

MEMÒRIA CASAL DE BARRI BAC DE RODA-POBLENOU 2022

A. SOBRE L'ENTITAT

DADES BÀSIQUES

Associació Cultural i Social Bac de Roda

C/ Bac de Roda, 101 Interior - 08005-Barcelona Tel 93 303 24 47

NIF G-65543209

Núm. Reg. Entitats: 45069 Naturalesa jurídica: Associació

Horari habitual: Laborables de 10 a 13h i de 16 a 21 h. Dissabte matí de 10 a 13h. Dilluns matí tancat al públic.

RESPONSABLE DE L'ENTITAT

Carles Iglesias Puigmal Càrrec: President.

Avda. Diagonal, 107

9e 2a- 08005-Barcelona

Telfs. 93 307 92 47 / 605 863 653

B. SOBRE EL PROJECTE A JUSTIFICAR

ÀMBIT TEMÀTIC, TERRITORIAL I POBLACIONAL D'INTERVENCIÓ DE L'ENTITAT ÀMBIT TEMÀTIC:

- Cultura,
- Benestar social
- Participació ciutadana
- Relacions ciutadanes

ÀMBIT TERRITORIAL: Barri del Poblenou.

ÀMBIT POBLACIONAL: Població en general. El nostre centre s'adreça a tot tipus de persones i a totes les edats, ja que l'ampli ventall d'activitats que s'ofereix intenta cobrir totes les edats i permet la participació a qualsevol persona interessada.

1. BREU DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE EXECUTAT

El projecte que hem dut a terme al 2022 s'ha centrat en recuperar la normalitat prèvia a la pandèmia, recuperant en la mesura del possible les propostes culturals, formatives i de lleure habituals, però donant resposta a les necessitats resultants de la pandèmia. Veurem més endavant que, malgrat ser un any molt bo pel que fa a la participació, aquesta no arriba al 70% de la que teníem al 2019.

Considerem que hem pogut donar resposta al principal objectiu del projecte: promoure la participació ciutadana i facilitar la inclusió del nou veïnat mitjançant l'organització de diferents activitats culturals, socials i lúdiques. I hem pogut desenvolupar, en gran mesura aquest any, les diferents activitats plantejades al projecte inicial:

- Tallers i formacions en matèria de salut i benestar, moviment, artístics, coneixements, familiars.
- Espais de trobada i espais autogestionats com sardanes, costura creativa, club de lectura, l'scrabble en català i algun altre que se n'ha creat de nou com el foto-fòrum.
- Espectacles per a tot tipus de públic a l'Espai Escènic Bac de Roda.
- Xerrades i conferències de temes d'actualitat, d'interès pel públic en general i també específic.
- Rutes històriques i culturals per Barcelona per fomentar el coneixement del propi patrimoni, i altres sortides.
- Exposicions de petits artistes del barri o que l'obra tracti del Poblenou, preferentment.

Per altra banda, hem mantingut la col·laboració amb entitats, col·lectius i equipaments del barri i la ciutat, a fi de treballar aspectes comunitaris, que s'ha traduït en:

- Treball en xarxa amb entitats del territori per treballar temàtiques macro com el racisme, el gènere o l'alimentació saludable, participant de la Xarxa Antirumors als barris, les comissions de gènere de la FAVB i de Sant Martí i la Taula d'alimentació i salut.
- Col·laboració amb entitats i altres equipaments del territori que han generat activitats en contraprestació (xerrades i càpsules) per al veïnat: Institut Municipal de Persones amb Discapacitats o Centre d'Atenció Primària Poblenou.
- Col·laboració amb entitats de la ciutat per portar a terme projectes comuns: Donació de sang amb el Banc de Sang i Teixits; amb el pla de Mesures Alternatives de l'Ajuntament; amb l'Institut Joncar i el projecte Actua.
- Ús compartit en contraprestació dels espais de l'Institut Maria Espinalt i Casal de Gent Gran Quatre Cantons per a la realització de les activitats més multitudinàries per garantir, encara a dia d'avui, una distància de seguretat i confort.

Per altra banda, sortir de l'ERTO a finals del 2021 va permetre recuperar l'horari ampliat del centre els dissabtes al matí, on hem ofert activitats per a tot tipus de públic, allotjat espais de trobada com el tennis taula, o oferir espectacles per a públic familiar. Així que, finalment, l'horari del 2022 ha estat el següent: de dimarts a dissabte, de 10 a 13h, i de dilluns a divendres, de 16 a 21h.

2. JUSTIFICACIÓ DEL PROJECTE

L'Associació Cultural i Social Bac de Roda (antiga CER Bac de Roda / Esplai Va que Roda) és una entitat fundada el 1980, és a dir, fa més de 40 anys que treballa pel barri. Quan es va fundar, la nostra zona d'actuació era un sector vell, fabril i degradat del Poblenou amb molt poca oferta de recursos socials i associatius. D'acord a la divisió de barris realitzada, la nostra ubicació actual i, per tant, el nostre àmbit d'acció se situa en la intersecció de 3 barriades, totes elles amb les seves singularitats socio-econòmiques: El Poblenou, Diagonal Mar i el Front Marítim del Poblenou i Provençals del Poblenou.

D'acord amb les dades extretes del Departament d'Estadística de Barcelona, en l'Observatori de Districtes i Barris, es pot observar com el Poblenou continua sent un barri obrer, amb forta presència industrial, habitatge antic (anterior al 1960) i una renda més ajustada, i que també ha patit en major mesura les conseqüències de la crisi econòmica. Conviu, però, amb un barri de característiques socio-econòmiques podríem dir quasi contràries, com seria Diagonal Mar Front Marítim, on l'índex de renda és altíssim (162,5% respecte el 95,6% del Poblenou), l'impacte de l'atur és la meitat i l'índex d'habitatge antic és quasi inexistent (un 2,7% al 2015 respecte un 47,9% del Poblenou el mateix any). Completa el nostre àmbit d'actuació Provençals del Poblenou, una zona tradicionalment industrial que en manté l'essència (un 62,7% d'indústria al 2016 respecte un 37,7% el Poblenou i un 5,3% Diagonal Mar FM), prou habitatge antic (16,2%) i una renda més semblant a la de Poblenou (102,8% índex de renda al 2015). L'atur també ha colpit especialment aquesta barriada, que es troba a mig camí entre Poblenou i Diagonal Mar.

Una altra dada a ressaltar és el creixement exponencial que ha experimentat el districte de Sant Martí respecte la resta de districtes i en el conjunt de Barcelona, pel que fa a nou habitatge, des del 1997 fins a dia d'avui: el 2021 els habitatges acabats van representar el 42% de Barcelona. Aquest augment d'habitatge ha comportat un increment demogràfic important a la nostra zona, tant pel que fa a "canvis de domicili" en la ciutat, com de persones de diverses nacionalitats, segons el barri.

Respecte a les nacionalitats del nostre entorn, mentre que a Barcelona i al Districte de Sant Martí les principals nacionalitats són Itàlia, Xina i Paquistán (en canvia només l'ordre), si ens fixem en els barris la cosa canvia. Tenim, per exemple, Itàlia, França i Xina al Poblenou; Itàlia, Xina i Marroc a Provençals de Poblenou; Itàlia, Rússia i França a Diagonal Mar Front Marítim. Podríem establir, doncs, que tenim majoritàriament nacionalitats europees al nostre entorn, i que aquestes nacionalitats europees coincideixen en els barris de major poder adquisitiu.

La nostra tasca, per tant, ha estat (i és, encara a dia d'avui) intentar integrar el nou veïnat amb el ja existent mitjançant les activitats a nivell de barri que realitzem, fomentant així la seva participació i donant a conèixer el teixit associatiu i les tradicions culturals del Poblenou. Aquestes activitats s'han portat a terme en el marc d'acció proposat, que comprèn els carrers de la zona Avda. Diagonal, Pere IV, Cristòfol de Moura, Passatge Klein, Marroc, Antic de València, Veneçuela, Fluvià, Provençals, Pallars, Pujades, Espronceda, Lope de Vega.

3. DESTINATARIS DEL PROJECTE

El nostre projecte compren persones de totes les edats mitjançant les diferents activitats proposades:

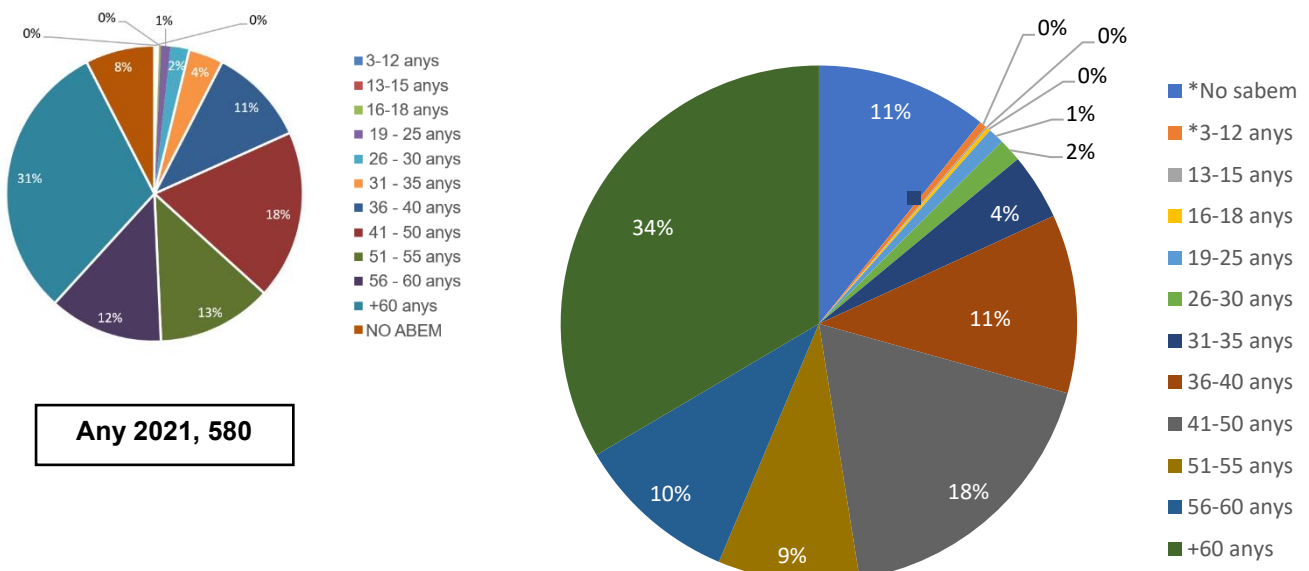
- Públic infantil – familiar: Oferim espectacles, tallers familiars i algunes sortides/visites, també de caire familiar. També oferim un seguit d'activitats (espais de trobada i xerrades) per al col·lectiu de mares i relacionades amb la criança.
- Públic jove: És el target menys nombrós al casal per la dificultat que ens suposa arribar a aquest públic. El trobem en algunes activitats per a persones adultes ja que permetem la participació a partir dels 13 anys, i també mitjançant activitats en col·laboració amb instituts (aquest 2022 destaquem la campanya *Una rosa pel càncer* i els projectes comunitaris de l'Institut Joncar).
- Públic adult: Oferim tallers, xerrades, espais de trobada, rutes i visites culturals, espectacles, exposicions i algunes altres activitats puntuals, per a aquest tipus de públic.

Les següents gràfiques, extretes de les dades que ens faciliten les persones usuàries quan fan les inscripcions a les diferents activitats, mostren els col·lectius que han freqüentat el Casal durant aquest 2022. En aquesta gràfica estan representats els usuaris i usuàries que s'han inscrit almenys a una de les activitats següents, que són bàsicament les que requereixen inscripció i ens permeten recavar les dades necessàries per a finalitats estadístiques:

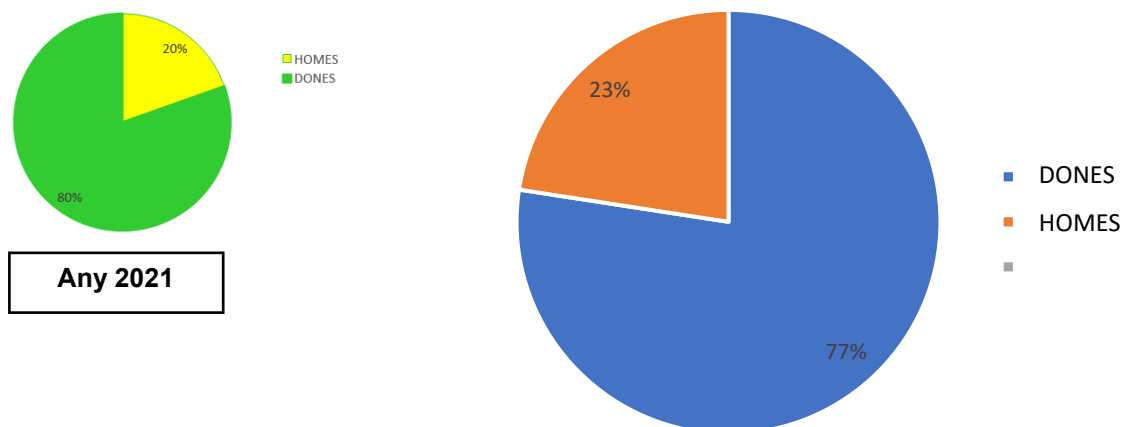
- Tallers
- Espais de trobada
- Rutes / visites històriques / Sortides en grup al teatre i activitats similars
- Xerrades / conferències

Queden excloses, per tant, les exposicions i els espectacles: aquestes activitats estan quantificades numèricament en un altre apartat (amb els indicadors), però no per gènere ja que l'entrada és "lliure".

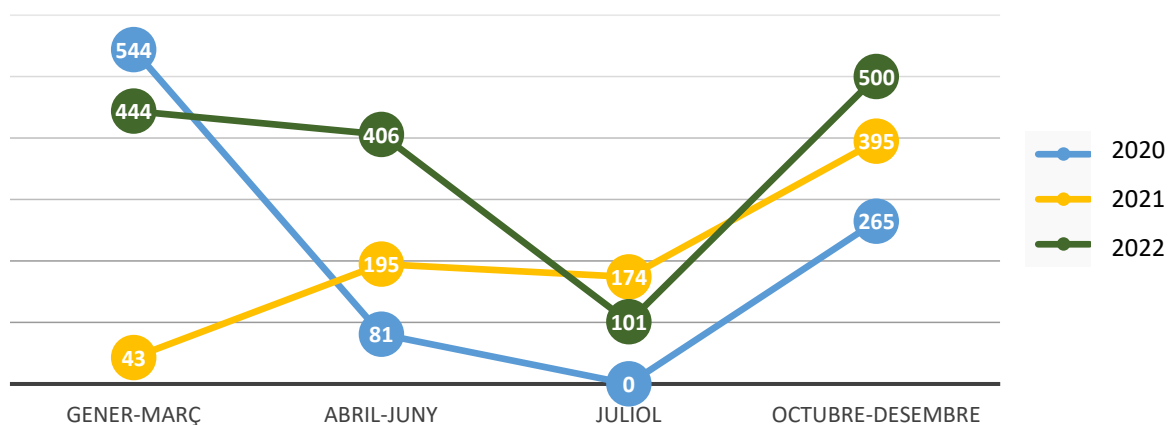
Gràfic 1: Públic del Casal durant el 2022, per edats (total usuaris/es úniques: 895)



Gràfic 2: Públic del Casal durant el 2022, per sexe



Gràfic 3: Evolució trimestral usuaris i usuàries del Casal de Barri dels tres últims anys



Taula 1: Principals destinataris per franges d'edat en els últims 3 anys:

	2020 (total part.: 671)		2021 (total part.: 580)		2022 (total part.: 895)	
1er	+60 anys	26%	+60 anys	31%	+60 anys	34%
2n	41 a 50 anys	21%	41 a 50 anys	18%	41 a 50 anys	18%
3r	36 a 40 anys	14%	51 a 55 i 56 a 60 anys	12%	36 a 40 anys	11%
4t	51 a 55 i 56 a 60 anys	11%	36 a 40 anys	11%	56 a 60 anys	10%

La primera cosa que veiem és que l'evolució dels usuaris al llarg dels anys va en augment: 671 usuàries úniques al 2020, 580 al 2021; 895 al 2022. L'evolució és positiva respecte els anys de pandèmia, però

segueix lluny de la participació del 2019 amb 1.113 usuàries úniques. La participació actual està entorn al 70% del nivell de participació del 2019 i anteriors.

La segona cosa que veiem, és que la participació masculina ha augmentat durant el 2022 un 3%, i això és motiu de celebració: és la primera vegada en anys que la participació de les dones baixa del 80%, doncs el públic del casal de barri ha estat sempre altament feminitzat.

Havíem determinat dos motius que podien fomentar aquesta polarització:

- Un motiu cultural: els espais de participació en general, i el moviment associatiu en concret, està conformat majoritàriament per dones, segurament en relació amb les relacions socials i les cures.
- El tipus d'activitats que oferim, que fomentava aquesta participació femenina, mitjançant activitats tipus zumba, confecció i patronatge, cosmètica natural...

Sobre el primer motiu no podíem incidir gaire, només esperar que s'inclogués públic més jove amb una visió diferent de la societat, i aquesta tendència efectivament s'ha observat amb les activitats familiars, on els homes tenen més presència que en anys anteriors.

Sobre el segon motiu sí que podíem incidir i creiem que hem ofert activitats que han atret més públic masculí, com per exemple les activitats en cap de setmana (visites i sortides) relacionades amb l'oci i la cultura, ja que són activitats que sabem que sovint es realitzen en parella, o mitjançant espais de trobada com el tennis taula o el foto-fòrum, que han atret en major mesura aquest públic. Aquesta no deixa de ser una visió que segurament fomenta els estereotips de gènere, però tenint en compte que el principal grup d'edat del casal (en un 34%) és el col·lectiu +60 anys, és normal que es reproduixin aquests estereotips.

Per sort, el tercer col·lectiu més nombrós al casal és el grup d'edats entre 36 i 40 anys, i creiem que això fomenta que les coses estiguin canviant pel que fa a la participació i al tipus d'activitats que freqüenten homes i dones.

Per últim, observem com el públic del Casal de Barri es va envellint i, si veiem la tònica dels últims anys, és una dada preocupant tenint en compte que el Casal de Gent Gran el tenim situats a 20 metres del nostre espai: hem passat del 26% al 34% de persones de +60 anys.

Creiem que la proximitat amb el Casal de Gent Gran, i les activitats inter-generacionals, generen confusió i no ens ajuda a definir amb claredat els públics al quals ens adreçem. Veiem que tenim moltes persones usuàries que freqüenten els dos espais, perquè troben activitats que els interessa en els dos equipaments, i veiem que tampoc tenen molt clar la diferència entre un i l'altre.

També sabem que entorn al 40% de les persones usuàries que tenim, són persones que van començar fa anys amb nosaltres i per tant van passant de "tram" d'edat, a mesura que passa el temps. Hem de veure com reformulem les activitats del casal de manera que quedi clar el públic objectiu per a les persones noves que s'interessen en fer activitat amb nosaltres, sense menystenir aquest col·lectiu nombrós que ens segueixen des de fa temps.

4. FASES D'EXECUCIÓ DEL PROJECTE

Les activitats que hem dut a terme durant el 2022 responen a objectius ben clars definits al projecte: fomentar la participació ciutadana i integració del nou veïnat; fomentar el teixit associatiu i les iniciatives veïnals; fomentar el treball en xarxa i comunitari; i esdevenir un centre de proximitat, acompanyament i punt d'informació.

Aquesta és l'evolució que han seguit les principals activitats durant l'any, en comparació amb el 2021:

Taula 2. Evolució dels participants al 2022

	Gen-març	Abril-juny	Juliol	Oct-des
Tallers	351	333	92	436
Espais de trobada	58	58	50	72
Visites/sortides	71	63	0	85
Xerrades	82	55	12	0
TOTAL INSCR.	562	509	154	593

Taula 2. Evolució dels participants al 2021

	Gen-març	Abril-juny	Juliol	Oct-des
Tallers	44	194	95	385
Espais de trobada	0	18	18	55
Visites/sortides	0	0	43	34
Xerrades	0	0	55	0
TOTAL INSCR.	44	212	211	474

Distingim les activitats que ofereix el Casal en quatre grans calaixos, depenent l'objectiu que persegueixen establerts al projecte:

1. Activitats que promouen la vida social i cultural, fomentant la cohesió social i la integració: tallers, xerrades, visites culturals, espectacles i algunes campanyes singulars.
2. Activitats que fomenten la participació activa de la ciutadania promovent les seves idees i projectes: Espais de trobada, exposicions, cessions d'espai i algunes campanyes singulars.
3. Treball en xarxa que fomenten l'acció comunitària i activitats resultants.
4. Altres serveis del Casal que conformen la cartera de serveis bàsics: punt d'informació i acollida.

4.1 Activitats que fomenten la participació ciutadana i integració del veïnat

Dins d'aquest apartat trobem les activitats culturals i de lleure com els tallers, les xerrades, els espectacles, les rutes o visites culturals i la campanya singular: Cicle d'activitats especial per al 8M.

4.1.1 Tallers

El 2022 ha estat un any de recuperació i molt regular pel que fa a la programació. Hem pogut portar a terme la majoria de les activitats previstes, mantenint les nostres línies de treball: diversitat d'activitats, pluralitat d'horaris, diversitat en el públic objectiu, etc. Durant el 2022 hem dut a terme un total de 129 tallers.

Pel que fa a l'evolució de la participació, aquesta ha anat en augment al llarg de l'any, excepte al juliol que oferim menys activitat. Veiem com l'últim trimestre de l'any, malgrat tenir el mateix nombre de tallers, la participació ha estat major: s'ha concentrat un major nombre de participants. Estem omplint, doncs, les aules, i ho entenem com una senyal de confiança i d'encert de la programació.

Tipologia de les activitats proposades

Durant el 2022 hem seguit adaptant la línia de programació que hem portat a terme fins ara d'acord a l'observació de l'entorn, enquestes i suggeriments dels usuaris i usuàries que ens han fet arribar des dels diferents canals que es contemplen: web, correu electrònic, assemblees d'usuàries, comissió de gestió o simplement adreçant-se al taulell d'informació.

A grans trets, els tres grans eixos entorn dels quals gira la programació són:

- Diversitat en el públic objectiu: Malgrat les dificultats que trobem en determinats grups d'edat, hem adreçat tallers tant a públic familiar com a públic adult, com per joves. Val a dir que les activitats per a joves no han tingut bona resposta i hem hagut de cancel·lar i repensar molt bé l'oferta. Els tallers familiars i per persones adultes han tingut en general molt bona acollida.
- Diversitat en la branca temàtica: L'oferta de tallers (i activitats en general) la dividim en quatre grans branques ja mencionades, tot i que algunes activitats poden confluïr en més d'una branca. Aquests són els grans calaixos en els quals hem emmarcat els tallers proposats:
 - Salut i benestar: Hem ofert activitats relacionades amb el benestar físic i emocional, com ioga, pilates, gestió de les emocions, fotografia terapèutica, riureteràpia... i també xerrades, que comentarem més endavant.
 - Coneixements i aptitudinals: Hem ofert tallers com idiomes (francès, anglès, italià), fotografia, comunicació no violenta, tast de vins.
 - Artístics: Hem ofert l'espai d'art (diferents tècniques manuals), dibuix i pintura o guitarra (diferents nivells).

- Balls i moviment: Hem proposat tallers de ball en parella com salsa, balls de saló... i altres individuals com zumba, bollywood o country.

Per altra banda, també busquem que algunes de les propostes vagin en la direcció de l'autosuficiència, i en aquesta línia hem ofert, a més de les activitats relacionades amb la cosmètica natural (cosmètica zero waste, fer el propi sabó), confecció de roba o la restauració de mobles.

- Formats alternatius de taller i temàtiques: Al llarg dels anys hem fomentat formats alternatius de taller: monogràfics de 4-5 classes, regulars de 9-10 classes, càpsules d'un dia, 3 hores, etc. En els formats curts de taller hi veiem diferents avantatges:
 - Al ser més curts, són més econòmics i impliquen menys compromís temporal a l'usuari/a, la qual cosa fomenta la participació.
 - Ens permet programar "a posteriori" en espais buits de programació (tallers que finalment no s'han realitzat per no assolir el mínim de participants), amb la qual cosa aprofitem molt més les sales de què disposem.
 - Pel que fa a la difusió, aquest format permet fer difusió específica via mailing, xarxes socials, etc., servint aquests com a "recordatori" i tenint un poder de reclam en l'usuari/a bastant alta.
- Diversitat d'horaris: Pel que fa als horaris als quals adreçem l'activitat, sempre tenim en compte el col·lectiu a qui va adreçat a fi de facilitar la conciliació. D'aquesta manera:
 - Les activitats amb nadons les hem ofert al matí perquè els petits estan menys cansats i més receptius i les mares (i pares), amb més temps lliure.
 - Les activitats per a infants d'1 a 3 anys i per 3 a 5 anys les hem ofert a primera i segona hora de la tarda, perquè al matí van a l'escola bressol. Tot i que també hem ofert alguna activitat per aquesta edat en horaris de matí per a la infància no escolaritzada, a petició del mateix col·lectiu de mares i pares.
 - Els tallers per persones adultes els hem ofert majoritàriament en horari de tarda a partir de les 18h, tot i que també n'hem ofert al matí per al sector de població que treballa de tarda o bé està en situació d'atur (o bé són col·lectiu pre-jubilat).
 - Les activitats per a joves les hem ofert a mitja tarda, 17.30-18h, intentant oferir un horari que permetés no estendre's a la nit.
 - Les activitats que es poden realitzar en una càpsula de 3 hores, així com activitats més lúdiques, les hem ofert en dissabte al matí, gràcies a haver recuperat l'horari ampliat.

Seguint els criteris esmentats, les activitats proposades i realitzades durant el 2022 són les següents (fem una selecció de les principals, per més informació veure annex A: Programa d'activitats del 2022):

GENER-MARÇ'22	ADULTES +18)	JOVES (+13)	FAMILIAR S/INF.	HOR. MATI	HOR. TARDA	HOR. DISSABTE	REGULAR	MON./CAP.
PILATES	x			x	x		x	
IOGA	x				x		x	
FELDENKRAIS	x				x		x	
RIURETERÀPIA	x				x		x	
IDIOMES (FRANCES, ANGLÈS, ITALIÀ)	x				x			x
GUIARRA	x				x		x	
CUINA DEL MARROC	x				x			x
FOTOGRAFIA AMB CÀMARA I SMARTPHONE	x	x				x		x
MASSATGE INFANTIL			x	x				x
PRIMERES NOTES MUSICALS (0-12m) (1-3a)			x	x	x		x	
IOGA MARES I NADONS			x	x			x	
IOGA EN FAMÍLIA (3-5 ANYS)			x		x		x	
COSMÈTICA NATURAL: SPA A CASA, ZERO WASTE	x					x		x
RESTAURACIÓ DE MOBLES	x	x				x	x	
TAST DE VINS / TAST DE CERVESES	x				x			x
BALLS: DANSA AFRICANA, BALLS DE SALÓ, ZUMBA, COUNTRY, BOLLYWOOD, ETC.	x	x			x		x	
ARTÍSTICS: DIBUIX I PINTURA, PATCHWORK, CONFECCIÓ I PATRONATGE	x	x		x	x		x	

ABRIL-JUNY'22	ADULTE S +18)	JOVES (+13)	FAMILIAR S/INF.	HOR. MATI	HOR. TARDA	HOR. DISSABTE	REGULAR	MON./CAP.
PILATES	x			x	x		x	
IOGA	x			x			x	
FELDENKRAIS	x			x			x	
RIURETERÀPIA	x			x			x	
GESTIÓ DE LES EMOCIONS	x			x				x
IDIOMES (FRANCES, ANGLÈS, ITALIÀ)	x			x			x	

FOTOGRAFIA DE VIATGE	X	X			X			X
GUIARRA	X	X			X		X	
CUINA DEL MARROC 2	X			X				X
TAST DE VINS	X				X			X
MASSATGE INFANTIL			X		X			X
PRIMERES NOTES MUSICALS (0-12m) (1-3a)			X	X	X		X	
IOGA MARES I NADONS			X		X		X	
IOGA EN FAMÍLIA (3-5 ANYS)			X		X		X	
LA FAMÍLIA, LA MILLOR ESCOLA	X				X		X	
COSMÈTICA NATURAL: COSMÈTICA ESTIU, FES EL TEU SABÓ	X	X			X	X		X
RESTAURACIÓ DE MOBLES	X	X				X	X	
BALLS: DANSA AFRICANA, BALLS DE SALÓ, ZUMBA, COUNTRY, BOLLYWOOD, ETC.	X	X			X		X	
ARTÍSTICS: DIBUIX I PINTURA, ESPAI D'ART – DECORACIONS, ESPAI D'ART PATCHWORK, CONFECCIÓ I PATRONATGE	X	X		X	X		X	

OCTUBRE-DESEMBRE'22	ADULTES (+18)	JOVES (+13)	FAMILIARS/INF.	HOR. MATI	HOR. TARDA	HOR. DISSABTE	REGULAR	MON./CAP.
PILATES	X			X	X		X	
IOGA	X			X			X	
FELDENKRAIS	X			X			X	
TAST DE VINS	X				X			X
LLENGUA DE SIGNES	X	X			X		X	
COMUNICACIÓ NO VIOLENTA	X	X			X		X	
NEUROFITNESS	X			X			X	
IDIOMES (FRANCES, ANGLÈS, ITALIÀ)	X			X			X	
GUIARRA	X	X			X		X	
CUINA DEL MARROC 3	X			X				X
MASSATGE INFANTIL			X		X			X

PRIMERES NOTES MUSICALS (0-12m) (1-3a)			X	X	X		X	
IOGA MARES I NADONS			X		X		X	
IOGA EN FAMÍLIA (3-5 ANYS)			X		X		X	
COSMÈTICA NATURAL: ZERO WASTE	X					X		X
RESTAURACIÓ DE MOBLES	X	X				X	X	
BALLS: DANSA AFRICANA, BALLS DE SALÓ, ZUMBA, COUNTRY, BOLLYWOOD, ETC.	X	X			X		X	
ARTÍSTICS: DIBUIX I PINTURA, ESPAI D'ART – DECORACIONS, ESPAI D'ART PATCHWROK	X	X		X	X		X	

4.1.2 Xerrades i conferències

Aquest espai està pensat per donar a conèixer projectes, serveis o aprofundir sobre temàtiques que ens proposen els i les usuàries, els mateixos serveis, o que la gestió del centre considera d'interès. Aquest espai també dona visibilitat a les entitats que gestionen aquests projectes, que sovint necessiten un equipament de proximitat com el nostre per transmetre a la ciutadania la informació de manera més directa. Si ha calgut, hem agrupat les xerrades en cicles. Finalment, les xerrades i cicles que hem dut a terme han estat les següents:

- *Cicle xerrades: Serveis per a la gent gran.* En aquest cicle de xerrades es van explicar quins serveis es podien tramitar per a la gent gran, com iniciar les sol·licituds de la llei de dependència i les finalitats de cada servei. El públic objectiu eren els familiars i/o cuidadors i cuidadores de persones grans i també, gent gran interessada en el servei. Va ser co-organitzat amb Serveis Socials i el programa Vicles, com a contrapartida d'unes sessions d'espai:
 - *Xerrada 1: La teleassistència.* El dimarts 22 febrer, 18h.
 - *Xerrada 2: Coneix el servei vincles.* El dimarts 22 març, 18h.
 - *Xerrada 3: Llei de dependència. Com la tramito?* El dijous 26 abril, 18h.
- *Cicle xerrades maternitat i criança.* Es van oferir un seguit de xerrades a petició del col·lectiu de mares, sobre les temàtiques que consideraven que calia aprofundir.
 - *Xerrada 1: Material de joc per a petita infància.* El dilluns 21 febrer, 11h. A càrrec de Lucía Rivas, educadora infantil i coordinadora de l'espai de criança del CAP Poblenou, ubicades durant els primers mesos al Casal de Barri. Hi van assistir 11 persones.
 - *Xerrada 2: Accidents habituals i primers auxilis per a nadons.* El dimarts 15 març, 11h. A càrrec del servei de Pediatria del CAP Poblenou. Hi van assistir 13 persones.
 - *Xerrada 3: Olis essencials, un recurs natural per cuidar dels nostres infants.* El dijous 28 abril, 17h. A càrrec de Sam García, de La Llar dels Encants. Hi van assistir 13 persones.

- *Xerrada 4: Alimentació complementària adreçada al nadó o BLW (0-10m)*. El dijous 19 maig, 17-18.30h. A càrrec de Sam García, de La Llar dels Encants. Hi van assistir 11 persones.
- *Xerrada 5: Moviment lliure*. El dimarts 7 juny, 11.30h. A càrrec de Lucía Rivas, mestre d'educació infantil. Hi van assistir 10 persones.
- *Xerrada 6: Porteig ergonòmic a l'estiu*. El dissabte 7 de maig, 10-30h. A càrrec de Patricia Maia, d'Upa Upa Porteo. Hi van assistir 9 persones.
- *Xerrada 7: Primers auxilis per nadons*, segon grup. Aquesta xerrada la vam realitzar al juliol per donar sortida a la llista d'espera de la primera xerrada, i també la va fer el personal sanitari del CAP Poblenou.
- Cicle xerrades-taller: Fotografia i creixement personal. Es van oferir, com a contrapartida d'una cessió d'espai a l'Institut de Discapacitats, aquest cicle de xerrades relacionades amb el creixement personal a través de la fotografia, a càrrec del fotògraf Josep Martín, que era el formador dels tallers de la mencionada associació. S'hi van inscriure un total de 21 persones entre les tres xerrades.
 - *Xerrada 1: La mirada, el dissabte 5 febrer, 11-13h.*
 - *Xerrada 2: Autoretrat, el dijous 24 març, 18.30-20-30h*
 - *Xerrada 3: Els altres, el dijous 5 maig, 18.30-30.30h*
- *Xerrada Idees per una alimentació saludable*: Co-organitzada amb el col·lectiu Espigoladors, vam organitzar aquesta xerrada sobre alimentació saludable i estalvi del malbaratament alimentari. S'hi van inscriure 12 persones però van venir 5.

Al trimestre octubre-desembre, de les 4 xerrades previstes (noves sexualitats, porteig a l'hivern, com afrontar una entrevista de treball i nadal i infància), cap d'elles va tirar endavant. La xerrada sobre noves sexualitats, no la vam poder oferir perquè la persona del CAP que l'havia de dur a terme va agafar la baixa per malaltia, i encara segueix de baixa. Les altres tres, no van tenir participants suficients com per tirar-les endavant.

Cal mencionar un fet important que haurem de valorar al 2023. La majoria de les xerrades del curs es van oferir de manera gratuïta, i alguna va tenir un cost de 5€ (alimentació complementària). Durant el primer trimestre del 2022 vam constatar una patró que es venia reproduint des de feia temps: a les xerrades gratuïtes s'inscrivien molta gent però a l'hora de la veritat es presentaven ben poques. Com exemple, el cicle de xerrades sobre els serveis per a la gent gran on s'hi van inscriure 27 persones, però van assistir menys de la meitat. O bé les xerrades sobre alimentació saludable, con s'hi van inscriure 12 però es van presentar 5. Això, ens va portar a una reflexió sobre com millorar la tasa d'assistència en les activitats gratuïtes, i vam portar la qüestió a la següent Comissió de gestió. Aquesta, després d'un llarg debat, va arribar a dues conclusions i propostes d'acció:

- 1a. Fer pedagogia/conscienciació en les persones assistents, respecte el compromís i el fet que gratuïtat no vol dir que no hi hagi una feina darrera i fins i tot un cost que assumeix el Casal.

- 2a. Posar un preu simbòlic de 5€, bescanviables per activitats del Casal de Barri si la persona que s'apunta assisteix a l'activitat.

A partir de l'últim trimestre de l'any, es van començar a oferir les xerrades en aquest altre format i, coincidència o no, les xerrades no han funcionat. Caldrà valorar durant el 2023 l'efectivitat de la mesura.

4.1.3 Rutes, visites i sortides en grup per Barcelona

Aquesta activitat respon directament a suggeriments fets per part dels nostres usuaris/es, on la part cultural o de coneixença del propi patrimoni és important per aquests. Aquesta activitat ha anat evolucionant i també ha incorporat les sortides en grup al teatre o a visitar museus de la ciutat. Aquestes sortides s'han realitzat en caps de setmana (dissabte o diumenge, segons l'activitat) i durant el 2022 van intentar recuperar la freqüència d'una sortida al mes. Aquest ha estat el calendari de rutes i visites executats durant l'any:

1. **Sortida en grup al Teatre La Villaroel: L'oreneta | Diumenge 27 març, 18.30h.** Hi van assistir 21 persones.
2. **Visita guiada a la Casa Batlló | Dissabte 5 març, 11 i 11.30h.** Aquesta proposta va tenir molt bona acollida i vam realitzar dos grups. Van assistir un total de 50 persones.
3. **Visita a la Basílica Santa Maria del Mar | Dissabte 9 d'abril, 11h.** A càrrec de l'equip de la Catedral del Mar. Hi van assistir 17 persones.
4. **Visita teatralitzada a la Casa Amatller | Dissabte 14 maig, 10.30h.** A càrrec de l'equip Casa Museu Amatller, va ser molt interessant perquè van explicar la història d'aquesta peça arquitectònica mitjançant el personatge teatralitzat de la Teresa Amatller. Hi van assistir 22 persones.
5. **Visita al museu de les il·lusions | Dissabte 11 juny, 11h.** Hi van assistir 15 persones.
6. **Ruta Gaudí al Park Guell: Arquitecte, urbanista i paisatgista | Dissabte 22 octubre, 11h.** A càrrec del Muhba. En aquesta ruta es va explicar particularitats d'aquest visionari arquitecte i curiositats del parc. Hi van assistir 17 persones.
7. **Sortida en grup al Teatre Goya: La Trena | Diumenge 20 novembre, 18h.** Va tenir molt bona acollida per la crítica positiva de l'obra i hi van assistir 35 persones.
8. **Visita guiada al Mirador de Glòries | Dissabte 19 novembre, 11h.** A càrrec de l'equip del Mirador. Les persones participants a l'activitat van avaluar que havia estat una visita molt agradable però que d'haver sabut que eren del grup Merlin no hi haguessin anat. Hi van assistir 18 persones.
9. **Visita guiada a la Casa Bloc | Dissabte 17 desembre, 12.45h.** A càrrec de l'equip del Museu del Disseny. Es va explicar l'origen de l'arquitectura racionalista i com perdura fins a dia d'avui. Hi van assistir 15 persones.

Totes les rutes i visites programades es van dur a terme, completant els grups amb el màxim de participants la majoria d'activitats, que oscil·la entre les 15 i 25 persones. Aquesta és una proposta que

té molt bona acollida entre els i les usuàries del Casal, al ser una activitat exterior, que es realitza molts cops en parella i que s'interpreta com una activitat d'oci planer.

La majoria de rutes i itineraris han tingut una durada de 2 hores, i el preu ha estat molt variat:

- Entre 5 i 8€, quan han estat visites gestionades amb espais i museus públic a preu subvencionat, com seria el cas de la visita a la Casa Bloc o l'itinerari del Park Güell. També el museu de les il·lusions ens va fer preu per grup a 7€.
- Entre 10 i 15€, quan les visites han estat gestionades per fundacions privades o per guies professionals, com seria el cas de la Casa Batlló o la Catedral del Mar. En el cas de la visita teatralitzada a la Casa Amatller, pel fet de tenir aquest plus de teatre, va tenir un cost de 18€.
- Entre 20 i 25€ les sortides en grup al teatre, ja que sovint no aconseguim rebaixes en el preu sinó millors localitats per al mateix preu de venda. També el Mirador de les Glòries va tenir un cost de 20€.

Per a l'execució d'aquesta activitat hem comptat amb la participació de persones usuàries implicades en la gestió del Casal, que ens ajuden en tasques de control dels participants i acollida del grup als punts de trobada de les sortides/visites.

4.1.4 Dinamització de l'Espai Escènic Bac de Roda: Espectacles

Una part del projecte del Casal consisteix en dinamitzar l'Espai Escènic Bac de Roda, un petit espai de 40 localitats on s'hi ofereixen tot tipus d'espectacles. Aquest espai, a més de ser un espai d'oci, també proposa la reflexió sobre temàtiques socials i d'actualitat, i dona sortida tant a companyies emergents, com companyies del circuit tradicional, com les companyies de teatre que tenen seu al Casal de Barri.

Les línies de treball que hem seguit per realitzar la programació del 2022 ha estat l'habitual:

- diversitat de públic objectiu, des d'infants/famílies fins a persones adultes
- de diferents gèneres o branques escèniques
- diversitat en els grups que hi actuen (companyies residents, amateurs o semi-professionals)
- que treballin temes com la perspectiva de gènere i el racisme, ja sigui amb infants o amb persones adultes.

Per motius de pressupost, la programació d'espectacles s'ha ofert un cop al mes, deixant enrere la programació regular d'espectacles que teníem en cap de setmana, i durant el 2022 s'han realitzat entre setmana i puntualment el dissabte al matí, d'acord al projecte presentat i d'acord als següents criteris:

- Espectacle familiar: dijous o divendres, 17.30h, o dissabte matí.
- Espectacles per públic adult: dijous o divendres, 20h.

Tots els espectacles oferts durant l'any han estat gratuïts o en format 'taquilla inversa', doncs volíem recuperar la confiança del públic que teníem abans de la pandèmia així com oferir cultura assequible al veïnat. Els espectacles oferts al 2022 han estat els següents:

Data / Assist.	Gènere i Públic objectiu	Títol	Preu	Comentaris
Dissabte 12 febrer, 12h -- 40 assistents	Teatre/ públic familiar	Ninots, de Fundació el Milà	Gratuït	Espectacle relacionat amb el medi ambient, on els herois i heroïnes aprofitaran les visites per explicar-nos les seves missions ambientals a les ciutats, pobles i barris i ens faran reflexionar sobre les nostres accions quotidianes envers les problemàtiques ambientals de l'entorn proper. * Espectacle atent a la perspectiva de gènere i al medi ambient.
Dijous 17 març, 17.30h -- 47 assistents	Titelles/públic familiar	La veritat de les Princeses, de La Boira teatre	Gratuït	Espectacle de titelles familiar de desconstrucció dels rols de gènere, en el marc del cicle d'activitats del 8M. L'espectacle es va complementar amb un taller de titelles de creació dels personatges de la història. * Espectacle amb perspectiva de gènere.
Divendres 25 març, 20h -- 41 assistents	Teatre fòrum/públic adult	Això és amor? De Trama cooperativa	Gratuït	Teatre-fòrum on cada escena representen actituds o vivències masclistes del dia a dia, i les persones del públic comenten i reflexionen al respecte. * Espectacle amb perspectiva de gènere.
Dijous 21 abril, 20h -- 47 assistents	Concert de Jazz / públic adult	Concert de jazz amb Marta Sierra Trío	Taquilla inversa	Concert de jazz amb Marta Sierra, en format taquilla inversa.
Dissabte 21 maig, 12h -- 34 assistents	Teatre infantil/ públic familiar	Peter Pan i el tresor màgic, de Samxa Teatre	Taquilla inversa	Espectacle familiar sobre el conte tradicional de Peter Pan, integrant personatges femenins a la història.
Dijous 16 juny, 20h -- 40 assistents	Teatre/ públic adult	El senyor enric lloga habitació, de Vadaretro Teatre	Gratuït	Espectacle en clau humorística sobre una casuística prou habitual. La companyia Vadaretro Teatre té una formació d'actors i actrius de totes les edats i és molt activa en el sector.
Dissabte i diumenge 18 i 19 juliol, juny -- 40 assistents a cada sessió=80	Teatre/públic adult	Niu de Corbs, de El portàtil Teatre	6€	Espectacle del grup de teatre de l'entitat, El Portàtil. Niu de Corbs és una obra inèdita del jove guionista Guillem Cuxart, i va ser la culminació d'un any de feina. L'import recaptat de taquilla es va destinar íntegrament al finançament del grup pel que fa a vestuari, atrezzo, etc.

Dilluns 12 setembre, 17.30h -- 70 assistents	Concert/públic familiar	Concert familiar amb Lucía barea	Gratuït	En el marc de la Festa Major, el Casal de Barri va oferir aquest concert per a públic familiar, amb la ex-tallerista de primeres notes musicals.
Dimecres 14 setembre, 20h -- 51 assistents	Teatre/públic adult	Fulana & mengana, cosas de muertas , de Cámara de Teatro	Gratuït	En el marc de la Festa Major, el Casal de Barri va oferir aquest espectacle esbojarrat en clau humorística de la Cia Cámara de Teatro.
Dissabte 15 octubre, 12.30h -- 55 assistents	Contes/públic familiar	Contes de pirates, amb Sensedrama Teatre	Taquilla inversa	Espectacle familiar de contes de pirates on en Barbanegra i tota la tripulació explicaran les vivències per tota la mediterrània.
Dijous 10 novembre, 20h -- 40 assistents	Monòleg/públic adult	Sin Manías, de Ramón LSD	Taquilla inversa	Monòleg còmic i àcid sobre les manies inexplicables que tenim les persones. En Ramón LSD és un humorista reconegut en el món dels monologuistes.
Dijous 22 desembre, 17h -- 150 assistents	Concert animació infantil/públic familiar	Cançons xixarraxeres, amb Tager Band	Gratuït	Aquest espectacle va estar finançat per l'entitat gestora del Casal per manca de pressupost. L'espectacle complementava la festa de Nadal i la xocolatada solidària amb Sant Joan de Déu per a tot tipus de públic. Es va oferir a l'aire lliure.

En total han assistit als espectacles 695 persones (450 l'any 2021 amb el 50% d'aforament). És evident que si comparem amb anys anteriors a la pandèmia, la participació està molt allunyada del que acostumava a ser l'Espai Escènic (1.188 assistents als espectacles el 2018, 1.011 al 2019, 345 al primer trimestre de 2020); però és que la programació que hem pogut dur a terme en les condicions de gratuïtat i horàries plantejades, ha fet impossible assolir aquests números. Respecte l'any anterior, la participació no s'ha doblat tampoc: podem dir que no estem omplint l'aforament de la sala.

Pel que fa a la qualitat dels espectacles, no tenim manera de saber amb certesa si estem encertant o no, doncs no passem cap enquesta perquè no recopilem les dades de les persones participants. Només tenim el feedback de les persones quan surten, i les interaccions que es produeixen a les xarxes que, a excepció d'*Això és amor*, relacionada amb el gènere, tots els comentaris rebuts han estat positius.

4.1.5 Campanyes singulars

Les campanyes singulars a destacar aquest 2022 es resumeixen en 4, malgrat que algunes ja les hem explicat amb detall en altres apartats: La donació de sang amb el Bac de sang i teixits; la campanya solidària Una rosa pel càncer; el cicle d'activitats del 8M i l'elaboració del Protocol contra agressions masclistes al Casal de Barri. Expliquem aquestes dues últimes a continuació.

Cicle d'activitats especial #8M

Al 2022, a suggeriment de la comissió de gestió del Casal i de la Cooperativa Trama amb qui estàvem treballant el Protocol, vam engegar un cicle d'activitats dedicat al 8M, totes elles obertes i gratuïtes:

- Exposició i taula rodona: *Dones i comerç*, amb la col·laboració de l'Eix Comercial del Poblenou. A l'acte inaugural l'11 de març, es van fer entrevistes a dones que regenten comerços al barri, i es va comptar amb la participació d'una cantautora que va amenitzar la nit. Es va concloure amb un petit refrigeri. Hi van assistir 30 persones.
- Dijous 17 de març, 17.30h. Espectacle familiar *La veritat de les princeses*, amb Clara Algaba de La Boira Teatre. Aquest espectacle, en format titelles adreçat a públic infantil-familiar, tractava sobre com desconstruir els estereotips de gènere en la petita infància. Van assistir 47 persones.
- Dimecres 23 març, 18.30h. Xerrada-taller: Connectem-nos! Prevenció de l'assetjament a les xarxes, adreçat a pares i mares amb joves amb accés a les noves tecnologies. L'objectiu d'aquesta activitat era donar tips per evitar el ciberassetjament o el sexspreading en els joves. El va dur a terme la Trama Cooperativa, i no va tenir gaire èxit malgrat l'actualitat de la temàtica: van assistir 10 persones.
- Divendres 25 de març, 20h: Teatrefòrum: Això és amor? A càrrec de la Cooperativa Trama. En aquesta obra es representaven diferents escenes relacionades amb els estereotips de gènere i el masclisme i el públic les comentava i feia una reflexió al respecte. Hi van participar 41 persones.
- Dijous 31 de març, 19h. En el marc del projecte de les Memòries Migrants i en col·laboració amb la Xarxa Antirumors Poblenou es va proposar el docufòrum: *Memòries Migrants del Poblenou, la Nelida i la Hafida*, dues activistes dones, per parlar del seu procés migratori i la seva participació al moviment social del Poblenou en clau de dona, i la participació de Rocío Echevarría. A l'activitat hi van assistir 20 persones.

En tot el cicle van participar entorn a les 150 persones, una participació considerem baixa en relació al pressupost destinat. No obstant, vam fer un anàlisi detallat que vam tractar a la comissió de gestió, que va valorar molt positivament les activitats i qualitat del cicle, però que va estar d'acord en què a futur calia moderar o ajustar el cost de les activitats.

Per a la difusió d'aquest cicle, es va fer una comunicació especial consistent en la impressió de 450 tríptics, mailing amb la imatge proposada per districte sobre el 8M i xarxes socials.

Veure annex B: Programa d'activitats i retorn del cicle 8M.

Elaboració del protocol contra agressions masclistes al Casal de Barri

De la ma de la Cooperativa Trama i a proposta de l'Ajuntament, es va iniciar un procés el març de 2022 que vam culminar amb la presentació pública del protocol el 25N. Del grup motor d'aquest protocol van participar les persones voluntàries del Casal, la comissió de gènere de l'entitat gestora, l'equip de gestió i la mencionada cooperativa.

El desenvolupament d'aquest protocol va tenir una sèrie d'accions i conseqüències a destacar:

- Març- abril: Fase de diagnosi i coneixement del què és un protocol i la seva finalitat.
- Maig-juny: Fase de consens. Durant les reunions mantingudes es va arribar a un consens i una proposta de mínims sobre allò que entenem nosaltres per violències masclistes i sobre allò que volíem actuar.
- Juliol: Tancament del treball amb definició de les accions a realitzar per donar a conèixer el protocol, que es va determinar realitzar en el marc del 25N.
- Finals d'agost-setembre: Redacció formal del protocol, validació per part de la Cooperativa Trama, maquetació i impressió de dos exemplars per a consulta.
- Novembre: Presentació i difusió del Protocol, a nivell intern i extern.

Pel que fa a la manera de comunicar el protocol, es va acordar un pla de comunicació que va contemplar el següent, durant la setmana del 25N:

- Presentació del protocol a l'entitat gestora
- Presentació del protocol a les persones associades de la nostra entitat mitjançant mailing
- Presentació del protocol a les persones usuàries del Casal de Barri mitjançant mailing
- Presentació del protocol mitjançant els diferents grups de whatsapp on intervé l'entitat
- Presentació del protocol al veïnat i usuaris i usuàries del Casal mitjançant l'assemblea anual del Casal
- Difusió a les xarxes socials, pàgina web de Casal i entitat i mailing de l'existència d'aquest protocol
- Cartelleria informativa

També durant la setmana del 25 novembre es va dur a terme el pla d'acció, que d'entre altres va generar les següents intervencions:

- Modificació de la descripció dels diferents grups de treball i altres de whatsapp on intervé l'entitat gestora, amb el següent text: *Aquest grup està creat amb finalitats organitzatives i no s'admeten comentaris d'origen sexista, homòfob o racista. Gràcies per la teva comprensió!*
- Inclusió de productes d'higiene (compreses, tampax) als lavabos del Casal
- Sol·licitud de millora de l'enllumenat del carrer del Casal, seu social de l'entitat, per millorar la sensació de seguretat en les dones

Pel que fa a la repercussió o interès que ha generat la presentació del protocol, creiem que ha estat prou elevada. Malgrat no era una activitat concreta a comunicar, la campanya realitzada a mailchimp

està entre les 10 amb més *engagement* de tot el 2022, amb una ràtio d'apertura del 44% (la mitjana anual és del 41%) i una taxa de clics per ampliar informació (descarregar-se la infografia del protocol) del 4%.

Es pot veure material gràfic relacionat a l'annex C: Infografia protocol contra agressions masclistes al Casal de Barri i l'Associació.

4.2 Activitats que fomenten la participació activa de la ciutadania i les seves iniciatives

4.2.1 Espais de trobada

Durant el 2022 hem mantingut els espais de trobada que teníem, hem treballat per oferir-ne de nous i a finals d'any, vam començar vincles per recuperar alguns que havien quedat aturats. Aquests espais són autogestionats, alguns s'assemblen més a racons comunitaris i altres a serveis oferts des del Casal de Barri, sempre amb l'objectiu de fer comunitat. Les persones responsables d'aquest grups, han format part de la comissió de gestió del Casal, que s'ha reunit bimensualment al Casal durant el 2022. Aquests són els espais de trobada oferts:

CLUB DE LECTURA	EN MARXA
VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA	EN MARXA
SCRABBLE EN CATALÀ	EN MARXA
APREN A ESCRIURE EN CATALÀ	EN MARXA
SARDANES	EN MARXA
COSTURA CREATIVA	EN MARXA
ESPAI DE CRIANÇA	NOU DEL 2022
TENNIS TAULA	NOU DEL 2022
FOTO-FÒRUM	NOU DEL 2022
REIKI SOLIDARI	RECUPERCIÓ PER AL 2023
COSMÈTICA NATURAL	RECUPERACIÓ PER AL 2023

- **Club de lectura:** Aquest grup ha estat molt regular i molt actiu durant l'any, sumant participació des de que es va formar. A principis de gener eren al voltant d'11 persones, i a finals del 2022 eren unes 16. Aquesta és una activitat molt feminitzada, amb poca presència masculina (15 dones i 1 home).

S'han reunit com previst el segon dijous de cada mes (excepte festius, moment en què hem desplaçat l'activitat) i a la persona que ho gestionava se n'ha sumat una altra, de manera que són dues persones que gestionen el club.

El funcionament del club és molt autònom, les participants busquen i proposen els llibres, els comenten i proposen activitats paral·leles com **Les trobades d'autor o autora**: un espai que té per objectiu apropar escriptors i escriptores dels llibres que llegeixen i fer un col·loqui amb elles, o una lectura de poemes musicalitzada, o una xerrada complementària, i conclouen la

vetllada amb un petit refrigeri. D'aquí han sortit trobades de molta qualitat i de tot tipus, amb poetes, periodistes i escriptors de renom, com les següents:

- 2a Trobada amb l'autora Edith Piñas i lectura musicalitzada de poemes de Geografia dels sentits. Per l'acompanyament de guitarra vam comptar amb Enric Caballé. Es va realitzar el 29 d'abril i hi van assistir 15 persones.
- 3a Trobada amb l'autora Assumpció Malagarriga, d'Ànimes Tocades, i xerrada-col·loqui *Visc amb un ictus*. Va consistir en la lectura d'alguns fragments del llibre, que va donar peu a la xerrada sobre l'ictus, i dos joves aprenents de l'escola de música 'Taller d'Estudis Musicals' van acompanyar les lectures amb peces de violí i teclat. L'acte es va realitzar el 24 de maig i hi van assistir 34 persones.
- 4a Trobada amb l'autora Assumpta Montellà, de 'La Maternitat d'Elna', amb xerrada històrica complementària sobre la postguerra espanyola, que les persones assistents van qualificar com molt interessant i molt emotiva. Es va realitzar el 21 d'octubre i hi van assistir 30 persones.
- 5a Trobada amb l'autor Jordi Bonet, del llibre 'El torn dels innocents', amb entrevista i col·loqui sobre l'obra. Es va realitzar el 18 de novembre i hi van assistir 19 persones.

El club, a la valoració final de l'any, van convindre que calia espaiar la periodicitat de les trobades, donat que cada trobada genera un volum elevat de preparació, i de cara al 2023 en realitzaran una al trimestre.

Pel que fa a les lectures, aquest 2022 han llegit les següents obres:

- Gener: Las flores perdidas de Alice Hart, de Holly Ringland
 - Febrer: El llibre de la senyoreta Buncler, de Dorothy Emili Stinson
 - Març: A corazón abierto, d'Elvira Lindo
 - Abril: La sang més dolça que la mel, de Ferran Torrent
 - Maig: Nosaltres dos, de Xavier Bosch
 - Juny: Riña de gatos, d'Eduardo Mendoza
 - Juliol: Nosaltres després, de Silvia Sole
 - Setembre: Entre amigas / Paradero desconocido, de Laura Freixa - Kressman Taylor
 - Octubre: Santiago en el fin del mundo, de Jesús Bastante
 - Novembre: Las dames silenciosas, d'Eloy Gayans
 - Desembre: La Loca, de Cristina Fallarás
-
- Activitats que enforteixen la llengua i cultura catalanes: Des de fa temps que oferim, en col·laboració amb altres entitats com el CPNL (Consorti per la Normalització lingüística) o la FISC (Federació Internacional d'Scrabble en Català) activitats que van en la línia de fomentar i

popularitzar l'ús del català en la vida quotidiana (d'acord als objectius establerts al projecte). Aquests són els espais i l'evolució:

- Voluntariat per la llengua: Durant el 2022 hem seguit fomentant aquest programa, co-organitzat amb el CPNL, oferint el Casal de Barri com a espai de trobada per als intercanvis lingüístics. Durant el 2022 hem fet només 2 parelles lingüístiques noves.
- Juguem a scrabble en català: Aquesta activitat s'ha dut a terme en col·laboració amb la Federació Internacional de Scrabble en Català (FISC), i ha estat un espai regular durant el 2022, reunint-se l'últim dimecres de cada mes, de 18.30 a 20.30h. La participació a aquesta activitat va anar en augment al 2022, començant amb 8/10 persones i acabant l'any amb 13/14.
- Aprèn a escriure en català: Aquesta és una activitat d'alfabetització en català per persones catalano- parlants escolaritzades en llengua castellana, a fi de perfeccionar la llengua, fins i tot per persones en actiu al món laboral. Aquesta activitat, per tant, es va adreçar a un públic de +45 anys, i va sorgir la proposta d'una usuària del Casal, professora de català, recent jubilada amb ganes de seguir en actiu. L'activitat s'ha dut a terme tots els dimarts de l'any, de 18.30 a 20 hores, i ha mantingut la participació entre les 8 i 10 persones per trimestre.
- Sardanes: Aquest espai de trobada és dels més estables que tenim, el que aglutina gent més diversa pel que fa a edats, i el que compta amb una major participació. Des de fa anys s'ofereix també com a activitat inter-generacional entre el Casal de Gent Gran Quatre Cantons i nosaltres, i té un preu simbòlic de 10€ tot el curs lectiu (octubre- juny), cosa que pensem afavoreix la participació. Durant el 2022 s'han reunit regularment els dilluns, de 19.30-21h, al Casal de Gent Gran Quatre Cantons. La participació ha estat sempre al voltant de les 22-23 persones.
- Costura creativa: Aquest grup ha experimentat canvis al llarg del 2022, pel que fa a la persona que organitzava l'espai. I és que va deixar de tenir disponibilitat i una participant va assumir el rol. Aquesta és una activitat que recurrentment atrau l'interès del públic en general, però després no s'acaba de concretar una participació estable al llarg de l'any. S'han reunit generalment en divendres, de 18.30 a 20h, i la participació ha fluctuat durant l'any. A final del 2022 eren 8 persones al grup, i es donen de marge fins a l'abril del 2023 per veure si consoliden el grup o finalment es dissolen.
- Espai de criança: A l'octubre, dues mares usuàries del Casal es van adreçar a nosaltres per tirar endavant un espai de criança; un grup obert a qualsevol mare amb infants de 8 a 24 mesos per compartir dubtes, consells i inquietuds, en un espai recollit i de confiança. Al principi vam realitzar una cessió de l'espai sense contraprestació perquè consolidessin l'espai, i posteriorment ja oferir-lo obertament al veïnat. Van començar unes 8 famílies que, després d'un sondeig entre les persones participants i els espais disponibles, es van reunir els dilluns de 16

a 17.30h. Veurem com evolucionen a futur perquè la seva participació durant l'últim trimestre de l'any va ser molt irregular.

- Tennis taula: A finals del 2021, l'Associació Roc Boronat es va adreçar a nosaltres per tenir un lloc recollit on realitzar aquesta pràctica esportiva. La idea era oferir-la de manera oberta i gratuïta per al veïnat, i així és com durant el 2022 s'ha ofert tennis taula tots els dissabtes al matí, d'11.30 a 13 hores. L'assistència a aquesta activitat ha crescut exponencialment, de manera que l'entitat gestora va invertir en una segona taula per jugar. Tot i que no tothom ve cada dissabte a jugar, tenim entorn als 20 jugadors inscrits (11 al iniciar l'any). Aquesta és una activitat amb una alta presència de participants masculins.

Al setembre, i en el marc de la Festa Major, aquest grup va organitzar un torneig al Parc del Centre del Poblenou: hi van participar el màxim permès d'acord a les taules disponibles, 16 participants, i va haver-hi una llarga llista d'espera. De cara al 2023 esperen aconseguir la cessió de més taules per jugar d'alguna entitat referent en el sector, i organitzar un torneig més gran que doni cabuda a l'interès que genera aquesta activitat.

- Foto-fòrum: A finals del 2021, una persona usuària del Casal i membre del Fotoclub Poblenou ens va proposar unes trobades fotogràfiques per amants de la fotografia al Casal de Barri. La idea és que cada setmana realitzen fotografies sobre un tema en concret, de les quals s'escull i s'envia una per al comentari en comú posterior. Ens va semblar una proposta interessant i al gener de 2022 va iniciar aquest espai de trobada, amb una freqüència mensual. S'han reunit cada primer dijous de cada mes, i han estat al voltant de 10-12 persones cada trimestre.
- Reiki solidari: A finals del 2022 vam recuperar el contacte amb l'Associació Reiki Solidari, a fi d'oferir aquestes trobades al Casal de cara al 2023, com oferíem anteriorment, a causa de la bona acollida que tenia aquesta activitat. La direcció de l'associació ha canviat i cal veure si es consolida l'activitat durant l'any.
- Club de cosmètica: Aquesta activitat té per objectiu fomentar l'autosuficiència, la producció pròpia i l'autoconsum, del sector de la cosmètica natural. El grup s'auto-organitza en tots els aspectes: decideixen els productes a realitzar, gestionen la tresoreria, etc. L'últim trimestre del 2022, previ a parlar amb la persona que dirigia el grup i sota petició de la mateixa, vam reprendre l'activitat; 1 trobada mensual, 2 hores, generalment en divendres. Per motius d'horari finalment no va poder tirar endavant aquesta activitat però es va replantejar de cara al gener-març de 2023, amb millors perspectives d'èxit.

4.2.2 Exposicions

Aquest és un espai que vol visibilitzar la feina dels petits artistes, preferentment del barri del Poblenou, que sovint la seva obra no té cabuda en les sales d'exposicions convencionals. També hi tenen cabuda entitats del barri i col·lectius, o persones a títol individual aliens al Poblenou, sempre que tinguem l'espai disponible i sempre sense finalitat de lucre.

La periodicitat prevista al projecte d'aquesta activitat era una expo al trimestre, tot i que sovint n'hem realitzat dues o més. Aquesta programació ha sorgit de les propostes que ens arriben per part dels diferents òrgans de participació o suggeriments directes dels petits artistes i col·lectius, i també mitjançant una cerca activa per part de l'equip gestor fent una crida al veïnat.

Durant el 2022 hem realitzat les següents exposicions:

- Febrer, de l'11 al 4 de març: *El que els carrers m'expliquen*, de Xavier Larrosa. Un recull fotogràfic de fotografies de carrer a càrrec d'aquest fotògraf novell, membre del Fotoclub Poblenou.
- Març, de l'11 a l'1 d'abril: Exposició i taula rodona *Dones comerciants d'aquí i ara* (explicat amb anterioritat, al cicle d'activitats per al 8M).
- Abril, del 22 al 13 de maig: Exposició de maquetisme *El coliseu romà*, de Joaquín Pérez Collado. Aquesta exposició va consistir en visibilitzar aquesta peça arquitectònica feta a escala i amb una precisió i detalls d'aquest artista del barri. Aquest petit artista ha exposat amb nosaltres diferents obres, sempre maquetes de monuments fets a escala (Notre Damm de París, el Panteón d'Agripa, la Catedral del Mar...), i al 2022 el seu poble natal, Pavías, va decidir homenatjar la seva trajectòria amb una exposició de totes les seves obres, inclosos els Castells de la Sierra Espadán, de Jerica.
- Maig, del 19 al 7 de juny: Exposició *Poesia visual*, a càrrec de Guillem Dotú Casanovas. Aquesta expo va consistir en una sèrie d'il·lustracions on cadascuna amagava un pensament o una paraula secreta.
- Juny, del 17 al 7 juliol, i posteriorment al setembre en el marc de la Festa Major: *200 anys de castells a Barcelona, 50 anys fent pinya*, d'URC Castellars Barcelona. Aquesta expo explicava la història dels castellers i d'aquesta colla castellera en concret.
- Octubre, del 6 al 28: Exposició *Artistes per a la història*, una de les exposicions que més il·lusió ens ha fet organitzar ja que els i les artistes ha estat l'alumnat de dibuix i pintura del Casal, sota la direcció artística d'Emilia Melià. Es van presentar entorn a 20 obres de 14 alumnes diferents que han fet activitat amb nosaltres des d'octubre de 2021. La qualitat de les pintures va impressionar les persones assistents que varen assistir a l'acte inaugural.
- Desembre, del 22 al 27 gener: *Exposició col·lectiva de Diorames*, on hi van participar tres artistes, un veí del barri i membres de l'Associació de Pessebristes de Ciutat Vella que van aportar les seves obres i que van quedar exposades de cara al carrer totes els Nadals.

Totes les exposicions les hem preparat de la mateixa manera: per una banda, el cartell on s'explica l'exposició i la voluntat de l'artista amb aquesta exposició; per l'altra, una petita biografia dels i les autores, i les feines que ha realitzat, si és el cas.

Finalment, les inauguracions han anat acompanyades d'un petit refrigeri per als assistents a l'acte inaugural.

Pel que fa al temps que queden exposades, generalment ha estat tres setmanes. L'assistència de participants als actes inaugurals varia en funció del tipus d'exposició, podent oscil·lar entre els 15 i 35 participants, generalment de l'entorn de l'artista. El públic pròpiament del Casal gaudeix de les exposicions els dies que venen a fer activitat entre setmana, amb la qual cosa pocs s'apropen el dia mateix de l'acte inaugural, i són difícils de quantificar.

4.2.3 Cessió d'espais

El Casal també té com objectiu facilitar espais al teixit associatiu o a col·lectius no organitzats per fomentar les trobades d'organització, o per generar vincles / fer xarxa entre el Casal i les diferents entitats del territori. Per això, hem fet cessió gratuïta d'espais a entitats del territori sense finalitat de lucre, reservant franges horàries d'acord al projecte presentat.

Aquesta reserva d'espais (als matins de 10 a 13h, i les tardes de dimarts i divendres, a diferents espais) ha originat algunes accions i repercussions, vehiculant la cessió a contraprestacions obertes per al veïnat. Alguns exemples clars:

- Un curs de formació del programa Vincles va originar el cicle de xerrades gratuïtes sobre serveis assistencials per a la gent gran, al primer trimestre del 2022.
- La cessió d'espais per a formació en noves tecnologies a l'Institut Municipal de Discapacitats va originar el cicle de xerrades sobre creixement personal i fotografia que vam programar durant el primer semestre de 2022.
- La cessió d'espai a Sostre Cívic per a la inauguració dels habitatges cooperatius de la Balma ha generat un contacte per oferir visites guiades a càrrec del propi veïnat de la Balma per al veïnat del Casal de Barri (concreció al 2023), a fi que aquest conegui altres maneres de viure i entendre la vida.

Altres cessions d'espai que hem vehiculat com a lloguers han estat les administracions de finques que demanen espais al Casal per a les seves reunions de veïns i veïnes, o l'escola Kids and Us per a la seva Festa de Nadal.

4.2.4 Campanyes singulars: Una Rosa pel càncer i Donació de porta-nadons per Ucraïna

Una Rosa pel Càncer

A principis de gener se'ns van apropar al casal dos joves del barri cursant institut a Pedralbes: la Lucía i el Pau. Els joves coneixien el centre perquè els seus progenitors fan activitats al Casal. Com a part del procés curricular del seu institut, havien de dur a terme un projecte de cooperació i van pensar en realitzar una paradeta de roses solidàries per Sant Jordi i, els diners recaptats, cedir-los a alguna entitat benèfica. A suggeriment dels pares, es van adreçar a nosaltres.

Després de diverses reunions de treball vam establir els passos a seguir conjuntament amb els joves, que en tot moment van liderar el projecte realitzant diferents accions:

- Van establir el calendari d'accions a realitzar: taller de roses, comunicació i venda de roses
- Van definir el taller de confecció de roses, model a realitzar i càlcul del material
- Van calcular el nombre de roses i possible recaptació per l'entitat receptora
- Van fer un sondeig entre familiars i amics per decidir l'entitat a la qual destinar els diners. Un dels requisits era que tinguessin seu a Poblenou i entre aquestes associacions hi figurava l'assoc. per al Càncer de mama metastàsic o l'Oncolliga Poblenou. Finalment els diners recaptats es van donar a Oncolliga.
- Van realitzar accions comunicatives (cartellera), repartir flyers, difusió per whatsapp i van ajudar en l'elaboració del mailing per als usuaris i usuàries del Casal.
- Van fer una crida al veïnat, demanant la participació en tres aspectes: en el taller de roses a fi d'elaborar-les; en els torns de la paradeta solidària, a fi de vendre-les; en la compra d'una (o més) roses per Sant Jordi; a fi de recaptar diners (<https://www.cdbacderodap9.org/roses-solidaries-santjordi/>), amb els seus formularis corresponents.

El taller de roses solidàries es va dur a terme el dissabte 2 d'abril, al matí. Van venir voluntàriament a fer roses al voltant de 20 persones, més els i les joves de l'institut. Es van realitzar 230 roses de clip i unes 50 amb tija, que es van vendre a 3€ i 4€ respectivament.

La paradeta es va dur a terme el 22 d'abril, durant tot el dia, i els joves van fer torns per estar durant la tarda a la paradeta. Finalment es van recaptar 663€, i el mateix dia per la nit es va fer la donació oficial d'aquests diners a l'Oncolliga Poblenou.

La veritat que va ser una experiència molt enriquidora tant pels joves com per nosaltres i, en l'anàlisi que vam fer a posteriori de l'activitat vam coincidir en el fet que joves com aquests que ens van presentar aquest projecte, amb la seva empenta, donen esperança en les futures generacions.

Veure annex D: material de síntesi del projecte *Una rosa pel càncer*.

Recollida urgent de porta-nadons per Ucraïna

A finals de febrer i en el context de la guerra d'Ucraïna, una usuària i col·laboradora habitual del Casal ens va proposar fer una recollida de porta-nadons per Ucraïna. Aquesta usuària, del col·lectiu UPA UPA Porteo i molt involucrada en temes relacionats amb la maternitat, va organitzar aquesta recollida pensant en la necessitat d'immediatesa del col·lectiu de mares que havien de sortir dels seus domicilis en un context de guerra. També, en col·laboració amb Red Canguro, qui va organitzar el transport des del punt de recollida fins a Ucraïna.

Així, es va realitzar una recollida exprés i urgent de porta-nadons de format motxilla i Mei Tai, que va durar 3 dies i on la resposta per part del col·lectiu de mares va ser impressionant. La difusió es va fer per correu electrònic i whatsapp, i també per part d'Upa Upa Porteo i Red Canguro. Ens van arribar des de tota Barcelona, mitjançant les mateixes persones usuàries i fins i tot mitjançant empreses com Glovo i altres.

Durant la setmana que va durar la campanya, es va fer recollida i tria, i empaquetatge per enviar per correu a la seu de Red Canguro. Es van recollir 106 porta-nadons.

4.3 Treball en xarxa, acció comunitària

El Casal també ha participat de la vida comunitària del barri, mitjançant projectes compartits. Aquests projectes s'han vehiculat a través d'entitats del territori, de serveis (municipals o no, com el CAP Poblenuou o el CAP Ramón Turró), i d'equipaments veïns. Les activitats que hem realitzat conjuntament amb aquests espais han estat les següents:

Amb equipaments veïns

Col·laboració amb l'Institut Maria Espinalt i el Casal de gent gran Quatre Cantons

Durant més de 7 anys el Casal de Barri ha col·laborat amb el Casal de Gent gran mitjançant un acord pel qual el casal ofereix activitats per al col·lectiu de gent gran i intergeneracionals, i com a contrapartida disposem de la sala d'actes per portar a terme algunes activitats del Casal en l'horari de tancament del Casal de Gent Gran, fomentant així la polivalència dels equipaments. Durant el 2022 hem recuperat l'ús d'aquest espai per a activitats del Casal.

Pel que fa a les activitats més nombroses com zumba, country, balls de saló... també hem col·laborat mitjançant una cessió d'espais amb l'Institut Maria Espinalt per fer ús del poliesportiu, sempre en horaris en què els propis equipaments no en fan ús. Aquest acord ha estat bidireccional, en el sentit que hem estat a disposició de l'Institut si han necessitat els nostres espais, com ha estat el cas dels assajos d'algun grup de l'escola.

Col·laboració amb l'Institut Joncar amb el projecte ACTUA

Aquest projecte per part de l'Institut vol apropar les diferents entitats del territori i la feina que fan a l'alumnat de l'institut, el qual se'ls motiva a col·laborar en els projectes que es proposen des dels col·lectius o equipaments participants. Per part del Casal, durant el 2022 hem participat en les dues convocatòries que s'han efectuat, on hem realitzat dues propostes de treball:

1. Campanya de donació de sang i conscienciació en la gent jove de la necessitat de donar sang.
2. Campanya de visibilitat del Casal de Barri com a espai públic i per a ús dels joves.

Pel que fa a la primera edició, on els projectes es van presentar al Congrés ACTUA al juliol, l'alumnat va elaborar uns díptics per repartir entre els joves, pel que fa a la campanya de donació de sang i un petit vídeo explicant l'objectiu de la donació. Pel que fa a l'altre projecte, els joves van plantejar una sèrie d'activitats relacionades amb els seus interessos.

En la segona edició d'aquest projecte, que es presentarà al març del 2023, els joves han preparat cartells i díptics pel que fa a la donació de sang, i una festa de neón pel que fa a la campanya de visibilització del Casal.

Aquests projectes són més interessants per a l'institut que per a nosaltres, ja que la comunicació amb els joves i amb l'escola no és gens fluïda, però considerem que és una oportunitat per ambdues parts de fomentar les relacions i fer xarxa.

Amb serveis del territori

Taula Radars

Durant el 2022 hem participat activament de la taula radars (reunions mensuals), juntament amb altres equipaments i entitats com Vincles, Pere Relats, Districte Sant Martí, Serveis socials, farmàcies i persones a títol individual. Durant el 2021 es va decidir que, enlloc de realitzar actes destinats especialment per a persones grans de Radars, que finalment tenien poca assistència, era millor reservar espai per aquest col·lectiu a les diferents activitats que es fan dins de les entitats i col·lectius que hi participen. Així, es van realitzar els següents actes:

- Festa Nadal de Can Saladrigas
- Homenatge a la gent gran Bac de Roda-Diagonal, dins el marc de la Festa Major
- Actes per Sant Jordi a Apropem-nos
- Seguiment telefònic de les persones adscrites al programa

CAPs Poblenou i Ramón Turró

Durant el 2022 hem establert col·laboracions amb els Centres d'Atenció Primària més propers al nostre equipament, amb l'interès mutu de transmetre informacions d'interès relacionades amb la salut a la ciutadania. Així, amb el CAP Poblenou hem organitzat el cicle de xerrades sobre maternitat i criança (xerrada primers auxilis, xerrada material de joc per a petita infància i moviment lliure), a més de realitzar un intercanvi d'espai per als seus grups de criança. Amb el CAP Ramón Turró, hem programat el taller '*La família, la millor escola*', en un format regular de 10 sessions al trimestre abril-juny 2022. Els contactes iniciats per posar en marxa un cicle de xerrades sobre noves sexualitats va quedar aturat pels motius ja mencionats.

A més, coincidim amb aquests centres de salut a les trobades amb la taula Radars.

Banc de sang i teixits

Durant el 2022 hem realitzat dues campanyes de donació de sang al casal de barri: el 30 de març i el 29 de setembre. Ambdues es van realitzar en horari de tarda, de 16 a 20h, i vam aconseguir la màxima participació possible, omplint tots els horaris disponibles i fins i tot superant les extraccions previstes. En concret:

- Al març, 43 extraccions i 1 donació de moll de l'os, dels quals 4 era la seva primera donació. Amb això se'n podran beneficiar 132 pacients.
- Al setembre, es van realitzar 41 extraccions, 1 va fer la seva primera donació i 123 pacients es podran beneficiar d'aquesta campanya.

Per part del Centre, es va posar en marxa la campanya a xarxes #etsimprescindible, fent una crida i també agraïment sobre la importància de donar sang, també pensant en futures campanyes de donació (veure annex E: material de comunicació i altres de la campanya donació de sang març 2022).

Aquesta col·laboració amb el Banc de Sang ha esdevingut regular i en realitzarem dos anualment.

Amb altres entitats i col·lectius del territori

Taula de d'alimentació i salut comunitària del Poblenou

Es va constituir a l'abril del 2022 amb el focus en dos aspectes principals: l'alimentació i la sostenibilitat. Des d'aleshores s'ha treballat en la definició de les línies d'acció de la xarxa, que anirà en la direcció d'unificar recursos i posar en comú serveis a fi de donar una resposta conjunta a les necessitats de l'entorn. Durant l'octubre, es va realitzar a l'Associació una taula rodona sobre la seguretat alimentària amb sobirania, on van participar diferents entitats de Sant Martí que van compartir els seus projectes. En aquesta taula hi participa el personal referent en salut comunitària del CAP Poblenou, Serveis socials, Kantina Migrante, l'AAVV del Poblenou, el Pla d'Acció Comunitària del Poblenou, entre d'altres.

Xarxa Antirumors Poblenou

Durant el 2022 hem projectat totes les veus que faltaven del projecte Memòries Migrants i posat punt i final al projecte, un projecte que ha consistit en incloure les memòries migrants del Poblenou als fets i la història del territori a partir d'històries de persones migrants al barri, a fi de demostrar que la història que s'explica, la història oficial del barri, només contempla majoritàriament una veu i relat, i es resumeix en: Poblenou industrial -> desindustrialització -> Projecte 22@.

El punt i final va ser una campanya a xarxes per al 18D, dia Internacional de les persones Migrades.

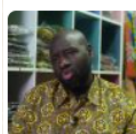
Totes les projeccions realitzades van anar acompanyades de debats entorn a les temàtiques proposades, i amb veus expertes en la matèria, de col·lectius racialitzats.

Així, al 2022, vam dur a terme les següents projeccions i activitats relacionades:

- **31 març, 19h: Presentació de les Memòries Migrants de la Nelida i la Haffida.** Emmarcat també dins el 8M, l'activitat va consistir en la projecció de les memòries migrants de la Nelida i la Haffida, dues activistes dones, el seu procés migratori i la seva participació al moviment social del Poblenou. Va completar l'activitat una taula rodona on va participar la Rocío Echevarría, activista social pels drets de les dones migrades, i un càtering amb el col·lectiu Kantina Migrante. La participació a aquest acte va ser entorn a les 30 persones, malgrat considerem que no vam poder arribar a tractar els temes proposats (racialització del treball i gènere) doncs el públic que va assistir estava molt lluny d'entendre els processos migratoris. A la reunió de valoració posterior, vam consensuar que no havíem assolit els objectius establerts, no sent capaços des de la xarxa dirigir el debat en casos de públic divers.
- **27 d'abril, 19h: Teatre contralegislatiu amb el col·lectiu Tic Tac i taula rodona, a Can Ricart.** Des del Pla Barcelona Interculturalitat es va proposar a la Xarxa Antirumors Poblenou (XAP9) acollir aquesta activitat dins les memòries migrants i dotar-la de contingut relacionat amb la llei d'estrangeria. Així, vam contactar amb Can Ricart per a la cessió d'espai, amb l'objectiu d'incorporar-los a la xarxa i donat el públic jove al quan anava dirigida aquesta

activitat. La resposta va ser positiva i es va realitzar aquesta obra de teatre a càrrec del col·lectiu TIC TAC, juntament amb la memòria migrant d'en TOP, on la seva veu també tractava temes d'estrangeria i papers, entre altres. Va finalitzar l'activitat una taula rodona dinamitzada amb els i les participants, que va ser molt profitosa i on es van tractar temes com les possibilitats de col·laboració i treball en xarxa des de l'àmbit comunitari per trencar amb les lògiques d'exclusió derivades del marc regulador de la llei. La participació va ser altíssima, al voltant de les 70 persones.

- **12 juliol, 19h: Presentació de les Memòries Migrants de l'Amadou Tidiane i el Gabriel, al Casal de Barri Ca l'Isidret.** Aquestes eren les últimes dues projeccions, de manera que vam pensar una activitat de tancament més lúdico-festiu. L'activitat va consistir en la projecció d'aquestes memòries (cooperativista d'Alencoop i activista del Poblenou en la xarxa d'aliments), un conversatori amb l'Associació Migres, Casa Àfrica i el Sindicat de Llogateres de Barcelona i un petit concert de reggae de clausura amb el grup Tomba Tomba. La participació a aquesta activitat va ser entorn les 20 persones i no es va poder dur a terme el concert. Potser les dates proposades no van ser les encertades, i per això aquesta activitat no va acabar de quallar.
- **30 setembre: Elaboració d'un curt i presentació d'aquest al Festival Rellisquín de Poblenou.** Durant els mesos d'agost i setembre, la xarxa va elaborar un curt resum de totes les càpsules (memòries) projectades fins la data, a fi de fer la cloenda oficial del projecte dins el Festival Rellisquín de Poblenou, espai on va veure públicament la llum quasi dos anys enrere. La projecció es va dur a terme finalment el 30 setembre a Can Felipa, i va posar de manifest un recull vuit històries de veïns i veïnes del Poblenou, que comparteixen les seves històries de resiliència, resistència i lluita diària enfront de les violències, les discriminacions i el racisme que els travessa. Aquesta activitat no admetia cap debat posterior de manera que es va fer un visionat senzill, al qual van participar al voltant de 20 persones. Creiem que va ser una participació molt fluixa, per la feina que va suposar.
- **18 desembre, Dia Internacional de la persona Migrant:** Aquest dia, vam decidir tancar l'any visibilitzant el curt-resum del projecte Memòries Migrants que vam projectar al Festival Rellisquín, també visibilitzant el dia del dret a migrar. A les 11 d'aquell dia, les entitats que formen part de la XAP9 vam difondre el següent comunicat base, adaptant el contingut als caràcters de cada xarxa (whatsaap, twitter, Facebook, Instagram):



La Xarxa Antirumors del Poblenou, el #18D i tot l'any, defensem el dret a la mobilitat humana! 🦶 El 18D, dia internacional de les persones migrades... | By...
0 views, 0 likes, 0 loves, 0 comments, 0 shares, Facebook Watch Videos from Xarxa fb.watch

<https://fb.watch/huDuKltZbY/>

La Xarxa Antirumors del Poblenou, el 18D i tot l'any, **defensem el dret a MIGRAR!** 🦶 el 18D, *dia internacional de les persones migrades* celebrem el dret a la vida, amb *MEMÒRIES MIGRANTS*, 7 històries de resiliència, resistència i lluita diària enfront de les violències, les discriminacions i el racisme que els travessa.

■ Per la plenitud de drets de les persones migrants, per al respecte dels drets fonamentals de cada persona: **#REGULARITZACIÓYA!** 🦶

👁️ Descobreix més sobre el projecte aquí: <https://antirumorspn.apropem-nos.org/memoriesmigrants/>

Cal mencionar que des de l'abril fins al novembre, les diferents entitats de la XAP9 vam formar part de la recollida de signatures de la campanya #REGULARIZACIÓNYA, per portar al congrés dels diputats la regularització de les persones migrades. La campanya, en el nostre espai en particular, no va tenir l'èxit esperat, recollint entorn a les 150 signatures.

Les activitats plantejades per aquest grup les vam organitzar conjuntament el Pla Barcelona Interculturalitat i les entitats que formem part de la Xarxa Antirumors als Barris, en concret Apropem-nos, Pla Comunitari Poble Nou, Taula Eix Pere Quart, Casal Ca l'Isidret i Jiser Reflexions Mediterrànies. Malgrat espais com el Casal de Barri de Poblenou també en formaven part, no han participat en cap ocasió el 2022.

Pel que fa a la comunicació d'aquestes activitats, es va difondre mitjançant correu electrònic, xarxes socials i pàgines web de les entitats membres de la Xarxa Antirumors Poblenou, la web de l'Ajuntament de Barcelona i la pàgina pròpia de la Xarxa: <https://antirumorspn.apropem-nos.org/memoriesmigrants/>

Es pot veure la calendarització de la vida comunitària del Casal a l'annex F.

4.4 Altres serveis de la cartera bàsica dels Casals

Centre de proximitat, punt d'informació i acompanyament

Per últim, però no menys important, el casal també té com objectiu ser un centre de proximitat i punt d'informació del veïnat. A través nostre hem intentat acompanyar al veïnat en les diferents necessitats que té, i derivar al lloc indicat sempre que hem tingut coneixement d'allò que sol·licita. A més, al ser una entitat del territori també fem d'Associació de Veïns i Veïnes, amb la qual cosa hem vehiculat queixes o propostes del veïnat cap a les administracions.

Algunes intervencions destacades que hem fet al llarg de l'any amb el veïnat serien:

- Ajuda en tràmits telemàtics bàsics com accés a la meva salut, demanar cites prèvies, tramitar certificats digitals, etc.
- Ajuda en la sol·licitud de prestacions, en concret per a família nombrosa o per inscripció a mòduls formatius per a persones sense recursos.
- Punt de referència RADAR per a gent gran en situació de solitud no volguda.

5. AVALUACIÓ I SEGUIMENT DEL PROJECTE

L'avaluació i seguiment del projecte proposat el fem a diferents nivells i amb diferents òrgans de governança. Els òrgans a través dels quals fem seguiment habitualment són:

- A. Amb l'equip de gestió, format per les tres persones contractades per dinamitzar el Casal de Barri.
- B. Amb la comissió de gestió, formada per les persones contractades, els i les voluntàries del Casal de Barri, representants de les entitats/col·lectius del casal de barri, usuaris i usuàries del Casal de Barri.
- C. Amb les persones usuàries, mitjançant l'assemblea d'usuaris i usuàries, les enquestes de satisfacció i el feedback directe amb l'equip de gestió, i amb l'equip de talleristes.
- D. Amb el Districte de Sant Martí, mitjançant la Comissió de seguiment, el Consell d'Equipament i els indicadors mensuals.

Tots aquests mecanismes els hem portat a terme en major o menor mesura: No hem aconseguit fer-ho amb la periodicitat que voldríem, però hem adaptat certes consultes a format online. Ho expliquem a continuació.

A. Equip de gestió

L'equip de gestió és l'òrgan més operatiu del casal. El conformen les tres persones tècniques contractades per dinamitzar l'equipament. La seva finalitat ha estat dur a terme i gestionar les diferents activitats que es plantegen per cada trimestre, resoldre les incidències del dia a dia, avaluar el grau de satisfacció de les activitats realitzades en base a les enquestes que enviem als i les usuàries sobre les activitats que realitzen. Durant el 2022 ens hem reunit generalment un cop per setmana, sempre que el volum de feina ho ha permès, i hem tractat aspectes del funcionament ordinari del Casal.

B. Comissió de gestió

La comissió de gestió tracta les peticions no-ordinàries del casal de barri (d'activitats i projectes però també de cessió o lloguer d'espais particulars), valora i aprova pressupostos, engega projectes, així com valora l'adequació d'aquestes propostes al projecte global del Casal de Barri. D'aquesta comissió en forma part les persones voluntàries del casal de barri, representats de les entitats/col·lectius que hi formen part, usuaris i usuàries del Casal a títol individual i l'equip gestor.

Durant el 2022 es van dur a terme dues reunions de la comissions de gestió, una d'elles en presència dels tècnics de barri va esdevenir Consell d'Equipament, i 4 consultes online. Aquestes les duem a terme quan les respostes requereixen immediatesa i no preveiem una reunió de comissió pròximament:

- 27 gener: Consulta via correu electrònic sobre l'aportació econòmica a l'exposició de la Farinera del Clot 'El Venadito'.

- 2 febrer: Consulta via correu electrònic sobre la proposta del col·lectiu Esenciales de recollida signatures al Casal per a la regularització de persones migrades.
- 28 febrer: Consulta via correu electrònic sobre activitats programades per al cicle del 8M i detall econòmic de la proposta.
- 24 maig: Reunió de la comissió de gestió, assistència d'11 persones, amb el següent ordre del dia:
 - Sol·licitud d'espai no-ordinària: Vox Barcelona
 - Sol·licitud d'espai no-ordinària: Penya Barcelonista
 - Retorn i valoració de la participació al cicle #8M
 - Valoració d'activitats gratuïtes i absentisme
 - Protocol contra agressions sexistes al Casal de Barri
 - Decisió dates per assemblea d'usuaris i usuàries del Casal, i temes a tractar
 - Nou sistema de recollida d'indicadors
 - Recull de propostes d'activitats dels col·lectius del Casal
 - Situació econòmica del Casal de Barri

Entre altres aspectes, en aquesta reunió es va prendre l'acord sobre el bo de 5€ bescanviables per activitats del Casal davant l'alt grau d'absentisme de les activitats gratuïtes; es va decidir la data de l'assemblea d'usuàries i veïnat; i es va valorar el cicle del 8M, participació en relació al cost.

- 3 de novembre: Consell d'Equipament, assistència de 17 persones inclòs el tècnic de Districte, amb el següent ordre del dia:
 - Situació econòmica del Casal de Barri
 - Actualització activitats casal i balanç
 - Sol·licitud de 2 col·lectius per a ús estable del Casal de Barri: Reiki solidari i Grup de criança
 - Programació de Nadal
 - Propostes d'activitats per al proper trimestre (per part dels col·lectius i suggeriments)
 - Revisió i validació, si s'escau, del protocol contra agressions sexistes al Casal de Barri
 - Revisió i validació, si s'escau, dels criteris de devolució a activitats del Casal de Barri

En aquesta reunió es va presentar el Protocol contra agressions masculines al Casal de Barri, i es van proposar algunes accions a realitzar relacionades amb l'enllumenat del carrer. També, es van revisar i modificar alguns criteris de devolució de les activitats davant noves casuístiques que havien anat sorgint.

- 10 novembre: consulta per correu electrònic sobre la proposta d'inclusió d'un nou espai de trobada, un grup d'acompanyament al dol.

C. Amb els usuaris i usuàries del Casal de Barri, i l'equip de talleristes

Per tal de fer el seguiment del projecte amb els usuaris i usuàries del Casal, disposem de diferents canals de participació: l'assemblea d'usuaris i usuàries, i les enquestes d'avaluació/satisfacció de les activitats que realitzen. També fem un seguiment (trobades puntuals) amb l'equip de talleristes.

Assemblea d'usuaris i usuàries

Aquest 2022 només vam poder posar en pràctica una de les dues assemblees previstes, concretament el 24 de novembre.

En aquesta ocasió van preparar una presentació de suport (que es va penjar a internet per a consulta oberta del veïnat) amb el desglossament de tots els punts de l'assemblea, que va tractar els temes habituals: situació econòmica del casal de barri, número d'activitats i participació de tot l'any, recull de suggeriments, etc. Es pot consultar la presentació aquí: https://bit.ly/cdb_assembleaod22.

A l'assemblea van assistir 16 persones, i es van proposar alguns temes interessants sobre què els agradaria trobar al Casal de Barri. Entre les coses que van sorgir, es va apuntar cap a la direcció d'espais de trobada per comentar sèries o pel·lícules, moment en què vam aprofitar per fer pedagogia i incentivar que les mateixes persones que tenien l'interès podien organitzar-se per oferir-ho al Casal, com altres grups del casal. Però de moment, no hi ha hagut cap proposta al respecte.

Enquestes d'avaluació i satisfacció

Aquesta eina ens permet valorar qualitativament les activitats que oferim, ja siguin activitats regulars o activitats puntuals, així com detectar possibles anomalies o incidències en una activitat. Les enquestes són anònimes i s'envien en format digital, on els i les participants valoren els següents ítems:

- Avaluació de professorat
- Avaluació del contingut
- Avaluació d'instal·lacions i mitjans + què s'hauria de millorar
- Impressions generals + valoració taller + observacions
- Centre promotor, comunicació i procés d'inscripció

Durant el 2022 hem passat aquestes enquestes a activitats puntuals, d'acord als criteris habituals: a la majoria d'activitats noves, activitats que experimenten canvis de professorat, per exemple, i no tenim referències prèvies i activitats que experimenten una davallada de participació o participació irregular al llarg del trimestre. Així, hem passat enquesta a la majoria de rutes i visites culturals (mirador de glòries, Casa Amatller), tallers nous, etc.

A finals d'any també vam realitzar un sondeig sobre la proposta d'ampliació horària de l'activitat de COUNTRY, amb la modificació de preu corresponent.

A l'annex G es pot veure un informe de resultats de les activitats realitzades a l'octubre-desembre 2022 i a la visita al Mirador Glòries.

Reunions amb l'equip de talleristes

Aquest 2022 no hem realitzat cap reunió conjunta amb l'equip de talleristes i coordinadors d'activitat, sinó que ens hem reunit particularment amb cadascú quan ha calgut tractar algun tema en concret. Per exemple, ens hem reunit amb el club de lectura per tractar temes de pressupost per a l'activitat del club i trobades d'autor; amb el grup de tennis taula per la proposta d'ampliació horària de la seva activitat; amb la tallerista de ioga en família per reconduir l'activitat familiar; i un llarg etcètera.

D. Amb el Districte de Sant Martí

L'avaluació del projecte també s'ha realitzat mitjançant els tècnics del districte, a diferents nivells:

- Mitjançant la Comissió de seguiment, a fi d'avaluar les activitats que s'estan portant a terme, quins projectes comunitaris tenim en curs, incidències especials, comentaris sobre l'auditoria de l'any anterior, graella de puntuació dels projectes (si s'escau), calendari festiu, formacions efectuades per l'equip gestor, etc. Al 2022 en vam realitzar dues: una el 23 de febrer i l'altre el 4 d'octubre.
- Mitjançant el Consell d'Equipament, que avalua els mateixos ítems (grau d'adequació del projecte) però incloent representants dels col·lectius que fan ús del casal, inclosos usuaris i usuàries. Aquest any se'n va fer un, ja mencionat amb anterioritat, el 3 de novembre.
- Mitjançant els indicadors, que hem enviat mensualment i que recullen els números del Casal respecte les activitats ofertes i de participació.

També mencionar que s'han realitzat trobades més informals amb els tècnics del districte per tractar diferents assumptes tant de l'entitat com del Casal de Barri, sobretot relacionada amb la dotació econòmica per al Casal.

6. PLA DE COMUNICACIÓ DEL CASAL

Per donar a conèixer totes les activitats del casal, fem habitualment una àmplia difusió que comprèn canals digitals i comunicació en paper (no hem d'oblidar que una part important de la població encara consulta el paper com a canal principal d'informació). A finals del 2022, hem recuperat el format habitual d'activitats, reduït al 2021 per motius de la poca oferta relacionada amb la pandèmia, però no el d'espectacles per motius de pressupost.

Els programes impresos, malgrat representen un cost elevat, ens permeten també arribar a un públic diferent gràcies al bustieg i a la distribució en botigues del barri, i pot repercutir positivament en els canals digitals si les persones que reben la informació ens acaben seguint a la xarxa, doncs als programes hi figura informació relativa a la web, xarxes socials, subscripció al newsletter del casal, etc.

Així, la comunicació que hem realitzat durant aquest 2022 ha estat la següent:

Comunicació externa: canals digitals.

- **Pàgina web (www.cdbacderodap9.org):** Durant el 2022 hem seguit actualitzant diàriament la web del Casal, publicant totes les informacions rellevants per l'usuària. També, hem actualitzat la plantilla de wordpress a l'última versió, més segura. Pensem que la web té una bona usabilitat, una aparença moderna, pràctica i fàcil d'utilitzar, i també dona diferents opcions de publicació en diferents formats: imatge, vídeo, galeria de foto, etc. També s'adapta a smartphones i tauletes, ja que té un disseny adaptatiu que la fa molt versàtil.

Relacionat també amb la pàgina web, posem especial interès en mantenir el posicionament SEO a internet. Per això treballem els següents aspectes:

- Mantenir actualitzats el gestor de continguts a l'última versió disponible.
- Acurada gestió de les meta-etiquetes i dels continguts de la web.
- Seguiment de l'impacte del Casal de Barri a **Google Bussines i Google Analytics**, actualitzant la informació requerida, responent als comentaris... i monitoritzant el posicionament a Google i el tràfic a la web. Al 2022, hem actualitzat l'etiqueta i hem passat a Analytics4.

Fent anàlisi d'algunes dades i comparant amb anys anteriors, extraiem algunes conclusions positives i altres a millorar:

- Hem millorat els usuaris únics (visites de la web) respecte el 2019, però baixat respecte l'any anterior: 10.543 al 2022, 12.735 al 2021, però 9.275 al 2019.
- Cal millorar la qualitat dels continguts de la web, a fi de millorar la taxa de visitants que hi tornen: al voltant del 20%. Tot i així, són millors dades que al 2021: 10%. Malgrat tot, creiem que estem en la bona direcció doncs la taxa de rebots ha baixat del 55% el 2019 al 45% al 2022.

- La durada mitja de les persones visitants s'ha mantingut al voltant del minut i mig. Ens falten dades comparatives per avaluar si, respecte altres espais de proximitat com el nostre, aquestes xifres són vàlides.
- **Correu electrònic via mailchimp:** És l'eina de comunicació amb la qual fem la tramesa de la informació a totes les persones que es subscriuen al butlletí de notícies, la qual aporta fiabilitat, possibilitat de seguiment de correus i subscriptors/es i aporta un plus gràfic als correus enviats (com es pot veure en l'annex H: Exemples enviaments amb mailchimp). Amb el correu electrònic. Aquest 2022 hem passat de 1.635 subscriptors a 1.832 subscriptors, i s'han enviat 113 campanyes (79 al 2021, 49 al 2020, 111 al 2019), amb una ràtio mitjana d'apertura del 41%.
- **Xarxes socials:** El Casal també transmet les seves informacions a través de les xarxes socials, facebook, Instagram i telegram, en menor mesura.
 - Facebook: En aquest canal, hem publicat com habitualment tots els esdeveniments a punt de succeir, o bé fotografies que fa l'alumnat sobre les activitats que realitzen i que ens donen consentiment publicar, o bé el relat fotogràfic dels esdeveniments que han succeït. Aquest 2022 hem recuperat seguidors, passant de 1.381 a 1.674 (facebook.com/casalbarribacderoda).
 - Instagram: Al 2021 vam posar en marxa el canal d'Instagram a fi d'arribar a un públic més jove. En aquest canal fem molt d'ús de les stories de coses que estan a punt de succeir, i hem creat bombolles permanents per donar a conèixer el Casal: Serveis, 2022moments i anteriors. Respecte el 2021 hem pujat 213 seguidors, tancant l'any amb 560 (@acsbacderoda).
 - Canal de Telegram: Aprofitant el boom de Telegram, al juliol de 2021 vam obrir aquest canal bàsicament informatiu a través del qual expliquem l'actualitat del Casal de Barri i la seva entitat gestora (t.me/acsbacderoda). No acaba de tenir l'acollida que esperàvem, i ens hem estancat amb 42 seguidors: valorem tancar aquest canal que no està generant interès i centrar-nos en millorar els canals que mantenim (t.me/acsbacderoda).
 - Whatsapp: Des del 2021 també fem atenció al veïnat via whatsapp. És una conta d'empresa que ens ha permès elaborar un 'catàleg d'activitats' amb tot allò que genèricament es realitza al Casal de Barri. Funciona en horari d'atenció del Casal i és un mitjà prou utilitzat pels usuaris i usuàries del Casal.

Comunicació externa: canals en paper

Pel que fa a la difusió en paper, el casal ha destinat recursos a les següents publicacions impreses:

- Tríptic programa d'activitats: hem elaborat 1 programa trimestral a tot color, amb una tirada entre 1.000 i 1.500 exemplars. Al trimestre octubre-desembre vam recuperar el format més gran d'activitats, la qual cosa va suposar un augment del cost.
- Pòster gran d'activitats: Cartells 1x2 metres sobre les activitats que es porten a terme al casal de barri, 3 unitats l'any.
- Programa especial d'activitat del 8M, 450 unitats.
- Protocol contra agressions masclistes al Casal de Barri, 2 unitats en format revista per a consulta.
- Cartells varis: Hem imprès cartells (entre 20 i 30 unitats) de cada esdeveniment puntual per penjar per la zona, en escales o comerços de l'entorn (veure annex I: Exemples de cartells A3).

Pel que fa als programes d'activitats, s'han fet arribar al veïnat de la zona per mitjà de dues vies:

- Bustieg a les escales, canviant sempre de zones i carrers per arribar al màxim de veïnat possible, intentant incloure també escales de nova construcció (inclusió de nou veïnat a la vida de barri).
- Distribució en diferents comerços de l'entorn, també per intentar arribar al màxim de persones possibles.

També en tenim de manera permanent al Casal pels usuaris/es que en demanen, i per persones que venen per primera vegada a conèixer-nos.

Tot i així, des del casal considerem que la comunicació més efectiva és aquella que realitza el propi usuari o usuària amb el seu entorn, el 'boca-orella', el qual indica un alt grau de satisfacció amb la nostra gestió. Per tant, hem treballat amb especial cura la comunicació interna amb els i les usuàries del Casal. En aquest sentit, durant el 2022 hem seguit treballant els següents aspectes:

- Una base de dades actualitzada: Mantenint i depurant la base de dades d'acord al consentiment dels usuaris i usuàries en matèria de privacitat de dades, i actualitzant-la per mantenir a les persones ben informades de totes les qüestions relatives a les activitats que realitzen.
- Noves tecnologies per a la comunicació amb l'usuari/a: Els mòbils són una eina bàsica en les nostres vides i també de feina, i així les hem utilitzat al casal: enviem missatges de text per fer notificacions urgents aprofitant la immediatesa. Aprofitant l'actualització de la política de privacitat, hem estat recollint el consentiment de les usuàries que així ho desitgin per tal d'enviar certa informació a través de Whatsapp o Telegram.
- Taulell d'informació a totes les aules: Durant l'any s'ha anat penjant tant als vidres del casal com als taulells d'informació de les aules informació rellevant que ha anat succeint al Casal de Barri, ja sigui d'activitats, com de projectes que comencen, com de processos participatius (assemblea usuàries), com de sol·licitud de voluntaris per coses vàries, inclòs el consell de participació.

- Google Business. Des de fa uns anys utilitzem Google Suite tant per a la gestió del correu electrònic com per totes les avantatges que ofereix la plataforma:
 - Possibilitat de consulta del correu electrònic en diferents ordinadors a la vegada, molt útil si es comparteix mostrador de feina amb una segona persona.
 - Calendari de sales i activitats compartit amb diferents usuaris/es de l'equip gestor.
 - No consumeix emmagatzematge del servidor actual, sinó que disposa d'emmagatzematge propi (15GB) que ja hem hagut d'ampliar.
 - Possibilitat de consultar el correu des de qualsevol punt i dispositiu amb la facilitat i la interfície agradable de GMAIL.
 - Possibilitat de realitzar formularis, inscripcions i enquestes (de fet, totes les enquestes i sondejos les fem des d'aquesta plataforma) així com treballar en línia amb Google Drive: Això ens permet agilitzar i facilitar el procés d'inscripció a la majoria d'activitats gratuïtes que realitzem.

- Arrel d'un atac informàtic, vam actualitzar els servidors i vam instal·lar-ho amb el sistema One Drive que, a més de ser més segur, ens permet treballar des de qualsevol ubicació accedint mitjançant la verificació en dos passos. A més, l'empresa Interface ens realitza el manteniment.

7. RECURSOS UTILITZATS PER AL PROJECTE

Recursos humans propis

Aquest any, les 3 persones contractades van recuperar les jornades de treball prèvies a la pandèmia, de manera que hem comptat amb:

- 2 persones a jornada completa
- 1 persona amb jornada del 75%

Per altra banda, comptem habitualment amb persones voluntàries que ens ajuden amb la gestió diària del Casal de Barri fent diferents tasques: ens donen suport físic al taulell d'informació i dins dels àmbits de l'administració i l'educació; ens ajuden en horaris d'apertura del casal; ens ajuden en activitats concretes; gestionen activitats i espais de trobada. A més, comptem amb l'assessorament pedagògic de persones relacionades professionalment amb el món del lleure. Aquest grup de voluntaris i voluntàries està al voltant de 10 persones.

Recursos humans aliens

Per a la posada en marxa de les diferents activitats el Casal compta amb els serveis d'un equip de talleristes. Per a la comptabilitat fiscal i assessoria laboral, tenim contractats els serveis de la gestoria Coopdemà / Talaia.

Per al manteniment informàtic, arrel del ciberatac, comptem amb una empresa que ens realitza el servei: Interface.

Recursos infraestructurals i materials propis

L'entitat que gestiona el casal disposa, per a tasques molt puntuals, d'un local als baixos del carrer Bac de Roda 101, tot i que la principal tasca que allà s'hi desenvolupa és de l'activitat relacionada amb l'entitat.

Pel que fa als materials, pel correcte funcionament de l'equipament i de les activitats programades, l'entitat ha aportat diferents materials, com són:

- Tres equips informàtics (dos per a la gestió de l'equipament, un per l'aula informàtica).
- Una màquina multifunció de grans prestacions amb escàner, impressora, fotocopiadora.
- 2 projectors amb pantalla de projecció.
- Un equip de música compacte (a la sala polivalent).
- Un equip de música portàtil.
- Cadires.
- 2 portàtils
- 3 pantalles aula informàtica (per renovar les antigues).
- 8 webcams.
- Microones, forn elèctric i 2 plaques d'inducció per als tallers de cuina, cosmètica...
- Utensilis varis pels tallers de cuina.

- Una nevera - congelador per als tallers de cuina, cosmètica, sabons... etc.
- Filtres per als focus del teatre.
- Dues màquines de cosir grans per als tallers de patronatge i assimilats.
- Dues màquines de cosir portàtils per als tallers de patronatge i assimilats.
- Materials activitats físiques: estoretes (16), pilotes de pilates (12), bandes elàstiques, blocs (10), coixins (20).

També cal tenir present que per a l'inici del funcionament del Casal vam comprar diferents materials com ara cavallets de pintura, làmpades - flexos per a millorar l'enllumenat a les aules, miralls pel taller d'automaquillatge... en resum, materials de petita envergadura per a les diferents necessitats dels tallers.

Recursos infraestructurals i materials aliens

Des del gener del 2010 disposem de l'equipament del Casal de Barri Bac de Roda – Poblenou ubicat al Camí Antic de València, 106. Aquest equipament municipal té una superfície de 489 m2 distribuïts en diferents espais (sales per a tallers, sala de reunions, teatre-sala polivalent, vestíbul amb zona de bar com a punt de trobada...).

A part, des de l'octubre de 2012 disposem de la sala-polivalent del Casal de Gent Gran Quatre Cantons a partir del seu horari de tancament (20h, generalment), també per a tallers de moviment o espai de trobada del grup de Sardanes.

A finals del 2016, es va efectuar una petita millora a la cuina, incloent dues neveres petites i una illa mòbil per a cuina freda o altres activitats que requereixen un espai de treball addicional.

8. VALORACIÓ QUALITATIVA (I ECONÒMICA) DEL PROJECTE

L'any 2022 podem dir que ha estat un any de recuperació de l'activitat amb 'quasi' plena normalitat, després de dos anys incerts i amb moltes dificultats en l'execució del projecte. La participació ha anat en augment, malgrat està lluny d'assolir els números pre-pandèmia: al voltant del 70% respecte el 2019.

No sabem si la pandèmia ha canviat totalment i de forma permanent els hàbits socials de les persones, que ara prioritzen molt les activitats a l'aire lliure en qualsevol època de l'any, i si serem capaces de recuperar el mateix nivell de participació prèvies.

Aquesta situació, sumat al que considerem una baixa dotació econòmica per part de l'Ajuntament, condiona molt el tipus d'activitats que hem d'oferir, prioritant l'aspecte econòmic per tal de cobrir tot el projecte. I fins i tot així, l'entitat gestora ha hagut d'aportar 4.333,55€ per fer front a les despeses generals del balanç, cosa que considerem que no hauria de fer una entitat veïnal (posar diners per gestionar un equipament públic), en detriment del treball comunitari. **En els últims 4 anys, l'entitat gestora ha hagut d'aportar un total de 17.300€**, posant de manifest la poca sensibilitat i infravaloració que té el Districte respecte els Casals de Barri, i més concretament el nostre.

Reiterem que la dotació econòmica municipal per a la gestió cívica d'un equipament hauria de cobrir les despeses bàsiques del projecte com son les nòmines, i que tal com s'ha demostrat al nostre projecte, són 3 les persones necessàries per a la gestió del Casal, d'acord també al Pla Estratègic de Casals de Barri.

Malgrat tot, creiem que, gràcies a l'esforç de l'equip de gestió i de voluntàries de l'entitat, compromeses amb el barri, s'ha portat a terme un projecte de qualitat que no ha oblidat el treball en xarxa, com explicat en aquesta memòria, i que també ha sabut sobreposar-se a la pèrdua de dades de gestió a causa del ciberatac, que ha causat moltes dificultats en la gestió. Aquest fet també ha generat un cost afegit que incrementa les despeses de gestió del projecte, mitjançant la contractació d'una empresa de manteniment i seguretat informàtica.

9. ANNEXES

Annex A: Programa d'activitats del 2022

Annex B: Programa d'activitats i retorn del cicle 8M

Annex C: Infografia protocol contra agressions masclistes al Casal de Barri i l'Associació

Annex D: Material de síntesi del projecte *Una rosa pel càncer*

Annex E: Material de comunicació i altres de la campanya Donació de sang març 2022

Annex F: Calendarització de la vida comunitària del Casal

Annex G: Informe de resultats de les activitats realitzades a l'octubre-desembre 2022 i a la visita Mirador Glòries

Annex H: Exemples enviaments amb mailchimp

Annex I: Exemples de cartells A3 de diferents activitats

Barcelona, 20 de març de 2023