

MEMÒRIA

CASAL DE BARRI

BAC DE RODA-

POBLENOU 2024

ÍNDEX

Sobre l'entitat gestora	3
1 - Breu descripció del projecte executat	4
2 - Justificació del projecte	6
3 - Destinataris del projecte	7
4 - Fases d'execució del projecte	12
4.1 - Activitats que fomenten la participació ciutadana i integració del veïnat	12
4.1.1 Tallers	12
4.1.2 Xerrades i conferències	18
4.1.3 Rutes, visites i sortides en grup per Barcelona	20
4.1.4 Dinamització de l'espai escènic bac de roda: espectacles	22
4.2 - Activitats que fomenten la participació activa de la ciutadania i les seves iniciatives	25
4.2.1 Espais de trobada	25
4.2.2 Exposicions	31
4.2.3 Cessió d'espais	33
4.3 - Treball en xarxa, acció comunitària	34
4.4 - Campanyes singulars	38
4.5 - Altres serveis de la cartera bàsica dels casals	42
5 - Avaluació i seguiment del projecte	44
6 - Pla de comunicació del casal	49
7 - Recursos utilitzats per al projecte	54
8 - Valoració qualitativa (i econòmica) del projecte	56
9 - Annexes	57

MEMÒRIA CASAL DE BARRI BAC DE RODA-POBLENOU 2024

A. SOBRE L'ENTITAT

DADES BÀSIQUES

Associació Cultural i Social Bac de Roda

C/ Bac de Roda, 101 Interior - 08005 - Barcelona

Tel. 93 303 24 47

NIF G-65543209

Núm. Reg. Entitats: 45069 Naturalesa jurídica: Associació

Horari habitual al 2024: Laborables de 10 a 13h i de 16 a 21 h. Dissabte matí de 10 a 13h. Dilluns matí tancat al públic.

RESPONSABLE DE L'ENTITAT

Manel Pascual López. Càrrec: President.

Carrer Marià Aguiló 118, 2n - 08005 - Barcelona

Telfs. 93 303 24 47 / 609 48 69 90

B. SOBRE EL PROJECTE A JUSTIFICAR

ÀMBIT TEMÀTIC, TERRITORIAL I POBLACIONAL D'INTERVENCIÓ DE L'ENTITAT ÀMBIT TEMÀTIC:

- Cultura,
- Benestar social
- Participació ciutadana
- Relacions ciutadanes

ÀMBIT TERRITORIAL: Barri del Poblenou.

ÀMBIT POBLACIONAL: Població en general. El nostre centre s'adreça a tot tipus de persones i a totes les edats, ja que l'ampli ventall d'activitats que s'ofereix intenta cobrir totes les edats i permet la participació a qualsevol persona interessada.

1. BREU DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE EXECUTAT

El projecte que hem dut a terme al 2024 s'ha centrat en consolidar la participació recuperada després de la pandèmia, oferint totes les activitats previstes al projecte: activitats culturals, formatives i de lleure, una especial atenció i foment de les iniciatives del veïnat i auto-organitzades, i el treball comunitari amb entitats del territori.

Considerem que hem pogut donar resposta al principal objectiu del projecte: promoure la participació ciutadana i facilitar la inclusió del nou veïnat mitjançant l'organització de diferents activitats culturals, socials i lúdiques. I hem pogut desenvolupar, en la seva totalitat, les diferents activitats plantejades al projecte inicial:

- Tallers de lleure i formacions en matèria de salut i benestar, moviment, artístics, coneixements, familiars, autosuficiència i sostenibilitat.
- Foment dels espais de trobada i espais autogestionats per la ciutadania com sardanes, costura creativa, club de lectura, l'scrabble en català, el foto-fòrum, l'espai de dol, les trobades d'autor, i alguns de nova inclusió com el cercle de dones, a finals del 2024.
- Espectacles per a tot tipus de públic a l'Espai Escènic Bac de Roda, mantenint la periodicitat mensual establerta, amb tot tipus de companyies: residents al casal, amateurs i professionals.
- Xerrades i conferències de temes d'actualitat, d'interès pel públic en general, històriques o relacionades amb serveis concrets.
- Rutes històriques i culturals per Barcelona per fomentar el coneixement del propi patrimoni, i altres sortides grupals al teatre. Cap a finals de 2024, amb inclusió de debat relacionat amb el tema de l'obra.
- Exposicions de petits artistes del barri o que l'obra tracti del Poblenou, preferentment.
- Suport a iniciatives veïnals per a projectes que reverteixen al territori, i en concret amb el projecte singular *Paradeta d'artesanía solidària*, en benefici d'INVIA i els seus projectes relacionats amb la violència de gènere i vicària.

Per altra banda, hem mantingut la col·laboració amb entitats, col·lectius i equipaments del barri i la ciutat, a fi de treballar aspectes comunitaris, que s'ha traduït en:

- Treball en xarxa amb entitats del territori per treballar temàtiques macro com el racisme, el gènere, l'alimentació saludable o la solitud no volguda, participant de la Xarxa Antirumors al Poblenou, les comissions de gènere de la FAVB i de Sant Martí, la Taula d'alimentació i salut Comunitària (TASC) o el projecte Radars.
- Treball conjunt amb entitats i altres equipaments del territori que han generat activitats per al veïnat, a més d'incidir en col·lectius vulnerables: *Paradeta d'artesanía solidària* en benefici d'INVIA, treballat conjuntament amb el Casal de Gent Gran Quatre Cantons i els Habitatges amb Serveis de Camí Antic de València.
- Col·laboració amb entitats de la ciutat per portar a terme projectes comuns: Donació de sang amb el Banc de Sang i Teixits; amb el pla de Mesures Alternatives de l'Ajuntament; amb

l'Institut Joncar i el projecte Actua; amb l'Institut Maria Espinalt en la cessió d'espais per a inauguracions d'exposicions de temàtiques relacionades amb el Poblenou o representacions de l'Institut; amb la fundació de Sant Joan de Déu per al projecte de càncer infantil.

- Amb la Xarxa de Casals de Barri de Barcelona i, en concret, en la participació activa del grup de comunicació per l'elaboració del projecte *De Casal a Casal, participa del Sidral*, juntament amb altres Casals de Barri de la ciutat.

Finalment, hem mantingut l'acord en contraprestació de l'ús dels espais de l'Institut Maria Espinalt i el Casal de Gent Gran Quatre Cantons per a la realització de les activitats amb més participants als seus espais.

2. JUSTIFICACIÓ DEL PROJECTE

L'Associació Cultural i Social Bac de Roda (antiga CER Bac de Roda / Esplai Va que Roda) és una entitat fundada el 1980, és a dir, fa més de 40 anys que treballa pel barri. Quan es va fundar, la nostra zona d'actuació era un sector vell, fabril i degradat del Poblenou amb molt poca oferta de recursos socials i associatius. D'acord a la divisió de barris realitzada, la nostra ubicació actual i, per tant, el nostre àmbit d'acció se situa en la intersecció de 3 barriades, totes elles amb les seves singularitats socio-econòmiques: El Poblenou, Diagonal Mar i el Front Marítim del Poblenou i Provençals del Poblenou.

D'acord amb les dades extretes del Departament d'Estadística de Barcelona, en l'Observatori de Districtes i Barris, es pot observar com el Poblenou continua sent un barri obrer, amb forta presència industrial, habitatge antic (anterior al 1960) i una renda més ajustada, i que també ha patit en major mesura les conseqüències de la crisi econòmica. Conviu, però, amb un barri de característiques socio-econòmiques podríem dir quasi contràries, com seria Diagonal Mar Front Marítim, on l'índex de renda és altíssim (162,5% respecte el 95,6% del Poblenou), l'impacte de l'atur és la meitat i l'índex d'habitatge antic és quasi inexistent (un 2,7% al 2015 respecte un 47,9% del Poblenou el mateix any). Completa el nostre àmbit d'actuació Provençals del Poblenou, una zona tradicionalment industrial que en manté l'essència (un 62,7% d'indústria al 2016 respecte un 37,7% el Poblenou i un 5,3% Diagonal Mar FM), prou habitatge antic (16,2%) i una renda més semblant a la de Poblenou (102,8% índex de renda al 2015). L'atur també ha colpit especialment aquesta barriada, que es troba a mig camí entre Poblenou i Diagonal Mar.

Una altra dada a ressaltar és el creixement exponencial que ha experimentat el districte de Sant Martí respecte la resta de districtes i en el conjunt de Barcelona, pel que fa a nou habitatge, des del 1997 fins a dia d'avui: el 2021 els habitatges acabats van representar el 42% de Barcelona. Aquest augment d'habitatge ha comportat un increment demogràfic important a la nostra zona, tant pel que fa a "canvis de domicili" en la ciutat, com de persones de diverses nacionalitats, segons el barri.

Respecte a les nacionalitats del nostre entorn, mentre que a Barcelona i al Districte de Sant Martí les principals nacionalitats són Itàlia, Xina i Paquistà (en canvia només l'ordre), si ens fixem en els barris la cosa canvia. Tenim, per exemple, Itàlia, França i Xina al Poblenou; Itàlia, Xina i Marroc a Provençals del Poblenou; Itàlia, Rússia i França a Diagonal Mar Front Marítim. Podríem establir, doncs, que tenim majoritàriament nacionalitats europees al nostre entorn, i que aquestes nacionalitats europees coincideixen en els barris de major poder adquisitiu.

La nostra tasca, per tant, ha estat (i és, encara a dia d'avui) intentar integrar el nou veïnat amb el ja existent mitjançant les activitats a nivell de barri que realitzem, fomentant així la seva participació i donant a conèixer el teixit associatiu i les tradicions culturals del Poblenou. Aquestes activitats s'han portat a terme en el marc d'acció proposat, que comprèn els carrers de la zona Avda. Diagonal, Pere IV, Cristòfol de Moura, Passatge Klein, Marroc, Antic de València, Veneçuela, Fluvià, Provençals, Pallars, Pujades, Espronceda, Lope de Vega.

3. DESTINATARIS DEL PROJECTE

El nostre projecte compren persones de totes les edats mitjançant les diferents activitats proposades:

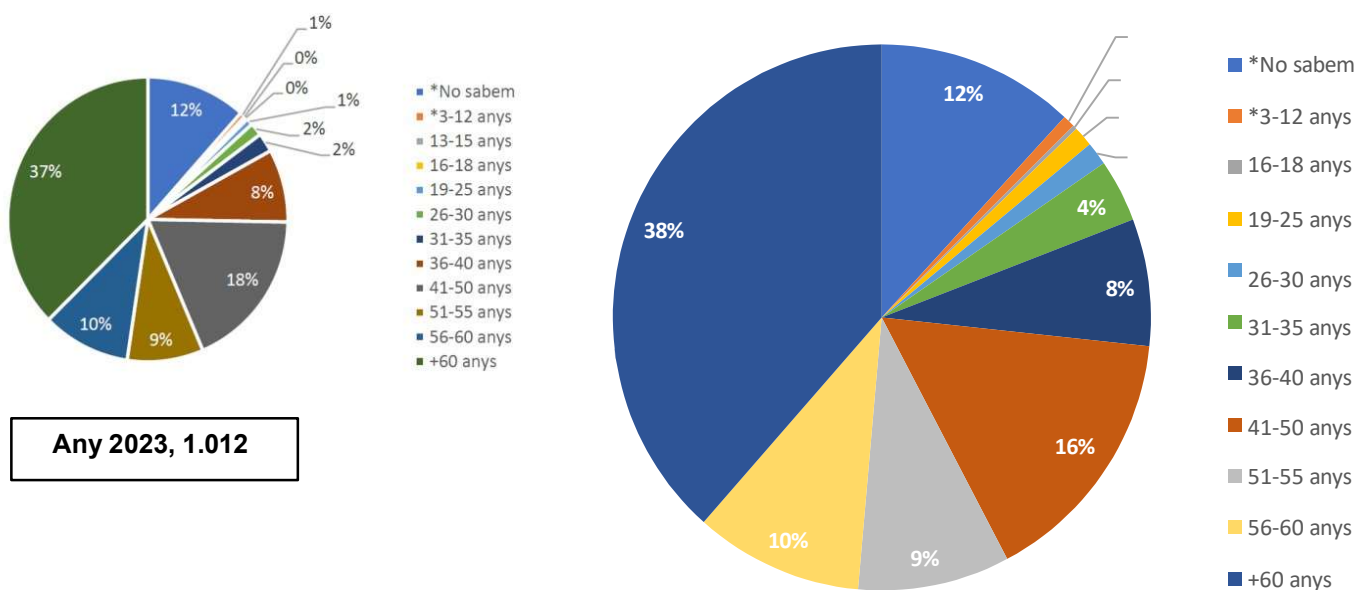
- Públic infantil – familiar: Oferim espectacles, tallers familiars i algunes sortides/visites, també de caire familiar. També oferim espais de trobada i xerrades per al col·lectiu de mares i relacionades amb la criança, que és el que més ens demanen.
- Públic jove: És el target menys nombrós al casal per la dificultat que ens suposa arribar a aquest públic. El trobem en algunes activitats per a persones adultes ja que permetem la participació a partir dels 13 anys, però sobretot mitjançant activitats en col·laboració amb instituts (aquest 2024 destaquem el projecte comunitari amb l'Institut Joncar amb la campanya de donació de sang).
- Públic adult: Oferim tallers, xerrades, espais de trobada, rutes i visites culturals, espectacles, exposicions i algunes altres activitats puntuals, per a aquest tipus de públic.

Les següents gràfiques, extretes de les dades que ens faciliten les persones usuàries quan fan les inscripcions a les diferents activitats, mostren els col·lectius que han freqüentat el Casal durant aquest 2024. En el gràfic 1, estan representats els usuaris i usuàries que s'han inscrit almenys a una de les activitats següents, que són bàsicament les que requereixen inscripció i ens permeten recavar les dades necessàries per a finalitats estadístiques:

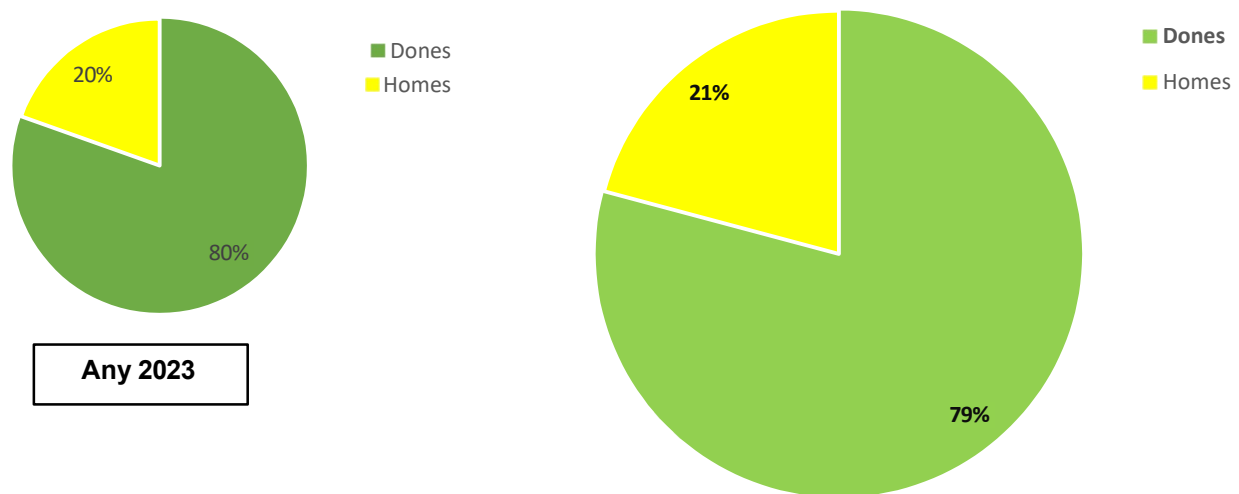
- Tallers
- Espais de trobada
- Rutes / Itineraris / Visites culturals / Sortides en grup al teatre i activitats similars
- Xerrades / Conferències

Queden excloses, per tant, les exposicions i els espectacles: aquestes activitats estan quantificades numèricament en un altre apartat (amb els indicadors), però no per gènere ja que l'entrada és "lliure".

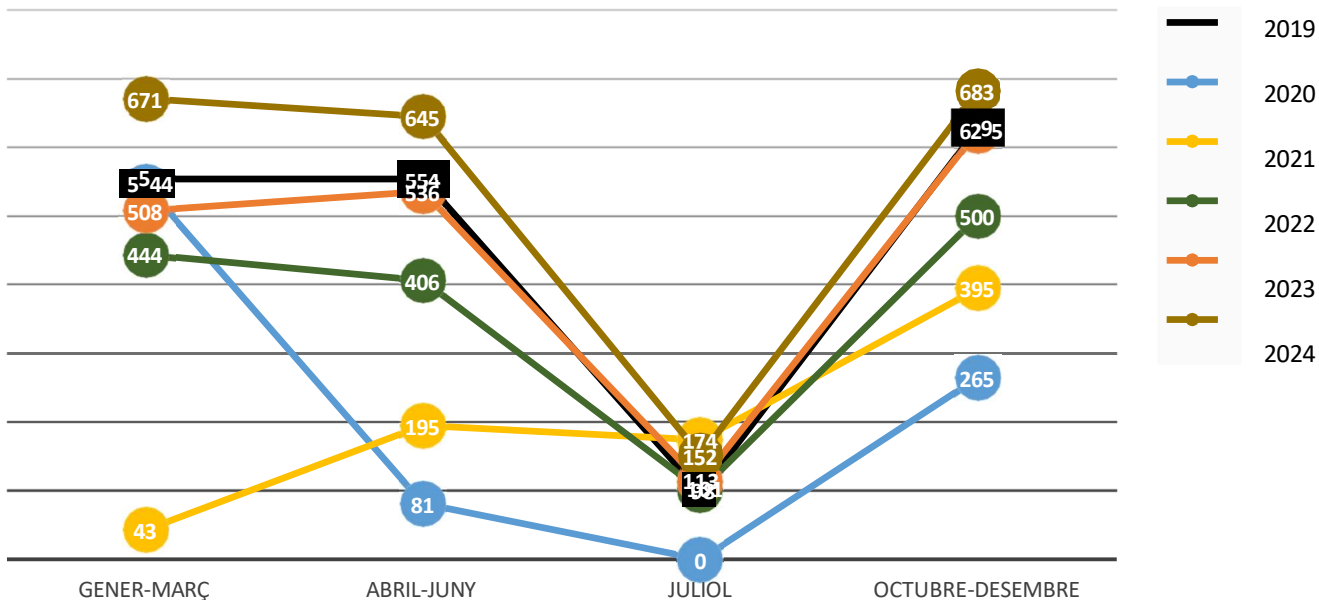
Gràfic 1: Públic del Casal durant el 2024, per edats (total usuaris/es úniques: 1.237)



Gràfic 2: Públic del Casal durant el 2024, per sexe



Gràfic 3: Evolució trimestral usuaris i usuàries (úniques) del Casal de Barri dels tres últims anys



Taula 1: Principals destinataris per franges d'edat en els últims 3 anys:

	2022 (total part.: 895)		2023 (total part.: 1.012)		2024 (total part.: 1.237)	
1er	+60 anys	34%	+60 anys	37%	+60 anys	38%
2n	41 a 50 anys	18%	41 a 50 anys	18%	41-50 anys	16%
3r	36 a 40 anys	11%	56 a 60 anys	10%	56-60 anys	10%
4t	56 a 60 anys	10%	51 a 55 anys	9%	51-55 anys	8%

Evolució de la participació i gènere

La primera cosa a destacar és que la participació després de la pandèmia s'ha plenament consolidat arribant a màxims històrics (1.237 usuàries úniques al 2024) doncs, al 2019, moment de màxima participació del casal des que vam obrir, vam arribar a 1.113 usuàries úniques. L'evolució ha estat molt positiva i satisfactòria al llarg de l'any i esperem mantenir-la durant els propers 4.

La segona cosa que veiem és que la participació masculina ha pujat un punt respecte el 2023, situant-se en el 21%. És una realitat que el públic del casal de barri ha estat sempre altament feminitzat i, reflexionant sobre aquest tema, veiem dos motius que podrien fomentar aquesta polarització:

- Un motiu cultural: els espais de participació en general, i el moviment associatiu en concret, està conformat majoritàriament per dones, segurament per estreta vinculació del gènere amb les relacions socials i les cures.
- Un motiu relacionat amb l'oferta d'activitats, relacionades amb les cures però no només, ja que alguns dels tallers que oferim fomenten sobretot la participació femenina, per exemple: zumba, confecció i patronatge, cosmètica natural...

Sobre el primer motiu no podem incidir gaire, només esperar que el públic més jove amb una visió diferent de la societat participi de les activitats proposades, i aquesta tendència efectivament s'ha observat amb les activitats familiars, on els homes tenen més presència que en anys anteriors (tot i així, principalment venen les mares).

Sobre el segon motiu sí que podem incidir i des de fa anys mirem molt l'oferta d'activitats del Casal, intentant atreure al públic masculí, com per exemple les activitats en cap de setmana (visites i sortides) relacionades amb l'oci i la cultura, ja que són activitats que sabem que sovint es realitzen en parella; activitats de balls en parella; mitjançant espais de trobada com el tennis taula o el foto-fòrum, que han atret en major mesura aquest públic; mitjançant jornades de reparació d'electrodomèstics; mitjançant xerrades relacionades amb serveis. Aquesta no deixa de ser una visió que segurament fomenta els estereotips de gènere, però tenint en compte que el principal grup d'edat del casal (en un 38%) és el col·lectiu +60 anys, considerem normal que es reproduïxin aquests estereotips.

Edat de les participants

Per últim, observem com el públic del Casal de Barri es va envellint i, si veiem la tònica dels últims anys, és una dada preocupant tenint en compte que el Casal de Gent Gran el tenim situat a 20 metres del nostre espai: hem passat del 31% al 38% de persones de +60 anys en tres anys, i s'ha reduït un segon col·lectiu prioritari per nosaltres: persones d'entre 41 i 50 anys, passant d'un 18 a un 16%. El grup 36-40 anys es manté en cinquena posició, amb un 8% de participació.

Creiem que, malgrat els esforços que realitzem per oferir activitats innovadores que atraguin aquest públic més jove, aquestes ens arriben per realitzar activitats en família, de manera que quan els infants superen els 5 anys (moment en què el col·lectiu de mares i pares verbalitzen que els hi és més còmode

deixar els infants a les activitats extraescolars, i per tant des del Casal deixem d'oferir-les), aquest col·lectiu de mares i pares els perdem.

Per altra banda, creiem que la proximitat amb el Casal de Gent Gran i les activitats inter-generacionals que oferim els dos equipaments juntament amb els Habitatges amb Serveis ubicats sobre del nostre equipament, no ens ajuda a definir amb claredat els públics al quals ens adrecem. Veiem que tenim moltes persones usuàries que freqüenten els dos espais, perquè troben activitats que els interessa en els dos equipaments, i veiem que tampoc tenen molt clar la diferència entre un equipament i l'altre.

A més, sabem que moltes de les persones que podrien ser usuàries del Casal de Gent Gran no es consideren "grans" com per fer activitats en dit equipament, de manera que ens ve a nosaltres en cerca d'activitats per a públic més jove: seria la franja entre 61 i 65 anys.

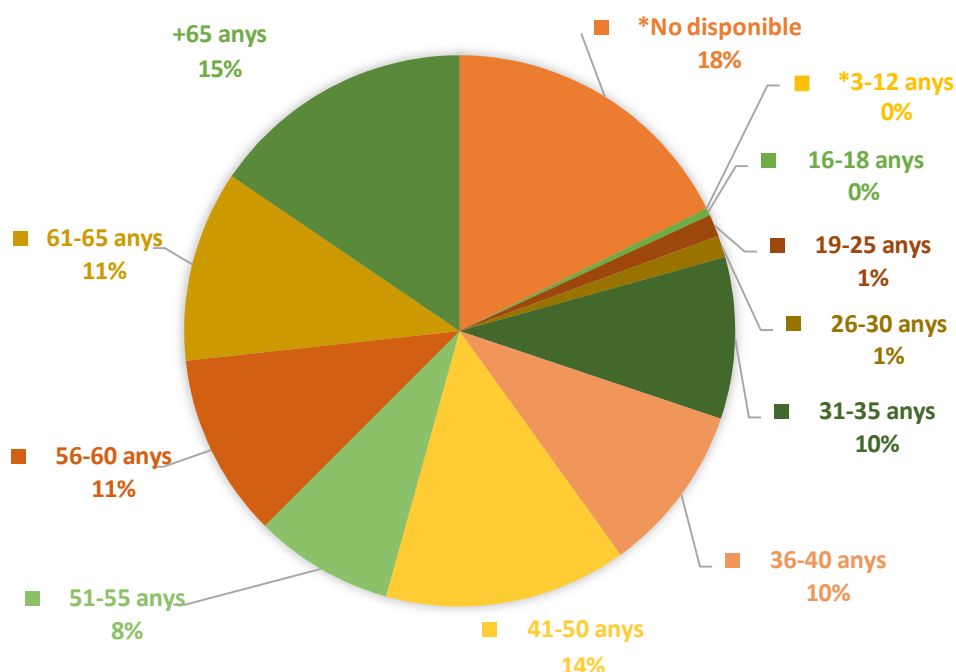
Per posar una mica de llum i esperança en aquest punt, val a dir que el col·lectiu de persones d'entre 31 i 35 anys s'ha duplicat respecte el 2023, passant del 2 al 4%, cosa que ens fa pensar que estem encertant en les diferents propostes que oferim per atraure un públic més jove. Veurem si podem mantenir aquesta tònica.

I finalment, entenent que entorn al 80% dels usuaris i usuàries del casal són persones que van començar fa anys amb nosaltres, és conseqüent pensar que aquests van passant de "tram" d'edat a mesura que passa el temps.

Tendència nous usuaris i usuàries al 2024

Si dèiem que al 2023 entorn al 35% de persones eren usuàries noves, aquesta tendència ha baixat al 2024, situant-se entorn al 20% al 2024. D'aquí extraïem una primera conclusió, i és que tenim un públic molt fidel que repeteix activitats amb nosaltres any rere any.

Gràfic 4. Edat dels nous usuaris i usuàries del Casal del 2024 (232 noves de 1.237 participants):



Si mirem el públic nou, i la concentració d'edats d'aquest, veiem com les noves incorporacions son dels grups d'edat +65 anys en primera instància en un 15% (20% al 2023), i 41-50 anys en segon terme en un 14% (20% al 2023). Realment aquest segon grup d'edats és el que volem potenciar, doncs creiem que s'adiu més als públics esperats en els Casal de Barri.

I, per altra banda, pel que fa als col·lectius de nova inclusió entre 31-35 anys i 36-40 anys, se situen prou a prop dels col·lectius amb més edat, fent que en conjunt, sigui un grup d'edats bastant heterogeni de persones, cosa que ens fa ser optimistes respecte la capacitat del casal d'aconseguir cert relleu generacional de cara als propers anys d'activitat.

4. FASES D'EXECUCIÓ DEL PROJECTE

Les activitats que hem dut a terme durant el 2024 responen a objectius ben clars definits al projecte: fomentar la participació ciutadana i integració del nou veïnat; fomentar el teixit associatiu i les iniciatives veïnals; fomentar el treball en xarxa i comunitari; i esdevenir un centre de proximitat, acompanyament i punt d'informació. Aquesta és l'evolució que han seguit les principals activitats durant l'any, en comparació amb l'any 2023:

Taula 2. Evolució d'inscripcions per activitats al 2024

	Gen-març	Abril-juny	Juliol	Oct-des
Tallers (mitjana trim.)	532	540	142	566
Espais de trobada	88	110	43	73
Visites/sortides	77	173	0	114
Xerrades	99	33	36	98
TOTAL INSCR.	766	856	221	851

Taula 2. Evolució d'inscripcions per activitats al 2023

	Gen-març	Abril-juny	Juliol	Oct-des
Tallers (mitjana trim.)	441	451	87	538
Espais de trobada	95	91	52	80
Visites/sortides	79	69	0	81
Xerrades	48	69	48	74
TOTAL INSCR.	663	680	187	773

Distingim les activitats que ofereix el Casal en quatre grans calaixos, depenent l'objectiu que persegueixen establerts al projecte:

1. Activitats que promouen la vida social i cultural, fomentant la cohesió social i la integració: tallers, xerrades, visites culturals, espectacles i algunes campanyes singulars.
2. Activitats que fomenten la participació activa de la ciutadania promovent les seves idees i projectes: Espais de trobada, exposicions, cessions d'espais a col·lectius i entitats, i algunes campanyes singulars.
3. Treball en xarxa que fomenten l'acció comunitària i activitats resultants.
4. Altres serveis del Casal que conformen la cartera de serveis bàsics: punt d'informació i acollida.

4.1 Activitats que fomenten la participació ciutadana i integració del veïnat

Dins d'aquest apartat trobem les activitats culturals i de lleure com els tallers, les xerrades, els espectacles i les rutes o visites culturals.

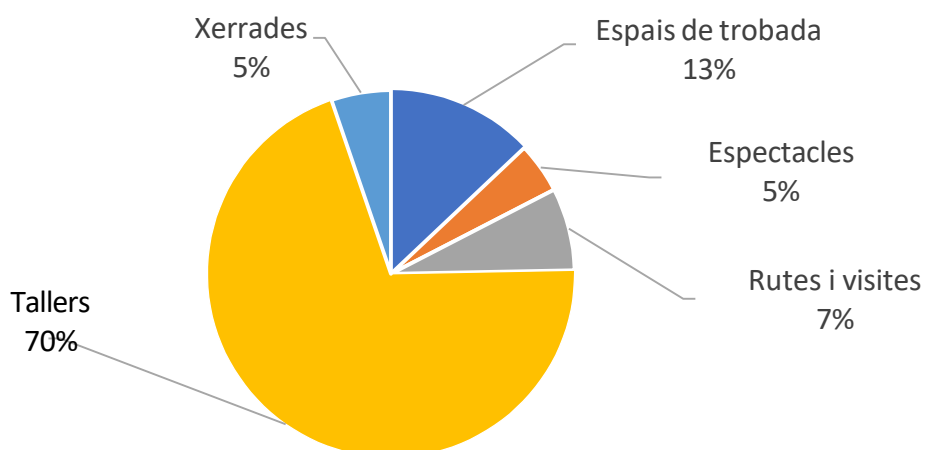
4.1.1 Tallers

El 2024 ha estat un any molt regular pel que fa a la programació. Hem pogut portar a terme la majoria de les activitats previstes: 173 tallers i monogràfics previstos dels 192 programats al llarg de l'any, és a dir, més del 90% de la programació prevista. En comparació amb el 2023, on es van dur a terme 144 tallers i monogràfics dels 163 programats, hem ofert una trentena més d'activitats, però mantenint la taxa de cancel·lació entorn al 10%, és a dir, podem dir que les propostes que realitzem es duen a terme en la seva majoria, cosa que ens porta a pensar que coneixem el nostre públic.

Pel que fa a l'evolució de la participació, aquesta ha estat prou regular al llarg de l'any, no com altres anys on el trimestre d'abril-juny es notava una certa davallada: tot i així, ha estat a l'octubre-desembre de 2024 que hem assolit xifres de participació més alta, com habitualment. Tradicionalment, les persones participants tornen de les vacances amb moltes granes de fer activitat.

Si mirem detingudament el percentatge d'activitats que ofereix el casal de cada tipologia, veiem com els tallers són la principal oferta (un 70% de la seva programació), cosa que ve motivada per la necessitat de cobrir els sous de les persones treballadores, així com del professorat contractat per a aquest fi:

Gràfic 5: Tipologies de les activitats ofertades al 2024:



Tipologia de les activitats ofertades

Al 2024 hem seguit posant en pràctica l'estil de programació que hem portat a terme fins ara d'acord a l'observació de l'entorn, enquestes i suggeriments dels usuaris i usuàries que ens han fet arribar des

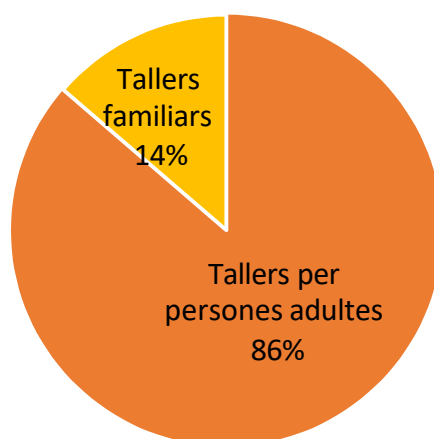
dels diferents canals que es contemplen: web, correu electrònic, assemblees d'usuàries, comissió de gestió o simplement adreçant-se al taulell d'informació.

A grans trets, els tres grans eixos entorn dels quals ha girat la programació ha estat:

- Diversitat en el públic objectiu: Malgrat les dificultats que trobem en determinats grups d'edat, hem adreçat tallers tant a públic familiar, joves i públic adult. Val a dir que les activitats per a joves les treballem conjuntament amb altres col·lectius per la dificultat que ens suposa arribar a elles. Els tallers familiars i per persones adultes han tingut en general molt bona acollida. Aquest 2024, hem augmentat el percentatge d'activitats ofertes per a públic familiar respecte el 2023: 15%, respecte l'11% de l'any anterior.

En el següent gràfic es pot observar el percentatge de tallers oferts a cada tipus de públic, tot i que cal mencionar que no contempla altres tipologies d'activitat com xerrades i espectacles, on també adreçem molta activitat al públic familiar, per exemple.

Gràfic 6. Percentatge de tallers familiars i per a persones adultes

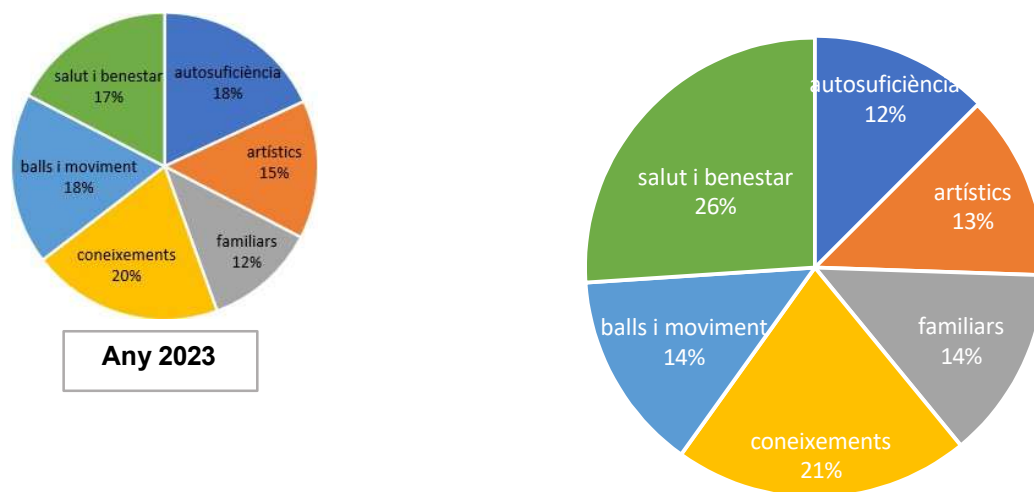


- Diversitat en la branca temàtica: L'oferta de tallers (i activitats en general) la dividim en cinc grans calaixos ja mencionats, tot i que algunes activitats poden confluïr en més d'una branca. Aquests són els grans calaixos en els quals hem emmarcat els tallers proposats:
 - Salut i benestar: Hem ofert activitats relacionades amb el benestar físic i emocional, com ioga, pilates, gestió de les emocions, fotografia terapèutica, riureteràpia... i també xerrades, que comentarem més endavant. Al 2024, hem fomentat aquest calaix respecte el 2023 quasi un 10%: en aquest apartat oferim també activitats relacionades amb la criança i les cures.
 - Coneixements i aptitudinals: Hem ofert tallers com idiomes (francès, anglès, italià), fotografia, comunicació no violenta, tast de vins. Hem mantingut l'oferta respecte el 2023.
 - Artístics: Hem ofert l'espai d'art (diferents tècniques manuals), dibuix i pintura o guitarra (diferents nivells), i altres espais relacionats amb les arts. Aquest calaix també l'hem enfortit durant el 2024, en detriment de la branca "balls i moviment".

- Balls i moviment: Hem proposat tallers de ball en parella com salsa, balls de saló... i altres individuals com zumba, bollywood o country.
- Autosuficiència i sostenibilitat: Durant el 2024 hem ofert activitats relacionades amb les tres R (reduir, reutilitzar, reciclar), mitjançant professorat propi o en col·laboració amb programes i entitats proposats per l'Ajuntament com Cercle Zero. Així, hem ofert activitats com cosmètica sòlida zero envasos, confecció o arranjaments de la pròpia roba, restauració de mobles o reparació de petits electrodomèstics en col·laboració amb Cercle Zero i, recentment, el programa Reparats als Municipis de l'AMB.

En el següent gràfic, veiem un detall de l'oferta del 2024 en comparació amb el 2023, la qual veiem que es manté en percentatges similars.

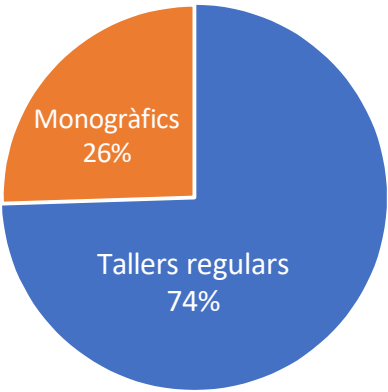
Gràfic 7: Temàtiques dels tallers oferts l'any 2024



- Formats alternatius de taller i temàtiques: Al llarg dels anys hem fomentat formats alternatius de taller: monogràfics de 4-5 classes, regulars de 9-10 classes, càpsules d'un dia, 3 hores, etc. En els formats curts de taller hi veiem diferents avantatges:
 - Al ser més curts, són més econòmics i impliquen menys compromís temporal a l'usuari/a, la qual cosa fomenta la participació.
 - Ens permet programar “a posteriori” en espais buits de programació (tallers que finalment no s'han realitzat per no assolir el mínim de participants), amb la qual cosa aprofitem molt més les sales de què disposem.
 - Pel que fa a la difusió, aquest format permet fer difusió específica via mailing, xarxes socials, etc., servint aquests com a “recordatori” i tenint un poder de reclam en l'usuari/a bastant alt.

A la següent gràfica veiem el percentatge de monogràfics i tallers regulars respecte la totalitat de tallers oferts, que no varia gaire de l'any anterior:

Gràfic 8. Percentatge de tallers regulars i monogràfics



- Diversitat d'horaris: Pel que fa als horaris als quals adrecem l'activitat, sempre tenim en compte el col·lectiu a qui va adreçat a fi de facilitar la participació. D'aquesta manera:
 - Les activitats amb nadons les hem ofert generalment al matí perquè els petits estan menys cansats i més receptius i les mares (i pares), amb més temps lliure. Tot i que, si el col·lectiu ens ho ha demanat, hem canviat l'horari, com ha estat el cas de massatge infantil que el vam oferir al trimestre d'octubre en horari de tarda.
 - Les activitats per a infants d'1 a 3 anys i 3 a 5 anys les hem ofert a primera i segona hora de la tarda, perquè al matí van a l'escola bressol. Tot i que també hem ofert alguna activitat per aquesta edat en horaris de matí per a la infància no escolaritzada, a petició del mateix col·lectiu de mares i pares.
 - Els tallers per persones adultes els hem ofert majoritàriament en horari de tarda a partir de les 18h, tot i que també n'hem ofert al matí per al sector de població que treballa de tarda o bé està en situació d'atur (o bé persones jubilades).
 - Les activitats que es poden realitzar en una càpsula de 3 hores, així com activitats més lúdiques, les hem ofert en dissabte al matí donat l'ampli horari d'obertura del Centre.

Seguint els criteris esmentats, les activitats proposades i realitzades durant el 2024 són les següents (fem una selecció de les principals, per més informació veure annex A: Programa d'activitats del 2024):

GENER-MARÇ'24	ADULTES (+18)	JOVES (+13)	FAMILIAR S/INF.	HOR. MATI	HOR. TARDA	HOR. DISSABT E	REGU- LAR	MON./ CAP.
SALUT: PILATES, IOGA, FELDEN- KRAIS, MARXA NÒRDICA, MEDITACIÓ	x			x	x		x	
LLENGUA DE SIGNES CATALANA	x				x		x	
IDIOMES (FRANCES, ANGLÈS, ITALIÀ)	x				x		x	

GUIARRA	x				x		x	
CUINA (VEGANA)	x				x			x
FAMILIARS: MASSATGE INFANTIL, PRIMERES NOTES, IOGA MARES I NADONS, IOGA EN FAMILIA			x	x	x		x	x
COSMÈTICA NATURAL: ZERO WASTE A LA LLAR, BOLES DE LLANA RENTAT DE ROBA, AROMATERÀPIA	x	x			x	x	x	x
AUTOSUFICIÈNCIA: CONFECCIÓ DE ROBA, RESTAURACIO DE MOBLES, BRICOLATGE, REPARACIÓ ELECTRODOMÈSTICS, etc	x				x	x	x	x
BALLS: BALLS DE SALÓ, ZUMBA, COUNTRY, BOLLYWOOD, SALSA, ETC.	x	x			x		x	
ARTÍSTICS: DIBUIX I PINTURA, PATCHWORK, ART FLORAL	x			x	x	x	x	x
CRIANÇA I CURES: GRUP D'ACOMPANYAMENT CRIANÇA	x		x	x			x	

ABRIL-JUNY'24	ADULTES (+18)	JOVES (+13)	FAMILIARS/INF.	HOR. MATI	HOR. TARDA	HOR. DISSABTE	REGULAR	MON./CAP.
SALUT: PILATES, IOGA, FELDENKRAIS, MARXA NÒRDICA, MEDITACIÓ, GAC, HIPOPRESSIUS	x			x	x		x	
IDIOMES (FRANCES, ANGLÈS, ITALIÀ)	x				x		x	
LLENGUA DE SIGNES	x				x		x	
GUIARRA	x	x			x		x	
FAMILIARS: MASSATGE INFANTIL, PRIMERES NOTES, IOGA MARES I NADONS, IOGA EN FAMILIA			x	x	x		x	x
COSMÈTICA NATURAL D'ESTIU	x				x		x	
AUTOSUFICIÈNCIA: CONFECCIÓ DE ROBA, RESTAURACIO DE MOBLES	x				x	x	x	x
BALLS: BALLS DE SALÓ, ZUMBA, COUNTRY, BOLLYWOOD, SALSA, ETC.	x	x			x	x	x	

ARTÍSTICS: DIBUIX I PINTURA, PATCHWORK	X			X	X		X	
BEGUDES FERMENTADES, CUINA VEGANA	X				X			X

OCTUBRE-DESEMBRE'24	ADULTE S +18)	JOVES (+13)	FAMILIAR S/INF.	HOR. MATI	HOR. TARDA	HOR. DISSABTE	REGULAR	MON./CAP.
SALUT: PILATES, IOGA, FELDENKRAIS, MARXA NÒRDICA, GAC, HIPOPRESSIUS	X			X	X		X	
LLENGUA DE SIGNES	X	X			X		X	
IDIOMES (FRANCES, ANGLÈS, ITALIÀ)	X			X			X	
GUIARRA	X	X			X		X	
FAMILIARS: MASSATGE INFANTIL, PRIMERES NOTES, IOGA MARES I NADONS, IOGA EN FAMILIA			X	X	X		X	X
COSMÈTICA NATURAL: TRANSICIÓ A UNA VIDA SOSTENIBLE I SENSE TÒXICS, FARMACIOLA NATURAL	X				X	X	X	X
AUTOSUFICIÈNCIA: CONFECCIÓ DE ROBA, RESTAURACIO DE MOBLES, PORTACANELONS	X				X	X	X	X
CENTRE FLORAL, CORONES DE NADAL	X				X	X		X
BALLS: BALLS DE SALÓ, ZUMBA, COUNTRY, BOLLYWOOD, SALSA, ETC.	X	X			X		X	
ARTÍSTICS: DIBUIX I PINTURA, ART-TERÀPIA, PATCHWORK, AQUAREL·LA	X	X		X	X		X	X
CUINA VEGANA, REBOSTERIA, BEGUDES FERMENTADES	X				X			X

4.1.2 Xerrades i conferències

Aquest espai està pensat per donar a conèixer projectes i serveis, o aprofundir sobre temàtiques que ens proposen els i les usuàries, els mateixos serveis o que la comissió de gestió considera d'interès. Durant el 2024, arrel d'una petició específica que va sorgir de l'assemblea d'usuàries del 2022, s'ha seguit aprofundint en xerrades històriques i sobre memòria històrica.

Aquest espai també dona visibilitat a les entitats que gestionen aquests projectes, que sovint necessiten un equipament de proximitat com el nostre per transmetre a la ciutadania la informació de manera més directa. Si ha calgut, hem agrupat les xerrades en cicles. Finalment, les xerrades i cicles que hem dut a terme han estat 13, i són les següents:

- *Xerrada històrica: Les brigades internacionals*, a càrrec del col·lectiu Amical de les Brigades Internacionals. El dijous 11 gener, 18.30h. En aquesta sobre memòria històrica s'explicava el fenomen que va aglutinar persones de tot el món en defensa de la II República. Hi van assistir 19 participants.
- *Xerrada: Document de Voluntats Anticipades*, a càrrec del col·lectiu Dret a Morir Dignament (DMD) i a proposta de la Comissió de salut de l'entitat gestora del Casal. El dimarts 20 febrer, 18.30h. Aquesta proposta va tenir molt bona acollida: 42 participants.
- *Xerrada: Maternitat amb dignitat*, en col·laboració amb el col·lectiu feminista PETRA Maternitats Feministes. El dimarts 5 de març, 11h. Es va incloure dins el cicle d'activitats per al 8M i va tenir molt bona acollida: 22 participants.
- *Xerrada: El paper de la dona a les brigades internacionals*, en col·laboració del col·lectiu Amical de les Brigades Internacionals i Mireia Clemente, la qual va realitzar una lectura dramatitzada d'uns passatges del llibre Coratge sota el foc. Aquesta xerrada es va realitzar el divendres 22 de març i es va emmarcar dins el cicle d'activitats del 8M, i hi van participar 23 persones.
- Cicle de xerrades sobre alimentació i salut. Fruit de la cooperació amb els diferents Centres d'Atenció Primària del barri, i del treball en xarxa amb la Taula d'Alimentació i Salut del Poblenou, vam concretar per a l'abril aquest cicle de xerrades amb la nutricionista del CAP Poblenou, a petició de les persones participants al cicle ofert l'any anterior. Es van oferir les següents:
 - *Xerrada 1: Com llegir l'etiqueta dels aliments*. Dimecres 10 d'abril, 18.30h. Hi van assistir 16 persones.
 - *Xerrada 2: Menopausa, osteoporosi i alimentació*. Dimecres 17 d'abril, 18.30h. Hi van assistir 17 persones.
- Cicle xerrades sobre alimentació i salut, seguint la línia anterior i orientant l'oferta a l'època de l'estiu, en col·laboració amb la nutricionista del CAP Poblenou. Aquest cicle va tenir molt bona acollida i vam oferir les següents xerrades, també extretes del sondeig de les xerrades anteriors:
 - *Xerrada 1: Alimentació segura i sostenible*. Dimecres 3 de juliol, 18.30h. Hi van assistir 12 persones.
 - *Xerrada 2: Hidratació per a l'estiu*. Dimecres 10 de juliol, 18.30h. Hi van assistir 12 persones.
 - *Xerrada 3: Alimentació anti-inflamatòria*. Dimecres 17 de juliol, 18.30h. Hi van assistir 12 persones.

- *Xerrada: Envel·liment actiu*, el dimarts 1 d'octubre, 18.15h, en col·laboració amb militància de CCOO. Aquesta xerrada, vist el públic que tenim, va encaixar molt bé i van participar 37 persones: anava orientada no només a la proximitat de la jubilació sinó relacionada amb drets i deures de les persones “grans”.
- *Xerrada: Coneixent ChatGPT*, el dimarts 15 d'octubre, 18h. Aquesta xerrada relacionada amb les noves tecnologies, la vam oferir de forma gratuïta per copsar l'interès del nostre públic en aquests temes, i va tenir molt bona acollida: 24 participants.
- *Xerrada: Els secrets de Tutankamón*, a càrrec de Jordi Verdaguer, el dimarts 19 de novembre, 18.15h. Aquesta xerrada la vam oferir com a activitat auto-organitzada doncs va sorgir d'un veí del barri apassionat de l'egiptologia, que ens va demanar un espai on oferir els seus coneixements. Aquesta és una col·laboració estable i n'oferim una al trimestre. En aquesta xerrada van participar 24 persones.
- *Xerrada: Recursos, projectes i iniciatives comunitàries del territori*, el dimarts 5 de novembre, 18h. En col·laboració amb la Taula d'Acollida del Poblenou d'Apropem-nos, i com a part d'un cicle anomenat L'Acollida a Poblenou. Hi van participar entorn a les 12 persones.

Tot i que, arrel de l'alt grau d'absentisme a les activitats gratuïtes es va prendre la decisió, al 2022, de cobrar un dipòsit de 5€ bescanviables per activitats del casal de Barri en totes aquelles activitats gratuïtes amb aforament limitat, la realitat és que durant el 2024 hem ofert la majoria de xerrades gratuïtes, inclòs aquelles que pel Casal han tingut un cost (com seria la de Chatgpt). També les de les Brigades Internacionals, sota el model dels 5€ bescanviables.

Creiem que, de cara a futur, seguirem compaginant les dues modalitats, gratuïtes i amb el “dipòsit”, doncs l'anàlisi detallat de les inscripcions respecte la posterior assistència no és gaire optimista, i creiem que cal seguir fent pedagogia al respecte de l'aprofitament dels recursos “gratuïts”.

4.1.3 Rutes, visites i sortides en grup per Barcelona

Aquesta activitat respon directament a suggeriments fets per part dels nostres usuaris i usuàries, on la part cultural o de coneixença del propi patrimoni és important per aquestes. Aquesta activitat ha anat evolucionant i també ha incorporat les sortides en grup al teatre o a visitar museus de la ciutat. I, a finals del 2024, vam incorporar l'activitat del teatre-fòrum, un projecte de col·laboració amb la Sala Beckett: conjuntament amb ells, vam escollir temàtiques sobre les quals volíem debatre i vam acordar un col·loqui posterior a l'obra per comentar-la. Així, vam proposar temes relacionats amb la maternitat, la complexitat de les xarxes socials, la gentrificació (ara al 2025), etc.

Aquestes sortides s'han realitzat en caps de setmana (dissabte o diumenge, segons l'activitat), amb la freqüència d'una sortida al mes. De totes les proposades, només en vam cancel·lar una, la del Jardí Botànic- Austràlia al novembre, perquè ens va coincidir amb una cursa que sortia just de Montuic. Aquest ha estat el calendari de routes i visites executats durant l'any:

1. **Visita guiada a la Casa Vicens, primera casa Gaudí | Dissabte 27 gener, 11h.** Es van realitzar dos grups, i en total hi van participar 26 persones.
2. **Visita guiada al Palau de la Generalitat | Dissabte 24 febrer, 10h.** Vam anar a conèixer els espais de la Generalitat, i hi van assistir 26 persones.
3. **Ruta a peu per la Barcelona de les dones | Dissabte 9 març, 12h.** A càrrec del Museu d'Història de Catalunya. Aquesta ruta es va emmarcar dins les activitats del 8M, consistia en un itinerari per veure la petjada de la dona a Barcelona. Malauradament aquell dia va ploure a bots i barrals i vam realitzar la ruta per dins del museu, sobre el mateix contingut i va tenir molt bona acollida. Hi van assistir 25 persones.
4. **Visita comentada al Museu Terra de la Fundació Carulla | Divendres 10 maig, 18.30h.** Recent establerts al barri, ens van oferir conèixer el seu espai i l'exposició *De Peus a Terra*. Hi van participar dos grups, en total 26 persones.
5. **Visita guiada al Jardí Botànic | Diumenge 2 juny, 11h.** Arrel del suggeriment d'algunes persones usuàries, vam acordar unes visites regulars al jardí. Aquesta va ser la primera i va tenir una participació de 22 persones.
6. **Visita guiada a la Casa Rocamora | Dissabte 15 juny, 12h.** En aquesta ocasió vam anar a visitar aquesta casa singular, un palauet isabelí de la segona meitat del segle XIX situat al barri del Putxet, on vam acabar amb un petit refrigeri als jardins de la casa. Hi van participar 24 persones.
7. **La Pedrera Night Experience | Dissabte 18 maig, 22.20h.** En aquesta ocasió vam voler provar una cosa diferent: una visita nocturna a la Pedrera, amb un mapping sobre la façana, coincidint amb l'arribada del bon temps. Hi van participar 25 persones.
8. **Sortida en grup al teatre, Sala Beckett: Casa Calores | Diumenge 5 maig, 18.30H.** Aquesta sortida en grup, una mica pel preu (la sala ens fa preus interessants per grups), una mica pels actors que hi figuraven, va tenir una acollida excepcional i finalment vam anar-hi 76 persones.
9. **Visita a l'exposició immersiva Jules Verne | Dissabte 5 octubre, 10h.** Als antics estudis Ideal (Ideal Barcelona). Gràcies a un acord de col·laboració per ser entitat del barri, ens fan preu molt reduït, de manera que al setembre inaugurarem temporada amb una visita als antics estudis Ideal del Poblenou. Hi vam anar dos grups, en total 50 persones.
10. **Teatre-fòrum* amb la Beckett: Biològica | Diumenge 20 octubre, 18.30h.** Aquesta va ser la primera experiència del teatre-fòrum amb la Beckett, i el tema era la complexitat de la maternitat. El col·loqui amb la dramaturga Anna Serrano es va proposar en dimarts 22 octubre, 18.15h (dos dies després). Hi van participar 11 persones.
11. **Itinerari 'Barcelona Fosca' | Dissabte 9 novembre, 20h.** Aquesta ruta la vam ambientar pels volts del dia de Tots Sants, aprofitant que tractaven temes foscos (i misteriosos) de Barcelona. La ruta va ser molt xul·la, proposant punts d'aturada interessants i que donaven peu a tot tipus d'interpretacions. Hi van participar 25 persones.
12. **Teatre-fòrum* amb la Beckett: Del fandom al troleig | Diumenge 1 desembre, 18.30h.** En aquesta proposta buscàvem arribar al públic més jove del Casal, mitjançant una proposta teatral innovadora per la temàtica. El col·loqui el vam realitzar amb la mateixa dramaturga, 2 dies després. No vam assolir l'objectiu, i hi van participar 10 persones del públic habitual.

13. **Itinerari El Poblenou d'ahir i d'avui, interactiu | Dissabte 14 desembre, 11h.** A càrrec de l'Arxiu Històric del Poblenou. Aquesta va ser una visita interessant doncs les persones participants anaven amb un aplicatiu al mòbil, juntament amb el guia de l'arxiu, i podien veure en les seves pantalles com eren les fàbriques del Manchester Català abans, i què hi ha actualment. Hi van assistir 18 persones.

Totes les rutes i visites programades (a excepció del jardí botànic, com comentat) es van dur a terme, completant els grups amb el màxim de participants la majoria d'activitats, que oscil·la entre les 15 i 25 persones, i fins i tot concertant segons grups per donar cabuda a les llistes d'espera. En general, aquesta és una proposta que té molt bona acollida entre els i les usuàries del Casal, al ser una activitat exterior, que es realitza molts cops en parella i que s'interpreta com una activitat d'oci planer.

La proposta del teatre-fòrum, en canvi, no va acabar de quallar i li hem donat de marge fins al juny del 2025 per avaluar-la i valorar la seva continuïtat. La principal pregunta que ens fem és, si aquesta "baixa" participació respecte altres rutes o sortides en grup al teatre sense col·loqui justifiquen cancel·lar dita activitat, doncs per altra banda entenem que aquesta aporta un to més qualitatiu a la proposta. Farem la reflexió corresponent a la finalització del curs lectiu.

La majoria de rutes i itineraris oferts han tingut una durada entre 1h 30 mins i 2 hores, i el preu ha estat molt variat, des de la gratuïtat fins als 20€, depenent generalment del tipus de sortida:

- Gratuïtes, les visites guiades al Museu Terra o al Palau de la Generalitat, o bé perquè hem arribat a un acord o bé perquè ja era gratuïta des d'un inici.
- Entre 5 i 8€ les visites guiades de l'Arxiu Històric, el Jardí Botànic, o l'expo Immersiva de Jules Verne, ja que tenim acords amb aquestes entitats on ens fan bon preu de grup.
- Entre 10 i 12€ els itineraris que requereixen guia, en aquest cas la Barcelona Fosca.
- Entre 15 i 20€, les visites a les Cases Singulares com la Casa Vicens, la Casa Rocamora, etc.
- Entorn als 20€ les sortides en grup al teatre i el teatre fòrum, i en aquest apartat també la Pedrera Night Experience.

Per a l'execució d'aquesta activitat hem comptat amb la participació de persones usuàries implicades en la gestió del Casal, que ens ajuden en tasques de control dels i les participants i acollida del grup als punts de trobada de les sortides/visites.

4.1.4 Dinamització de l'Espai Escènic Bac de Roda: Espectacles

Una part del projecte del Casal consisteix en dinamitzar l'Espai Escènic Bac de Roda, un petit espai de 40 localitats on s'hi ofereixen tot tipus d'espectacles. Aquest espai, a més de ser un espai d'oci, també proposa reflexionar sobre temàtiques socials i d'actualitat, i dona sortida tant a companyies emergents, com companyies del circuit tradicional, com les companyies de teatre que tenen seu al Casal de Barri.

Les línies de treball que hem seguit per realitzar la programació del 2024 ha estat l'habitual:

- diversitat de públic objectiu, des d'infants/famílies fins a persones adultes
- diversitat de gèneres o branques escèniques
- diversitat en els grups que hi actuen (companyies residents, amateurs o semi-professionals)
- que treballin temes com la perspectiva de gènere i el racisme, ja sigui amb infants o amb persones adultes.

La programació d'espectacles s'ha ofert un cop al mes, normalment entre setmana i puntualment el dissabte al matí, d'acord al projecte presentat i d'acord als següents criteris:

- Espectacle familiar: dijous o divendres (17.30-18h), o dissabte matí (12h).
- Espectacles per a públic adult: dijous o divendres (19.30-20h).

Els espectacles oferts durant l'any han respectat el taquillatge establert al projecte: alguns gratuïts, altres en format 'taquilla inversa', altres sota un preu d'entre 4 i 8€. Els espectacles oferts al 2024 han estat els següents:

Data / Assist.	Gènere i Públic objectiu	Títol	Preu	Comentaris
Divendres 19 gener, 19.30h -- 31 assistents	Teatre Públic adult	Teatre: Voces de la Tierra, amb Cia Res a Veure	Taquilla inversa	Espectacle sobre memòria històrica d'una companyia que havia estat resident al Casal de Barri.
Dissabte 24 febrer, 12h -- 50 assistents	Teatre Públic familiar	Familiar: El professor Vensunat, amb Peixospeixeres Teatre	Gratuït	Espectacle de teatre-musical per a públic familiar.
Dijous 14 març, 20h -- 44 assistents	Concert de jazz i bossa nova Públic adult	Concert: Los Traviesos	Taquilla inversa	Concert de grup amateur.
Dijous 25 abril, 18h -- 47 assistents	Teatre Públic familiar	Familiar: Quins nassos, amb Cia Cámara de teatro	4€	Espectacle familiar de temàtica sobre cossos no normatius .
Divendres 24 de maig, 20h -- 39 assistents	Teatre Públic adult	Teatre: Mi mujer es el fontanero, amb Maripili Teatre	4€	Espectacle teatral còmic, a càrrec del director de la Sala Disbauxa i antic director d'una companyia resident al Casal.
Dijous 20 juny, 18h -- 14 assistents	Titelles Públic familiar	Familiar: Bruixanteris, amb La Guilla Teatre (Butai Prod.)	4€	Espectacle que tracta sobre les relacions familiars i en concret, la connexió que s'estableix entre avis i àvies, i nets. Malauradament no va tenir bona acollida.

Dilluns 9 setembre, 20h -- 40 assistents	Impro Públic adult	3, 2, 1... Impropon! amb Cia Acatomba	Gratuït	Espectacle ofert en el marc de la Festa Major del Poblenou.
Dimarts 10 setembre, 18h -- 60 assistents	Contes Públic familiar	La màquina de contes, amb Curuxa Teatre	Gratuït	Espectacle ofert en el marc de la Festa Major del Poblenou.
Divendres 25 octubre, 20h -- 37 persones	Concert amb audiovisuals Públic adult	Cinema Amore Mio, amb Trinacria Duo	5€	Espectacle de música en viu i audiovisuals que fa un recorregut per les principals pel·lícules del cinema italià.
Dissabte 30 novembre, 11h -- 34 assistents	Teatre Públic familiar	Teatre: Lila ReVBelada, amb Kali Teatre	Taquilla inversa	Espectacle familiar en commemoració del 25-N, Dia Internacional per l'Erradicació de la Violència vers les Dones.
Divendres 20 desembre, 17.30h -- 200 assistents aprox.	Concert familiar Xocolatada per tothom	Festa de Nadal amb Coloraines Band, i xocolatada	Gratuït	Festa familiar a l'aire lliure per celebrar el Nadal, amb una xocolatada solidària popular en benefici del projecte de càncer infantil de Sant Joan de Déu.

En total han assistit als espectacles unes 596 persones, més o menys com l'any anterior (589). Si descomptem la festa de Nadal que es realitza a l'aire lliure i que acull molts més participants del que és habitual, tenim una mitjana de 39,6 participants (sobre un aforament de 40). Això es compensa perquè als espectacles familiars augmentem l'aforament, ja que mitja sala permetem que pares, mares i infants siguin amb coixins a terra, de manera que els infants tinguin més llibertat de moviment i els més petits puguin estar, amb supervisió, més a prop de l'escenari.

Pel que fa a la qualitat dels espectacles i la seva temàtica, ens ha faltat incloure, potser, alguna proposta sobre racisme, aspectes que també treballem, però per contra hem incidit en aspectes com els cossos no normatius, l'autoestima vers una mateixa i les relacions afectives.

4.2 Activitats que fomenten la participació activa de la ciutadania i les seves iniciatives

Incloem en aquest apartat els espais de trobada, exposicions i la cessió d'espais a entitats i col·lectius del territori per dur a terme llurs projectes.

4.2.1 Espais de trobada

Durant el 2024 hem mantingut els espais de trobada que teníem, hem treballat per oferir-ne de nous i hem recuperat algun que teníem aturat. Malauradament, també n'hem perdut algun, que no teníem previst.

Aquests espais són autogestionats pel veïnat, alguns s'assemblen més a racons comunitaris i altres a serveis oferts des del Casal de Barri, sempre amb l'objectiu de fer comunitat. I els agrupem en diferents calaixos; activitats que fomenten la llengua i cultura catalanes; activitats que fomenten les cures; activitats que fomenten la sostenibilitat i l'autosuficiència; activitats d'oci.

Les persones responsables d'aquest grups han format part de la comissió de gestió del Casal, que s'ha reunit bimensualment al Casal durant el 2024.

A mode de resum, aquests són els espais de trobada oferts:

Espai de trobada	Funcionament	Calaix
CLUB DE LECTURA	En marxa	Oci / enfortiment llengua i cultura catalanes / cures
VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA	En marxa però sense activitat	Enfortiment llengua i cultura catalanes
SCRABBLE EN CATALÀ	En marxa	Enfortiment llengua i cultura catalanes
APREN A ESCRIURE EN CATALÀ	En marxa	Enfortiment llengua i cultura catalanes
SARDANES	En marxa	Enfortiment llengua i cultura catalanes
COSTURA CREATIVA	En marxa	Cures
REIKI SOLIDARI	Perdut el 2024	Cures
ACOMPANYAMENT AL DOL	En marxa	Cures
PUNT DE CREU	En marxa	Cures
CERCLE DE DONES	Nou del 2024	Cures
JOCS DE TAULA	Nou del 2024	Oci
TENNIS TAULA	En marxa	Oci
FOTO-FÒRUM	En marxa	Oci
COSMÈTICA NATURAL	En marxa	Sostenibilitat i autosuficiència
JORNADES DE REPARACIÓ DE PETITS ELECTRODOMÈSTICS	Nou del 2024	Sostenibilitat i autosuficiència

Club de lectura

Aquest grup ha estat molt regular i molt actiu durant l'any, sumant participació des de que es va formar i afegint projectes singulars a més del seu funcionament habitual. Són entre 16 i 20 persones cada trobada. Aquesta és una activitat molt feminitzada, amb poca presència masculina (2 homes i la resta,

dones). Ho gestionen dues veïnes del barri i usuàries del casal molt actives, i s'han reunit, com previst, el segon dijous de cada mes (excepte festius, moment en què hem desplaçat l'activitat). Per altra banda, aquesta és una de les activitats que fa pujar la mitjana d'edat del casal, doncs hi participen dones dels Habitatges amb Serveis Camí Antic de València (situats sobre el nostre Casal).

El funcionament del club és molt autònom, les participants busquen i proposen els llibres a llegir, els comenten i proposen activitats paral·leles com **Les trobades d'autor o autora** o, per primer cop al 2024, el **I Concurs de relats curts Bac de Roda**, amb l'objectiu de fomentar l'escriptura en català i celebrar, d'una manera diferent, la diada de Sant Jordi: ho expliquem més endavant. També organitzen sortides en grup al teatre, que fem extensives (sempre que és possible) al públic del Casal.

Pel que fa a les lectures que han realitzat aquest 2024, han estat les següents: (pendent Malú)

- Gener: Amado Amo, de Rosa Montero
- Febrer: La Espía del Ritz, de Pilar Rahola
- Març: T'imagines la vida sense ell, d'Isabel Cara Simó
- Abril: Cendra per Martina, de Manuel de Pedrolo
- Maig: Todo ese fuego, d'Angeles Caso
- Juny: La esperada, de Kathleen McGowan
- Juliol: El violín de Auschwitz, d'Angels Anglada
- Setembre: *Trobada inici curs i decisió de lectures*
- Octubre: El espejismo, de Camila Lackberg
- Novembre: Las pequeñas virtudes, de Natalia Ginzburg
- Desembre: La decisió, de Viola Ardone

El club té, com a segon objectiu, apropar escriptors i escriptores dels llibres que llegeixen al casal, mitjançant les trobades d'autor, proposant diferents activitats: col·loqui o entrevistes amb autors i autores, lectura de poemes musicalitzats, xerrades complementàries, i conclouen la vetllada amb un petit refrigeri. D'aquí han sortit trobades de molta qualitat i de tot tipus, amb periodistes i escriptors (tant novells com de renom), com les següents:

- **11a Trobada amb l'autor Josep Cifre, del llibre 'Operació 50 urnes'** (divendres 2 febrer, 19h). Es va realitzar un format entrevista més col·loqui posterior sobre els fets de l'1 d'octubre, i va acompanyar l'acte una petita exposició de les il·lustracions del llibre a càrrec de Quim Valdivia. Van organitzar l'acte 3 persones voluntàries i hi van assistir 27 persones.
- **12 Trobada amb l'autora Anna Maria Villalonga, amb el llibre 'Encara maten els cavalls'** (divendres 7 juny, 19h). De l'organització van participar 4 persones voluntàries i la trobada va consistir en format entrevista per comentar l'obra. Hi van assistir 13 persones.
- **13a Trobada amb l'autora Maria Favà, del llibre l'Aliança del Poblenou** (divendres 4 octubre, 19h). En aquesta ocasió van voler aprofundir en temàtiques i vivències relacionades directament amb el barri i, en concret, dels 150 anys de l'Aliança del Poblenou. Hi van participar 20 persones.

- **14a Trobada amb l'autora Miriam Giménez, del llibre María de los Dolores** (divendres 22 novembre, 19h). Aquesta activitat es va emmarcar dins les activitats del 25N, doncs l'argument del llibre tractava d'una història de violència de gènere i violència vicària. Van organitzar l'acte 5 persones voluntàries del Club, i hi van participar 17 persones.

Pel que fa a les trobades d'autor, ja al 2023 vam valorar conjuntament amb les persones que gestionen el club (persones a títol individual), la importància de l'elecció en la proposta d'autors: al 2023, totes les trobades van recaure en autors masculins. Aquest any, han compensat i han portat referents femenins. Realment, ens costa que entenguin de la importància sobre a qui donem veu en espais públics, potser l'edat de les participants no ajuda a que s'entengui o li donin la importància que li donem des del Casal, però val a dir que s'esforcen per fer-ho el més paritari possible.

Per altra banda, el club de lectura està molt satisfet amb la participació que tenen i la implicació del grup en l'execució de les diferents activitats proposades, com és el cas de la remodelació de la biblioteca (la qual consideren que se'n fa poc ús i estan pensant com promocionar-la i activar-la), i el projecte 'l concurs de relats curts a Bac de Roda', explicat amb detall a l'apartat 4.4. Per altra banda, l'any passat també van assistir en grup al teatre, al febrer, per veure *La Trena*, i a l'octubre, al Centre Moral del Poblenou, *Mort accidental d'un anarquista*.

Espais de trobada que enforteixen la llengua i cultura catalanes

Al 2024 hem seguit oferint, en col·laboració amb altres entitats com el CPNL (Consorti per la Normalització lingüística) o la FISC (Federació Internacional d'Scrabble en Català), activitats i espais de trobada que van en la línia de fomentar i popularitzar l'ús del català en la vida quotidiana (d'acord als objectius establerts al projecte). Aquests són els espais i l'evolució:

- **Scrabble en català:** Aquesta activitat s'ha dut a terme en col·laboració amb la Federació Internacional de Scrabble en Català (FISC), i ha estat un espai regular durant el 2024, reunint-se el segon dimarts i l'últim dimecres de cada mes, de 18.30 a 20.30h. La participació a aquesta activitat és variable depenent del dia, però acostumen a ser entre 6 i 12 persones a cada trobada.
- **Aprèn a escriure en català:** Aquesta és una activitat d'alfabetització en català per persones catalano-parlants escolaritzades en llengua castellana, a fi de millorar l'expressió escrita, fins i tot per persones en actiu al món laboral. Aquesta activitat, per tant, es va adreçar a un públic de +45 anys, i va sorgir la proposta d'una usuària del Casal, professora de català jubilada amb ganes de seguir en actiu. L'activitat ha tingut molt bona acollida tot i que durant l'any va patir un canvi d'horari, per motius de disponibilitat de la professora: d'oferir-se el dimarts, de 18.30 a 20 hores, va passar al dimarts, de 10.30 a 12.30h. En conseqüència, la participació ha baixat, dels 12 als 8 participants al trimestre.
- **Sardanes:** Aquest espai de trobada és dels més estables que tenim, el que aglutina gent més diversa pel que fa a edats, i el que compta amb una major participació. Des de fa anys s'ofereix també com a activitat inter-generacional entre el Casal de Gent Gran Quatre Cantons i

nosaltres, i té un preu simbòlic de 10€ tot el curs lectiu (octubre- juny), cosa que pensem afavoreix la participació. Durant el 2024 s'han reunit regularment els dilluns, de 19.30-21h, però ha experimentat un canvi d'espai donada l'alta participació en l'activitat, de manera que es va passar d'oferir del Casal de Gent Gran Quatre Cantons a l'Institut Maria Espinalt. La participació ha estat sempre altíssima, entorn a les 30 persones i generant la necessitat de fer dues rotllanes: una inicial i una de coneixements avançats. Per això el canvi d'espai.

- **Voluntariat per la llengua:** Durant el 2024 hem seguit proposant el Casal com espai d'intercanvi per a les parelles lingüístiques, i donant informació sobre el programa en concret, malgrat el 2024 no s'ha format cap parella lingüística resultant del Casal, tot i que sí que s'hi ha reunit en dies molt puntuals.
- **I Concurs de relats curts Bac de Roda:** Organitzat pel Club de lectura, i amb l'objectiu de fomentar l'ús del català, el concurs tenia com a requisit llengua catalana per presentar els relats. La participació va ser altíssima (50 relats presentats) i, alguna persona que ens va comentar de la dificultat d'escriure en aquesta llengua, se li va oferir la possibilitat de traduir el text.

Espais de trobada que fomenten les cures

- **Reiki solidari:** Aquest grup el vam perdre al maig del 2024. L'any va començar com habitualment, amb una col·laboració amb l'associació Reiki Solidari que donava lloc a les trobades de reiki gratuïtes els dimarts al matí, d'11.30 a 13h.

S'estructurava en sessions de 20 minuts cadascuna, on podien participar 2 persones a cada torn, juntament amb les dues persones voluntàries i mestres de reiki, de manera que poden donar servei a 6 persones cada trobada. A causa de la llarga llista d'espera, vam organitzar les trobades en dos grups, quinzenals, de manera que han assistien regularment a aquest espai un total de 12 persones.

A l'abril, la col·laboració va finalitzar de forma abrupta per desavinences entre les dues persones voluntàries de l'associació de reiki, cosa que va originar la dimissió de la presidenta de l'associació i, probablement (perquè els hi hem perdut la pista), la dissolució de l'associació. Per part nostra, ens va saber greu perquè també vam patir les conseqüències de finalitzar, de forma repentina, una activitat que funcionava des de feia tant de temps i sense possibilitat d'explicar, a les persones que en gaudien, el motiu d'aquesta finalització.

- **Acompanyament al dol (Projecte *Cuida't en el teu dol*):** Aquest espai, que l'oferim regularment des de gener del 2023, el publicitem com espai de trobada perquè està gestionat voluntàriament per dues veïnes del barri, una d'elles també usuària del Casal, però el classifiquem als indicadors com a servei allotjat al Casal (com el reiki) pel grau de professionalització de l'espai. En concret, aquest grup està gestionat per dues professionals amb els següents perfils:

1. Infermera especialista en Cures Pal·liatives amb experiència professional de més de 17 anys. Actualment treballant al PADES de Sta. Coloma de Gramanet (ICS). Màster en Atenció al dol per la Universitat de Barcelona.
2. Infermera especialista en Cures Pal·liatives amb experiència professional en aquest àmbit de més de 20 anys i Màster en Atenció al Dol per la Universitat de Barcelona.

L'objectiu d'aquest grup és el de contribuir a la construcció d'una cultura que contempli la mort i el dol, que aculli el dolor que impliquen les pèrdues i acompanyar-les, aportant espai i estratègies per fer-ho.

Tot i que, per les seves característiques seria un grup que encaixaria bé en una derivació per part dels Centres d'Atenció Primària, en el marc del programa de Prescripció social, no està tenint la visibilitat que mereixeria. I, de fet, la mitjana de participació d'aquest grup és baixeta: entre 4 i 6 participants.

S'han reunit regularment els dimarts, de 17 a 18.30h de la tarda, i un dels objectius que ens hem marcat per al 2025 és promocionar el projecte en les trobades de la xarxa de Prescripció Social del Poblenou, de recent creació.

- **Cercle de dones:** Al juliol de 2024 ens va arribar una proposta, per part d'una veïna del barri, de proposar un espai de dones on compartir vivències, experiències, en definitiva, el nostre dia a dia. Un espai adreçat a dones, on ser escoltada.

Després d'algunes reunions per valorar l'orientació i plantejament del grup (sobretot que quedés clar que no és un espai professionalitzat com podria ser l'espai de dol), vam decidir donar-li cabuda i proposar-lo de cara a la programació d'octubre-desembre de 2024. La proposta va tenir molt bona acollida, amb 10 participants a l'activitat. Donat que la participació d'aquest grup i les temàtiques proposades poden desviar-se fàcilment del plantejament inicial, fem un acurat seguiment de la satisfacció de les persones que participen al grup, sent la resposta, de moment, molt satisfactòria.

Veurem com evoluciona de cara al 2025.

- **Costura creativa:** Durant el 2024, aquest grup s'ha seguit reunint regularment els divendres a la tarda, de 18 a 20h. Per millorar l'assistència es va proposar, ja al 2023, de treballar els mateixos projectes i també, projectes comuns. Enguany, el grup ha participat del projecte *Paradeta d'artesania solidària en benefici d'INVIA* mitjançant l'elaboració de productes per la paradeta i torns de venda (explicat amb detall a l'apartat 4.2.4). I també, del projecte comunitari a nivell de ciutat Fem Filigranes, que va consistir en unes jornades de reflexió a Ca l'Isidret, i una mostra de treballs a Fabra i Coats, on les nostres cosidores van anar en representació del Casal.
- **Punt de creu:** Aquest espai de trobada és un grup molt reduït de 4-5 persones, però que es reuneix al casal des dels seus inicis al 2010. Durant la pandèmia i post-pandèmia, a causa del fet que són principalment persones grans, van aturar les trobades però ja fa un parell d'anys

que es tornen a reunir. Això sí, val a dir que són molt regulars pel que fa a la participació, trobant-se tots els dimecres de 16.30 a 18h.

Aquest grup de cosidores també ha participat del *projecte Paradeta d'Artesania solidària en benefici d'INVIA* mitjançant l'elaboració del projecte, elaboració dels productes, torns de paradeta i entrega dels diners recaptats.

Sembla que està tenint bona acollida la proposta i la participació ha fluctuat entre les 8 i les 10 participants. Veurem com evolucionen al 2025.

Espais de trobada que fomenten la sostenibilitat i l'autosuficiència

- **Club de cosmètica:** Aquesta activitat té per objectiu fomentar l'autosuficiència, la producció pròpia i l'autoconsum, del sector de la cosmètica natural. El grup s'auto-organitza en tots els aspectes: decideixen els productes a realitzar, gestionen la tresoreria, etc.

Com habitualment, durant el 2024 han realitzat 1 trobada mensual, de 2 hores, generalment en divendres, i hi ha participat entorn a les 10-12 persones cada trimestre. L'últim trimestre del 2024 la participació del grup va baixar considerablement per casuístiques concretes de les participants, de manera que es van deixar de reunir puntualment aquell trimestre perquè comprar producte a l'engròs per poques participants encaria considerablement l'activitat.

Al 2025, sembla que seguiran reunint-se, amb o sense coordinadora de grup.

- **Jornada de reparació de petits electrodomèstics:** Publicitat com un espai de trobada, però el classifiquem com un servei que allotgem al Casal trimestralment en col·laboració amb Repara't als municipis. Vam fer una prova pilot a l'octubre-desembre del 2024, en dissabte al matí (3 hores, de 10 a 13h) on les persones participants podien portar el seu petit electrodomèstic per reparar-lo.

La proposta va tenir molt bona acollida, vam omplir els grups amb 12 participants, i actualment s'ofereix de forma regular, una trobada al trimestre. L'objectiu és prioritzar la reparació per davant la compra i el consum.

Espais de trobada relacionats amb l'oci

- **Tennis taula:** Aquest grup obert, gestionat per l'Associació Roc Boronat i que funciona des del 2021, ha ofert l'espai per jugar tots els dissabtes de l'any, al casal, en horari 11.30 a 13h (excepte quan ha coincidit amb festius o espectacles del Casal), i l'assistència s'ha situat entorn als 20 jugadors i jugadores, amb alta presència masculina.

Com a contraprestació de l'ús dels espais del Casal, el grup de Tennis de Taula va organitzar, en el marc de la Festa Major del Poblenou 2024, el **3r campionat de tenis taula** al Parc del Centre. En l'activitat van participar 32 persones de totes les edats (petits, de 12/13 anys, fins a persones grans de més de 70).

Durant el 2025 tenen la idea de fomentar el tennis taula recreatiu, no de competició, al nostre Districte. De moment han començat reunions a diverses entitats per poder fer-ho possible.

- **Foto-fòrum:** Aquest espai de trobada, que funciona des del 2021, té per objectiu millorar les aptituds fotogràfiques mitjançant tertúlies i comentaris de fotos pròpies. El coordinador es una persona voluntària apassionada de la fotografia i, com previst, s'han reunit cada primer dijous de cada mes. La participació és molt bona i regular: al voltant de 15 persones cada trimestre.
- **Jocs de taula:** Tot i que aquest espai de trobada té incidència més enllà de l'oci, doncs també incideix amb temes de gènere, el classifiquem com a activitat familiar d'oci. S'ha ofert un cop al trimestre, durant el 2024, i es va concretar la proposta en una tarda de jocs de taula amb propostes innovadores i per a totes les edats (infants i públic adult), inicialment en col·laboració d'una botiga del barri de jocs de taula, La Jungla (que malauradament ha tancat) i el col·lectiu Artesania Nero, col·laboradors del Casal en diferents temes. Es van habilitar 4 espais dins del casal de barri: el teatre, el vestíbul, la sala aliança i la sala rellisquín.

En cada sala hi havia una tipologia de joc:

- Al vestíbul, jocs ràpids
- Al teatre, jocs ràpids i familiars
- A la sala aliança, partides d'entre 15 i 30 minuts
- A la sala rellisquín, partides llargues

Al final, els jocs es van anar barrejant pels diferents espais a mesura que les persones/famílies buscaven un espai per asseure's.

La valoració que vam fer d'aquella primera trobada, que va marcar les posteriors, va ser molt bona. El target va ser principalment famílies. En total van apropar-se a jugar unes 65/70 persones entre infants i adults, que es van apropar esglaonadament al llarg de la tarda. El punt àlgid van ser 45 persones aprox. jugant alhora. Es van omplir les sales polivalent, l'entrada, aliança i rellisquín i fins i tot es va jugar als passadissos.

Donat que la botiga de barri ja no podrà participar més d'aquestes trobades, cal veure com fer i quins espais habilitar al casal perquè la jornada esdevingui tranquil·la i organitzada.

4.2.2 Exposicions

Aquest és un espai que vol visibilitzar la feina dels petits artistes, preferentment del barri del Poblenou, que sovint la seva obra no té cabuda en les sales d'exposicions convencionals. Poden ser persones a títol individual o entitats del barri i col·lectius que volen mostrar la seva feina. Puntualment, si és un tema rellevant o d'interès per al casal, obrim la porta a persones i entitats alienes al Poblenou, sempre que tinguem l'espai disponible i sempre que sigui sense finalitat de lucre.

La periodicitat prevista al projecte inicial d'aquesta activitat era una exposició al trimestre, tot i que finalment hem realitzat generalment una al mes. Aquesta programació ha sorgit de les propostes que

ens arriben per part dels diferents òrgans de participació o suggeriments directes dels petits artistes i col·lectius, i també mitjançant una cerca activa per part de l'equip gestor i comissió de gestió, fent una crida al veïnat.

Durant el 2024 hem realitzat les següents exposicions:

- **Gener:** Finalització de l'exposició inaugurada al desembre sobre Diorames.
- **Febrer, del 3 al 23:** Exposició *El Partenón d'Atenes, amb Joaquín Pérez Collado (veí del barri)*. Una exposició per visibilitzar els petits artistes del barri, com és el cas del Joaquín i la seva obra feta a escala del Partenón.
- **Març, de l'1 al 13:** Exposició col·laborativa *Dones de Festa... Major*. Una expo emmarcada en les activitats del 8M i que va incitar la col·laboració de qualsevol dona del Casal que vulgués enviar una fotografia passant-s'ho bé i fent ús esbojarrat de l'espai públic (explicat amb anterioritat, al cicle d'activitats per al 8M).
- **Abril, del 5 al 26:** Exposició de maquetes fetes a mà *Troleibuses i trens de llautó, fets a mà*, de Ferran Ayet. Aquesta exposició volia visibilitzar la tasca d'aquest veí del barri i matricer de professió que va elaborar, a mà, unes peces de llautó a escala dels tròleis i busos que l'havien impressionat des de petit.
- **Maig, del 10 al 24:** Exposició fotogràfica *Noves Mirades*, a càrrec del Fotoclub Poblenou, una expo col·lectiva sobre 19 formes de mirar el món, 38 fotografies, cada una amb una càmera diferent, de les més antigues fins a imatges capturades amb mòbil.
- **Dissabte 29 de juny.** Dins el marc de la festa de final de curs, l'exposició va consistir en un matí de portes obertes amb mostres de treballs, exhibicions de tallers i vermut de cloenda. En concret, es va realitzar una exposició i mostra de treballs de l'alumnat dels diferents tallers artístics del Casal de Barri. El resultat va ser impactant per la qualitat d'allò exposat: feines de restauració de mobles, confecció de roba, pintures del taller de dibuix, manualitats dels espais de trobada de punt de creu i del taller de manualitats, etc. Es pot veure una mostra de les feines a l'annex B: Relatoria gràfica del Casal de Barri, i la cartelleria de la jornada a l'annex C Exemples de cartells A3 de diferents activitats.
- **Octubre, de l'11 al 31:** Exposició de pintura *Bol femení: Copalegria*, a càrrec d'Isabel Bacardit, pintora i veïna reconeguda al barri. L'exposició va comptar amb una desena de pintures amb clares referències a l'art mexicà.
- **Novembre, del 4 al 20.** Participació a la biennial *Fotofest Poblenou*, un certamen de fotografia juntament amb altres espais i equipaments del Poblenou com Palo Alto, Muhba, Ca l'Alier, Can Felipa, Casal de Barri del Poblenou, entre d'altres. Un certàmen de fotografia amb entitats franceses convidades de referència. El nostre espai va escollir l'exposició Fashion Show, de Sergio Flores, reconegut fotògraf del Poblenou del món de la moda.

- **Desembre.** Aquest mes van conviure dues exposicions:
 - Per una banda, la tradicional exposició de *diorames*, en aquesta ocasió *L'anunciació* (del 13 desembre al 10 gener), a càrrec d'un usuari i veí del barri Carles Borràs. Durant les vacances de Nadal, vam muntar el diorama de cara al carrer, perquè es pogués veure des de l'exterior, amb un temporitzador per encendre'l.
 - Per l'altra banda, una exposició fotogràfica col·lectiva oberta al públic del Casal *1ª exposició de fotografies nadalenques*, on animàvem als i les usuàries del Casal a enviar les seves fotografies nadalenques, amb la finalitat també de decorar la paret d'exposicions del Casal de Barri. Per ser la primera edició, va tenir una acollida relativa, amb unes 25 fotografies. Aquesta és una expo que volem repetir regularment i creiem que tindrà èxit de cara a futur.

Totes les exposicions les hem preparat de la mateixa manera: per una banda, el cartell on s'explica l'exposició i la voluntat de l'artista amb aquesta exposició; per l'altra, una petita biografia dels i les autors, i les feines que ha realitzat, si és el cas.

Finalment, les inauguracions han anat acompanyades d'un petit refrigeri per als assistents a l'acte inaugural, que generalment ha coincidit amb el primer dia de l'exposició, i amb la finalitat d'agrair la seva feina i exposició al Casal.

Pel que fa al temps que queden exposades, generalment ha estat tres setmanes. L'assistència de participants als actes inaugurals varia en funció del tipus d'exposició, podent oscil·lar entre els 15 i 40 participants, generalment de l'entorn de l'artista. El públic pròpiament del Casal gaudeix de les exposicions els dies que venen a fer activitat entre setmana, amb la qual cosa pocs s'apropen el dia mateix de l'acte inaugural, i són difícils de quantificar.

4.2.3 Cessió d'espais

El Casal també té com objectiu facilitar espais al teixit associatiu o a col·lectius no organitzats per generar vincles, organitzar-se, i fer xarxa entre el Casal i les diferents entitats del territori. Per això, hem fet cessió gratuïta d'espais a entitats del barri/districte sense finalitat de lucre, reservant franges horàries d'acord al projecte presentat.

Aquesta reserva d'espais (als matins de 10 a 13h, i les tardes de dimarts i divendres, a diferents espais) s'ha concretat en algunes sessions interessants, destaquem les següents:

- La cessió regular d'espai a la cooperativa Mosaic, que tenen com a finalitat constituir un grup d'habitatge cooperatiu Sènior al Poblenou. Van finalitzar l'ús de l'espai al juny del 2024.
- A l'Eix Comercial Poblenou, per a la exposició Dones i Comerç 2024.
- A l'Institut Maria Espinalt per diferents activitats: formació concreta d'alumnat; necessitat del teatre per a representació pròpia o aliena; teatre-fòrum sobre consentiment relacionat amb la sexualitat; entre d'altres.

- Al Pla Comunitari del Poblenou per realitzar la seva jornada participativa Àgora del Pla.
- Al CPNL per al taller de cuina africana en català, en el marc de les activitats que s'ofereixen per fomentar la llengua i cultura catalanes.
- A la Fundació Ires per realitzar tallers de cuina per a dones en situació de vulnerabilitat.
- A entitats del barri per al seu desenvolupament i enfortiment del teixit associatiu, com l'AAVV del Poblenou; ACR Comissions de Carrers del Poblenou; Comissió de Salut del Poblenou, etc.

Malauradament, algunes altres sol·licituds no les hem pogut atendre, o bé perquè no teníem disponibilitat d'espai, o bé perquè la necessitat d'espai no s'ajustava a les característiques del Casal.

Quan han estat peticions d'espai que no s'han ajustat als criteris de gratuïtat, hem llogat el casal sota els preus privats comunicats indicats al projecte inicial (veure annex D: preus privats comunicats 2022-2024 i annex E: Llistat de cessió d'espais 2024).

4.3 Treball en xarxa, acció comunitària

El Casal també ha participat de la vida comunitària del barri, mitjançant projectes compartits. Aquests projectes s'han vehiculat a través d'entitats del territori, de serveis (municipals o no, com el CAP Poblenou o el CAP Ramón Turró), i d'equipaments veïns. Les activitats que hem realitzat conjuntament amb aquests espais han estat les següents:

Amb equipaments veïns

Amb el Casal de gent gran Quatre Cantons i l'Institut Maria Espinalt

Durant més de 8 anys que disposem d'un acord de col·laboració amb el Casal de Gent gran mitjançant el qual casal ofereix activitats per al col·lectiu de gent gran i inter-generacionals, i com a contrapartida disposem de la sala d'actes per portar a terme algunes activitats del Casal en l'horari de tancament del Casal de Gent Gran (a partir de les 19h), fomentant així la polivalència dels equipaments.

Pel que fa a les activitats més nombroses com zumba, country, balls de saló... també hem col·laborat mitjançant una cessió d'espais amb l'Institut Maria Espinalt per fer ús del poliesportiu, sempre en horaris en què els propis equipaments no en fan ús. Aquest acord ha estat bidireccional, en el sentit que hem estat a disposició de l'Institut si han necessitat els nostres espais, com ha estat el cas de les exposicions d'alumnat que han realitzat al nostre espai, l'ús del teatre o altres grups per fer activitats puntuals.

Amb l'Institut Joncar amb el projecte ACTUA

Aquest projecte per part de l'Institut vol apropar les diferents entitats del territori i la feina que fan a l'alumnat de l'institut, el qual se'ls motiva a col·laborar en els projectes que es proposen des dels col·lectius o equipaments participants. Per part del Casal, durant el 2024 hem participat en les dues convocatòries que s'han efectuat, on hem realitzat dues propostes de treball:

1. Campanya de conscienciació en la gent jove de la necessitat de donar sang (abril)
2. Campanya relacionada amb activitats en perspectiva de gènere (octubre)

Pel que fa a la campanya de sang de conscienciació per a joves, l'alumnat va elaborar uns cartells, uns díptics i va elaborar uns imants per donar a les persones que donaven sang. Van demanar permís per venir al Casal a repartir aquests imants i, durant la setmana prèvia a la donació, van estar fent pedagogia entre els companys i companyes de l'Institut. Finalment, es va fer unes jornades a l'Institut per presentar la seva feina, oberta al barri. Realment van fer molt bona feina.

Pel que fa a la segona proposta, està actualment en curs, i no sabem ben bé què presentaran de cara al març de 2025.

Aquests projectes són més interessants per a l'Institut que per a nosaltres, ja que la comunicació amb els joves i amb l'escola no és gens fluïda, però considerem que és una oportunitat per ambdues parts de fomentar les relacions i fer xarxa.

Amb serveis del territori

Taula Radars

Durant el 2024 hem participat activament de la taula radars (reunions mensuals), juntament amb altres equipaments i entitats com Vincles, Centre Serveis socials Poblenou, Centres atenció Primària Poblenou, Ramón Turró i Vila Olímpica, Casals Persones grans Can Saladrigas, Quatre Cantons, farmàcies i persones a títol individual. Menys la festa de Nadal que sí es va organitzar només per les usuàries de Radars i es va fer a l'espai del Casal de Barri Diagonal Mar; hem continuat amb lo que al 2021 es va decidir que, enlloc de realitzar actes destinats especialment per a persones grans de Radars, que finalment tenien poca assistència, era millor reservar espai per aquest col·lectiu a les diferents activitats que es fan dins de les entitats i col·lectius que hi participen. Malgrat així, es van realitzar les següents iniciatives:

- Homenatge a les persones grans Bac de Roda-Diagonal, dins el marc de la Festa Major
- Concurs de relats curts per celebrar Sant Jordi
- Participació al Joc del Misteri de l'Eix Comercial Poblenou
- Visita a les exposicions de Jules Verne als estudis Ideal Barcelona

El Casal, i la seva entitat gestora, han participat activament en l'organització de tots els actes, realitzant les trucades pertinents per assegurar la màxima participació per part de la gent gran adscrita al programa, excepte en el concurs de relats.

CAPs Poblenou i Ramón Turró

Durant el 2024 hem seguit col·laborant amb els Centres d'Atenció Primària més propers al nostre equipament, amb l'interès mutu de transmetre informacions relacionades amb la salut a la ciutadania. Així, amb el CAP Poblenou hem organitzat dos cicles de xerrades sobre l'alimentació i la salut (ja mencionat amb anterioritat).

Pel que fa al CAP Ramón Turró, no hem concretat cap activitat, més enllà de les col·laboracions que mantenim mitjançant la taula Radars i la Taula d'Alimentació i Salut Comunitària del Poblenou (TASC), on s'està treballant en la diagnosi alimentària del barri, juntament amb altres CAP's i entitats del territori.

Per últim, mantenim col·laboració directa amb els caps pel tema de la prescripció social i, de fet, al llarg de l'any ens han arribat diferents persones derivades, de les quals dues les vam poder incorporar a activitats en curs.

Amb altres entitats i col·lectius del territori

Taula d'alimentació i salut comunitària del Poblenou (TASC)

Durant el 2024, l'associació ha participat en el grup de diagnòstic de la TASC, amb l'objectiu de conèixer les necessitats del Poblenou a nivell alimentari. I, en concret, volíem saber com influeix el poder adquisitiu en els hàbits d'alimentació. Per fer això, hem comptat amb l'ajuda d'una doctorant d'universitat que es va oferir per fer aquest estudi vinculat a la universitat, i amb garanties. Així, durant el 2024:

1. S'han elaborat les entrevistes relacionades amb la població de l'Església Evangèlica, i s'han analitzat en el seu contingut.
2. S'han definit els públics/segments del Casal de Barri i individualitzat possibles persones per a les entrevistes del Casal.
3. S'ha contactat amb estudiants de la Universitat per ajudar en el volum d'entrevistes previst.

Malauradament, aquest projecte avança molt lent perquè, al donar-li aquest valor a nivell científic, només una persona amb una titulació concreta pot realitzar aquestes entrevistes, de manera que estem subjectes a la disponibilitat de la persona voluntària (i ara també, dels/les estudiants en pràctiques).

Xarxa Antirumors Poblenou

Després de la finalització del projecte Memòries Migrants del Poblenou, que ens va portar 2 anys de feina culminant al desembre del 2022, vam afrontar a principis de 2023 un procés participatiu obert a les entitats que treballen aquests temes i les seves bases, amb la finalitat d'incloure la mirada de la població migrada en el procés i copsar les seves necessitats. Va néixer així el projecte 'Debtem Al Poblenou', liderat per les entitats d'Apropem-nos i el Pla comunitari, Jiser, l'Assoc. Cultural i Social Bac de Roda (entitat gestora del Casal de Barri) i Casal de Barri. A meitats d'any es va incorporar de manera activa la Taula Eix Pere IV.

Per treballar aquest projecte, es van proposar diferents jornades de treball: una primera al maig del 2023, una segona al juny del 2023 i una tercera jornada al desembre, que vam haver de cancel·lar per la baixa participació i que finalment es va programar per al gener de 2024 amb l'encàrrec de prioritzar els projectes que van sorgir de la passada trobada, fer propostes d'acció i calendaritzar les accions a dur a terme.

Les entitats participants, entre les quals Invia, Jiser, AAVV Poblenou, Taula Eix Pere IV, Apropem-nos i Red Internacional de Colombianos, mitjançant la primera dinàmica, vam prioritzar el mapeig de necessitats i recursos com a projecte prioritari i els espais comunitaris i d'intercanvi com a proposta que podria funcionar en paral·lel.

I, en les següents dinàmiques per pensar les propostes d'acció, van sorgir moltes idees, entre les quals:

- Mapejar el territori en cerca d'entitats i col·lectius que treballin amb persones migrades, per exemple: Església Evangèlica, Centres d'Atenció Primària, iniciatives com el Menjador social de Ca l'Isidret, etc.
- Intentar involucrar aquests actius perquè ens ajudin i facin de pont amb el nostre públic objectiu
- Elaborar enquestes en format paper i digital per copsar les necessitats de les persones migrades.
- Proposar accions 'in situ' als col·lectius del territori per crear sinèrgies, recollir la memòria històrica i retornar els recursos recopilats.
- Elaborar un producte (digital) on centralitzar tota la informació relacionada amb les persones nouvingudes.

No va donar temps de calendaritzar les propostes d'acció però vam observar que la participació havia decaïgut molt entre jornada i jornada, i calia analitzar les forces (entitats) amb les que comptàvem per tirar endavant les diferents accions (es pot veure un resum del procés en aquest enllaç):

³ [Material de suport: Procés participatiu 'Debatem al Poblenou'](#)

A la següent reunió, al març, i davant el fet que seguíem sent les de sempre, vam prioritzar el projecte de mapeig de recursos del territori, i d'aquí va sorgir el Mapa Sonor d'un Poblenou Intercultural; Recorregut per les memòries plurals del barri. El projecte, que es plasmarà en un itinerari/ruta digitalitzada, busca, a través d'elements visuals i sons, recollir les vivències i emocions de persones d'orígens diversos i la seva vinculació al territori, identificant espais emblemàtics d'activisme social, compromís comunitari i generadors de xarxes relacionals, amb l'objectiu de reflectir com aquesta diversitat d'experiències està construint el barri.

Durant la 21a Festa Intercultural del Poblenou, duta a terme per l'entitat gestora del Casal, s'havia previst el recull de testimonis diversos, però la pluja ens va dinamitar la idea, de manera que vam fer la cerca de manera acurada entre les entitats racialitzades o que treballen la Interculturalitat al Poblenou, a fi d'entrevistar-los i situar-los al mapa. En el següent enllaç es poden escoltar els àudios recollits fins la data, tot i que encara ens queden altres 8-10 per recollir, tot i que ja han estat individualitzats:

⇒ <https://www.youtube.com/@xantirumors7780>

A l'octubre, es va presentar el Mapa Sonor del Poblenou Intercultural al Festival Rellisquín, amb l'objectiu de visibilitzar i impulsar el projecte que estem treballant, però no només: el projecte s'ha promociat a diferents espais de participació del barri, com el cicle L'Acollida al Poblenou, sessió sobre recursos comunitaris al novembre; l'Assemblea oberta d'usuàries i veïnat Casal de Barri Bac de Roda-Poblenou, també al novembre; A l'Àgora del Pla Comunitari del Poblenou, al desembre.

Cal mencionar que en tot aquest procés comptem amb la col·laboració del Pla Barcelona Interculturalitat, i altres entitats que se sumen puntualment segons disponibilitat i projecte, com Convivim Sant Martí, Apropem-nos, Pla Comunitari Poble Nou, Taula Eix Pere IV, Casal Ca l'Isidret i Jiser Reflexions Mediterrànies, entre d'altres.

Pel que fa a la comunicació d'aquestes activitats, va ser una feina molt manual de contactar una per una les entitats que treballen amb mirada antiracista i persones que poguessin aportar el seu testimoni, a més de fer la corresponent relatòria a les respectives webs:

- ³ <https://www.cdbacderodap9.org/category/mes-coses/interculturalitat>
- ³ <https://antirumorspn.apropem-nos.org/mapa-sonor-dun-poblenou-intercultural/>
- ³ <https://ajuntament.barcelona.cat/bcnacciointercultural/ca/noticias-red-bcn-antirumores/presentacio-del-mapa-sonor-dun-poblenou-intercultural-al-festival-rellisquin-1442795>

4.4 Campanyes singulars

Les campanyes singulars a destacar aquest 2024 son 5: Cicle d'activitats especial per al 8M; I concurs de relats Bac de roda; Paradeta solidària en benefici d'INVIA; De casal a casal, participa del Sidral; Donació de sang amb el Banc de sang i teixits. Les expliquem a continuació.

Cicle d'activitats especial #8M

Al 2024 vam dur a terme una programació especial per al 8M, combinant activitats gratuïtes amb activitats de pagament simbòlic, i de diversa tipologia: rutes, xerrades, jornades de jocs de taula, exposició, etc. Es van oferir les següents:

- Xerrada-debat: Maternitat amb dignitat, com ho podem fer? el dimarts 5 març, 16h. Per al col·lectiu nombrós de mares i nadons, vam realitzar aquesta sessió de reflexió i debat amb la col·laboració de l'associació PETRA'S Maternitats feministes. Hi van assistir 22 mares amb els seus infants.
- Exposició: Dones de festa... Major! Inauguració el 14 març, 19h. En aquesta exposició volíem mostrar les dones en la seva faceta més esbojarrada, gaudint i reivindicant l'espai públic com un espai de festa i gaudi. S'hi van presentar entorn a les 25 fotografies, i vam considerar que, de tornar a fer una proposta d'aquest estil, facilitaríem la impressió de fotografies per part del Casal a fi de fomentar la participació.
- Matinal de jocs de taula feministes! El dissabte 16 de març, 10 a 13h. Seguint amb les trobades de jocs de taula, es va proposar una matinal de jocs de taula específica amb perspectiva de gènere per completar el cicle. Els jocs proposats van ser variats, i proposaven la divulgació de referents femenins en diferents àmbits. Alguns dels jocs proposats van ser Eureka, Nobel Run, Cuentos de buenas noches para niñas rebeldes, etc.

Aquesta activitat va estar dirigida pel col·lectiu Artesania Nero, que ens ajuda en les trobades de jocs de taula, i la valoració que vam fer de l'activitat va ser que, per ser la primera activitat d'aquest àmbit, va anar prou bé, amb l'assistència de 12 famílies, però es va considerar que un horari de tarda hagués promogut una major participació.

- Monogràfic: Fes el teu spa al Casal, dissabte 9 març, 10-13h. Aquest va ser un taller d'autocures on cuidar-nos i mirar-nos, tot fent elaboracions senzilles per la nostra pell com el ritual de la rosa. Vam debatre molt sobre si, un taller d'aquestes característiques, podia ser un contrasentit en el context del 8M. Hi van participar 7 persones.
- Ruta 'A peu per la Barcelona de les dones', el dissabte 9 març, 12h. A càrrec del Museu d'Història de Catalunya. Aquesta ruta consistia, inicialment, en un itinerari per veure la petjada de la dona a Barcelona. Com comentat anteriorment va ploure i vam reconvertir la ruta per dins del museu. Hi van assistir 25 persones.
- Xerrada: El paper de la dona a les brigades internacionals, el divendres 22 de març. En col·laboració del col·lectiu Amical de les Brigades Internacionals i Mireia Clemente, la qual va realitzar una lectura dramatitzada d'uns passatges del llibre Coratge sota el foc. Hi van participar 23 persones.

En les diferents activitats proposades van participar a tot el cicle entorn a 128 persones, una participació bona tenint en compte el cost destinat a aquest cicle i la quantitat d'activitats que s'ofereixen al barri, districte i Barcelona entorn al 8M.

Per a la difusió d'aquest cicle, es va fer una comunicació especial mitjançant mailing i xarxes socials, tríptics de l'Ajuntament, així com cartelleria específica (veure annex F: Cartell programació 8M 2024).

I Concurs de relats curts Bac de Roda

L'activitat va ser una iniciativa del club de lectura del Casal, a fi de celebrar, d'una manera diferent, la diada de sant Jordi i, alhora, fomentar l'ús de la llengua catalana. Es va tractar d'un concurs de relats curts, de màxim 2 pàgines de llargària. Es van elaborar unes bases, consensuades amb el club de lectura i amb el jurat, que va ser les quatre llibreries del Poblenou: L'Etcètera, la Nollegiu, la Insòlita i la Petita.

Es van presentar 51 relats, dels quals 50 van entrar a concurs i 1 el vam haver de desqualificar per no respectar les bases del concurs. La participació va ser majoritàriament femenina, 39 relats femenins per 11 de masculins. Es van atorgar 4 premis, 1er, 2n, 3r i premi per votació popular a xarxes socials. La calendarització va ser la següent:

- Febrer, presentació de relats
- Març, deliberació del jurat
- Abril, entrega de premis (26/4)

L'entrega de premis va ser conduïda pel grup de teatre El Portàtil, grup de l'entitat i resident al Casal, que va oferir un espectacle còmic molt divertit, estil La Cubana. Van assistir entorn a les 85-90 persones, superant les nostres expectatives. El club de lectura i persones del casal van ajudar en l'organització de l'acte: en total, una vintena de persones voluntàries que van ajudar en diferents tasques: des de l'organització, fins l'execució de l'acte.

Per altra banda, l'EIX Comercial Poblenou va col·laborar en els premis (vals per gastar a les botigues de l'eix), i el Fotoclub Poblenou ens va fotografiar i gravar l'acte, i va muntar una peça per difondre per correu electrònic, web i xarxes socials.

A posteriori es va realitzar un petit refrigeri. Es pot veure material comunicatiu relacionat aquí:

⇒ <https://www.cdbacderodap9.org/?s=relats+curts+bac>

L'avaluació de l'activitat va ser molt bona, l'activitat va superar les nostres expectatives, tant pel que fa a la participació dels relats (50), com a l'assistència al lliurament de premis, com per part de persones voluntàries que van ajudar a organitzar l'acte.

Paradeta d'artesanía solidària en benefici d'INVIA

Aquesta iniciativa va sorgir al 2023 dels Habitatges amb Serveis de Camí Antic de València, situats a sobre del Casal, amb la finalitat d'oferir espais d'oci, de socialització i d'envelliment actiu a les persones grans del servei, preservant així les capacitats físiques i cognitives. A causa de la bona acollida que va tenir el projecte l'any anterior, aquest 2024 es va voler repetir en el mateix format, tot i que la pluja ens va obligar a replantejar la calendarització de la paradeta, cosa que finalment ens va beneficiar. Ho expliquem a continuació.

La idea es va materialitzar en un projecte de manualitats mitjançant la costura que tingués també un retorn a la societat, visibilitzant així la capacitat de les persones grans i, en concret, en una paradeta d'artesanía solidària que vam enmarcar en la festa per a la gent gran de la Festa Major, i on els diners recaptats van anar destinats, per consens de les pròpies usuàries, a l'associació INVIA, en els projectes relacionats al suport de dones en situació de maltractament i violència vicària.

Al projecte també van participar el Casal de Persones Grans Quatre Cantons mitjançant el grup de patchwork i de manualitats, i el casal de barri i la seva entitat gestora, mitjançant els grups de costura creativa i punt de creu, i vehiculant el dia de la paradeta amb un acte tradicional i festiu de la Festa Major.

La calendarització va ser la següent:

- Al març, vam fer una primera reunió amb pluja d'idees sobre els projectes pels quals volíem recaptar fons. Van sorgir diferents idees i finalment es va escollir conjuntament el projecte / iniciativa al qual destinar els diners recollits: INVIA.
- Al maig, vam anar a visitar l'associació i escollir el programa concret beneficiari i, en el marc de les festes de maig, vam organitzar una recollida de roba per a l'elaboració de les diferents manualitats.
- De maig a agost es van concretar les manualitats i es van executar, en el nombre que s'havia acordat.
- Al setembre, es van decidir els preus de cada manualitat i el dia de la festa per a la gent gran (12/9), es va muntar la paradeta solidària amb la participació de persones voluntàries dels tres equipaments i de l'associació INVIA.

El dia de l'execució de l'esdeveniment, va ploure, i la participació a l'acte es va reduir considerablement. Aquell dia, tot i el mal temps, es van recaptar 311,50€ (lluny dels 705€ recaptats l'any 2023).

Pensant com donar sortida a les manualitats sobrants, vam pensar en muntar una altra paradeta, itinerant, pels volts de Nadal, entre el Casal de Persones Grans Quatre Cantons i el Casal de Barri Bac de Roda-Poblenou. La paradeta, que es va dur a terme els dies 10, 11 i 12 de desembre, matí i tarda, va tenir molt bona acollida i finalment es van recaptar 557,50€ més, que sumats als anteriors donen una recaptació total de 869€.

Aquest projecte va ser molt ben valorat per les persones usuàries i per les diferents tècniques que van participar del projecte, i l'acollida per part de les persones usuàries va ser molt bona. Però, des de l'entitat fem una valoració no gaire positiva per part de l'entitat beneficiària: al estar de baixa la persona que acollia aquest projecte, el seguiment per part de l'entitat beneficiària no ha estat satisfactòria, cosa que ha fet que encara no s'hagi fet l'entrega de diners (prevista per al febrer de 2025). La reflexió que fem al respecte és que els esforços (també econòmics) han d'anar destinades a iniciatives més petites, tot i que més desconegudes.

En aquest projecte han participat entorn a 35 persones entre cosidores, tècniques dels diferents equipaments i voluntariat de l'entitat.

De Casal a Casal, participa del Sidral!

El projecte 'De Casal a Casal, participa del Sidral' va ser una iniciativa del grup de comunicació (en el qual participem activament) de la Xarxa de Casals de Barri a fi de fomentar la coneixença entre els diferents Casals de Barcelona, i de foment de l'esperit de pertinença a una Xarxa, mitjançant el coneixement d'experiències alienes. Durant una setmana, els diferents casals ens vam moure a altres espais (del districte en el nostre cas, però no només) amb un grup d'usuàries i veïnes per conèixer noves experiències.

Com ho vam gestionar nosaltres a nivell intern?

- Per part nostra, es va habilitar una primera votació per veure quines de totes les activitats proposades pels diferents casals motivava més a la nostra gent. Van sorgir 3: intel·ligència emocional, sortides per Barcelona i pintura sobre roba, finalment ens van adjudicar des de participació ciutadana *intel·ligència emocional* al CB La Palmera.
- Un cop escollides les iniciatives, vam tornar a promocionar la inscripció de l'activitat i ho vam obrir a tot el casal (enllaç a enquesta).
- Vam tenir moltes persones inscrites així que, per donar sortida a tothom, vam buscar una activitat similar a intel·ligència emocional, i vam veure que Ca l'Isidret oferien Empoderament emocional, vam contactar amb ells i hi vam anar amb un segon grup.

Finalment, el dia de les activitats, dues persones de nostre equip de gestió van acompanyar els grups a conèixer llurs activitats.

L'avaluació que fem de l'activitat, en general, és que ha agradat molt la proposta, perquè han pogut

conèixer altres espais, serveis, activitats dins del territori. A nivell de grup de comunicació, l'avaluació que vam fer va ser una altra, i és la baixa participació dels Casals de Barri de la ciutat en aquesta iniciativa, tot i haver-se proposat i confirmat certes activitats.

Pel que fa a la comunicació que s'ha fet de la Setmana del Sidral, destacar que es va fer per dues vies:

- Per part del Casal, vam habilitar un apartat específic (setmana del sidral), mailing i xarxes socials.
- Per part de l'Ajuntament, es va elaborar marxandatge per l'ocasió: Un pelfut, un plànol realitzat en cartó ploma amb tots els casals de barri de la ciutat i uns cubs apilables amb paraules fotografies i paraules clau dels casals de barri. També van fer una nota de premsa que se'n va fer ressò dos mitjans, a part de l'Ajuntament de Barcelona:

³ https://ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/es/noticia/de-casal-en-casal-participa-en-el-sidral_1445822

³ <https://beteve.cat/societat/casals-fan-xarxa-avancar-model-comunitari/>

³ <https://beteve.cat/societat/casals-fan-xarxa-avancar-model-comunitari/>

Valorem la difusió per part de l'Ajuntament **molt escassa**, tenint en compte, per les reunions que vam tenir amb la cap de comunicació de l'Ajuntament, que s'hi anava a posar més forces a aquest tema, vist que es van descartar un munt d'idees relacionades amb la promoció de la setmana del sidral per motius de pressupost. Creiem que es podia haver treballat alguna gestió més amb els mitjans de comunicació tradicionals (televisió i ràdio, principalment).

Donació de sang amb el Banc de sang i teixits

Durant el 2024 hem realitzat dues campanyes de donació de sang al casal de barri: el 4 d'abril i el 26 de setembre. Ambdues es van realitzar en horari de tarda, de 16 a 20h. La donació de l'abril va tenir millor acollida, tot i així es van quasi exhaurir els llocs previstos per a les donacions:

- A l'abril, 38 donacions de sang i plasma, dels quals 3 era la seva primera donació. Amb això se'n podran beneficiar 114 pacients.
- Al setembre, es van realitzar 33 donacions, amb això, 90 pacients es podran beneficiar d'aquesta campanya.

Aquesta col·laboració amb el Banc de Sang ha esdevingut regular i en realitzarem dos anualment.

4.5 Altres serveis de la cartera bàsica dels Casals

Centre de proximitat, punt d'informació i acompanyament

Per últim, però no menys important, el casal també té com objectiu ser un centre de proximitat i punt d'informació del veïnat. A través nostre hem intentat acompanyar al veïnat en les diferents necessitats

que té, i derivar al lloc indicat sempre que hem tingut coneixement d'allò que sol·licita. A més, al ser una entitat del territori també fem d'Associació de Veïns i Veïnes, amb la qual cosa hem vehiculat queixes o propostes del veïnat cap a les administracions.

Algunes intervencions destacades que hem fet al llarg de l'any amb el veïnat serien:

- Ajuda en tràmits telemàtics bàsics com accés a la meva salut, demanar cites prèvies, tramitar certificats digitals, etc.
- Canvi de sentit de trànsit dels carrers Cristòfol de Moura-Veneçuela-Fluvià.
- Punt de referència RADAR per a gent gran en situació de solitud no volguda.

5. AVALUACIÓ I SEGUIMENT DEL PROJECTE

L'avaluació i seguiment del projecte proposat el fem a diferents nivells i amb diferents òrgans de governança. Els òrgans a través dels quals fem seguiment habitualment són:

- A. Amb l'equip de gestió, format per les tres persones contractades per dinamitzar el Casal de Barri.
- B. Amb la comissió de gestió, formada per les persones contractades, els i les voluntàries del Casal de Barri, representants de les entitats/col·lectius del casal de barri, usuaris i usuàries del Casal de Barri.
- C. Amb les persones usuàries, mitjançant l'assemblea d'usuaris i usuàries, les enquestes de satisfacció i el feedback directe amb l'equip de gestió, i amb l'equip de talleristes.
- D. Amb el Districte de Sant Martí, mitjançant la Comissió de seguiment, el Consell d'Equipament i els indicadors mensuals.

Tots aquests mecanismes els hem portat a terme en major o menor mesura: No hem aconseguit fer-ho amb la periodicitat que voldríem, però hem adaptat certes consultes a format online. Ho expliquem a continuació.

A. Equip de gestió

L'equip de gestió és l'òrgan més operatiu del casal. El conformen les tres persones tècniques contractades per dinamitzar l'equipament. La seva finalitat ha estat dur a terme i gestionar les diferents activitats que es plantegen per cada trimestre, resoldre les incidències del dia a dia, avaluar el grau de satisfacció de les activitats realitzades en base a les enquestes que enviem als i les usuàries sobre les activitats que realitzen. Durant el 2024 ens hem reunit generalment de manera setmanal o quinzenal, sempre que el volum de feina ho ha permès, i hem tractat aspectes del funcionament ordinari del Casal.

B. Comissió de gestió

La comissió de gestió tracta les peticions no-ordinàries del casal de barri (d'activitats i projectes però també de cessió o lloguer d'espais particulars), valora i aprova pressupostos, engega projectes, així com valora l'adequació d'aquestes propostes al projecte global del Casal de Barri. D'aquesta comissió en forma part les persones voluntàries del casal de barri, representats de les entitats/col·lectius que hi formen part, usuaris i usuàries del Casal a títol individual i l'equip gestor.

Durant el 2024 es van dur a terme **tres reunions de la comissions de gestió**, una trimestral (tot i que estava previst realitzar una cada dos mesos). Quan hi ha temes urgents, també es fan consultes via correu electrònic als membres de la comissió de gestió, però al 2024 no va ser necessari, més enllà de fer un retorn per al seguiment dels temes comentats. N'haviem de fer una durant el primer trimestre per donar comptes del balanç i altres, però vam fer una assemblea oberta al veïnat on vam convidar la comissió de gestió, per condensar el volum de reunions previstes.

En detall, en els tres reunions de la comissió realitzades es van tractar els següents assumptes i arribar als següents acords:

- **23 de maig:** assistència de 9 persones, amb el següent ordre del dia:
 - Programació del trimestre octubre-desembre 2024
 - Presentació del projecte (concurrència 2025)

El punt principal era portar a debat i consensuar el projecte de cara a 2025 en endavant, donat que el casal sortia a concurrència pública durant el 2024. Va sortir satisfacció amb el projecte que estem duent a terme però, tot i així, es van realitzar diferents propostes que vam anotar per tal de valorar la seva incorporació al projecte, entre les que destaquem: paper més actiu del casal en espais de participació del barri proposats per Districte/Ajuntament; potenciar la comissió de gènere i les activitats relacionades/proposades per aquest grup; visibilitzar la feina que es fa a la Xarxa Antirumors del Poblenou, ja que s'hi dediquen molts recursos però no hi ha retorn del què es fa.

- **23 d'octubre:** assistència de 20 persones, molt satisfetes amb la participació assolida, amb el següent ordre del dia:
 - Concurrència 2025: actualització i novetats
 - Composició nou equip de treball, de voluntariat i situació 2025
 - Festa 15è aniversari: quan i idees?
 - Proposta d'activitats gener-març 2025: tallers, espectacles, visites... alguna proposta?
 - Renovació règim intern del Casal
 - Valoració nous projectes: Projecte RESONATE i Expo Oportunitats (documents adjunts)

En aquesta reunió es van explicar els punts clau del nou projecte presentat a concurrència de cara al 2025-2026; la composició del nou equip de treball; es van sol·licitar idees per a la Festa del 15è aniversari del Casal de Barri; es va parlar de la necessitat de renovar el règim intern de forma participada; i valoració de nous projectes i activitats.

- **18 desembre:** assistència de 13 persones, reunió amb el següent ordre del dia:
 - Festa de Nadal
 - Programació gener-març 2025 (retorn)
 - Festa 15 anys
 - Programació 8M: Manifestació, expo, totelab, etc.
 - Concurs de relats (actualització)
 - Sant Jordi, idees?
 - Paradeta solidària (retorn)

Es va decidir el format de la festa dels 15 anys i es va escollir, entre les diferents propostes, la de Three Cool Cats per amenitzar el vermut musical; es va parlar de la programació del 8M i es van aportar dues idees que agraden bastant per incloure a la programació: una xerrada sobre gordofòbia i cossos no normatius, i una ruta pel barri de visibilització de la dona i el passat industrial del Poblenou (parlar amb

Arxiu Històric); Es va acordar que la principal activitat per Sant Jordi seria el concurs de relats on, com a novetat, aquest any s'inclouran paraules clau.

Tota l'activitat relacionada amb la gestió del Casal està penjada a la nostra web, apartat *participació i governança*, en un exercici necessari de transparència i es poden consultar, entre d'altres, les actes completes de les reunions:

⇒ <https://www.cdbacderodap9.org/category/procesparticipatiu/>

C. Amb els usuaris i usuàries del Casal de Barri, i l'equip de talleristes

Per tal de fer el seguiment del projecte amb els usuaris i usuàries del Casal, disposem de diferents canals de participació: l'assemblea d'usuaris i usuàries, i les enquestes d'avaluació/satisfacció de les activitats que realitzen. També fem un seguiment (trobades puntuals) amb l'equip de talleristes.

Assemblees d'usuàries i veïnat

Al 2024, es van realitzar dues assemblees: una al març i una al novembre. A l'assemblea del març van participar al voltant de 20 persones, i es va retre comptes de la gestió econòmica del casal; es va fer un retorn de les activitats realitzades al 2023; es va portar a debat el nou projecte de concurrència de cara al 2025; es va fer un recull de propostes per incloure durant la programació de l'any. Es pot veure material addicional als següents enllaços:

³ [Material de suport per assemblea, memòria 2023.](#)

³ [Acta completa assemblea usuàries i veïnat març 2024.](#)

A l'assemblea del novembre, on la participació va ser molt baixa (entorn les 12 persones), es va parlar de les novetats incloses al nou projecte de concurrència; Projectes comunitaris per al 2025; Festa del 15è aniversari del Casal, entre d'altres. Es pot veure més informació al respecte als següent enllaços:

³ [Material de suport per l'assemblea.](#)

Enquestes d'avaluació i satisfacció, i sondejos

Aquesta eina ens permet valorar qualitativament les activitats que oferim, ja siguin activitats regulars o activitats puntuals, així com detectar possibles anomalies o incidències en una activitat. Les enquestes són anònimes i s'envien en format digital, on els i les participants valoren els següents ítems:

- Avaluació de professorat
- Avaluació del contingut
- Avaluació d'instal·lacions i mitjans + què s'hauria de millorar
- Impressions generals + valoració taller + observacions
- Centre promotor, comunicació i procés d'inscripció

Durant el 2024 hem passat aquestes **enquestes d'avaluació** a diferents activitats, d'acord als criteris habituals:

- Activitats noves: la majoria de rutes i visites culturals com el Jardí Botànic, Casa Vicens o el Palau de la Generalitat; les xerrades com les relacionades amb la nutrició i salut, els secrets de Tutankamón, etc.
- Activitats amb canvi de professorat, i que no tenim referències prèvies: grup d'acompanyament a la criança, cercle de dones, reparació de petits electrodomèstics, artteràpia.
- Tallers amb participació irregular: loga en família, ioga postpart, hipopressives, entre d'altres.
- Algunes que funcionen des de fa temps, aleatòriament: Marxa nòrdica, zumba, pilates, etc.

Pel que fa als **sondejors**, aquest 2024 vam dur a terme una enquesta online per sotmetre a debat el projecte de concurrència per al 2025, amb l'objectiu de recaptar idees de manera més anònima, per aquelles persones que tinguéssin alguna cosa a dir però no haguéssin participat dels diferents espais de participació proposats: reunions de la comissió de gestió i assemblea oberta d'usuàries i veïnat. La resposta va ser molt bona, amb una trentena de respostes i algunes consideracions que vam incorporar al projecte del 2025-2026.

[Enquesta: Preparant el projecte del Casal de Barri 2025: ens ajudes a definir-lo?](#)

³ **A l'annex** G es pot veure un informe de resultats de la mencionada enquesta online.

Reunions amb l'equip de talleristes

Aquestes trobades no les realitzem cada any, sinó de tant en tant quan veiem que l'equip de talleristes ha canviat molt, o quan sentim la necessitat de recordar alguns aspectes rellevants sobre la normativa del Casal.

Al 2024, precisament, vam realitzar una trobada a l'inici de curs (gener), amb l'equip de talleristes, persones que col·laboren amb nosaltres coordinant grups, voluntariat i equip de gestió, amb la finalitat de fomentar la coneixença entre totes nosaltres i possibles sinergies que poguessin sortir.

A més, vam aprofitar per explicar la situació econòmica del Casal, la futura concurrència, la normativa interna del casal i el protocol/procediment de tractament d'incidències (canguratge als tallers, nombre de participants adults a les activitats familiars, inversió en materials, ordre de l'esoai, etc). I es va demanar si hi havia suggeriments per part del professorat per millorar el funcionament intern del Casal.

Al respecte, van sorgir algunes qüestions que surten recurrentment com les inscripcions preferents, augment de places en tallers determinats, realitzar un mapa i/o etiquetatge dels armaris de material d'usuaris/es, etc. Algunes propostes es van acceptar i altres es van denegar, explicant els motius pertinents.

D. Amb el Districte de Sant Martí

L'avaluació del projecte també s'ha realitzat mitjançant els tècnics del districte, a diferents nivells:

- Mitjançant la Comissió de seguiment, a fi d'avaluar l'estat de la concurrència, les activitats que s'estan portant a terme, quins projectes comunitaris tenim en curs, incidències especials, comentaris sobre l'auditoria de l'any anterior, graella de puntuació dels projectes (si s'escau), calendari festiu, formacions efectuades per l'equip gestor, etc. Al 2024 en vam realitzar dues, una al juny i una al setembre.
- Mitjançant el Consell d'Equipament, que avalua els mateixos ítems (grau d'adequació del projecte) però incloent representants dels col·lectius que fan ús del casal, inclosos usuaris i usuàries. Al 2024 no se'n va realitzar cap.
- Mitjançant els indicadors, que hem enviat mensualment i que recullen els números del Casal respecte les activitats ofertes i de participació.

També volem mencionar que, durant el 2024, s'han realitzat trobades més informals amb els tècnics del districte per tractar diferents assumptes tant de l'entitat com del Casal de Barri, sobretot relacionada amb la dotació econòmica per al Casal, i també amb el tema del balanç comunitari.

6. PLA DE COMUNICACIÓ DEL CASAL

Per donar a conèixer totes les activitats del casal, fem habitualment una àmplia difusió que comprèn canals digitals i comunicació en paper (no hem d'oblidar que una part important de la població encara consulta el paper com a canal principal d'informació).

Els programes impresos i els cartells, malgrat representen un cost elevat, ens permeten també arribar a un públic diferent gràcies al bustieg i a la distribució en botigues del barri, i pot repercutir positivament en els canals digitals si les persones que reben la informació ens acaben seguint a la xarxa, doncs als programes hi figura informació relativa a la web, xarxes socials, subscripció al newsletter del casal, etc.

Així, la comunicació que hem realitzat durant aquest 2024 ha estat la següent:

Comunicació externa: canals digitals.

- **Pàgina web (www.cdbacderodap9.org):** Durant el 2024 hem seguit actualitzant diàriament la web del Casal, publicant totes les informacions rellevants per la ciutadania. Pensem que la web té una bona usabilitat, una aparença moderna, pràctica i fàcil d'utilitzar, i també dona diferents opcions de publicació en diferents formats: imatge, vídeo, galeria de foto, etc. També s'adapta a *smartphones* i tauletes, ja que té un disseny adaptatiu que la fa molt versàtil.

Relacionat també amb la pàgina web, posem especial interès en mantenir el posicionament SEO a internet. Per això treballem els següents aspectes:

- Mantenir actualitzats el gestor de continguts a l'última versió disponible.
 - Acurada gestió de les meta-etiquetes i dels continguts de la web.
- **Correu electrònic via mailchimp:** És l'eina de comunicació amb la qual fem la tramesa de la informació a totes les persones que es subscriuen al butlletí de notícies, la qual aporta fiabilitat, possibilitat de seguiment de correus i subscriptors/es i aporta un plus gràfic als correus enviats. Aquest 2024 hem passat de 1.966 a 2.078 subscriptors, i s'han enviat 122 campanyes (114 al 2023, 113 al 2022), amb el consegüent increment econòmic per superar els trams de subscriptors.

Les campanyes amb més percentatge d'obertura han estat, com habitualment, els enviaments trimestrals de programació, inclòs el del juliol, el programa de Festa Major i el cicle d'activitats del 8M, arribant a una taxa d'apertura del 60%. S'ha colat en el top10 de correus amb més taxa d'apertura *La Setmana del Sidral*. La ràtio mitjana d'obertura ha baixat una mica el 2024, passant del 42% al 40%, tot i que a causa de la protecció de la privacitat del correu de Apple (MPP) aquesta dada no és gaire fiable. Aquesta eina és la que ens funciona millor per donar a conèixer activitats.

- **Xarxes socials:** El Casal també transmet les seves informacions a través de les xarxes socials, facebook i Instagram.
 - Facebook (facebook.com/casalbarribacderoda): En aquest canal, hem publicat com habitualment tots els esdeveniments a punt de succeir, o bé fotografies que fa l'alumnat

sobre les activitats que realitzen i que ens donen consentiment publicar, o bé el relat fotogràfic dels esdeveniments que han succeït. Aquest 2024 hem dedicat esforços en publicar en ambdues xarxes i hem recuperat seguidors, passant de 1.618 a 1.703. Facebook és un canal que no volem perdre perquè gran part dels nostres usuaris es troben en aquesta xarxa social (homes i dones +55 anys).

Aquests han estat els posts del Casal amb més impressions del 2024:

Casal de Barri Bac de Roda-Poble... 18 jul 2024 · 🌐

🚨 **COMUNICAT, ACTUALITZEM INFORMACIÓ**

19/7/24:
Avui, la brigada de manteniment del **Districte de Sant Martí** ha arreglat l'aire condicionat del Casal de Barri, assumint ells les despeses enlloc del servei tècnic de la marca, que era la mesura que estàvem reclamant per mantenir l'equipament en condicions per la ciutadania. Agraïm l'esforç del Districte, malgrat arribi a aquestes alçades de l'estiu. Us informem, doncs, que a partir de dilluns obrirem en l'horari habitual del Centre. Gràcies pel vostre suport. Equip del Casal de Barri.

18/7/24:
A causa de les altes temperatures a les que estem treballant i que podeu veure a la imatge adjunta, i davant la passivitat del **Districte de Sant Martí** en la reparació de l'aire condicionat del Casal, us informem que tanquem el Casal de Barri avui 18/7 fins a finals d'agost, i només donarà servei per finalitzar les activitats en curs.

A partir de divendres 19/7 ens podeu contactar per correu electrònic (info@cdbacderodap9.org) o per whatsapp (657 48 02 16).

Disculpeu les molèsties i, si voleu presentar una queixa a l'Ajuntament, us facilitem l'enllaç: <https://atencioenlinia.ajuntament.barcelona.cat/ca>

Equip del Casal de Barri.



👍👍👍 12 4 comentaris 2 veces compartido

Casal de Barri Bac de Roda-Poble... 16 ene 2024 · 🌐

QUASI 500€!!! 🔥🔥🔥

Aquesta és la xifra recaptada a la **Chocolatada Solidaria** 🍫 pel projecte de càncer infantil de Sant Joan de Déu, que va tenir lloc pels volts de Nadal al Casal de Barri amb una festa que vam fer a l'aire lliure i que vam acompanyar amb un concert dels **El Gripau Blau!**

Va ser una tarda fantàstica on les famílies (al voltant de 150!) van gaudir d'un bon concert i una bona xocolatada calenta per combatre el fred! I gràcies a la seva solidaritat amb el projecte vam aconseguir recaptar quasi 500 euros: estem molt i molt orgullosos del nostre veïnat 🥰🥰🥰!

MOLTES GRÀCIES PER LA VOSTRA COL·LABORACIÓ!
Assoc. Cultural i Social Bac de Roda



👍👍👍 6 2 veces compartido

< 496 impressions

19 interaccions

391 impressions

8 interaccions

Casal de Barri Bac de Roda-Poble... 6 jun 2024 · 🌐

🎉 Ja tenim aquí la **PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS DE JULIOL 2024!** 🌈🌊

Com ja saps, és una programació reduïda, per a totes aquelles persones que no poden quedar-se quietes abans de les vacances d'estiu 🍉

Al setembre tornem amb les piles carregades i una nova programació 🍷

👉 Inscripcions a partir del dilluns 10 de juny a les 16h!

📍 Casal de Barri Bac de Roda-Poblenou (Camí Antic de València 106, 08005-Barcelona)

🔗 Consulta el programa a la web: <https://www.cdbacderodap9.org/tallers-juliol/>



AL CASAL DE BARRI BAC DE RODA - POBLENOU

INSCRIPCIONS A PARTIR DEL DILLUNS 10 DE JUNY!

NOU CICLE DE XERRADES D'ALIMENTACIÓ I SALUT ZUMBA, YOGA, DIBUXX, GUITARRA I MOLTS MÉS!

👍 1 4 veces compartido

404 impressions

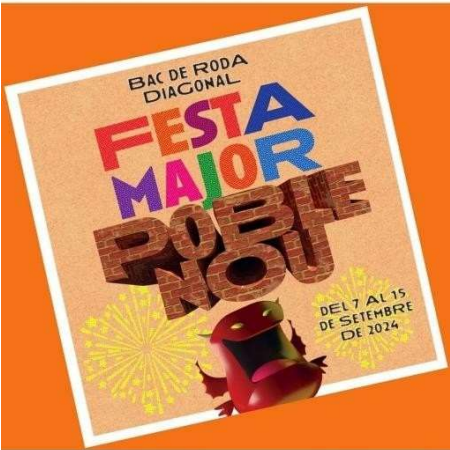
5 interaccions

- Instagram (@acsbacderoda): Al 2024 hem seguit treballant per augmentar els seguidors d'aquesta xarxa social, doncs entenem que conté al públic al qual volem arribar (30-45 anys). Cal mencionar, però, que la conta reflexa el dia a dia del Casal de Barri i la seva entitat gestora, i que el nom d'usuari afegeix un punt de complexitat en la tasca de donar a conèixer l'activitat del Casal de Barri.

Veiem que, al llarg del 2024, hem fem molt més d'ús de les *stories* que de post, també perquè sembla que arriben a més seguidors, i hem deixat per als posts allò que volem que es conservi al llarg del temps. Així, a les *stories* hem publicat activitats que estan a punt de succeir o que estan succeint, i hem deixat per als pots les cròniques d'esdeveniments o valoracions de les activitats.

Pel que fa al nombre de seguidors, aquest 2024 hem pujat 261 seguidors (una quarantena més que l'any anterior), tancant l'any amb 1.039 seguidors (778 al 2023, 560 a tancament del 2022). Al 2024, aquests van ser els post amb més visualitzacions:

acsbacderoda



Ver insights Promocionar publicación

68 68 68

acsbacderoda 🍌🍌 Ja és aquí, la Festa Major del Poblenou! 🍌🍌

👉 Us esperem al nostre espai de Festa, el Parc del Centre del Poblenou, per gaudir de totes les activitats que hem programat, del 7 al 15 setembre!!

📍 A la nostra festa trobaràs... concerts de nit jove, havaneres, sopars i vermuts populars, xocolatades i concerts familiars, activitats amb els teus peluts 🐾, orquestes per ballar sense parar 🎵, castellers, trabucaires, la Festa Intercultural, concursos de fotografia i cuina, tornejos de tennis taula... I una pila més d'activitats!!

3.459 visualitzacions
75 interaccions

acsbacderoda
Casal de Barri Bac de Roda-Poblenou



Ver insights Promocionar publicación

25 25 25

acsbacderoda 🇪🇺 TARDA DE JOCS DE TAULA EN FAMILIA!

Coneixes pocs jocs i vols ampliar horitzons? Vols gaudir d'una tarda en companyia i bon rotllo?

No et perdis aquesta tarda de jocs: coneixeràs propostes innovadores i divertides. Hi haurà propostes per a públic infantil i públic adult.

1.027 visualitzacions
27 interaccions

acsbacderoda



Ver insights Promocionar publicación

65 65 65

acsbacderoda ⚠️ COMUNICAT, ACTUALITZEM INFORMACIÓ ⚠️

19/7/24:

Avui, la brigada de manteniment de @bcn_santmarti ha arreglat l'aire condicionat del Casal de Barri, assumint les despeses enlloc del servei tècnic de la marca, que era la mesura que estàvem reclamant per mantenir l'equipament en condicions per la ciutadania.

940 visualitzacions
85 interaccions

- Whatsapp: Des del 2021 també fem atenció als usuaris i usuàries via whatsapp. És una conta d'empresa que ens ha permès elaborar un 'catàleg d'activitats' amb tot allò que genèricament es realitza al Casal de Barri. Funciona en horari d'atenció del Casal i és un mitjà prou utilitzat pels usuaris i usuàries del Casal, i comuniquem activitats mitjançant els estats de whatsapp. De moment, no s'està utilitzant grups ni llistes de difusió per whatsapp per difondre activitats.

- Google Business. Des de fa uns anys utilitzem Google Suite tant per a la gestió del correu electrònic com per totes les avantatges que ofereix la plataforma:
 - Ubicació a Google maps, possibilitat de deixar ressenyes i millor indexació a internet.
 - Possibilitat de consulta del correu electrònic en diferents ordinadors a la vegada, molt útil si es comparteix mostrador de feina amb una segona persona.
 - Calendari de sales i activitats compartit amb diferents usuaris/es de l'equip gestor.
 - No consumeix emmagatzematge del servidor actual, sinó que disposa d'emmagatzematge propi (15GB) que ja hem hagut d'ampliar.
 - Possibilitat de consultar el correu des de qualsevol punt i dispositiu amb la facilitat i la interfície agradable de Gmail.
 - Possibilitat de realitzar formularis, inscripcions i enquestes (de fet, totes les enquestes i sondejos les fem des d'aquesta plataforma) així com treballar en línia amb Google Drive: Això ens permet agilitzar i facilitar el procés d'inscripció a la majoria d'activitats gratuïtes que realitzem.
- Comunicació a tercers. Per altra banda, ens ajudem de plataformes externes de difusió i *partners* que col·laboren en la tramesa d'informació del Casal, com seria:
 - Web Quèdequè, per totes aquelles activitats gratuïtes i/o comunitàries que esdevenen al Casal i entitat gestora.
 - Comunicació de Sant Martí, que ens ajuda inclouent les activitats a l'agenda quinzenal d'activitats (aquelles sense cost, principalment).
 - Bigestió, que penja tota la informació que enviem al Nàsia per a consulta de la web de l'Ajuntament de Barcelona, pàgina dels casals de barri: (<https://ajuntament.barcelona.cat/casalsdebarri/es/casal/casal-de-barri-bac-de-roda-poblenou>)

Comunicació externa: canals en paper

Pel que fa a la difusió en paper, el casal ha destinat recursos a les següents publicacions impreses:

- Tríptic programa d'activitats: hem elaborat 1 programa trimestral a tot color, amb una tirada entre 1.200 i 2.000 unitats.
- Tríptic programa d'espectacles: hem elaborat 1 programa semestral a tot color, amb una tirada de 1.000 unitats. Les activitats de l'octubre a desembre es van incloure al programa d'activitats generals, i es van fer suport digital mitjançant mailchimp, doncs no compensava el cost econòmic en relació al nombre d'espectacles.

- Pòster gran d'activitats: Cartells 1x2 metres sobre les activitats que es porten a terme al casal de barri, 3 unitats l'any.
- Cartells varis: Hem imprès cartells (entre 20 i 30 unitats) de cada esdeveniment puntual per penjar per la zona, en escales o comerços de l'entorn (veure annex C).

Pel que fa als programes d'activitats, s'han fet arribar al veïnat de la zona per mitjà de dues vies:

- Bustieg a les escales, canviant sempre de zones i carrers per arribar al màxim de veïnat possible, intentant incloure també escales de nova construcció (inclusió de nou veïnat a la vida de barri).
- Distribució en diferents comerços de l'entorn, també per intentar arribar al màxim de persones possibles.

També en tenim de manera permanent al Casal pels usuaris/es que en demanen, i per persones que venen per primera vegada a conèixer-nos.

Tot i així, des del casal considerem que la comunicació més efectiva és aquella que realitza el propi usuari o usuària en el seu entorn, el 'boca-orella', el qual indica un alt grau de satisfacció amb la nostra gestió. Per tant, hem treballat amb especial cura la comunicació interna amb els i les usuàries del Casal. En aquest sentit, durant el 2024 hem seguit treballant els següents aspectes:

- Una base de dades actualitzada: Mantenint i depurant la base de dades d'acord al consentiment dels usuaris i usuàries en matèria de privacitat de dades, i actualitzant-la per mantenir a les persones ben informades de totes les qüestions relatives a les activitats que realitzem.
- Noves tecnologies per a la comunicació amb l'usuari/a: Els mòbils són una eina bàsica en les nostres vides i també de feina, i així les hem utilitzat al casal: enviem missatges de text per fer notificacions urgents aprofitant la immediatesa. Aprofitant l'actualització de la política de privacitat, hem estat recollint el consentiment de les usuàries que així ho desitgin per tal d'enviar certa informació a través de Whatsapp, tot i que de moment els enviaments que fem per whatsapp són puntuals i concrets, no mitjançant llistes de difusió.
- Taulell d'informació a totes les aules: Durant l'any s'ha anat penjant tant als vidres del casal com als taulells d'informació de les aules informació rellevant que ha anat succeint al Casal de Barri, ja sigui d'activitats, com de projectes que comencen, com de processos participatius (assemblea usuàries), com de sol·licitud de voluntariat per coses varies, inclòs el consell de participació.

7. RECURSOS UTILITZATS PER AL PROJECTE

Recursos humans propis

Al 2024 hem tingut una casuística especial a causa de malaltia del Director del centre, de manera que, fins a l'abril de 2024 vam comptar amb 3 persones contractades amb les següents característiques:

- 1 director del centre, al 100% de la jornada
- 1 coordinadora de projectes, al 100% de la jornada
- 1 informadora, al 75% de la jornada

De maig a desembre, vam comptar amb 4 persones contractades, una d'elles de baixa, d'acord a les següents característiques:

- 1 director del centre, al 100% de la jornada (de baixa)
- 1 directora del centre, al 100% de la jornada
- 1 coordinadora d'activitats, al 100% de la jornada
- 1 informadora, al 100% de la jornada

Per altra banda, comptem habitualment amb persones voluntàries que ens ajuden amb la gestió diària del Casal de Barri fent diferents tasques: ens donen suport físic al taulell d'informació i dins dels àmbits de l'administració i l'educació; ens ajuden en horaris d'apertura del casal; ens ajuden en activitats concretes; gestionen activitats i espais de trobada. A més, comptem amb l'assessorament pedagògic de persones relacionades professionalment amb el món del lleure. Aquest grup de voluntaris i voluntàries està al voltant de 10 persones.

Recursos humans aliens

Per a la posada en marxa de les diferents activitats i espectacles, el Casal compta amb els serveis d'un equip de talleristes i amb les companyies d'artistes contractades.

Per a la comptabilitat fiscal i assessoria laboral, tenim contractats els serveis de la gestoria Coopdemà / Talaia.

Per al manteniment informàtic, impressora i escanner comptem amb dues empreses que ens realitzen el servei: Interface i Profimàtica.

Recursos infraestructurals i materials propis

L'entitat que gestiona el casal disposa, per a tasques molt puntuals, d'un local als baixos del carrer Bac de Roda 101, tot i que la principal tasca que allà s'hi desenvolupa és de l'activitat relacionada amb l'entitat.

A més, pel correcte funcionament de l'equipament i les diferents activitats programades, el Casal ha invertit al llarg dels anys en diferents materials, ja siguin tecnològics (altaveu Bluetooth, equips de so

portàtils), de mobiliari (tamborets per al reiki), petits electrodomèstics (plaques d'inducció, microones) o esportius (pilots de pilates, estoretes), entre d'altres.

Es pot consultar la seva totalitat a l'annex H: Inventari municipal del Casal de Barri Bac de Roda-Poblenou.

Recursos infraestructurals i materials aliens

Des del gener del 2010 disposem de l'equipament del Casal de Barri Bac de Roda – Poblenou ubicat al Camí Antic de València, 106. Aquest equipament municipal té una superfície de 489 m2 distribuïts en diferents espais (sales per a tallers, sala de reunions, teatre-sala polivalent, vestíbul amb zona de bar com a punt de trobada...).

A part, des de l'octubre de 2012 disposem, mitjançant un acord de col·laboració, de la sala-polivalent del Casal de Gent Gran Quatre Cantons a partir del seu horari de tancament (19h, generalment), també per a tallers de moviment o espai de trobada del grup de Sardanes.

I des del 2020, arrel de la pandèmia, tenim un acord de col·laboració amb l'Institut Maria Espinalt per a l'ús del seu gimnàs cobert, així com ells dels diferents espais del Casal, segons necessitats.

8. VALORACIÓ QUALITATIVA (I ECONÒMICA) DEL PROJECTE

El 2024 ha estat un any molt complicat per l'entitat gestora i les treballadores contractades per a la gestió del Casal de Barri. La malaltia sobrevinguda del director ens va deixar poc marge (parlem de pocs dies) per fer un bon traspàs de totes les competències i canvis de rol que teníem previstos per al Casal a partir del mes de juliol (moment en què estava prevista la seva jubilació).

Això va fer que adelantéssim la contractació prevista (per sort la persona va estar disponible abans del temps esperat), i que les persones contractades prenguessin el control de l'equipament, ensortint-nos com vam poder, però veient-ho ara des de la distància, molt dignament.

Perquè, malgrat tot, hem pogut dur a terme totes les activitats previstes al projecte inicial i més, i amb una alta implicació de l'equip de gestió, talleristes i voluntàries de l'entitat:

- hem ofert xerrades d'actualitat o temes d'interès, i en col·laboració amb diferents col·lectius com el DMD (Dret a Morir Dignament) i els Centres d'Atenció Primària;
- hem aconseguit nous espais de trobada, gestionats per veïns i veïnes del barri;
- hem donat sortida a les propostes que s'han realitzat des de la comissió de gestió, tant pel que fa a activitats concretes com projectes més amplis: *El I concurs de relats curts Bac de Roda*;
- hem seguit oferint tallers de totes les temàtiques i estem especialment satisfetes amb aquells relacionats amb la sostenibilitat i la salut;
- hem engegat jornades concretes, de jocs de taula, jocs de taula amb perspectiva de gènere i de reparació de petits electrodomèstics, en contribució al reciclatge i la sostenibilitat;
- hem ofert espectacles per tot tipus de públic i de diferents formats i, els relacionats amb públic familiar, sobre cossos no normatius i de gènere;
- hem ofert activitats culturals en cap de setmana com rutes i visites per conèixer el propi patrimoni, i sortides en grup al teatre. I, fins i tot, hem posat en marxa un teatre-fòrum;
- hem donat suport a iniciatives veïnals i al teixit associatiu del Poblenou;
- hem treballat de manera comunitària amb les diferents entitats del territori per portar a terme projectes comuns, i en concret amb la TASC, Radars i la XAP9;
- hem respectat i quasi assolit els plantejaments inicials respecte a la calendarització i proposta dels diferents espais de participació i governança del casal: assemblees obertes (2), comissions de gestió (trimestrals), comissió de seguiment... només ens ha faltat el Consell d'Equipament;
- hem col·laborat amb equipaments veïns perquè duguin a terme llurs projectes i n'hem liderat alguns, com la *Paradeta d'artesanía solidària per INVIA* o el projecte ACTUA de l'Institut Joncar;
- hem col·laborat amb el programa de mesures alternatives de l'Ajuntament, sorgint d'aquest experiències positives i enriquidores;
- hem col·laborat activament al grup de comunicació de la Xarxa de Casals de Barri, i de la Xarxa de Casals, per dur a terme la Setmana del Sidral.

En definitiva, creiem que hem dut a terme un projecte molt digne i de qualitat, al barri del Poblenou, amb la complicitat del nostre veïnat i les dificultats que se'ns han presentat al llarg de l'any.

9. ANNEXES

Annex A: Programes d'activitats del 2024

Annex B: Relatoria gràfica del Casal de Barri any 2024

Annex C: Cartells A3 de diferents activitats

Annex D: Preus privats comunicats 2022-2024

Annex E: Llistat cessió d'espais 2024

Annex F: Cartell programació 8M 2024

Annex G: Informe de resultats enquesta Concurrència 2025

Annex H: Inventari municipal Casal de Barri Bac de Roda-Poblenou

Barcelona, 4 de març de 2025