



## COSMÈTICA NATURAL ESPECIAL ESTIU

Imparteix: Noelia Narejo

(Aromaterapeuta i artesana de cosmètica natural)

Arriba el bon temps i a tots ens agrada gaudir a l'aire lliure.

En aquest taller explicarem com tenir cura de la pell a l'estiu, ja que les necessitats de la nostra pell són més específiques.

Parlarem sobre les radiacions solars i sobre quines matèries vegetals ens ajuden a preparar la pell per l'estiu, quan la pell es troba més exposada.

Parlarem del olis vegetals i mantegues que prevenen del fotoenvelliment de la pell i ajuden a que estigui més preparada per prendre el Sol. També dels diferents tipus de filtres solars.

Elaborem els següents productes corporals:

- Un after sun d'aloè i urucum refrescant i hidratant (50 ml.)
- Un serum capilar reparador (20 ml)
- Una "boira facial" per humectar la pell (30 ml)
- Un acondicionador sòlid (50 gr)
- Un exfoliant corporal d' aloè, bambú i taronja (50 ml)
- Una llet corporal pre-sol (50 ml)
- Una crema facial pre-sol (15 ml)
- Xampú reparador en polvo (30 ml)

Els participants hauran de portar: 3 tarros de 100 ml, 1 tarro de 50 ml, 1 tarro de 30 ml, 1 vaporitzador de 50 ml i una ampolla de 30 ml

**Cost de material: 22 euros**