

## TALLER: LA FAMÍLIA, LA MILLOR ESCOLA Imparteix: CAP Ramón Turró

### Objectiu:

Aquest programa, basat en metodologia activa i grupal, s'adreça a mares i pares de nens i nenes de 2 a 17 anys, i pretén:

- millorar les competències de criaça i habilitats,
- aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i
- promoure el desenvolupament de models parentals adequats.

### Àmbits d'aplicació:

El programa es pot desenvolupar des de diversos àmbits professionals: serveis socials, associacions ciutadanes, atenció sanitària, educació, salut pública..

### Estructura:

El programa s'estructura en diversos temes a desenvolupar entre 9 i 11 sessions. Aquesta flexibilitat que es contempla en el seu disseny respon a la necessitat d'oferir una intervenció el més adaptada possible a les diverses realitats que es troben a contextos diversos que contenen amb necessitats i prioritats específiques (taula 1).

La metodologia d'actuació que es proposa per al desenvolupament de les sessions és cooperativa entre iguals, basada en l'experiència i participativa. Les sessions tindran una durada aproximada de dos hores cadascuna i s'han dissenyat per a poder ser portades a terme en grups de màxim 20 participants i mínim de 7.

Per tal de facilitar l'organització del moderador/a el programa detalla la seqüència d'accions previstes al llarg de cada sessió, els recursos a utilitzar, la metodologia i la distribució del temps.

### TAULA 1:

11 sessions (2 sessions amb fills/es)	
1.	Introducció i identificació d'expectatives. Etapa evolutiva i desenvolupament
2.	Necessitat d'atenció, respecte, afecte i reconeixement
3.	Autoestima i assertivitat en els pares i mares
4.	Autoestima i assertivitat en els fills/es
5.	Escolta activa i empatia.
6.	Expressió de sentiments i opinions
7.	Sessió amb fills/es I: comunicació eficaç
8.	Suport parental als fills per a la resolució de problemes
9.	Negociació i establiment d'acords
10.	Sessió amb fills/es II: organització quotidiana de la vida familiar
11.	Disciplina per fomentar l'autoregulació del comportament en els fills/es. Avaluació final programa