



**TALLER: EL PODER MÀGIC DE LES PARAULES, REPROGRAMA LA TEVA MENT!  
Imparteix: Maty Gálvez**

Aquest taller es proposa mitjançant dinàmiques visuals i reflexions grupals, a aprendre a identificar i modificar aquelles creences limitants que afecten a la percepció que tenim de nosaltres mateixos, de la resta de persones i de les situacions que ens envolten.

Els objectius principals d'aquest taller són:

- Identificar les creences limitants en el nostre inconscient individual i familiar.
- Identificar les creences més tòxiques: impositcions, prohibicions, les zones de confort, les inseguretats, les contradiccions,...
- Identificar els perquè i per a què de la nostra vida: creences psicològiques i valors.

No cal tenir nocions prèvies!