



TALLER: GRUP D'ACOMPANYAMENT A LA CRIANÇA (fins a 9 mesos)
Imparteix: Ana Arias, de Life in Progress

Aquest grup se centra a donar suport a les noves mares i a les famílies durant els primers nou mesos després del part.

Oferirem orientació sobre qüestions com la lactància, el somni del nadó, les cures infantils i la transició a l'alimentació complementària. La nostra comunitat és aquí per donar-vos suport mentre us adapteu als vostres nous rols com mares i pares, i per ajudar-vos a connectar amb altres famílies en situacions similars.

Alguns temes que es podrien tractar són:

- Canvis físics i recuperació postpart
- Cura del nadó nou-nat
- Suport emocional i salut mental
- Lactància i alimentació infantil
- Somni del nadó i rutines
- Relacions i vida en parella
- Cura personal i temps per a tu
- Suport de la família i la comunitat
- Tornar a la feina i conciliació
- Desenvolupament del nadó
- Comunicació amb el pediatre i altres professionals de la salut

Aquest grup és obert a nous temes que es proposin i que siguin d'interès del grup.