

**TEMARI: FARMACIOLA NATURAL (4cl)**  
**Imparteix: Noelia Narejo**

En aquest taller aprendrem a preparar els nostres remeis a partir de productes naturals. Coneixerem les diferents aplicacions de les plantes. Aprendrem els diferents mètodes per extreure els seus principis actius i elaborarem productes naturals per atendre diverses malalties: refredats, lumbàlgies, trastorns digestius, dolors musculars.

Aquest serà el temari del curs:

- Conèixer els mètodes per extraure els principis actius de les plantes: maceració, tintures, decoccions, destil·lació...
- Conèixer les matèries primes amb les que treballa la fitoteràpia: plantes, olis vegetals, olis essencials.
- Preparar ungüents amb diferents tècniques d'elaboració.

En les tres sessions que dura el taller prepararem els següents productes:

- Ungüent per les vies respiratòries
- Xarop pels refredats
- Koso de llimona i espígol

Aquest taller porta un suplement per materials (pregunta al mostrador). **NO** s'inclouen els envasos, que cada persona haurà de portar de casa seva. Cada participant haurà de portar :

- 2 envasos de vidre de boca ample (capacitat 50 ml).

El taller inclou un dossier amb informació teòrica i les receptes que farem durant les sessions.