

TALLERS DE JULIOL'24

AL CASAL DE BARRI BAC DE RODA-POBLENOU!



COUNTRY

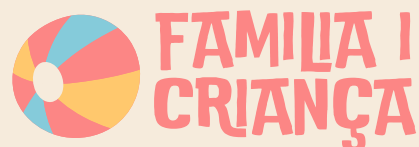
Horari: Dimecres, 19-20.15h
Dies lect.: 3/7, 10/7, 17/7, 24/7
Preu: 30€ / 4 classes

BOLLYWOOD

Horari: Dijous, 19.30-20.30h
Dies lect.: 27/6, 4/7, 11/7
Preu: 20€ / 3 classes

ZUMBA

Horari: Dimarts 19.30-20.30h
Dies lect.: 2/7, 9/7, 16/7, 23/7
Preu: 25€ / 4 classes



PRIMERES NOTES MUSICALS

0-12 M: Divendres, 10-10.50h
13-24 M: Divendres, 11-11.50h
1-3 A: Divendres, 16.30-17.20h
3-5 A: Divendres, 17.30-18.20h
Dies lect.: 28/6, 5/7, 12/7, 19/7
Preu: 25€ / 4 classes

TARDA DE JOCS DE TAULA EN FAMILIA (+5a)

Horari: Dijous, 17:30-20:30h
Dia: 11/7
Preu: Gratuït



PETITS ARTISTES (+6a)

Horari: Dijous, 17:30-19:30h
Dia: 27/6
Preu: 10€ / 1 classe (+mat.*)

PETITS XEFS (+6a)

Horari: Dijous, 17:30-19:30h
Dia: 4/7
Preu: 10€/ 1 classe (+mat.*)

XERRADES!

ALIMENTACIÓ I SALUT (A càrrec del CAP Poblenou)

Els dimecres de juliol, apunta't a una o més de les següents xerrades!

- 3/7: Alimentació segura i sostenible
- 10/7: Hidratació per l'estiu
- 17/7: Alimentació antiinflamatòria

Horari: 18.30-20h
Preu: Gratuït.

COS, MENT, SALUT I BENESTAR

FELDENKRAIS

Horari: Dimarts 19.30-20.30h
Dies lect.: 2/7, 9/7, 16/7
Preu: 20€ / 3 classes

GAC

Horari: Dijous 19.15-20.30h
Dies lect.: 27/6, 4/7, 11/7, 18/7
Preu: 25€ / 4 classes

IOGA (diferents grups)

Bàsic: Dimecres, 18-19.15h
Avançat: Dc, 19.20-20.35h
Dies lect.: 3/7, 10/7, 17/7, 24/7
Preu: 30€ / 4 classes

MARXA NÒRDICA

Horari: Dimecres, 19.30-21h
Dies lect.: 3/7, 10/7, 17/7, 24/7
Preu: 32€ / 4 classes



COSTURA: FES LA TEVA BOSSA DE PICNIC

Horari: Dilluns 18-20.30h
Dia: 15/7
Preu: 13€ / 1 classe (+mat.*)

INICIACIÓ A LA MÀQUINA DE COSIR

Horari: Dimarts 18.30-20.30h
Dies lect.: 2/7, 9/7, 16/7, 23/7
Preu: 35€ / 4 classes (+mat.*)

DIBUIX I PINTURA

Matí: Dimarts, 10.30-12.30h
Tarda: Dimarts, 18.30-20.30h
Dies lect.: 2/7, 9/7, 16/7, 23/7
Preu: 35€ / 4 classes (+mat.*)

FOTOGRAFIA AMB EL MÒBIL

Horari: Dilluns, 18.30-20.30h
Dies lect.: 1/7, 8/7
Preu: 20€ / 2 classes

GUITARRA (MIXTE)

Horari: Dimecres, 18.30-20h
Dies lect.: 3/7, 10/7, 17/7, 24/7
Preu: 32€/ 4 classes (+guit.)



+info:



CASAL DE BARRI BAC DE RODA-POBLENOU
ENTITAT GESTORA: ASSOC. CULTURAL I SOCIAL BAC DE RODA
Camí Antic de València, 106 • 08005 Barcelona - tel. 93 303 24 47
info@cdbacderodap9.org - www.cdbacderodap9.org

