar emocional

DIA I HORARI: Dm 29/06, 18-20h
IMPARTEIX: R. Navarro i R. Arqueros
PREU: Gratuït

» Xerrada: Aromateràpia. Olis essencials per al benestar emocional

DIA I HORARI: Dj 03/06, 19.30-21h
IMPARTEIX: Noelia Narejo
PREU: Gratuït

» Xerrada: Porteig ergonòmic per nadons

DIA I HORA: Dc 02/06, 11.30-12.30
IMPARTEIX: Patricia Maia, Upa Upa Porteo.
PREU: Gratuït

ON LINE

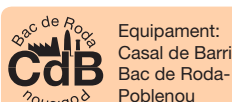
I altres xerrades que estem preparant! Subscriu-te per rebre +info per correu electrònic!

BIT.LY/SUBSCRIPCIOCDB

SORTIDA ALS JARDINS DE SANTA CLOTILDA I CENTRE HISTÒRIC DE LLORET

L'entitat gestora del Casal, l'ACS Bac de Roda, repren una de les seves activitats estrella: les sortides d'un dia per diferents indrets de Catalunya. La propoera, als Jardins de Santa Clotilda i centre històric de Lloret.

DATA: Dg 04/07, tot el dia. **PREU:** 44€. **+INFO:** www.acsbacderoda.org



Equipament:
Casal de Barri
Bac de Roda-
Poble nou



Entitat gestora:
Associació
Cultural i social
Bac de Roda

Ajuntament de
Barcelona

