

TALLER: PRIMERES NOTES MUSICALS

Imparteix: Lucía Barea

DESCRIPCIÓ

Taller familiar en què a través de jocs, cançons i activitats adaptades anem introduint la música en la vida dels nadons. La música ens ajuda a relacionar-nos, a compartir, a jugar.... Potencia la concentració, la memòria, el ritme, la coordinació i el llenguatge ... Taller en què es pretén crear un espai conjunt on fer una activitat que impliqui a totes les famílies participants i on els més petits puguin gaudir d'una relació especial amb el progenitor que acudeixi a les sessions.

METODOLOGIA

La musicoteràpia és una disciplina que utilitza els elements de la música (so, silenci, ritme, tons, etc) per treballar diferents activitats que permetin assolir diferents objectius.

En el nostre cas i durant les classes posarem especial atenció a la estimulació del sentit auditiu i tàctil dels nadons a través de cançons i activitats adaptades. El cant en grup de cançons tradicionals de diferents llocs d'origen, la participació corporal amb mímica i gestos, l'utilització d'instruments musicals adequats i altres objectes com globus, campanes, etc ens ajudaran en aquest sentit i seran els protagonistes d'aquestes trobades.

Beneficis de la musicoteràpia en els nadons:

- Fisiologia: produeix canvis en el ritme cardíac i respiratori, així com en la tensió muscular.
- Comunicació: estimula l'expressió.
- Afectivitat: afavoreix el desenvolupament emocional i afectiu.
- Sensibilitat: aguditza la percepció auditiva i tàctil.
- Moviment: estimula l'activitat i millora la coordinació motriu.
- Sociabilitat: fomenta la interrelació social.

OBJECTIUS

- Estimular el desenvolupament motor i cognitiu
- Promoure la comunicació i les relacions socials
- Desenvolupar la creativitat i la capacitat imaginativa
- Treballar el llenguatge no verbal
- Estrènyer vincles
- Propiciar l'expressió

Imparteix: Lucía Barea, llicenciada en musicoteràpia (facultat de psicologia) per la Universitat de Buenos Aires.