



TALLER: MASSATGE INFANTIL (6s)
Imparteix: Elena Padró

El massatge infantil és una tradició mil·lenària que es practica en moltes cultures i l'objectiu principal de les quals és crear un vincle entre la mare i el bebè basat en el tacte afectiu. La seqüència de massatge infantil creada per Vimala McClure, fundadora de l'AEMI, es basa en moviments de massatge hindú suec, reflexologia i ioga.

Aquest taller consisteix en:

- Ajudar el teu bebè a relaxar-se i a agafar el son
- Alleujar el malestar produït per còlics, gasos i restrenyiment
- Reforçar el seu sistema immunitari
- Aprendre una altra forma de comunicació entre tu i el teu bebè
- Reforçar el vostre vincle d'inclinació segura
- Conèixer maneres d'adaptar el massatge segons el moment evolutiu del teu bebè
- Gaudir d'un moment únic d'escolta, cures i afecte
- Compartir amb altres famílies sobre les experiències de la criança

Cal portar: Mussolina o tovallola quadrada, "empapadors" i olis essencials (ametlles dolces o calèndula).