

TALLER: MASSATGE INFANTIL PER A NADONS (0-10 mesos)

Imparteix: Mònica Tornadijo, educadora de massatge infantil per l'AEMI

LA IMPORTÀNCIA DEL TACTE

El tacte és el primer sentit en desenvolupar-se dins de l'úter, i és l'últim que desapareix abans de morir. El sentit del tacte es desenvolupa entre els 6 i 9 mesos de gestació i és imprescindible per a l'ésser humà.

BENEFICIS DEL MASSATGE

- Interacció: promoure el vincle, l'aferrament segur, comunicació verbal/no verbal, atenció, contacte...
- Estimulació: de l'aparell circulatori, digestiu, respiratori i dels sistemes endocrí, immunitari, limfàtic, vestibular, desenvolupament del llenguatge, millora de l'aprenentatge, desenvolupament i to muscular, creixement, integració sensorial, connexions neuronals i consciència cos-ment.
- Alliberament: gasos, còlics, estrenyiment, mucositat, tensió muscular, molèsties de dentició, excés d'estímuls...
- Relaxació: millora els patrons de son, la normalització del to muscular, regulació dels estats d'ànim, auto-equilibri, reducció de l'estrès, reducció hipersensibilitat i hiperactivitat...

Parts que tractarem:

- Cames i peus
- Abdomen i rutina per còlics + cames
- Braços i mans + cames + abdomen
- Cara + cames i peus, abdomen + braços
- Esquena + cames i peus + abdomen + braços + cara

A cada sessió també es dona espai per parlar de temes relacionats amb la maternitat i paternitat, temes recurrents en aquests grups i que són proposats pels assistents gairebé sempre a l'inici de curs: Lactància, alimentació complementària, somni, etc.

Materials que cal portar:

Estoreta, tovallola gran, empapador, oli ametlles dolces o calèndula .

Taller dirigit per: Mònica Tornadijo

Educadora de massatge infantil per AEMI.