

TALLER: MASSATGE INFANTIL PER PARES, MARES I NADONS (0-12 mesos)

Imparteix: Cristina Sanz

LA IMPORTÀNCIA DEL TACTE

El tacte és el primer sentit en desenvolupar-se dins de l'úter, i és l'últim que desapareix abans de morir. El sentit del tacte es desenvolupa entre els 6 i 9 mesos de gestació i és imprescindible per a l'ésser humà.

BENEFICIS DEL MASSATGE

- Interacció: promoure el vincle, l'aferrament segur, comunicació verbal/no verbal, atenció, contacte...
- Estimulació: de l'aparell circulatori, digestiu, respiratori i dels sistemes endocrí, immunitari, limfàtic, vestibular, desenvolupament del llenguatge, millora de l'aprenentatge, desenvolupament i to muscular, creixement, integració sensorial, connexions neuronals i consciència cos-ment.
- Alliberament: gasos, còlics, estrenyiment, mucositat, tensió muscular, molèsties de dentició, excés d'estímuls...
- Relaxació: millora els patrons de son, la normalització del to muscular, regulació dels estats d'ànim, auto-equilibri, reducció de l'estrès, reducció hipersensibilitat i hiperactivitat...

PROGRAMA DEL CURS DE MASSATGE INFANTIL (0-12 MESOS)

1. Història del massatge infantil
2. Postures
3. Estats d'ànim
4. Senyals infantils
5. Reflexos del nadó durant el massatge
6. Els olis
7. Relaxació dels pares/mares
8. Respecte al nadó
9. Beneficis del massatge
10. El plor
11. Tocs de relaxació, mans que reposen i contenció
12. Moviments del massatge
13. Estiraments suaus
14. Gasos i còlics
15. Adaptació per nens i nenes grans
16. Col·loqui

Materials que cal portar:

Estoreta, tovallola gran, empapador, oli ametlles dolces o calèndula .

Taller dirigit per: Cristina Sanz Pérez

Educadora de massatge infantil per AEMI i Psicopedagoga per la UB