



TALLER: AROMATERÀPIA PER AL DIA A DIA
Imparteix: Noelia Narejo

TEMARI:

- ¿Què és un oli essencial? Informació del etiquetatge.
- Mètodes d' utilització dels olis essencials
- Com funciona l'aromateràpia
- Propietats dels olis essencials
- Precaucions i dosificacions dels olis essencials, com utilitzar-los amb seguretat
- Elaboracions

A cada sessió farem immersions aromàtiques de diferents olis essencials per parlar-ne de les seves propietats i aplicacions.

Elaborarem els següents productes:

- Roll on facial regenerador (anti-edat)
- Roll on cura-pupes
- Ambientador per la llar de canyella i cítrics
- Netejador multi-usos
- Roll on per la migranya
- Oli relaxant per combatre l'insomni
- Roll on immunitari per refredats i gripes
- Roll on per l'astènica-cansament

COST MATERIAL PER PERSONA: 23 €