Fem la Barcelona de la teva vida

Associació Cultural i Social Bac de Roda

Districte de Sant Martí

Tardor 2026

Programa d'activitats familiars

Casal de Barri
Bac de Roda-Poblenou

CASAL DE BARRI
BAC DE RODA
-POBLENOU

ADREÇA

Camí Antic de València, 106
08005 Barcelona
Tel. 93 303 24 47
info@cdbacderodap9.org
Whatsapp 657 48 02 16
FB: casalbarribacderoda
IG: @acsbacderoda
www.cdbacderodap9.org

METRO: L4 Poblenou / Selva de Mar
TRAM: T4 Fluvià
BUS: 7, H14, V27, B20, B25
BICING: C/ Espronceda

Sobre l'entitat gestora

ACS Bac de Roda, més de 40 anys treballant pel barri!

entitat@acsbacderoda.org
www.acsbacderoda.org

INSCRIPCIONS

On, quan i horaris
Al taulell d'informació del CdB i a través de la pàgina web, del 21 de setembre, 16h, fins l'inici del curs i/o fins exhaurir places.

Horari habitual d'inscripcions presencials: de dilluns a divendres, de 10 a 13h i de 16 a 20.30h.

Notes d'interès

El CdB es reserva el dret a suspendre les activitats en les quals no hi hagi un mínim de participants. Només en aquest cas es retornaran els diners de la inscripció.

Les inscripcions presencials es realitzaràn per estricte ordre d'arribada i de pagament.

PRIMERES NOTES MUSICALS

- 13-24m: Divendres, 10-10.50h
- 0-12m: Divendres, 11-11.50h
- 1-3a: Divendres, 16.30-17.20h
- 3-5a: Divendres, 17.30-18.20h

Data d'inici: 2 octubre
Imparteix: L. López i L. Carrano
Preu: 55€ (10 classes)

VINE A BALLAR K-POP

Horari: Dimarts, 18-19h
Data d'inici: 13 octubre
Imparteix: Arantxa Ragel
Gratuït (7 classes)

* Per a infants de 8 a 12 anys.

HIPOPRESSIUS

Entrenament del sòl pèlvic, esquena i zona abdominal. Vine amb el teu nadó!

Horari: Dilluns, 19-20h
Data d'inici: 5 octubre
Imparteix: Valeska Morales, Skilbo
Preu: 50€ (9 classes)

MASSATGE INFANTIL (DIF. EDATS)

- 0-12 mesos: Dijous, 10-11.30h
- +12 mesos: Dimarts, 16-17.30h (mitjançant jocs!)

Data d'inici: 8 octubre / 3 novembre
Imparteix: Gaby Veghazi
Preu: 28€* (4 classes)

ESPAI DE TROBADA: DIJOUS EN FAMILIA! ★

Horari: Dijous, 16-18h
Data d'inici: 8 octubre
Coordina: Sílvia Membrilla i Maria Sanandrés
Inscripció contínua.
Gratuït

JOCS DE TAULA EN CATALÀ!

Horari: Divendres, 19-21h
Dies lectius: 16/10, 20/11 i 4/12
Coordina: Consorci per la Normalització Lingüística
Gratuït



COSMÈTICA FAMILIAR

Elaborarem productes essencials per a tota la família.

Dia i horari: Dissabte 17 octubre, 10-13h
Imparteix: Noelia Narejo
Preu: 15€ (classe única) + mat. (7€)



FESTA CASTAWEEN A L'ESPAI FAMILIAR!



Celebrarem una de les nostres tradicions més estimades en un ambient ben divers! Compartirem castanyes i castanyeres, riures, música i ball connectant les nostres arrels amb la riquesa cultural del món. Vine a gaudir-ne en família!

Dia i horari: Dijous 29 octubre, 16-18h
Coordinat per l'espai Dijous en familia

XERRADA: CONFLICTES I REBEQUERIES

Com acompanyar amb respecte les emocions de la infància. Claus i eines per a les famílies.

Dia i horari: Dijous 5 novembre, 16h
Imparteix: Gaby Veghazi
Gratuït



TROBADA FAMILIAR

Vols participar de la programació familiar del Casal? En aquesta ocasió et proposem, a més, un taller gratuït d'elaboració de joguines sensorials amb feltre!

Quan? dissabte 14 novembre, 11-13h
Coordina el taller Nerea Sánchez d'Artesania Nero



FAMILIAR: TROBEM EL CONTE amb Niñas Buenas

Un espectacle que ens convida a descobrir que no cal ser perfectes, sinó aprendre a cooperar, comprendre'ns i conviure en harmonia.

Dijous 26 novembre, 17h
Gènere: Improvisació / contes • Idioma: Català
Durada: 50 min • Per a infants +3 anys



PROGRAMACIÓ ESPECIAL NADAL!

Estem preparant una programació especial de Nadal, t'avancem algunes activitats!

- Decoració de galetes
- Festa de Nadal amb els Més Tomàquet i xocolatada solidària
- Fanalets nadalencs

I moooolt més! Subscriu-te per rebre info!
bit.ly/subscripciocdb





