



TALLER: MASSATGE INFANTIL (6c)
Imparteix: Alba del Cid

Aquest taller és un espai per aprendre els moviments de Massatge Infantil i facilitar el vincle entre la mare (o cuidadora) i el nadó, que es pot fer fins que té un any.

Per altra banda, es facilita l'espai de debat sense judicis en temes de criança com la son, l'alimentació i el benestar familiar.

Aquesta activitat ajuda a fer tribu i suport entre mares o familiars en la mateixa situació de maternitat.

Al llarg de les diferents sessions farem:

- Massatge de cames i peus
- Massatge de ventre
- Massatge de pit i braços
- Massatge de cara i esquena
- Estiraments suaus

Cal portar: Màrfega i empapador, tovallola pel nadó, oli d'ametlles dolces o calèndula i recipient especial per l'oli.