

# MEMÒRIA RESUMIDA CASAL DE BARRI BAC DE RODA-POBLENOU

## ANY 2025

---

### A. SOBRE L'ENTITAT

#### DADES BÀSIQUES

Associació Cultural i Social Bac de Roda

C/ Bac de Roda, 101 Interior - 08005 – Barcelona - Tel. 93 303 24 47

NIF G-65543209 - Núm. Reg. Entitats: 45069 Naturalesa jurídica: Associació

Horari: Laborables de 9.30 a 13h i de 16 a 21 h. Obertura els dissabtes al matí segons activitats.

#### RESPONSABLE DE L'ENTITAT

Manel Pascual López. Càrrec: President.

Carrer Marià Aguiló 118, 2n - 08005 - Barcelona

Telfs. 93 303 24 47 / 609 48 69 90

### B. SOBRE EL PROJECTE A JUSTIFICAR

ÀMBIT TEMÀTIC, TERRITORIAL I POBLACIONAL D'INTERVENCIÓ DE L'ENTITAT ÀMBIT TEMÀTIC:

- Cultura,
- Benestar social
- Participació ciutadana
- Relacions ciutadanes

ÀMBIT TERRITORIAL: Barri del Poblenou.

ÀMBIT POBLACIONAL: Població en general. El nostre centre s'adreça a tot tipus de persones i a totes les edats, ja que l'ampli ventall d'activitats que s'ofereix intenta cobrir totes les edats i permet la participació a qualsevol persona interessada.

## 1. DESCRIPCIÓ DEL PROJECTE EXECUTAT AL 2025

El projecte que hem dut a terme al 2025 s'ha centrat en enfortir, mica en mica, la metodologia comunitària sobretot en els òrgans de governança del Casal, i fomentar la participació ciutadana tot oferint les activitats previstes al projecte: activitats culturals, formatives i de lleure, una especial atenció i foment de les iniciatives del veïnat i auto-organitzades, i el treball comunitari amb entitats del territori.

Després d'analitzar els objectius del projecte, considerem que hem pogut donar resposta al principal objectiu: esdevenir promotors de la vida social i comunitària a partir dels valors que treballa l'entitat gestora com ara la solidaritat, la diversitat, el diàleg, així com fomentar la cohesió social i afavorir la convivència. Això, mitjançant l'organització de diferents activitats culturals, socials i lúdiques.

Però, també hem donat compliment a objectius específics secundaris, ho detallem a continuació.

### ACTIVITATS QUE DONEN RESPOSTA A L'OBJECTIU: ESDEVENIR PROMOTORS DE LA VIDA SOCIAL I COMUNITÀRIA.

Entre les activitats que donen compliment a aquest objectiu, destaquem:

- Tallers de lleure i formacions en matèria de salut i benestar, moviment, artístics, coneixements, familiars, autosuficiència i sostenibilitat.
- Xerrades i conferències de temes d'actualitat, d'interès pel públic en general, històriques o relacionades amb serveis concrets.

#### **Tallers de lleure i altres formacions**

Aquest 2025, el Casal ha ofert, com habitualment, una programació regular de tallers corresponent als tres trimestres de programació anuals: gener-març, abril-juny, intensius de juliol i octubre-desembre, en matèries de salut i benestar, moviment, artístics, coneixements, familiars, autosuficiència i sostenibilitat.

El resum de dades és el següent:

- 265 activitats ofertes, de les quals el 91% s'han dut a terme.
- 1.241 usuàries úniques (1.237 l'any anterior).
- 80-20% de participació de dones i homes (igual que l'any anterior)
- Mitjana d'edat de 55 anys (57 l'any anterior)

 Adjuntem els programes impresos (ANNEX A)

 Adjuntem excel amb activitats (tallers) dutes a terme i participants a cadascuna al 2025 (ANNEX B).

## **Xerrades, píndoles i conferències**

Durant el 2025, el Casal ha ofert xerrades relacionades amb les cures, la maternitat i criança, la salut mental, entre altres. Les propostes sorgeixen de temàtiques que ens proposen els i les usuàries; els diferents projectes o serveis que necessiten un espai de proximitat per fer arribar la informació al veïnat de manera més propera; o temes que la comissió de gestió considera d'interès. Si ha calgut, hem agrupat les xerrades en cicles, i aquest ha estat el resultat:

- *19 gener, xerrada: Intel·ligències múltiples*, a càrrec de Mar Valls, voluntària i usuària habitual del casal. Xerrada relacionada amb la identificació de les diferents intel·ligències/persones, segons Howard Gardner. Van participar: 26 persones.
- *4 febrer, xerrada: Rabietes: estratègies per acompanyar la gestió emocional*, a càrrec de Gabriela Veghazy, tallerista del Casal en temes de criança. Xerrada relacionada amb la criança. En aquesta xerrada es va poder assistir amb els infants i es va oferir un espai de joc al centre de l'espai. Van participar: 25 persones.
- *25 febrer, xerrada: M'amoïna alguna cosa*, a càrrec de Xavier Suàrez, personal sanitari del CAP Ramón Turró. Xerrada relacionada amb la salut mental. Van assistir: 30 persones.
- *25 març, xerrada: Nefertiti, la bella ha arribat*, a càrrec de Jordi Verdaguer, voluntari del Casal. Xerrada cultural relacionada amb Egipte i en aquesta ocasió, de visibilització de faraones femenines en relació amb el 8M. Van participar: 29 persones.
- *29 d'abril, xerrada: Intel·ligència emocional*, a càrrec de Mar Valls, voluntària i usuària habitual del casal. Xerrada per reconèixer, entendre i gestionar les emocions pròpies i dels altres, i millorar les relacions personals i professionals. Van participar: 33 persones.
- *27 de maig, xerrada: Dret de cura i persones grans*, a càrrec de Josep Maria Gordillo i Estrella Pineda, persones usuàries i voluntàries del Casal. Xerrada per reflexionar sobre el dret a les cures i sobre les eines que tenim per a què siguin distribuïdes de forma equitativa entre homes i dones. Van participar: 19 persones.
- *13 de maig, taula rodona: No opinis sobre el meu cos!* dinamitzat per Maria Sanandrés, mare usuària del Casal. Aquesta proposta va sorgir de la comissió de gènere amb l'objectiu de reflexionar sobre dels estigmes dels cossos no normatius. Van participar: 19 persones.
- *10 de juny, xerrada Maternitats compartides*, a càrrec de Marta Botta. Xerrada relacionada amb la maternitat i les culpabilitats que sovint l'envolten. En aquesta xerrada es va poder assistir amb els infants i es va oferir un espai de joc al centre de l'espai. Hi van assistir: 6 persones.
- *Juliol: Cicle de xerrades sobre alimentació i salut*, a càrrec de Pilar Ases, nutricionista del CAP Ramón Turró, com a seguiment de la tasca que fem conjuntament i també amb la TASC (Taula d'Alimentació i Salut Comunitària del Poblenou):
  - Xerrada 1: Com llegir l'etiquetatge dels aliments? Hi van participar 18 persones.
  - Xerrada 2: Planificació del menú setmanal saludable. Van participar 16 persones.

- Xerrada 3: Desmentint mites sobre l'alimentació. Van participar: 16 persones.
- *30 de setembre, xerrada: El meu dol i el dels altres*, a càrrec de les persones que gestionen l'espai de dol del Casal (Montse Puig i Mireia Riera). Aquesta xerrada es va oferir com a reclam i per donar a conèixer l'espai habitual de dol. Hi van participar: 9 persones.
- *14 d'octubre, xerrada: Lactància, tornada a la feina i deslletament*, a càrrec de Gabriela Veghazy, tallerista del Casal. Xerrada relacionada amb la maternitat i aquesta etapa difícil que és tornar a la feina mentre se segueix donant el pit al nadó. En aquesta xerrada es va poder assistir amb els infants i es va oferir un espai de joc al centre de l'espai. Hi van participar: 22 persones.
- *28 d'octubre, xerrada: Barcelona a la butxaca: una eina per transformar la ciutat*, a càrrec de Jordi Martín. Aquesta xerrada va sorgir de la passada assemblea anual i l'objectiu era veure les persones interessades en processos participatius per poder engegar algun moviment d'empoderament i participació activa de la ciutadania. De moment aquest tema queda aturat ja que el ponent ha deixat aturat el projecte per incompatibilitat amb càrrec polític que actualment ocupa. Hi van participar: 15 persones.
- *29 d'octubre, xerrada presentació del projecte Virtual Dona*, a càrrec de la cooperativa Suara. En la línia de treball que hem engegat amb els equipaments veïns (Habitatges amb Serveis Antic de València i Casal de Persones Grans Quatre Cantons), estem treballant en aquest estudi-projecte que es durà a terme el primer trimestre del 2026 al nostre espai i que tracta d'avaluar com impacta la realitat virtual en el benestar cognitiu i emocional de les dones que viuen soles. Van participar: 29 dones.
- *11 de novembre, xerrada: Entre els píxels i el foc*, a càrrec de Josep Maria March, coordinador de l'espai de trobada Foto-fòrum i voluntari del Casal. Xerrada que vol aprofundir sobre la fotografia en moviment relacionat amb la cultura popular. Hi van participar: 9 persones.
- *25 de novembre, xerrada: Primers auxilis per nadons*, a càrrec d'Amàlia Arce, pediatra de Món Pediàtric. Xerrada relacionada amb les cures dels infants quan comencen amb l'alimentació complementària. Van participar: 22 persones.
- *16 de desembre, xerrada: Qui va ser Ramón Turró?* A càrrec de Sergi Dantí. Xerrada que complementa la trobada d'autor on es presenta un llibre de Dantí, *Las increíbles historias del Jardín de las Delicias*. Van participar 14 persones.

De totes les xerrades dutes a terme, totes van estar programades dins els trimestres regulars de programació amb la corresponent difusió al programa d'activitats excepte la de primers auxilis per nadons, i la presentació del projecte Virtual Dona, que ho vam programar "sobre la marxa".

## ACTIVITATS QUE DONEN RESPOSTA A L'OBJECTIU: IMPULSAR LA PARTICIPACIÓ CIUTADANA I LES SEVES INICIATIVES

Entre les activitats que hem realitzat per donar compliment a aquest objectiu, trobem:

1. Foment dels espais de trobada autogestionats per la ciutadania.
2. Suport a exposicions de petits artistes del barri o que l'obra tracti del Poblenou, preferentment.
3. Altres jornades participatives: Trobada familiar al parc i Paradeta d'artesanía solidària per a la Fundació Rett.
4. Enfortiment d'òrgans de governança del casal: comissions de gestió, consells de participació, grups de treball específics, assemblea oberta d'usuàries i veïnat i taula d'interlocució amb l'entitat gestora.
5. Cessió d'espais a entitats i col·lectius no organitzats.

### 1. Espais de trobada i espais autogestionats per la ciutadania

Durant el 2025, hem fomentat els espais de trobada ja en curs al casal i donat suport a la creació de nous. En aquest sentit, al Casal estem orgulloses de la quantitat d'activitats organitzades pel veïnat conjuntament amb el nostre suport, doncs n'hi ha de tot tipus, des de relacionats amb el benestar i les cures, passant per temàtiques més lúdiques com la fotografia, altres que tracten d'enfortir la nostra llengua i cultura catalanes, i finalitzant per grups de cosidores relacionat amb l'autosuficiència. Alguns d'aquests grups son travessats per diferents eixos, com per exemple el club de lectura, que és un espai d'oci però també d'enfortiment de la llengua catalana i sobretot, un espai de cures.

I, en aquest sentit, durant el 2025 s'han mantingut els espais de trobada que funcionaven fins ara amb una alta participació, i hem aconseguit algun de nova creació:

- Relacionats amb la llengua i cultura pròpies: sardanes i scrabble en català.
- Relacionats amb les cures: espai de dol, cercle de dones i grups de cosidores punt de creu i costura creativa.
- Relacionats amb l'oci: foto-fòrum, tennis taula.
- Espais de trobada lúdics: costura creativa, l'scrabble en català, el foto-fòrum, punt de creu, tennis taula, i el club de lectura. I, destacar també, les activitats addicionals que duu a terme el club de lectura, que és dels més actius del casal:
  - Les trobades d'autor/a: aquest any, se n'han fet 4. Al gener, amb Santiago Galé; al març, amb Yvonne Breysse (guanyadora del concurs de relats de 2024); al maig, amb Edith Piñas; el novembre, amb Sergi Dantí. A les trobades d'autor assisteixen una mitjana de 20-25 persones per trobada.
  - El concurs de relats curts,enguany calia incloure als relats 3 paraules clau. S'hi van presentar 32 relats i es va editar un llibre.
  - El micro obert de poesia, primera edició. S'hi van presentar 12 autors i autores que van llegir els seus poemes de producció pròpia, i es va realitzar un programa de mà per a

l'ocasió. L'esdeveniment va comptar amb un acompanyament de guitarra a càrrec del professor de guitarra del Casal, Miguel Climent, i una alumna, Emilia Molinero.

- De cara a l'últim trimestre de 2025, a través dels tallers de pintura del casal es va crear el grup Urban Sketching, gestionat pels mateixos usuaris i usuàries. Aquest grup es troba els dissabtes al matí per sortir a dibuixar pel barri, i es gestionen a través d'un grup de whatsapp que ja compta amb més de 50 seguidors. També han obert un perfil a instagram: sketchers\_bacderoda, i serà el grup encarregat de donar forma a l'exposició de gènere del 2026.

En total, entre espais de trobada regulars i esdeveniments gestionats per aquestes persones com els mencionats anteriorment, han participat entorn a les 355 persones.

## 2. Exposicions

Amb l'objectiu de visibilitzar la feina que fan els petits artistes del barri, s'ha treballat en un programa d'exposicions que s'ha dut a terme al llarg del 2025 i que ha donat veu tant a veïnat com a entitats i col·lectius no organitzats. Aquest 2025, també en commemoració dels 15 anys del Casal de Barri, l'exposició del febrer va estar dedicada a l'ahir i avui de la nostra zona en el transcurs d'aquest 15 anys. Aquesta ha estat la programació, amb 12 exposicions de diferents temàtiques, 10 pròpies i 2 en cessió d'espai:

- Gener: Cessió d'espai a l'institut Maria Espinalt per a l'exposició mural "Habitatge i el Sensellarisme", a càrrec de l'alumnat de l'Institut. Les col·laboracions amb l'institut són habituals, com a contraprestació de l'ús del seu gimnàs cobert alguns dies a la tarda. Aquesta exposició no estava programada inicialment.
- Gener-febrer: Exposició fotogràfica-concurs "15 anys del nostre Casal". Les fotografies les van fer els i les participants de l'espai de trobada Foto-fòrum i les persones participants havien d'emparellar les fotografies del 2010 amb les actuals. Aquesta exposició serà permanent quan no n'hi hagi cap en curs, durant l'any.
- Febrer-març: Exposició de maquetisme "La Catedral de Toledo", de Joaquín Pérez Collado, veí del barri i participant habitual a activitats del Casal.
- Març: Exposició de relatoria fotogràfica "Totes pel 8M", a fi de visibilitzar totes les activitats realitzades al Casal en motiu del dia de la dona.
- Abril: Exposició pictòrica "Dones Brigadistes", a càrrec de l'Amical de les Brigades Internacionals de Catalunya.
- Maig: Exposició pictòrica "Paisatges", a càrrec de Josep Mayals, ex-veí del Poblenou i amb obres relacionades amb el barri.
- Juny: Exposició fotogràfica "A través de la finestra", a càrrec de Concepció Amills, membre del Fotoclub Poblenou i veïna del barri.
- Setembre: Cessió d'espai al col·lectiu Superilla per una exposició fotogràfica sobre l'Hort de la Superilla, on es podia votar la millor foto. Aquesta expo no estava programada inicialment.

- Octubre: Exposició pictòrica “Moments”, a càrrec de dues veïnes i usuàries del Casal, Isabel Riu i A. Malagoli, que representen diferents moments de les seves vides.
- Novembre: Exposició fotogràfica col·lectiva “Clau alta i clau baixa”, a càrrec del Fotoclub Poblenu.
- Desembre: Exposició de maquetisme “Diorames de Nadal”, a càrrec de Carles Borràs, veí del barri i usuari habitual del Casal.
- Desembre: Exposició fotogràfica participativa “Decorem el casal per Nadal”, on es va demanar a les persones participants del casal que enviessin les seves fotos nadalenques per decorar el vestíbul per Nadal.

### **3. Jornades participatives: Jornada familiar al Parc i Paradeta Solidària per la fundació RETT**

#### **Trobada familiar al Parc**

A l'octubre, hem impulsat una jornada familiar al Parc per a captació de necessitats, idees i propostes per apropar el casal al col·lectiu familiar, i hi van participar entorn a les 35 famílies. Les conclusions que es van treure són:

- Es van proposar activitats per compartir amb altres famílies com espais de criança
- Es van proposar activitats culturals i lúdiques com conta-contes, tallers d'art, etc.
- Es van proposar espais per persones adultes *baby-friendly*

No obstant, ens n'adonem que falten canals de comunicació eficients amb les famílies doncs moltes de les activitats proposades ja s'estan fent (o s'han fet) al Casal, entenem doncs que la gent desconeix o no els hi arriba dita informació.

📎 Imatges i més al següent enllaç: <https://www.cdbacderodap9.org/trobada-families-parc/>

#### **Paradeta solidària per a la fundació Rett**

Al setembre i al desembre, juntament amb els Habitatges amb Serveis Antic de València, el Casal de Persones Grans Quatre Cantons i grups de costura del nostre Casal vam dur a terme una paradeta d'artesanía solidària en benefici de la Fundació Rett.

Les persones participants han elaborat les manualitats, decidit preus, fet torns de paradeta i en definitiva, han participat de manera activa en aquest projecte. I amb els productes d'artesanía que han elaborat i venut a preus assequibles en el marc de la Festa Major de Poblenu primer, i el Nadal després, s'han recaptat 684€ que donarem a l'entitat escollida al febrer del 2026.

### **4. Espais de governança del Casal**

Hem treballat per enfortir els òrgans de governança del Casal, mitjançant el manteniment i inclusió de noves persones participants als diferents espais:

- La comissió de gestió, que s'ha reunit bimensualment com previst al febrer, maig, juliol, octubre i desembre, i han decidit conjuntament amb l'equip de gestió sobre la programació dels trimestres, cessions d'espai dubtoses, noves propostes a encabir, etc.
- El consell d'equipament que hem ajuntat amb comissions de gestió, en presència de membres de l'Ajuntament.
- L'assemblea anual d'usuàries i veïnat, realitzada al novembre, amb una participació bastant bona pel que acostuma a ser aquesta assemblea i de la qual van sorgir idees i sinèrgies molt bones que veurem com aplicar, com per exemple:
  - Proposta de sinèrgies relacionades amb la cuina, l'hort urbà, entitats relacionades amb l'alimentació, etc.
  - Altres d'activitats concretes relacionades amb programació trimestral del Casal.
  - Recull de propostes de reinversió en cas de superàvit del Casal.
- Comissions/grups de treball específic com la comissió de gènere o la recent creada comissió d'accessibilitat que al desembre va començar les primeres passes i ja estem aplicant audio-descripció a la web i xarxes socials, i altres petites accions que podem fer perquè el Casal sigui més inclusiu.
- Taula d'interlocució del casal, que ens hem reunit formalment tres cops l'any per recollir temes i acords presos de manera més espontània. Aquest òrgan és merament formal doncs la relació amb l'entitat gestora és diari, per la implicació dels seus membres en el voluntariat del Casal.

Totes les actes de les reunions es troben a la web per a lectura pública:

 <https://www.cdbacderodap9.org/category/procesparticipatiu/>

## 5. Cessió d'espais

El casal també ha cedit els seus espais a entitats i col·lectius no organitzats per a diferents finalitats, per exemple:

- Per enfortir el teixit associatiu, hem cedit espais a entitats com ACR Carrers, el Pla comunitari del Poblenou, l'AAVV Poblenou i la seva comissió de salut, entre d'altres.
- Per ajudar en el desenvolupament de projectes i espais cooperatius, hem cedit espais a col·lectius com Pebre Roig, l'Associació Joia o Alba Sud.
- Per ajudar a l'auto-organització del veïnat, hem cedit espais a veïnat per les seves assemblees extraordinàries.

Altres cessions d'espai les hem realitzat per motius de manca d'espai als llocs d'origen, com el grup de diabètics del CAP o una cessió puntual d'espai a la Coral Juanita per assajos.

## ACTIVITATS QUE DONEN RESPOSTA A L'OBJECTIU: FOMENT DE LA CULTURA I LES NOSTRES TRADICIONS POPULARS

Per aconseguir aquest objectiu, hem realitzat les següents accions:

- Hem dinamitzat l'Espai Escènic Bac de Roda
- Hem proposat itineraris i visites culturals per conèixer el propi patrimoni històric
- Hem participat del calendari festiu i tradicional català: Nadal i altres efemèrides
- Hem adreçat accions concretes per al foment de la llengua catalana

### Dinamització de l'Espai Escènic

Per a aquest fi, hem ofert una programació regular mensual per a tot tipus de públic, que ha donat resposta a diferents temàtiques com el gènere, el racisme, el medi ambient, entre altres. Al projecte es preveia un espectacle mensual, amb un total de 10 espectacles. Finalment n'hem ofert 14.


En resposta a un dels eixos dels casals comunitaris, la cultura comunitària, hem ofert l'espai a grups del Casal, han participat grups del barri per celebrar diferents esdeveniments, així com obert l'espai a companyies amateurs i puntualment, alguna amb més renom. Entorn al 70% de programació s'ha ofert de manera gratuïta per fomentar la participació: la resta s'ha ofert a preu reduït (entre 4 i 5€). També hem incorporat espectacles a l'exterior del casal a fi de visibilitzar-lo i obrir-lo al màxim al veïnat. Finalment, mitjançant els espectacles contribuïm al calendari festiu tradicional i popular, com serien les Festes Majors o el Nadal.

Així, hem ofert els següents espectacles:

DATA	ESPECTACLE	PREU	ESPAI	NRE. PART.	TEMÀTICA / PÚBLIC
Gener	Teatre: Un dia qualsevol, amb Èxit Media Teatre	Taquilla inversa	Teatre	40	Públic adult.
Febrer	Familiar: El misteri de les sabates màgiques, amb Peixos Peixeres Teatre <i>(espect. 15 aniversari)</i>	Gratuït	Teatre	70	Espectacle dins el 15è aniversari del Casal. Públic familiar.
Febrer	Concert de jazz: Three Cool Cats <i>(espect. 15 aniversari)</i>	Gratuït	Exterior	200	Espectacle dins el 15è aniversari del Casal. Tot tipus de públic.
Febrer	Batukada Pere IV <i>(espect. 15 aniversari)</i>	Gratuït	Exterior	50	Espectacle dins el 15è aniversari del Casal. Tot tipus de públic.
Març	Familiar: Caperucita arcoïris, amb Maisa Perk	Gratuït	Teatre	52	Racisme i gènere. Públic familiar.
Abril	Dansa-teatre: Justo, amb cia Toma Pa Ti	5€	Teatre	10	Memòria històrica. Públic adult.

Maig	Familiar: Història d'una deixalla, amb cia En Clau de Clown.	4€	Teatre	18	Sostenibilitat. Públic familiar.
Juny	Txaranga Sambossa (Festa final de curs)	Gratuït	Exterior	100	Festa fi de curs. Tot tipus de públic.
Setembre	Monòleg còmic amb Dani Pérez	Gratuït	Teatre	40	Espectacle de Festa Major. Públic adult.
Setembre	Familiar: Contes menuts, amb La Guilla Teatre	Gratuït	Teatre	60	Espectacle de Festa Major. Públic familiar.
Octubre	Familiar: l'Arbre de la Margot	4€	Teatre titelles + taller artístic	38	Gènere. Públic familiar.
Novembre	Teatre: Matem al pare (en substitució del previst inicialment 'La Foscor'), però de la mateixa companyia: Vadaretro Teatre	5€	Teatre	33	Públic adult.
Desembre	Concert de jazz: Brou de Nadal	Gratuït	Exterior	60	Celebració festes populars (Nadal). Tot tipus de públic.
Desembre	Festa fi de curs amb Ai Carai i xocolatada	Gratuït	Exterior	100	Celebració festes populars (Nadal). Tot tipus de públic, però preferentment familiar

La programació que s'ha dut a terme s'ha decidit conjuntament amb la comissió de gestió, la qual ha aportat propostes que posteriorment s'han programat, i també han decidit sobre els grups a portar, davant les diferents propostes rebudes al Casal.

 Adjuntem el programa de mà anual d'espectacles (ANNEX C)

### **Itineraris i visites culturals**

Hem proposat i realitzat itineraris culturals i visites a llocs emblemàtics de Barcelona, a fi de conèixer el propi patrimoni cultural i artístic. Aquestes activitats es duen a terme en cap de setmana, normalment en dissabte (però puntualment també diumenge per motius de disponibilitat del/la guia o espai a visitar). El màxim de participants per les visites exteriors és normalment de 20, de manera que moltes de les visites han esgotat aforament, o quasi. Així, hem realitzat les següents:

1. Dissabte 18 gener. Visita comentada a l'exposició del Museu Carulla, PLÀSTIC, GENIAL O PERVERS? Hi van assistir 9 persones.
2. Dissabte 22 febrer. Itinerari comentat per l'Arxiu Històric del Poblenou: El Poblenou d'ahir i avui, carrer Camí antic de València. Hi van assistir 19 persones.
3. Dissabte 15 març: El Poblenou Industrial, amb ulls de dona. Aquesta activitat es va emmarcar fins el cicle d'activitats del 8M, a càrrec de la Maria Favà, escriptora i periodista vinculada a l'Arxiu Històric del Poblenou. Hi van assistir 21 persones.
4. Diumenge 6 d'abril. Visita al Jardí Botànic Històric. Aquesta sortida estava prevista per la primer trimestre però vam canviar la data per motiu d'una cursa que feia impossible arribar al Jardí. Hi van participar 18 persones.
5. Dissabte 26 d'abril. Itinerari La tèrmica de Sant Adrià: passat, present i... futur. Amb l'historiador Mariano Pesín. Hi van assistir 20 persones.
6. Diumenge 4 maig. Sortida al Teatre Goya, a l'obra El favor. Hi van assistir 11 persones.
7. Dissabte 17 maig. Ruta: "Pensión Doré", d'Ivonne Breysse. Aquesta ruta sorgeix de la guanyadora del Concurs de Relats Curts 2024, i és un recorregut per tots els espais del Poblenou que surten al relat curt. Hi van assistir 18 persones.
8. Dissabte 14 juny. Itinerari comentat per l'Arxiu Històric del Poblenou, pel Camí antic de València (2a part). Hi van assistir 19 persones.
9. Dimecres 16 juliol: Nits d'estiu al museu d'Història. Aquesta sortida va consistir en una visita guiada al museu més un concert al terrat "La banda sonora de la Història". Per motius de no funcionar la refrigeració al museu, només es va fer el concert. Hi van participar 13 persones.
10. Dissabte 11 octubre. Visita a l'exposició al Ideal Barcelona: Leonardo VS Michelangelo. Hi van assistir 40 persones.
11. Dissabte 8 novembre. Ruta 'Barcelona Tenebrosa' pel centre de la ciutat. Hi van assistir 20 persones.

De totes les visites previstes, aquest any hem hagut de cancel·lar-ne tres i en cap cas va ser per manca de participants. La primera, la visita al Jardí Botànic Zona Austràlia per coincidència amb curses i maratons, i tall de transports que impossibilitaven arribar al Jardí amb normalitat. La segona, la visita guiada al Museu Prohibit, en solidaritat a la vaga de treballadores del museu que demanaven millores en els seus llocs de treball (el museu va acabar tancant portes definitivament). Per últim, l'itinerari a la Vila Olímpica per motius d'agenda de l'Arxiu Històric (reprogramat per al gener-març 2026).

### **Teatre-fòrum**

Mereix un apartat especial parlar dels TEATRE-FÒRUMS que hem estat organitzant conjuntament amb la Sala-Beckett i que ens han permès debatre sobre temes d'actualitat i punyents com la violència de gènere, la gentrificació i accés a les cures en l'actualitat. L'activitat va constar de dues parts, la primera, la sortida en grup al teatre per visualitzar l'obra i la segona, al casal de barri, amb un dramaturg de la Beckett per al col·loqui i debat.

En concret:

- **Febrer: Teatre fòrum Cacophony**

Aquesta obra parlava sobre la incongruència de la viralitat de publicacions a xarxes socials relacionats amb el feminisme, com les xarxes poden portar-te al cim i segons després desprestigiari un moviment social. El col·loqui es va dur amb l'Anna Serrano i hi van participar 14 persones.

- **Abril: Teatre-fòrum Expulsió**

Aquesta obra va tractar sobre els canvis exponencials a les grans ciutats i com aquests canvis afecten les persones de tota la vida que hi viuen i que, en un moment donat, han de marxar per no poder assumir el cost de la vida. El col·loqui es va dur a terme amb el Toni Casares i hi van assistir 23 persones.

- **Novembre: Teatre-fòrum Oficina de vida independent**

Aquesta obra va tractar sobre la dualitat que suposa necessitar persones que es dediquin a les cures però alhora voler *malpagar-les* per la seva feina, precaritzant al col·lectiu. El col·loqui es va dur a terme amb la Marta Bernal i van assistir 12 persones.

Aquesta activitat és d'aquelles que valorem, des del casal, que malgrat no tingui l'èxit de participació que suposen altres activitats, mereixen el nostre suport i un forat a la programació. El teatre-fòrum, a més de cultivar la relació amb una entitat del barri cultural com és la Beckett, fomenta el debat i l'esperit crític, a més de la cultura. I, per últim, va ser una proposta sorgida d'una comissió de gestió del 2024, que poc a poc ha anat agafant embranzida.

### **Calendari festiu i tradicional català, i altres efemèrides**

Pel que fa al calendari festiu i tradicional, el Casal ha participat de les següents efemèrides:

- **Reis:** el casal va oferir un taller familiar gratuït per fer el fanalet de reis, perquè Ses Majestats sabessin que allà tocava parada obligatòria. Van participar al voltant de 18 famílies.
- **Carnestoltes:** el casal va realitzar, juntament amb la participació d'usuàries i professorat, del conegut 'El rei Carnestoltes diu', on cada dia calia fer una extravagància diferent.
- **8M:** hem elaborat programació especial i hem sortit juntes a la manifestació del 8M, amb el Casal com a punt de trobada d'aquelles persones que volien anar i no tenien amb qui.
- **Sant Jordi:** el casal, mitjançant el Club de Lectura, va proposar la 2a edició del concurs de relats curts que, com comentat, va aplegar 32 participants més les persones que van venir a veure l'entrega de premis.
- **Revetlla de Sant Joan:** el casal va ser el punt d'inscripció per la Revetlla que organitza l'entitat gestora i va donar suport a l'associació mitjançant un horari d'atenció més extens.
- **Festa Major:** el casal ha participat de manera activa a la festa major, per una banda, oferint activitats dins el marc de les festes com els espectacles Contes Menuts, de la Guilla Teatre i el

monòleg còmic amb Dani Pérez. També, mitjançant voluntariat de l'equip de gestió en la comissió de festes de l'entitat gestora.

- **Castanyada:** el casal va proposar la segona part d'una ruta per Tots Sants que va tenir molt d'èxit l'any anterior, *Barcelona Tenebrosa*.
- **Nadals:** el casal ha proposat activitats culturals per celebrar el Nadal tan per públic adult com per públic familiar. Pel que fa a públic adult, vam proposar el Brou de Nadal, un concert de nades en clau de jazz amb brou d'acompanyament. Pel que fa a públic familiar, vam proposar un concert i animació amb el grup Ai Carai i una xocolatada solidària en benefici al projecte d'investigació de càncer infantil de Sant Joan de Déu. També, una exposició fotogràfica col·lectiva de fotografies nadalenques per decorar el casal, una exposició de Diorames i a nivell de tallers, un de cuina per fer el Tronc de Nadal i un de boles de patchwork.

### **Activitats per al foment de la llengua catalana**

El casal ha ofert les següents activitats, totes elles amb força participació, per al foment de la llengua i cultura catalanes:

- Espai de trobada scrabble en català
- Espai de trobada de Sardanes
- Taller gratuït Aprèn a escriure català
- Concurs de relats curts en llengua catalana

També, tenim un acord de col·laboració amb el CPNL i amb el programa de Parelles Lingüístiques malgrat l'any anterior no vam fer cap col·laboració concreta.

### **ACTIVITATS QUE RESPONEN A L'OBJECTIU: TREBALL EN XARXA, ACCIÓ COMUNITÀRIA**

Entre el treball que duem a terme per fomentar l'enxarxament i l'acció comunitària, hem mantingut la col·laboració amb entitats, col·lectius i equipaments del barri i la ciutat, a fi de treballar aspectes comunitaris, que s'ha traduït en:

- Treball en xarxa amb entitats del territori per treballar temàtiques macro com el racisme, el gènere, l'alimentació saludable o la solitud no volguda, en concret:
  - o Participant de la Xarxa Antirumors al Poblenou, i en concret en el projecte Mapa Sonor d'un Poblenou Intercultural que es va presentar en el marc de la Festa Intercultural del Poblenou, dins les festes majors del barri, i encara estem en procés d'implementar a fi d'elaborar una ruta comentada. El mapa compta amb 8 veus i 8 espais que interrelacionen testimonis i recursos. De moment, es pot fer la ruta individualment seguint el següent enllaç en suport digital:

[📍 google.com/maps/d/u/0/viewer?usp=sharing&mid=1m6iQgm7gWl1MtcYOc5am31j51fc48eQ](https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?usp=sharing&mid=1m6iQgm7gWl1MtcYOc5am31j51fc48eQ)

- o Taula d'alimentació i salut Comunitària (TASC), mitjançant el projecte d'entrevistes relacionades amb els hàbits alimentaris del Poblenou, on el Casal ha participat

identificant diferents segments de la població i aportant de 17 a 20 entrevistes a persones del nostre equipament. Aquest projecte s'ha dut a terme en col·laboració amb la Universitat de Barcelona, i encara està en curs, aturat actualment al Centre d'Atenció Primària per temes relacionats amb la protecció de dades dels i les pacients (malgrat és un estudi anonimitzat).

- Projecte Radars, enguany, amb batuda pels comerços per incorporar-los al projecte; la participació al joc del misteri; participació a la festa per a Gent Gran de la Festa Major; participació a l'obra de teatre de l'alumnat de 3r de primària de l'escola Sant Martí, com a públic; participació en el grup motor per a la festa dels 10 anys de Radars.
- Xarxa 0-3, on participen diferents entitats relacionats amb infància de 0 a 3 anys com serien les escoles bressol, serveis socials, espais lúdics i ludoteques, casals de barri que tenim programació específica i Acció Comunitària per part de l'Ajuntament, i liderada per l'EMB Júpiter. Durant aquest any, a les diferents trobades, s'ha realitzat algunes passes importants però encara estem en procés de definició dels objectius de la xarxa:
  - fet una diagnosi / mapeig del territori per avaluar els diferents agents que podem treballar en infància 0-3
  - posat en marxa un canal de whatsapp per promocionar les activitats destinades a aquest col·lectiu
  - posat en marxa un directori intern per facilitar i unificar recursos entre les entitats que treballem aquest col·lectiu
- Treball conjunt amb entitats i altres equipaments del territori que han generat activitats per al veïnat, a més d'incidir en col·lectius vulnerables:
  - Paradata d'artesanía solidària en benefici de la fundació RETT, conjuntament amb el Casal de Persones Grans Quatre Cantons i els Habitatges amb Serveis de Camí Antic de València, i grups propis de costura del Casal.
  - Projecte Virtual-Dona per millorar aspectes cognitius en població femenina +65 que viuen soles mitjançant una intervenció socio-cultural. En col·laboració amb Suara, Habitatges amb Serveis Camí Antic de València i el Casal de Gent Gran Quatre Cantons, a més de població del Casal que respongui a aquests criteris. El projecte està en fase de preparació i es durà a terme durant el primer trimestre del 2026.
  - Exposició fotogràfica *Amb llum pròpia*, de la Fundació Carulla. El Casal i la seva entitat gestora han participat de la cerca dels perfils de gent del barri, i en col·laboració amb l'Associació de veïns i veïnes del Poblenou. Una expo per visibilitzar la solitud no volguda de la gent gran.

- Amb la Xarxa de Casals de Barri de Barcelona i, en concret, en la participació activa del Grup de Comunicació i Identitat i en el grup d'Avaluació i seguiment, sobre tres línies de treball:
  - o GT Comunicació: Elaboració del projecte Sidral 2.0, que és una nova versió d'activitat conjunta de tots els casals de barri de la ciutat. Durant el 2025 s'ha fet una valoració de la primera edició del sidral, i s'ha estat treballant en definir l'acció que donarà vida al Sidral 2.0, que es portarà a terme al 2026.
  - o GT Comunicació: També s'ha aconseguit que es dugui a terme una campanya de ciutat sobre Casals de Barri, que s'havia de tirar endavant mitjançant banderoles, opis i altres al novembre de 2025 però finalment, per motius d'agenda, sembla que es portarà a terme al febrer de 2026.
  - o GT Comunicació: Renovació de la web de Casals de Barri de Barcelona.
  - o GT Avaluació: Treball sobre un conjunt d'indicadors que responguin a les necessitats d'avaluació d'objectius comunitaris i, paral·lelament, una eina que pugui recollir-los amb facilitat.
- Col·laboració amb entitats del barri i ciutat per portar a terme projectes comuns: Donació de sang amb el Banc de Sang i Teixits; al 2025, 3 donacions. Amb l'Institut Joncar i el projecte Actua; amb l'Institut Maria Espinalt en la cessió d'espais per a inauguracions d'exposicions de temàtiques relacionades amb el Poblenou o representacions de l'Institut; amb la fundació de Sant Joan de Déu per al projecte de càncer infantil.
- Les comissions de gènere de la FAVB i de Sant Martí, amb la participació habitual de la comissió de gènere com a jurat del concurs de Premi Jove Sant Martí.

Finalment, hem mantingut l'acord en contraprestació de l'ús dels espais de l'Institut Maria Espinalt i el Casal de Persones Grans Quatre Cantons per a la realització de les activitats més multitudinàries als seus espais.

## VALORACIÓ QUALITATIVA DEL PROJECTE

Al llarg d'aquest breu resum del 2025 hem desgranat totes les accions que hem desenvolupat per dur a terme els principals objectius del projecte (i altres específics, com son: creació d'espais de participació per al veïnat; fomentar les iniciatives pròpies i col·lectives; obrir els espais del casal; aportar una programació cultural estable; fomentar la cultura i el coneixement del propi patrimoni, etc). Estem satisfetes ja que, malgrat l'any que hem tingut amb la baixa per maternitat de la Directora per més de mig any, incorporació de personal de substitució nou, etc., hem:

- Executat el projecte previst satisfactòriament amb una alta participació (més alta que l'any anterior) i, també, qualitat del mateix, segons indiquen les avaluacions d'activitats que realitzem periòdicament, i segons el feedback de les participants a les xarxes socials.

- Hem introduït un gran canvi que han estat les inscripcions online, a la tornada de la baixa i amb la consolidació novament de l'equip de treball que, a més de generar un retorn molt positiu per part de les persones participants, ha suposat:
  - o A curt termini, un canvi total en el sistema d'inscripcions (a nivell extern i intern).
  - o A mig termini, una facilitat en la recollida d'indicadors i sistema de gestió.
- Hem aconseguit baixar la mitjana d'edat en dos punts (de 57 a 55 anys), malgrat no hem aconseguit revertir o pal·liar la polarització de gènere, que segueix sent d'un 80-20% en favor de la participació femenina.
- Hem mantingut i fins i tot augmentat els espais autogestionats pel veïnat, amb una alt nivell de compromís amb els temes de Casal i els seus òrgans de governança.
- Hem mantingut i fomentat la participació als òrgans de governança, i estem satisfetes amb els resultats: participació molt activa, bones idees, sinèrgies interessants per dur a terme i incorporació posterior d'aquestes en els trimestres regulars de programació.
- Hem mantingut el nostre compromís amb el treball en xarxa i comunitari, tant a nivell de barri com de ciutat, desenvolupant els projectes previstos al projecte i algun més que ens hem incorporat sobre la marxa per considerar que encaixa en el nostre projecte.
- Hem participat activament del calendari festiu i reivindicatiu català, esdevenint promotors de la vida social i comunitària.

Tot i així, acabem sent transparents i destacant un objectiu de tots els establerts al projecte inicial que no hem pogut desenvolupar com voldríem: **Impulsar la participació de la ciutadania als diferents espais de participació i debat al territori.** I és que, havíem previst treballar aquest objectiu en col·laboració amb un projecte de Ca l'Isidret, de la següent manera:

1. Petita formació de l'aplicació Barcelona a la Butxaca per detectar l'interès en incidències de ciutat de participants i veïnat.
2. Individualització del grup de treball interessat en participar activament de temes de ciutat + selecció d'un tema sobre el qual treballar que motivés als participants.
3. Petita formació per desgranar els mecanismes interns i plataformes per fer arribar queixes i mobilitzacions de l'Ajuntament de Barcelona + acompanyament de grup en la resolució del tema escollit.

Malauradament, només vam poder dur a terme la primera formació inicial sobre APP Barcelona a la Butxaca però després, la persona amb qui havíem de treballar el projecte i ens havia de fer aquest acompanyament va tornar a ser càrrec públic i aquest tema va quedar aturat. Actualment hem de repensar com dinamitzar aquest objectiu.

Barcelona, 20 de gener del 2026.