# TALLERS DE JULIOL'23

## AL CASAL DE BARRI BAC DE RODA-POBLENOU!

**PRIMERES NOTES MUSICALS (1-3 ANYS)**
Horari: Dijous, 16.30-17.20h
Horari: Dijous, 17.30-18.20H
Dies lect.: 29/6, 13/7, 20/7, 27/7
Preu: 25€ / 4 classes

**BOLLYWOOD**
Horari: Dijous, 19.30-20.30h
Dies lect.: 29/6, 6/7, 13/7, 20/7
Preu: 25€ / 4 classes

**COUNTRY**
Horari: Dimecres, 19-20.30h
Dies lect.: 5/7, 12/7, 19/7 i 26/7
Preu: 32€ / 4 classes

**ZUMBA**
Horari: Dimarts 19.30-20.30h
Dies lect.: 27/6, 4/7, 11/7, 18/7
Preu: 25€ / 4 classes

**DANSA AFRICANA**
Horari: Dimarts 19.15-20.30h
Dies lect.: 27/6, 4/7, 18/7, 25/7
Preu: 30€ / 4 classes

**MARXA NÒRDICA**
Horari: Dimecres, 19-20.30h
Dies lect.: 28/6, 5/7, 12/7, 19/7
Preu: 32€ / 4 classes

**GUITARRA**
Horari: Dimecres, 18.30-20h
Dies lect.: 28/6, 5/7, 12/7, 19/7
Preu: 32€ / 4 classes

**COSTURA: FES LA TEVA BOSSA PER LA PLATJA**
Horari: Dimarts, 18-20h
Inici: 27/6, 4/7, 11/7, 18/7
Preu: 35€ / 4 classes

**IOGA (diferents grups)**
Bàsic: Dimecres, 17.50-19.05h
Avançat: Dc, 19.15-20.30h
Dies lect.: 28/6, 5/7, 19/7, 26/7
Preu: 30€ / 4 classes

## XERRADES!

**ALIMENTACIÓ I SALUT (A càrrec del CAP Poblenou)**
Els dimecres de juliol, apunta't a una o més de les següents xerrades!

- **5/7:** Planificació d'un menú setmanal saludable
- **12/7:** Com llegir l'etiquetatge dels aliments?
- **19/7:** Efectes del sucre a la nostra salut. Com podem reduir-ho?

Horari: 18-19.30h
Preu: Gratuït.

## I a més...

**CINEMA A LA FRESCA AL PARC DEL CENTRE!**
Dos dissabtes de juliol, a les 22h al Parc del Centre del Poblenou:

- **1 juliol: Cruella**
- **8 juliol: Chavalas**

Activitat oberta i gratuïta organitzada per l'Assoc. Cultural i Social Bac de Roda, entitat gestora del Casal!

## INSCRIPCIONS A PARTIR DEL DILLUNS 12 JUNY!

+info:

CASAL DE BARRI BAC DE RODA-POBLENOU
ENTITAT GESTORA: ASSOC. CULTURAL I SOCIAL BAC DE RODA
Camí Antic de València, 106 • 08005 Barcelona - tel. 93 303 24 47
info@cdbacderodap9.org - www.cdbacderodap9.org

Ajuntament de Barcelona

# TALLERS DE JULIOL'23

## AL CASAL DE BARRI BAC DE RODA-POBLENOU!

**BOLLYWOOD**
Horari: Dijous, 19.30-20.30h
Inici: 29 juny
Preu: 25€ / 4 classes

**IOGA (diferents grups)**
Horari G1: Dc, 17.50-19.05h
Horari G2: Dc, 19.15-20.30h
Inici: 28 juny
Preu: 30€ / 4 classes

**COUNTRY**
Horari: Dimecres, 19-20.30h
Inici: 4 juliol
Preu: 32€ / 4 classes

**ZUMBA**
Horari: Dimarts 19.30-20.30h
Inici: 27 juny
Preu: 25€ / 4 classes

**DANSA AFRICANA**
Horari: Dimarts 19.15-20.30h
Inici: 27 juny
Preu: 30€ / 4 classes

**MARXA NÒRDICA**
Horari: Dimecres, 19-20.30h
Inici: 28 juny
Preu: 32€ / 4 classes

**GUITARRA**
Horari: Dimecres, 18.30-20h
Inici: 28 juny
Preu: 32€ / 4 classes

**COSTURA: FES LA TEVA BOSSA PER LA PLATJA**
Horari: Dimarts, 18-20h
Inici: 27 juny
Preu: 35€ / 4 classes

**PRIMERES NOTES MUSICALS (1-3 ANYS)**
Horari: Dijous, 16.30-17.20h
Horari: Dijous, 17.30-18.20H
Inici: 29 juny
Preu: 25€ / 4 classes

## XERRADES!

**ALIMENTACIÓ I SALUT (A càrrec del CAP Poblenou)**
Els dimecres de juliol, apunta't a una o més de les següents xerrades!

- **5/7:** Planificació d'un menú setmanal saludable
- **12/7:** Com llegir l'etiquetatge dels aliments?
- **19/7:** Efectes del sucre a la nostra salut. Com podem reduir-ho?

Horari: 18-19.30h
Preu: Gratuït.

## I a més...

**CINEMA A LA FRESCA AL PARC DEL CENTRE!**
Els dissabtes 1 i 8 de juliol, a les 22h, al Parc del Centre del Poblenou:

- **1/7: Cruella**
- **8/7: Chavalas**

Activitat oberta i gratuïta organitzada per l'entitat gestora del Casal de Barri!

## INSCRIPCIONS A PARTIR DEL DILLUNS 12 JUNY

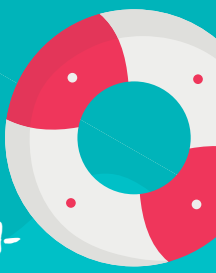
+info:

CASAL DE BARRI BAC DE RODA-POBLENOU
ENTITAT GESTORA: ASSOC. CULTURAL I SOCIAL BAC DE RODA
Camí Antic de València, 106 • 08005 Barcelona - tel. 93 303 24 47
info@cdbacderodap9.org - www.cdbacderodap9.org

Ajuntament de Barcelona

# TALLERS DE JULIOL'23

## AL CASAL DE BARRI BAC DE RODA-POBLENOU!



+info:

CASAL DE BARRI BAC DE RODA-POBLENOU
ENTITAT GESTORA: ASSOC. CULTURAL I SOCIAL BAC DE RODA
Camí Antic de València, 106 • 08005 Barcelona - tel. 93 303 24 47
info@cdbacderodap9.org - www.cdbacderodap9.org

Ajuntament de Barcelona