Casal de Barri
Bac de Roda-Poblenou

Programa d'activitats octubre - desembre 2021

Inscripcions a partir
del 20 i 21 de setembre!

Il·lustració d'estudiombdz.com

CASAL DE BARRI BAC DE RODA - POBLENOU
ENTITAT DE GESTIÓ CÍVICA: ACS BAC DE RODA

Ajuntament de Barcelona

balls i moviment

DANSA AFRICANA

HORARI: Dijous, 19.45-21h
PREU: 56€ (10 classes)
DATA D'INICI: 7 octubre
IMPARTEIX: Pendent.

BALLS DE SALÓ (AV.)

HORARI: Divendres, 20 - 21h
PREU: 54€ (10 classes)
DATA D'INICI: 8 octubre
IMPARTEIX: Míriam Sánchez

SALSA EN PARELLA (DIFERENTS NIVELLS)

» INICIACIÓ: Div., 17.30-18.30h
» AVANÇAT: Div., 18.45-19.45h
PREU: 54€ (10 classes)
DATA D'INICI: 8 octubre
IMPARTEIX: Míriam Sánchez

BOLLYWOOD FUSIÓ

HORARI: Dijous, 20 - 21h
PREU: 54€ (10 classes)
DATA D'INICI: 7 octubre
IMPARTEIX: Polly Casson

ZUMBA (2 GRUPS)

» TARDA 1: Dm, 18.30-19.30h
» TARDA 2: Dm, 19.45-20.45h
PREU: 50€ (9 classes)
DATA D'INICI: 5 octubre
IMPARTEIX: Alocubano

COUNTRY (INICIACIÓ)

HORARI: Dc, 18.30-19.30h
PREU: 54€ (10 classes)
DATA D'INICI: 6 octubre
IMPARTEIX: Marta Stevie

benestar

PILATES (M/T)

» INICIACIÓ: Dll, 17.45-18.45h
» AVANÇAT: Dll, 19 - 20h
» MATÍ: Dm, 10 - 11h
PREU: 46€/50€ (8/9 cl.)
DATA D'INICI: 4/5 octubre
IMPARTEIX: Marisol Robertson

FELDENKRAIS

HORARI: Dimarts, 20 - 21h
PREU: 50€ (9 classes)
DATA D'INICI: 5 octubre
IMPARTEIX: Daya Cortés

IOGA (BÀSIC /AV.)

» BÀSIC: Dc, 18.15 - 19.30h
» AVANÇAT: Dc, 19.45 - 21h
PREU: 56€ (10 classes)
DATA D'INICI: 6 octubre
IMPARTEIX: Mariana Roigé

FARMACIOLA NATURAL (2C)

HORARI: Dijous, 19-21h
PREU: 15€ (2 classes) + mat.
DIES LECTIUS: 4 i 11 novembre
IMPARTEIX: Noelia Narejo

COSMÈTICA ZERO WASTE

HORARI: Dijous, 18-21h
PREU: 12€ (masterclass) + mat.
DIES LECTIUS: 25 novembre
IMPARTEIX: Noelia Narejo

COSMÈTICA: ESPECIAL NADAL (2C)

HORARI: Dijous, 19-21h
PREU: 12€ (masterclass) + mat.
DIES LECTIUS: 2 desembre
IMPARTEIX: Noelia Narejo

familiars

PRIMERES NOTES MUSICALS

0-12M: Dm, 11.30-12.20h
13-24M: Dm, 12.30-13.20h
1-3 ANYS: Dj, 16-16.50h
1-3 ANYS: Dj, 17-17.50h
PREU: 50/54€ (9/10 classes)
DATA D'INICI: 5 / 7 octubre
IMPARTEIX: Lucía Barea / Ana Cunha

IOGA MARES I NADONS (0-10M)

MATÍ: Dj, 11.45-13h
PREU: 56€ (10 classes)
DATA D'INICI: 7 octubre
IMPARTEIX: Francesca Giusti

IOGA EN FAMÍLIA

2,5-5 ANYS: Dc, 17.15-18.15h
PREU: 54€ (10 classes)
DATA D'INICI: 6 octubre
IMPARTEIX: Francesca Giusti

MASSATGE INFANTIL (0-10M)

HORARI: Dj, 10.15-11.30h
PREU: 36€ (6 classes)
DATA D'INICI: 14 octubre
IMPARTEIX: Alina Rosa

artístiques!

PATCHWORK

HORARI: Dm, 10.30-12.30h
PREU: 54€ (9 cl.) + mat.
DATA D'INICI: 5 octubre
IMPARTEIX: Emilia Melià

CONFECCIÓ I PATRONATGE

HORARI: Dm, 18 - 20h
PREU: 54€ (9 classes) + mat.
DATA D'INICI: 5 octubre
IMPARTEIX: Núria Bonet

DIBUIX I PINTURA

HORARI: Div, 18.30-20.30h
PREU: 60€ (10 cl.) + mat.
DATA D'INICI: 8 octubre
IMPARTEIX: Emilia Melià

coneixements

FRANCÈS

» BÀSIC: Dj, 18.45 - 19.45h
» BÀSIC 3: Dj, 20 - 21h
PREU: 54€ (10 classes)
DATA D'INICI: 7 octubre
IMPARTEIX: Lucie Abdul

ANGLÈS (DIF. NIVELLS)

» BÀSIC: Dc, 18-18.50h
» INTERMEDI: Dc, 19-19.50h
» CONVERSA: Dc, 20-20.50h
PREU: 54€ (10 classes)
DATA D'INICI: 6 octubre
IMPARTEIX: EZ English

TAST DE CERVESA ARTESANAL (4C)

HORARI: Dijous, 19 - 20.30h
PREU: 25€ (4 classes) + mat.
DIES LECTIUS: 7, 21 i 28/10 i 4/11 (amb visita a la Cervesera del Poblenou l'última classe del taller)
IMPARTEIX: Jordi de Mier Vinue

L'Associació Cultural i Social Bac de Roda és l'entitat que gestiona aquest equipament sota el model de gestió cívica. Segurament ja ens coneixes perquè fa 38 anys que treballem pel barri, perquè has vingut a la Festa Major del Parc del Centre, perquè has ballat a la nostra Revetlla de Sant Joan, perquè ens has vist lluitar per aconseguir millores a l'entorn (espais verds, parc de jocs infantils), perquè gestionem l'Hort dels Pebrots o perquè ens coneixes de persona, perquè som gent del Poblenou.

Si no ens coneixes, i ens vols conèixer, veuràs de primera mà tota l'altra feina que fem i que no es veu a simple vista: són reclamacions de millores urbanístiques pel veïnat, és lluita contra les retallades sanitàries, és reivindicar més equipaments al barri, més espais de joc i zones verdes. En definitiva, lluitem per millores que fan que la vida al barri sigui millor.

Per més informació, suggeriments o voluntariat, contacta'ns:
entitat@acsbacderoda.org - www.acsbacderoda.org

Esperem veure't aviat!

ASSOCIACIÓ
CULTURAL I SOCIAL
BAC DE RODA

CASAL DE BARRI
BAC DE RODA-POBLENOU
Camí Antic de València, 106
08005 Barcelona
Tel. 93 303 24 47
info@cdbacderodap9.org
www.cdbacderodap9.org

casalbarribacderoda
@CdBacdeRoda

Districte de Sant Martí

Ⓜ METRO: L4 POBLENOU / SELVA DE MAR
TRAM: T4 FLUVIÀ
Ⓑ BUS: 7, H14, V27, B20, B25
BICING: C/ ESPRONCEDA

INSCRIPCIONS

ON, QUAN I HORARIS
Al taulell d'informació del CdB, del **21 setembre, 16h**, fins l'inici del curs i/o fins exhaurir places. **Inscripció preferent activitats infantils: 20 setembre, 16h.** Horari habitual d'inscripcions: de dilluns a divendres de 16 a 20,30h. Dimarts i dijous, també matí: 10 a 13h.

NOTES D'INTERÈS
1) El CdB es reserva el dret a suspendre les activitats en les quals no hi hagi un mínim de participants. NOMÉS en aquest cas es retornaran els diners de la inscripció. 2) La inscripció només es pot fer de manera presencial, i es realitzarà per estricte ordre d'arribada i de pagament. 3) Es podrà fer un màxim de 3 inscripcions per persona a cada taller. 4) Mascareta obligatòria per totes les activitats interiors.

GUITARRA (DIF. NIVELLS)

» INICIACIÓ: Dc, 18.30-19.30h
» INTERMEDI: Dc, 19.45-20.45h
PREU: 54€ (10 cl.) + guitarra
DATA D'INICI: 6 octubre
IMPARTEIX: Miguel Climent

CICLE: FOTOGRAFIA ESPECIALITZADA

Inscriu-te a una, o més, de les següents càpsules!

» NOCTURNA: Dv 8/10, 18-21h
» STREET FOTO: Ds 16/10, 10-13h
» BLANC I NEGRE: Dv 22/10, 18-21h
» RETRAT: Dv 12/11, 18-21h
» FLASH: Dv 26/11, 18-21h
PREU: 15€/càpsula
IMPARTEIX: Joan Masats

ITALIÀ (DIF. NIVELLS)

» BÀSIC: Dll, 19.30-20.45h
» INTERMEDI: Dll, 18-19.15h
PREU: 48€ (8 classes)
DATA D'INICI: 4 octubre
IMPARTEIX: Salvatore Cattogno

Consulta més info i temaris al web!

espais de trobada

Club costura creativa

HORARI: Dv, 18.30 - 20h
PREU: 30€ / any (oct-juny)
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA FINS JUNY

Sardanes

HORARI: Dll, 19.30 - 21h
PREU: 10€ / any (oct-juny)
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA FINS JUNY

Aprèn a escriure català!

BÀSIC: Dimarts, 18.30-20h
PREU: Gratuït (9 classes)
DATA D'INICI: 5 octubre
IMPARTEIX: Vicenta Rambla

SCRABBLE EN CATALÀ

Espai de trobada gratuït per jugar a scrabble en català: una forma divertida d'ampliar el teu vocabulari!

HORARI: Últim dimecres del mes, 19-21h
COL·LABORA: VXL (Voluntariat per la llengua), CPNL i la FISC (Federació Internacional d'Scrabble en Català).
Espai dirigit per Àngel Quiles.
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA.
+INFO AL CASAL!

cicle TIC!

Inscriu-te a una, o més, de les següents càpsules gratuïtes sobre noves tecnologies!

» Dissenya amb canva (1c)
» Linkedin (càpsula)
» Cicle tràmits (3c)
» Emmagatzematge al núvol: google drive, google photos, dropbox (3c)
» Xarxes socials: twitter, instagram, pinterest, tiktok (4c)
» Plataformes per a videoconferències: zoom, jit.si, meet i skype (4c)

+info: info@cdbacderodap9.org

EXPOS

15 OCT

15 OCT, 19H (FINS 5/11)
INAUGURACIÓ+XERRADA:
"Parelles Artístiques, experiències creatives per la salut mental", per Forum Salut Mental i Addiccions

12 NOV

12 NOV, 19H (FINS 3/12)
EXPO FOTOGRÀFICA:
"Racons del Poblenou" per Fotoclub

10 DES

10 DES, 19H (FINS 14/01)
EXPO COL·LECTIVA:
"Diorames de Nadal" participen diferents entitats

SORTIDES

TALLER I RUTA: EL MODERNISME CATALÀ

L'objectiu d'aquesta activitat és conèixer la Barcelona modernista, aportar eines i coneixements suficients per conèixer el període modernista de Barcelona de manera autònoma. L'activitat es realitzarà en dues parts: Una classe teòrica d'1h 30 mins a l'aula (dijous 14 oct, 19h) i una ruta cultural de 2h 30 mins pel Passeig de Gràcia, per veure els edificis més emblemàtics, explicar la seva simbologia i posar en pràctica tot allò après a l'aula (dissabte 16 oct, 10.30h)

DATA: dj 14/10, 19h (taller) i ds 16/10, 10.30h (ruta)
PREU: 18€
GUIA: Mariano Pesín, Órbita Bcn.

ALTRES SORTIDES...

» CINEMA I... ACCIÓ! DISS 28 NOV, 10.30H
» VISITA A LA TORRE DE LES AIGÜES - DISS 11 DES, 12H

Envia'ns un correu per rebre +info! info@cdbacderodap9.org

TAMBÉ AMB NOSALTRES...

ENGLISH SCHOOL EZ ESCOLA D'ANGLÈS
VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA
fisc federació internacional de scrabble en català
REIKI SOLIDARI