

Espais de trobada i comunitaris

Club de costura creativa

HORARI: Divendres, 18.30-20h
DATA D'INICI: 10 abril
PREU: Gratuït
COORDINA: Montse Agustí
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA.

Club de cosmètica natural!

HORARI: Divendres, 18-20h
DIES LECTIUS: 17/4, 15/5 i 12/6
PREU: Gratuït + materials
COORDINA: Anna Tosas
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA.

Sardanes!

HORARI: Dilluns, 19.30-21h
DATA D'INICI: 13 abril
PREU: 10€/any (octubre-juny)
COORDINA: M. R. Miguel i F. García

Grup d'acompanyament al dol

HORARI: Dimarts, 17 a 18.30h
DATA D'INICI: 7 abril
PREU: 15€/trim. (entrevista prèvia)
COORDINA: M. Riera i M. Puig
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA.

Cercle de Dones

HORARI: Dilluns, 18.30-20h
DATA D'INICI: 13 abril
PREU: Gratuït
COORDINA: Inma Carmona
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA, ESPAI NO PROFESSIONALITZAT.

Punt de creu

HORARI: Dimecres, 16-18h
DATA D'INICI: 8 abril
PREU: Gratuït
COORDINA: Dolores Ramírez
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA.

Si vols dur a terme una activitat, contacta amb nosaltres!

XERRADES

• La son infantil

Entendrem com dormen, què és normal en cada etapa i els canvis que formen el seu desenvolupament.

Dia i horari: Dimarts 14/4, 16.30h
Imparteix: Neus Almirón

• Identificar estafes digitals

Aprendrem a identificar possibles estafes digitals que rebem als dispositius habituals com el mòbil i l'ordinador.

Dia i horari: Dimarts 5/5, 18.15h
Imparteix: Pedro Ródenas

Activitats gratuïtes

• Drets i deures en salut

Coneixerem els Drets i Deures dels ciutadans en relació amb la salut i l'atenció sanitària.

Dia i horari: Dimarts 26/5, 18.15h
Imparteix: Raquel Tomàs

• Vulneració de drets en l'accés a la salut

Parlarem sobre què entenem per salut i com els determinants socials condicionen l'accés real a l'atenció sanitària.

Dia i horari: Dimarts 9/6, 18.15h
Imparteix: Maria Sanandrés

Sant Jordi

» **Dijous 23 abril, 10h**
Paradeta solidària de llibres amb lectura continuada dels llibres de relats curts Bac de Roda.

» **Dijous 23 abril, 19h**
Tertúlia literària: del paper en blanc al circuit editorial.

» **Divendres 8 maig, 20.15h**
Entrega de premis del III Concurs de Relats Curts Bac de Roda!

Trobades amb l'autor i autora



El Club de Lectura, apropa els autors i autores dels llibres que llegeixen al Casal de Barri. Et proposem:

» **Divendres 15 maig, 19h**
 Presentació i col·loqui del llibre *Como un pulso d'Isabel Alonso*.

Micro obert de poesia

» **Divendres 19 juny, 19h**
 Si t'agrada escriure, compartir, emocionar o simplement escoltar, aquest és el teu espai.

CO-ORGANITZA MIRIAM VERA I EL CLUB DE LECTURA DEL CASAL

EXPOS

Tens una obra que mostrar? Envia'ns un correu: info@cdbacderodap9.org



DEL 17 ABRIL AL 9 MAIG:
"Passeu, passeu"
 exposició a càrrec d'Ainoha Andrés, per al **Sidral 2.0**
Inauguració el divendres 17/4, 19h



DEL 15 MAIG AL 5 JUNY:
Enquadrant des de 1970
 exposició a càrrec de Joan Massats
Inauguració el divendres 15/5, 19h



DEL 13 JUNY AL 3 JULIOL:
"L'Art del Casal de Barri"
 exposició col·lectiva dels diferents tallers artístics del Casal de Barri.
Inauguració el dissabte 13/6, 12h



Familiar: Contes collarret
 Dijous 16 abril, 17h

amb Maite Mañosa
 Gènere: Contacontes • Idioma: Català
 • Durada: 45 min • Edat: +2 anys



Concert: Tan Panxos, per al **Sidral 2.0**
 Dissabte 9 maig, 13h

Gènere: Vermut-concert amb ritmes llatins • Durada: 50 min



Concert final de curs: Quintal Delas
 Dissabte 13 juny, 13h

Gènere: Samba • Durada: 50 min



Sobre nosaltres!

ASSOCIACIÓ CULTURAL I SOCIAL BAC DE RODA

L'Associació Cultural i Social Bac de Roda és l'entitat que gestiona aquest equipament sota el model de gestió cívica. Segurament ja ens coneixes perquè fa més de 40 anys que treballem pel barri, perquè has vingut a la Festa Major del Parc del Centre, perquè has ballat a la nostra Revetlla de Sant Joan, perquè ens has vist lluitar per aconseguir millores a l'entorn (espais verds, parc de jocs infantils), perquè gestionavem l'Hort dels Pebrots o perquè ens coneixes de persona, perquè som gent del Poblenou.

Si no ens coneixes, i ens vols conèixer, veuràs de primera mà tota l'altra feina que fem i que no es veu a simple vista: són reclamacions de millores urbanístiques pel veïnat, és lluita contra les retallades sanitàries, és reivindicar més equipaments al barri, més espais de joc i zones verdes. En definitiva, lluitem per millores que fan que la vida al barri sigui millor.

Per més informació, suggeriments o voluntariat, contacta'ns: entitat@acsbacderoda.org - www.acsbacderoda.org
 Esperem veure't aviat!



CASAL DE BARRI BAC DE RODA-POBLENOU
 Camí Antic de València, 106
 08005 Barcelona
 Tel. 93 303 24 47
 info@cdbacderodap9.org
 www.cdbacderodap9.org
 ☎ 657 48 02 16
 f casalbarribacderoda
 @acsbacderoda

🚇 METRO: L4 POBLENOU / SELVA DE MAR
 🚶 BUS: 7, H14, V27, B20, B25
 🚊 TRAM: T4 FLUVIÀ
 🚲 BICING: C/ ESPRONCEDA

Inscripcions

ON, QUAN I HORARIS

Al taulell d'informació del CdB i a través de la pàgina web, **del 9 de març, 16h**, fins l'inici del curs i/o fins exhaurir places. Horari habitual d'inscripcions **presencials**: de dilluns a divendres, de 10 a 13h i de 16 a 20.30h.

NOTES D'INTERÈS

- 1) El CdB es reserva el dret a suspendre les activitats en les quals no hi hagi un mínim de participants. **NOMÉS en aquest cas es retornaran els diners de la inscripció.**
- 2) Les inscripcions presencials es realitzaran per estricte ordre d'arribada i de pagament.
- 3) Es podrà fer un màxim de 3 inscripcions per persona i taller.

Col·laboradors:



Casal de Barri Bac de Roda-Poblenou

Programa d'activitats abril - juny 2026

Inscripcions a partir del 9 març



Il·lustració d'estudiobmdz.com

Amb el suport de:



Entitat gestora:



Bac de Roda - Poblenou

ENTRE SETMANA

familiars i criança

MASSATGE INFANTIL (0-12M) (4c)

HORARI: Dimarts, 16-17.30h
PREU: 28€* (4 classes)
DATA D'INICI: 5 maig
IMPARTEIX: Gaby Veghazi

DIJOUS EN FAMILIA!

Un espai autogestionat per compartir, jugar i créixer en família!

HORARI: Dijous, 16-18h
PREU: Gratuït
DATA D'INICI: 9 abril

* Els preus amb (*) fan referència a una persona adulta i un infant per activitat.

PRIMERES NOTES MUSICALS

13-24M: Divendres, 10-10.50h
0-12M: Divendres, 11-11.50h
1-3A: Divendres, 16.30-17.20h
1-3A: Divendres, 17.30-18.20h
PREU: 55€* (10 classes)
DATA D'INICI: 10 abril
IMPARTEIX: L. López i L. Carrano

VINE A BALLAR K-POP

HORARI: Dimarts, 18-19.30h
PREU: Gratuït (3 classes)
DIES LECTIUS: 7, 14 i 21 abril
IMPARTEIX: Arantxa Ragel
* Per a infants de 8 a 12 anys.

cos, ment, salut i benestar

PILATES (M/T)

» **INICIACIÓ:** Dilluns, 17.45 -18.45h
» **AVANÇAT:** Dilluns, 19 - 20h
» **MATÍ:** Dimarts, 10 - 11h
PREU: 55€ (10 classes)
DATA D'INICI: 13 abril / 7 abril
IMPARTEIX: Marisol Robertson

GAC / GAP

Glutis, abdomen, cames!
HORARI: Dijous, 19.45 -21h
PREU: 60€ (10 classes)
DATA D'INICI: 9 abril
IMPARTEIX: Sandra Pérez, Skilbo

HIPO-BALANCE

Gimnàstica hipopressiva i higiene postural.
HORARI: Dimarts, 19-20h
PREU: 55€ (10 classes)
DATA D'INICI: 7 abril
IMPARTEIX: Valeska Morales, Skilbo

AROMATERÀPIA PER AL DIA A DIA

Coneixerem diferents olis essencials i parlarem de les seves propietats i aplicacions.
HORARI: Dijous, 18.30-20h
PREU: 52€ (8 classes)
DATA D'INICI: 9 abril
IMPARTEIX: Noelia Narejo

IOGA (BÀSIC /AV.)

» **BÀSIC:** Dimecres, 18.30 -19.45h
» **AVANÇAT:** Dimecres, 19.50-21.05h
PREU: 60€ (10 classes)
DATA D'INICI: 8 abril
IMPARTEIX: Marianna Roigé

MARXA NÒRDICA

HORARI G1: Dilluns, 19-20.30h
HORARI G2: Dimecres, 19-20.30h
PREU: 58 / 64€ (9 / 10 classes)
DATA D'INICI: 13 abril / 8 abril
IMPARTEIX: Uma Baldrich, de Walk&Health

FELDENKRAIS

Mètode d'educació somàtica per moure's més eficaçment i sentir-se millor.
HORARI: Dimarts, 20 - 21h
PREU: 55€ (10 classes)
DATA D'INICI: 7 abril
IMPARTEIX: Majo Villafaina

REIKI NIVELL 2

Millorarem la salut i el benestar canalitzant la nostra energia. *Obtindràs el certificat de Maestria 2 en Reiki.*
HORARI: Dilluns, 16.30-17.30h
PREU: 50€ (9 classes)
DATA D'INICI: 13 abril
IMPARTEIX: Araceli Valverde

balls i moviment

SALSA (DIF. GRUPS)

» **INDIVIDUAL:** Divendres, 18-19h
» **PARSELLA:** Divendres, 19-20h
PREU: 55€ (10 classes)
DATA D'INICI: 10 abril
IMPARTEIX: E.A. De Rosa, Skilbo

COUNTRY (DIF.NIVELLS)

» **INICIACIÓ:** Dc, 19.50-20.50h
» **INTERMEDI:** Dc, 18.30-19.45h
PREU: 55/60€ (10 classes)
DATA D'INICI: 8 abril
IMPARTEIX: Marta Stevie

TAST DE TEATRE

HORARI: Dimarts, 18-19.30h
PREU: Gratuït (3 classes)
DIES LECTIUS: 19 maig, 2 i 16 juny
IMPARTEIX: Arantxa Ragel

BALLS DE SALÓ

HORARI: Divendres, 20-21h
PREU: 55€ (10 classes)
DATA D'INICI: 10 abril
IMPARTEIX: E.A. De Rosa, Skilbo

ZUMBA

HORARI: Dimarts, 19.30-20.30h
PREU: 55€ (10 classes)
DATA D'INICI: 7 abril
IMPARTEIX: Eva Arias, Alocubano

BOLLYWOOD FUSIÓ

HORARI: Dijous, 20-21h
PREU: 55€ (10 classes)
DATA D'INICI: 9 abril
IMPARTEIX: Polly Casson

SUBSCRIU-TE AL NOSTRE NEWSLETTER!
BIT.LY/SUBSCRIPCIOCD

coneixements

ANGLÈS (DIF.NIVELLS)

» **BÀSIC:** Dimecres, 18-19h
» **INTERMEDI:** Dimecres, 19-20h
» **CONVERSA:** Dimecres, 20-21h
PREU: 55€ / 58€* (10 classes)
DATA D'INICI: 8 abril
IMPARTEIX: S. Borrego, EZ English

ITALIÀ (DIF.NIVELLS)

» **BÀSIC:** Dilluns, 19.30-20.45h
» **INTERMEDI:** Dill, 18-19.15h
PREU: 62€* (10 classes)
DATA D'INICI: 13 abril
IMPARTEIX: Salvatore Cattogno

GUIARRA (DIF.NIVELLS)

» **INICIACIÓ:** Dc, 18.30-19.30h
» **INTERMEDI:** Dc, 19.30-20.30h
PREU: 55€ (10 classes) + guitarra
DATA D'INICI: 8 abril
IMPARTEIX: Miguel Climent

LLEGIR PER PARLAR, LLEGIR PER APRENDRE

HORARI: Dimecres, 17.45-19h
PREU: Gratuït (8 classes)
DATA D'INICI: 15 abril
IMPARTEIX: Consorci de Normalització Lingüística de Barcelona

* Els preus senyalats amb (*) inclouen material didàctic.

FRANCÈS (DIF.NIVELLS)

» **BÀSIC:** Dijous, 18-19.30h
» **INTERMEDI:** Dijous, 19.30-21h
PREU: 66€* (10 classes)
DATA D'INICI: 15 gener
IMPARTEIX: Isabelle Domingo

TAST DE VINS DEL NOU MÓN (4c)

Un viatge sensorial per Xile, Argentina, Austràlia, Sud-àfrica...
HORARI: Divendres, 18.30-20h
PREU: 28€ (4 classes) + ingr.
DIES LECTIUS: 24/4, 8/5, 22/5 i 5/6
IMPARTEIX: Borja Pérez

QUAN LES EMOCIONS PARLEN (6c)

HORARI: Dimarts, 18.30-20.30h
PREU: 42€* (6 classes)
DIES LECTIUS: 21 i 28 abril, 5 i 12 maig, 2 i 9 juny
IMPARTEIX: Magda Szymanska

PARLEM DE FOTOGRAFIA!

HORARI: Dilluns, 18.30-20h
PREU: Gratuït (9 classes)
DATA D'INICI: 13 abril
IMPARTEIX: Josep Maria March
INSCRIPCIÓ CONTÍNUA.

habilitats artístiques

TÈCNIQUES DE DIBUIX

HORARI: Dimarts, 17-19h
PREU: 68€ (10 classes) + mat.
DATA D'INICI: 7 abril
IMPARTEIX: Remei Pujolràs

SKETCHING I AQUAREL·LA

» **MATÍ:** Dimarts, 10.30-12.30h
» **TARDA:** Dimarts, 19 -21h
PREU: 68€ (10 classes) + mat.
DATA D'INICI: 7 abril
IMPARTEIX: Remei Pujolràs

COSTURA INTERMÈDIA 2

Elaborarem petits projectes de costura, com moneders o estoigs.

HORARI: Dimarts, 19-21h
PREU: 68€ (10 classes) + màq.
DATA D'INICI: 7 abril
IMPARTEIX: Sílvia Maestre

COSTURA AVANÇADA 2

Ens iniciarem al món del patronatge amb projectes de més dificultat.

HORARI: Dimarts, 17-19h
PREU: 68€ (10 classes) + màq.
DATA D'INICI: 7 abril
IMPARTEIX: Sílvia Maestre

DIBUIX DEL NATURAL

Dibuixarem l'anatomia humana amb un/a model en viu.

HORARI: Divendres, 19 -21h
PREU: 35€ (3 classes)
DIES LECTIUS: 10/4, 22/5 i 12/6
IMPARTEIX: Remei Pujolràs

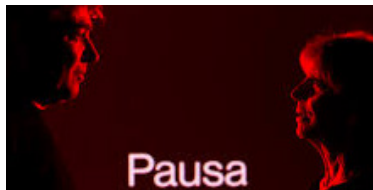
BRODAT DE LLIBRETES

Decorem una llibreta posant fil a l'agulla!

DIA: Dijous 23 abril
HORARI: 17.30 - 20.30h
PREU: Gratuït + 8€ materials
IMPARTEIX: Nerea Sánchez

TEATRE-FÒRUM

Vine al teatre amb nosaltres i després comentarem l'obra al casal amb un/a dramaturg/a de la Sala Beckett.



PINTURA

Olis, acrílics... i més!
» **MATÍ:** Dijous, 10.30-12.30h
» **TARDA:** Dijous, 17-19h
PREU: 68€ (10 classes) + mat.
DATA D'INICI: 9 abril
IMPARTEIX: Remei Pujolràs

RESTAURACIÓ DE MOBLES PETITS

HORARI: Divendres, 18.30-20.30h
PREU: 62€ (9 classes) + mat.
DATA D'INICI: 10 abril
IMPARTEIX: Pendent de confirmar

PATCHWORK

i altres creacions!

HORARI: Dimarts, 10.30-12.30h
PREU: 68€ (10 classes) + mat.
DATA D'INICI: 7 abril
IMPARTEIX: Nerea Sánchez

TÈCNIQUES MIXTES

Crearem obres úniques explorant textures, materials diversos com la ceràmica freda i molt més!

HORARI: Dijous, 19-21h
PREU: 68€ (10 classes) + mat.
DATA D'INICI: 9 abril
IMPARTEIX: Remei Pujolràs

BRODAT PROJECTES

HORARI: Dimecres, 18.30-20.30h
PREU: 68€ (10 classes) + mat.
DATA D'INICI: 8 abril
IMPARTEIX: Nerea Sánchez

PUNTS DE LLIBRE

Amb resina i flors seques, realitzarem punts de llibre personalitzats!

DIA: Dijous 23 abril
HORARI G1: 17 - 18.30h
HORARI G2: 18.30 - 20h
PREU: Gratuït + materials
IMPARTEIX: Remei Pujolràs

PROGRAMA D'ACTIVITATS

ABRIL - JUNY 2026

ALGUNS DISSABTES...

REPARACIÓ DE PETITS ELECTRODOMÈSTICS

DIA: Dissabte 25 abril
HORARI: 10 - 13h
PREU: Gratuït (classe única)
IMPARTEIX: Repara't als municipis

JORNADA DE JOCS DE TAULA

DIA: Dissabte 25 abril
HORARI: 10-13h
PREU: Gratuït
COORDINA: Nerea Sánchez

RECEPTARI COMUNITARI

Intercanviarem receptes i trucs culinaris!
DIA: Dissabte 9 maig
HORARI: 10 - 13h
PREU: Gratuït
COORDINA: Pebre Roig

REBOSTERIA: COCA DE SANT JOAN!

DIA: Dissabte 6 juny
HORARI: 10 - 13h
PREU: 15€ (cl. única) + ingredients
IMPARTEIX: Cristina Martínez

LLAR SENSE TÒXICS

Elaborarem un fregall natural.
DIA: Dissabte 25 abril
HORARI: 10 - 13h
PREU: 15€ (classe única) + mat.
IMPARTEIX: Noelia Narejo

INICIA'T A L'HORT URBÀ!

DIA: Dissabte 9 maig
HORARI: 10 - 12.30h
PREU: Gratuït (cl. única) + mat.
IMPARTEIX: Repara't als municipis

ARRENJAMENTS AMB BRODAT

DIA: Dissabte 9 maig
HORARI: 10 - 13h
PREU: 15€ (classe única) + mat.
IMPARTEIX: Nerea Sánchez

TROBADA FAMILIAR

Vols participar de la programació familiar del Casal?
T'esperem el dissabte 6 de juny, 11-13h, i decidim!

SORTIDES

» VISITA A L'ESPAI MOJA

DIA I HORARI: Dss. 18/04, 10h
PREU: Gratuït
A CÀRREC DE: Espai Moja

» ITINERARI: MAPA SONOR, POBLENOU INTERCULTURAL

DIA I HORARI: Dss. 16/05, 10h
PREU: Gratuït
A CÀRREC DE: Xarxa Antirumors del Poblenou

» més info a la web!



» VISITA A LA CERVESERA DEL POBLENOU

Coneixerem de primera mà els espais de l'orbrador i acabarem amb un tast de 4 cerveses i formatges.

DIA I HORARI: Dv. 5/06, 19h
PREU: 20€
A CÀRREC DE: Ralf Gerhard